

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和8年



編集・発行：児童青少年課
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063
杉並区和泉 2-36-14
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■7月の休業日■
5日(日)、20日(月)海の日

乳幼児の熱中症を予防しましょう

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



申込みについて

～申込方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口
受付

窓口・
電話

当日
申込

2次元
コード

申込
不要

窓口
受付

マオ先生と英語でリトミック！
6日(月)

- ①10:30～10:55 1歳児親子(歩けるお子さん)
- ②11:05～11:30 2～6歳児(未就学児)

ネイティブスピーカーのマオ先生によるリトミックです。

- 定員 ■ 各回 16組
- 申込日 ■ 6月22日(月)～ ※きょうだいで、参加をご希望される方は、申込時にご相談ください。
- 講師 ■ マオ・マッキニーさん

窓口・
電話

赤ちゃんのための食物アレルギー講座
16日(木) 11:00～11:45

赤ちゃんにとって安心な離乳食の進め方や、スキンケアの重要性、適切なアレルギー対策など、正しい知識を身につけましょう。

- 対象・定員 ■ プレママ・プレパパ 3組
乳幼児親子 12組
- 申込日 ■ 7月2日(木)～
- 講師 ■ 小児科看護師・小児アレルギーエドキューター
アレルギー疾患療養指導士 泉名諒さん

窓口
受付

パパと一緒に親子ヨガ！
18日(土) 14:30～15:00

ヨガが初めての方、体の硬い方、大歓迎です！
体をほくしながら、お子さんとスキンシップを楽しみましょう♪

- 対象 ■ パパ
乳幼児(首すわり～歩き始め前)
- 定員 ■ 8組
- 申込日 ■ 7月4日(土)～
- 講師 ■ 松平 麻美さん

窓口
受付

～歯科衛生士さんに聞いてみよう～
歯みがきの話

21日(火) 10:30～11:15 ※質疑応答含む

歯の萌出前のケアや歯ブラシの選び方、歯磨きのコツ等、気になるお話いっぱいです。

質問がありましたら、申込受付の際にお伝えください。

- 対象 ■ 乳幼児親子 ■ 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 7月7日(火)～
- 講師 ■ 高井戸保健センター歯科衛生士

窓口
受付

パンフキンさんのおはなし会
23日(木) 10:30～10:50

やさしい読み聞かせと、ご家庭でも楽しめる絵本の紹介を行います。
親子でふれあいながら、絵本との初めての出会いを楽しみましょう♪

- 対象 ■ 0歳児親子 ■ 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 7月9日(木)～
- 講師 ■ おはなしパンフキンさん

申込
不要

ピアノと歌の音楽会
23日(木) 11:10～11:40

泣いても動き回っても大丈夫。小さな赤ちゃんから参加できる音楽会です。涼しいホールで素敵な音楽をお楽しみください♪

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生
- 講師 ■ 北村まりえさん(ピアノ)
白石千晴さん(ソプラノ)
- 申込 ■ 不要

窓口
受付

フラザミーティング参加者募集！
29日(水) 10:30～12:00

子育て世代の方々のご意見をプラザの運営に反映していくため、「フラザミーティング」を開催します！

地域のボランティアの方々と一緒に、プラザについて話し合ってみませんか？

- 対象 ■ 区内在住のプラザ利用者 2名
// 保育園・幼稚園児の保護者 2名
// 小学生の保護者 2名
- 募集期間 ■ 7月1日(水)～7月28日(火)

子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな？

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから

子ども家庭部子ども政策課 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>
答えはいちばん下に書いてあるよ！

クイズの答え ③生まれたときから



当日
申込

年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや運動遊び、工作などを親子で楽しめます♪
★プログラムの内容は、館内掲示でご確認ください。
★開始時間前までに受付でお申込みください。お時間を過ぎるとご入室いただけません。

0～7か月の乳幼児親子対象

いちごタイム

1・8日(水)
11:10～11:40



8か月～1歳0か月の乳幼児親子対象

みかんタイム

2・9日(木)
10:30～11:00



1歳1か月～1歳7か月の乳幼児親子対象

りんごタイム

1・8日(水)
10:30～11:00



1歳8か月～3歳の乳幼児親子対象

ぶどうタイム

7日(火)
10:30～11:00



申込
不要

おもちゃ病院

2日(木) 13:00～15:00



【受付期間】
前日 9:00～18:00 当日 9:00～14:00
【引き取り】当日 18:00 まで

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。(ひと家庭につき1点まで)
■ 対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子
(必ず保護者の方がお持ちください)
■ 協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん
※精密機器は修理できません。
(電子ゲーム、トイカメラなど)

申込
不要

身長体重測定

8日(水) 11:20～11:50



■ 対象 ■ 乳幼児親子
■ 協力 ■ 民生児童委員さん
主任児童委員さん

申込
不要

手形・足形タイム

10日(金) 10:30～11:00



■ 対象 ■ 乳幼児親子
■ 持ち物 ■ ウェットティッシュ

申込
不要

つーちゃんのわらべうた

9日(木) 11:10～11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

■ 対象 ■ プレパパ・プレママ
おおよそ0～1歳児親子
■ 講師 ■ 塚原 道子さん



申込
不要

絵本ライブ

15日(水) 14:45～15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

■ 対象 ■ 乳幼児親子・小学生
■ 協力 ■ こどもの成長を護る杉並ネットワーク
代表 井原 太一さん



申込
不要

でんしゃランド

毎週(土) 10:00～11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪オリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です♪

■ 対象 ■ 乳幼児親子



申込
不要

ベビータイム

(月)～(金) 15:30～15:40
(日) 14:30～14:40

親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。パパの参加も大歓迎です！
8日・22日は、小学生と一緒に参加します♪

■ 対象 ■ 0～1歳児親子



申込
不要

いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30～16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

■ 対象 ■ 3歳以上の親子、小学生



申込
不要

小学生タイム

毎週(木) 16:45～17:45

小学生がホールを占有して遊べます♪

■ 対象 ■ 小学生



0～1歳児親子 小学生

申込
不要

当日
申込

★小学生のリクエスト企画★

いっしょにあそぼ！プラス

8日・22日(水) 15:30～15:40

ベビータイム内で、小学生が絵本の読み聞かせや手遊びをしてくれます♪

小学生と赤ちゃんのふれあいプログラムです。

※小学生の参加がない場合、通常のベビータイムとなります。

■ 対象 ■ 小学生・0～1歳児親子

★参加したい小学生は、15:15までに受付で申込してね★



一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

一時預かり
専用電話 03(3328)6561
(電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円
【現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可】
詳細は左記の番号にお問い合わせください。

利用申込み
システムのご案内



杉並区一時預かり
利用申込みシステム



☆利用できる方(対象)☆

- 子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生はクラブルームで過ごすことができます。
乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめの方
(妊娠中の方とそのパートナー)



☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

ご予約は
こちら→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分