

プレママ・プレパパ イベント情報

子ども・子育てプラザ 和泉

子ども・子育てプラザ和泉は、乳幼児を連れていつでも気軽に遊べる施設です。
出産後に安心して楽しく子育てができるよう、お子さんが生まれる前に、見学にいらっしゃいませんか？
出産前に参加できるプログラムもあります。来所した時には受付でお声かけいただければ職員が館内をご案内いたします♪

工事休館のお知らせ　11 月 2 日(月)はエアコン入れ替え工事のため休館します。ご迷惑をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

◆今月のイベント◆

杉並区児童館第１ブロック
ほっとエッセンス事業

産前産後ボール＆フィットネス

11 月 9 日(月) 10:30～11:45

バランスボールエクササイズと、脳を活性化するワークで、心も体もスッキリしませんか？

■対象・定員■
妊娠 20 週以降～臨月の運動制限されていない妊婦さん　５人

■ 申込日時 ■
10 月 19 日(月)～
窓口 9:00～　電話 10:00～

■　講師　■
産前産後ケアインストラクター
白石あすかさん

※上のお子さん・父親の同伴はできません。

赤ちゃんのためのスキンケア講座

11 月 26 日(木) 11:05～11:50

子どものお肌は、大人よりずっとデリケート。子どもの肌の特徴やアレルギーとの関係をやさしく解説してもらいます。泡づくりや保湿剤を使った体験もできますよ。今日からできる“ちょっといいスキンケア”を一緒に見つけてみませんか？

■対象・定員■
プレママ・プレパパ　３組

■　申込日　■
11 月 12 日(木)～
窓口 9:00～　電話 10:00～

■　講師　■
小児科看護師・小児アレルギーエデュケーターアレルギー疾患療養指導士
泉名 諒さん

つーちゃんのわらべうた

11 月 12 日(木)
11:10～11:30

心地よい言葉のリズムを、お腹にいる赤ちゃんと一緒に楽しみましょう！

■　対象　■
プレママ・プレパパ
おおよそ 0～1 歳児親子

■　申込　■　不要
■　講師　■　塚原 道子さん

赤ちゃんが生まれたら…

いちごタイム

対象：0～7 ヵ月の乳幼児親子
毎週水曜日　11:10～11:40
詳しくはプラザニュースをご覧ください

◆施設のご紹介◆

入り口には
ベビーカー置き場があります



身長計と体重計を
いつでもお使いいただけます



ベビールームには
調乳器や授乳室があります



ホールにはいろいろな
遊具があります



こちらから
プラザニュースが
ご覧いただけます

◇お問い合わせ◇
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063
杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】
≪月～金≫9:00～18:00
≪土・日≫9:00～17:00

【休業日】
毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

＊11 月の休業日
1 日(日)・2 日(月)・3 日(火)・23 日(月)

★相談予約ができます★

子育ての悩みなど身近に相談できます。（相談室もあります）
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。



ご予約はこちら→



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15 分
東京メトロ丸の内線　「方南町駅」下車徒歩 20 分