

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

≪月～金≫ 9:00～18:00
≪土・日≫ 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■3月の休業日■
2日(日)・20日(木)

令和7年



申込について

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



窓口
受付

ベビーマッサージ 10日(月) 10:15～10:45

ピュアオイルを使用するベビーマッサージです！
48時間以内に予防接種を受けている方、
ジクジク湿疹がある方は参加をお控え下さい。

- 対象 ■ 生後2か月～ねんねの赤ちゃん親子
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 2月25日(火)～
- 費用 ■ 90円(オイル代)
- 講師 ■ 榎田 智佳子さん

※申込み時に必ず現金でお持ちください。



窓口
受付

マオ先生と 英語でリトミック！ 17日(月)

- ① 10:30～10:55 1歳児親子(歩けるお子さん)
- ② 11:05～11:30 2～3歳児親子

ネイティブスピーカーのマオ先生によるリトミックです。

- 定員 ■ 各回 15組
- 申込日 ■ 3月3日(月)～
- 講師 ■ マオ・マッキニーさん



二次元
コード

マタニティヨガ 14日(金) 13:30～14:30

お腹の赤ちゃんと一緒にヨガでリラックスしませんか？
当日は、動きやすい服装でお越しください。
(プラザで着替えることもできます)

- 対象・定員 ■ プレママ 5名
- 申込日時 ■ 2月21日(金) 10:00～
- * 右記の二次元コードから申込みができます。
- 持ち物 ■ タオル、バスタオル(ブランケット可)、飲み物
- 講師 ■ ヨガインストラクター まちや先生

お申込みは
こちら→



※上のお子さん・父親の同伴はできません。
※プログラム終了後、図書館の職員による絵本の紹介があります♪

窓口・電話
受付

助産師さんに聞いてみよう ～ママと子どものお悩み相談～ 24日(月) 10:15～11:00

地域で活動している助産師さんに、
出産や育児の悩みを相談できます。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組
乳幼児親子 10組
- 申込日 ■ 3月10日(月)～
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口・電話
受付

夜泣き講座 7日(金) 10:30～11:30

夜泣き、寝ぐずり、お昼寝など、
赤ちゃんの眠りについてのお話です。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 5組
乳幼児親子 20組
- 申込日 ■ 2月21日(金)～
- 講師 ■ NPO 法人 赤ちゃんの眠り研究所
山口 英里さん



申込
不要

絵本ライブ 13日(木) 14:45～15:15

「対話式」絵本の読み語り会です。

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生
- 協力 ■
こどもの成長を護る杉並ネットワーク
代表 井原 太一さん



窓口・電話
受付

年齢別プログラム

・予約数は2回分まで申込みできます。

いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)
14:00~14:30

■対象■ねんねのお子さん

5日・12日
ねんねアート「お花見」
*同じ内容のプログラムです

申込開始 2月26日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)
10:30~11:00

■対象■ずりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん

5日・12日
足形キーホルダーづくり
*同じ内容のプログラムです

申込開始 2月26日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組)
10:30~11:00

■対象■歩き始めたお子さん

6日 パラバルーン
13日 お楽しみ会

申込開始 2月27日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組)
10:30~11:00

■対象■2・3歳のお子さん

4日 足形キーホルダーづくりと
お誕生会(2月、3月)
11日 お店屋さんごっこ

申込開始 2月25日(火)~

申込
不要

名札を作ろう!

11日(火) 11:10~11:40

【受付時間】11:10~11:30

マスキングテープやシールを使って、
オリジナルの名札を作りましょう♪

■対象■ 乳幼児親子



申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊
びましょう♪自分だけのオリジナルの
線路も作れます!パパのご参加も大歡
迎です♪

■対象■ 乳幼児親子



申込
不要

おもちゃ病院

6日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを
修理してくれます。直してほしい
おもちゃがあればお持ちください!
(ひと家庭につき1点まで)

■対象■ 乳幼児親子、小学生親子

(必ず保護者の方がお持ちください)

■協力■ 杉並おもちゃドクターズ

※精密機器は修理できません。

(電子ゲーム、トイカメラなど)



申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽し
みましょう。

■対象■ 0~1歳児親子



申込
不要

手形足形タイム

14日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形
をとりますか?お誕生日用のスペシャ
ルカードやフォトスポットもあります!
汚れても良い服装でご参加ください。

■対象■ 乳幼児親子

■持ち物■ ウェットティッシュ



申込
不要

身長体重測定

12日(水) 11:00~11:30

■対象■ 乳幼児親子

■協力■ 主任児童委員さん

民生児童委員さん



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の
お子さんを預かります

※初回利用の際は事前に
登録・面談が必要です。

利用料

1時間 800円

*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)が
ご利用できます。

詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。

一時預かり
専用電話

03(3328)6561



申込
不要

つーちゃんの わらべうた

27日(木) 11:00~11:20

わらべうたは「言葉の離乳食」と呼ばれ
ています。心地よい言葉のリズムをお子
さんと一緒に楽しみましょう♪

■対象■ プレママ・プレパパ

0~2歳児親子

■講師■ 塚原 道子さん



申込
不要

いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に、
身体を動かしたりゲームをしたりして
楽しみましょう♪

■対象■ 3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間(16:45~17:45)は
「小学生タイム」のため、ホールは
小学生の占有となります。

ご理解・ご協力をお願い致します。

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ
ことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や
遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのような
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」
等の利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中学生も利用ができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分