



# 子ども・子育てプラザ和泉 プレママ・プレパパの イベント情報 7月号



子ども・子育てプラザ和泉は、乳幼児を連れていつでも気軽に遊べる施設です。出産後に安心して楽しく子育てができるよう、お子さんが生まれる前に見学に行っちゃいませんか？ 出産前に参加できるプログラムもあります。来所した時には受付でお声かけいただければ職員が館内をご案内いたします♪

## ☆今月のイベント☆

### つーちゃんのわらべうた

7月9日(木)11:10~11:30

わらべうたは“言葉の離乳食”と言われて  
います。心地よい言葉のリズムを、お腹に  
いる赤ちゃんと一緒に楽しみましょう！

- 対象 ■ プレママ・プレパパ  
おおよそ0~1歳児親子
- 申込 ■ 不要
- 講師 ■ 塚原 道子さん



### 赤ちゃんのための食物アレルギー講座

7月16日(木)11:00~11:45

赤ちゃんにとって安心な離乳食の進め方や、スキン  
ケアの重要性、適切なアレルギー対策など、正しい  
知識を身につけましょう。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組  
乳幼児親子 12組
- 申込日 ■ 7月2日(木)~ \*窓口または電話で申込みください  
(申込受付時間: 窓口9時~、電話10時~)
- 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエドゥケーター  
アレルギー疾患療養指導士 泉名諒さん

### 赤ちゃんが生まれたら…



いちごタイム(対象:0~7ヶ月の乳幼児親子)

7月1日・8日(水)11:10~11:40

- 申込 ■ 不要

詳しくはプラザニュースをご覧ください。

### ★相談予約ができます★

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室も  
あります)ご家庭のニーズに応じて「どのような  
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、  
区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報  
提供を行います。

ご予約は  
こちら↓



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>

## ◆施設のご紹介◆



入り口には  
ベビーカー置き場があります



ベビールームには  
調乳器や授乳室があります



身長計と体重計を  
いつでもお使いいただけます



ホールにはいろいろ  
な遊具があります



### ◆お問い合わせ◆

杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063 杉並区和泉2-36-14  
TEL: 03-3328-6550

#### 【開所時間】

◀月~金▶ 9:00~18:00  
◀土・日▶ 9:00~17:00

#### 【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
※7月の休業日…5日(日)・20日(月)



こちらからプラザニュースが  
ご覧いただけます。



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」徒歩15分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」徒歩20分

