子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、 ゆったりと自由に過ごすことができます。





編集•発行:児童青少年課 杉並区立子ども・子育てプラザ和泉 〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14 TEL: 03-3328-6550

【開所時間】

≪月~金≫ 9:00~18:00 ≪土・日≫ 9:00~17:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

■3月の休業日■ 2日(日)・20日(木)

~申込み方法は、左上のマークをご確認ください~ 【窓口受付】平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00 【電話受付】平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00









窓口 受付

ベビーマッサージ 10日(月)10:15~10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです! 48 時間以内に予防接種を受けている方、 ジュクジュク湿疹がある方は参加をお控え下さい。

■ 対象 ■ 生後2か月~ねんねの赤ちゃん親子

■ 定員 ■ 10組

■申込日■ 2月25日(火)~

■ 費用 ■ 90円(オイル代)

※申込み時に必ず現金でお持ちください。

■ 講師 ■ 桝田 智佳子さん



マオ先生と 英語でリトミック!

17日(月)

①10:30~10:55 1歳児親子(歩けるお子さん)

②11:05~11:30 2~3 歳児親子

ネイティブスピーカーのマオ先生によるリトミックです。

■ 定員 ■ 各回 15 組

■申込日■ 3月3日(月)~

■ 講師 ■ マオ・マッキニーさん





マタニティヨガ

14日(金)13:30~14:30



お腹の赤ちゃんと一緒にヨガでリラックスしませんか? 当日は、動きやすい服装でお越しください。

(プラザで着替えることもできます)

お申込みは ■対象・定員■ プレママ 5名 こちら→

申込日時 ■ 2月21日(金)10:00~ *右記の二次元コードから申込みができます。

持ち物 ■ タオル、バスタオル (ブランケット可)、飲み物

講師 ■ ヨガインストラクター まちゃ先生

※上のお子さん・父親の同伴はできません。

※プログラム終了後、図書館の職員による絵本の紹介が あります♪



助産師さんに聞いてみよう

~ママと子どものお悩み相談~ 24日(月)10:15~11:00

地域で活動している助産師さんに、 出産や育児の悩みを相談できます。

■対象・定員■ プレママ・プレパパ 3組 10組 乳幼児親子

■ 3月10日(月)~ 申込日

講師 ■ 助産師 内田 綾子さん







夜泣き講座 7日(金) 10:30~11:30



夜泣き、寝ぐずり、お昼寝など、 赤ちゃんの眠りについてのお話です。

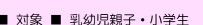
■対象・定員■ プレママ・プレパパ 5組 乳幼児親子 20組

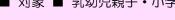
申込日 ■ 2月21日(金)~

講師 ■ NPO 法人 赤ちゃんの眠り研究所 山口 英里さん

絵本ライブ 13日(木)14:45~15:15

「対話式」絵本の読み語り会です。





こどもの成長を護る杉並ネットワ 代表 井原 太一さん









年齢別プログラム

予約数は2回分まで申込みできます。

いちごタイム

毎週水曜日(定員 15 組) 14:00~14:30

■対象■ねんねのお子さん

5日・12日 ねんねアート「お花見」 *同じ内容のプログラムです

申込開始2月26日(水)~

みかんタイム

每週水曜日(定員 15 組) 10:30~11:00

■対象■ずりばい、はいはい、 つかまり立ちのお子さん

5日・12日 足形キーホルダーづくり *同じ内容のプログラムです

申込開始2月26日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20 組) 10:30~11:00

■対象■歩き始めたお子さん

6日 パラバルーン 13日 お楽しみ会

申込開始2月27日(木)~

11

ぶどうタイム

每週火曜日(定員 20 組) 10:30~11:00

■対象■2・3歳のお子さん

4日 足形キーホルダーづくりと お誕生会(2月、3月) 11日 お店屋さんごっこ

申込開始2月25日(火)~

申込不要

申认

不要

名札を作ろう! 11日(火)11:10~11:40

【受付時間】11:10~11:30

マスキングテープやシールを使って、 オリジナルの名札を作りましょう♪

■ 対象 ■ 乳幼児親子



子育て応援券

7

不要

でんしゃランド 毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪自分だけのオリジナルの線路も作れます!パパのご参加も大歓迎です♪

■ 対象 ■ 乳幼児親子



おもちゃ病院

6日(木)13:00~15:00

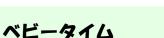
【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを 修理してくれます。直してほしい おもちゃがあればお持ちください! (ひと家庭につき 1 点まで)

■ 対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子 ¹ (必ず保護者の方がお持ちください)

■ 協力 ■ 杉並おもちゃドクターズ ※精密機器は修理できません。 (電子ゲーム、トイカメラなど) **△**





(月)~(金)15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

■ 対象 ■ O~1 歳児親子



お子さんの成長記録として、手形や足形をとりませんか?お誕生日用のスペシャルカードやフォトスポットもあります! 汚れても良い服装でご参加ください。

■ 対象 ■ 乳幼児親子

■持ち物■ ウェットティッシュ



身長体重測定

丿12 日(水)11:00~11:30

■ 対象 ■ 乳幼児親子

■ 協力 ■ 主任児童委員さん 民生児童委員さん



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の お子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

利用料

1 時間 800 円

*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご利用できます。

詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。

一時預かり 専用電話 03(3328)6561



つーちゃんの わらべうた

27日(木)11:00~11:20

わらべうたは"言葉の離乳食"と呼ばれています。心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

対象 ■ プレママ・プレパパ O~2歳児親子

■ 講師 ■ 塚原 道子さん



いっしょにあそぼ!

毎週(木)16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、 身体を動かしたりゲームをしたりして 楽しみましょう♪

■ 対象 ■ 3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間(16:45~17:45)は「小学生タイム」のため、ホールは 小学生の占有となります。

ご理解・ご協力をお願い致します。

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

O居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- 妊娠期から乳幼児の親子がいつでも 立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- 年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ ことができます。
- 子どもの成長や子育てに関する講座や 遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方) も気軽に立ち寄ってください。 先輩ママと交流もできます。



・ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。 (月~金10:00~17:00)

〇利用できる方 (対象)

子どもとその保護者乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけでの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

これから子育てをはじめる方(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分