

子どもの成長と子育てを応援します。
 乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
 ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和7年



【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
 《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
 ■2月の休業日■
 2日(日)、11日(火)、23日(日)、24日(月)

地域行事のお知らせ

2025 和泉節分祭

2日(日)13:00～15:00 (受付時間 12:30～14:00)
 場所：杉並和泉学園小アリーナ 対象：どなたでもどうぞ
 ※詳細は館内で配布しているチラシをご覧ください。
 ※時間は前後することがあります。

申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～
 【窓口受付】平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00
 【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



窓口
受付

パパと一緒に親子ヨガ
 ～幼児編～
 9日(日) 13:15～14:00

パパと一緒にペアワークでヨガをおこないます。
 ゲーム感覚で体を動かします。ヨガが初めての方、
 体の硬い方大歓迎です！親子で楽しみましょう♪

- 対象 ■ パパ、年少～年長児
- 定員 ■ 12組
- 申込日 ■ 1月26日(日)～
- 講師 ■ 松平 麻美さん



窓口
受付

さっこ先生のリトミック
 7日(金)

【第1部】 10:15～10:45
 首すわり～よちよち歩きのお子さん
 【第2部】 11:00～11:30
 しっかり歩けるお子さん～3歳児
 音楽に合わせて親子で楽しみましょう♪

- 定員 ■ 第1部 20組、第2部 15組
- 申込日 ■ 1月27日(月)～
- 講師 ■ 土澤 咲子さん



窓口・電話
受付

～助産師さんに聞いてみよう SP～

卒乳・断乳のお悩み相談会
 17日(月) 10:15～11:00

和泉地域で活動している助産師さんに、
 授乳・卒乳・断乳のお悩みを話してみませんか？
 育休復帰に向けて相談したい方も、ぜひご参加ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 2月3日(月)～
- 講師 ■ 助産師 内田 綾子さん



窓口・電話
受付

心と体のエクササイズ

21日(金) 10:15～11:30

バランスボールエクササイズと、脳を活性化する
 ワークで、心も体もスッキリしませんか？

- 対象 ■ *父親・兄姉の同伴はできません。
- ①妊娠 20週以降～臨月の運動制限されていない妊婦さん
- ②R6.8月～R6.12月生まれのお赤ちゃんとお母さん
- 定員 ■ ①の対象者 2人 ②の対象者 8組
- 申込日 ■ 2月7日(金)～
- 講師 ■ 産前産後ケアインストラクター
 白石 あすかさん



申込
不要

おもちゃのひろば
 15日(土) 14:00～15:30

お子さんだけでなく、大人の皆さん
 も、積み木や木のおもちゃに触れて、
 たくさん遊んでください。癒されるこ
 と間違いなしです♪

※時間内は出入り自由です。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 長谷川 弘子さん



申込
不要

クラブタイム

「フタバキーホルダー」
 19日(水)

- ① 14:30～15:30【幼児】
- ② 16:00～17:00【小学生】

フタバキーホルダーを作ろう！上記の時
 間内に来たらもらえれば1人1個作れるよ。
 小学生はレジンでデコレーションにもチャ
 レンジ♪

- 対象 ■ ①年少～年長親子
 ②小学生



窓口・電話
受付

フラザミーティング
 参加者募集！

28日(金) 10:30～12:00

子育て中のみなさまのご意見を今後のフ
 ラザ運営に反映していくため、「フラザ
 ミーティング」を開催します。意見を
 出してくださいのメンバーを募集します。

- 対象 ■ *区内在住の方
- フラザ利用者 2名
- 保育園・幼稚園児の保護者 2名
- 小学生の保護者 2名
- 申込日 ■ 2月3日(月)～22日(土)



窓口・電話
受付

年齢別プログラム

・予約数は2回分まで申込みできます。

いちごタイム

毎週水曜日(定員 15組)

14:00~14:30

■対象■ねんねのお子さん

5日「足形 ペンギン」
12日「センサリーボトル作り」
19日・26日
「ねんねアート ひなまつり」
*プログラムは同じ内容です

申込開始 1月29日(水)~

みかんタイム

毎週水曜日(定員 15組)

10:30~11:00

■対象■すりばい、はいはい、
つかまり立ちのお子さん

5日・12日
「手形 バレンタイン」
*プログラムは同じ内容です
19日・26日
「絵本の紹介と読み聞かせ」
協力：おはなしパンフキンさん
*プログラムは同じ内容です

申込開始 1月29日(水)~

りんごタイム

毎週木曜日(定員 20組)

10:30~11:00

■対象■歩き始めたお子さん

ブラザーミーティング企画「みんなで
おしゃべり cafe」をりんごタイムで
実施します! 定員は 12組です

6日「みんなでおしゃべり cafe」
13日「手形 バレンタイン」
20日「サーキット」
27日「ひなまつり工作」

申込開始 1月30日(木)~

ぶどうタイム

毎週火曜日(定員 20組)

10:30~11:00

■対象■2・3歳のお子さん

4日「手形 バレンタイン」
18日「ミニ運動会」
25日「ひなまつり工作」

申込開始 1月28日(火)~

申込
不要

ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラムです♪親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。

■対象■ 0~1歳児親子



つーちゃんのわらべうた

20日(木) 11:00~11:20

申込
不要

わらべうたは「言葉の離乳食」と呼ばれています。心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

■対象■ プレママ・プレパパ
0~2歳児親子
■講師■ 塚原 道子さん



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の
お子さんをお預かりします

※初回利用の際は事前に
登録・面談が必要です。



利用料

1時間 800円

*現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)が
ご利用できます。
詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。

一時預かり
専用電話

03(3328)6561

申込
不要

おもちゃ病院

6日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00



おもちゃドクターが大切なおもちゃを
修理してくれます。直してほしい
おもちゃがあればお持ちください!
(ひと家庭につき1点まで)

■対象■ 乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■協力■ 杉並おもちゃドクターズさん

※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

身長体重測定

12日(水) 11:00~11:30

■対象■ 乳幼児親子
■協力■ 民生児童委員さん
主任児童委員さん



申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊
びましょう♪自分だけのオリジナルの
線路も作れます! パパのご参加も大歓迎です♪

■対象■ 乳幼児親子



申込
不要

手形足形タイム

10日(月) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や足形
をとりませんか?お誕生日用のスペシャ
ルカードやフォトスポットもあります!
汚れても良い服装でご参加ください。

■対象■ 乳幼児親子
■持ち物■ ウェットティッシュ



申込
不要

名札を作ろう!

18日(火) 14:30~15:00

【受付時間】14:30~14:50

マスキングテープやシールを使って
オリジナルの名札を作りましょう♪

■対象■ 乳幼児親子



申込
不要

いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に
身体を動かしたりゲームをしたりして
楽しみましょう♪

■対象■ 3歳以上の親子、小学生
※このあとの時間(16:45~17:45)は
「小学生タイム」のため、ホールは
小学生の占有となります。

子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

〇居場所事業

~ほっと・つどろ・つながる~

- ・妊娠期から乳幼児の親子がいつでも
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ
ことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や
遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)
も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。



〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのような
サービスがあるか」「どう利用すればよいか」
等の利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中高生も利用ができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)



井の頭線「永福町駅」下車徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分