

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063  
杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00  
《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
■6月の休業日■  
7日(日)

### 申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



2次元コード  
**ほめるってどうするの？**  
～ほめて育てる育児のコツ～

In 方南児童館 (杉並区方南 1-51-7 ☎03-3323-6105)

6/11(木) ☆ほめてみよう  
6/18(木) ☆一緒に楽しもう  
6/25(木) ☆しつけに挑戦

託児つき

お子さんとのより良い関係づくりについて、考えてみませんか？  
子育てのアイデアを皆さんで共有する参加型の講座です。

今回は方南児童館で実施します♪

- 場所 ■ 方南児童館
- 時間 ■ 全日程 10:15～11:15
- 対象 ■ ・杉並区在住 ・1歳半～3歳のお子さんの保護者 ・3回連続参加が可能な方
- 定員 ■ 6組 ＊託児あり。お子さん同伴で参加できます。

お申込みはこちら→  
5/21(木)10:00～



<https://boform.jp/form/Y4#R/1527569>

窓口受付

### トイレトレーニング講座

8日(月) 10:30～11:15

トイレトレーニングの進め方や今困っていることなど、  
保育士さんに相談ができます。質問がありましたら申込  
受付の際にお伝えください。

- 対象 ■ 1歳～この夏トイレを考えているご家庭
- 定員 ■ 10組
- 申込日 ■ 5月25日(月)～
- 協力 ■ 和泉保育園



0～1歳児親子

★小学生のリクエスト企画★

### いっしょにあそぼ！プラス

10日・24日(水) 15:30～15:40

申込不要

小学生

当日申込

ベビータイム内で、小学生が絵本の読み聞かせや手遊び  
をしてくれます♪小学生と赤ちゃんのふれあいプロ  
グラムです。

※小学生の参加がない場合、通常のベビータイムとなります。

- 対象 ■ 小学生・0～1歳児親子

★参加したい小学生は、15:15までに受付で申込してね★



窓口受付

### ベビトレヨガ

12日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや身体  
遊びを行います。

- 対象 ■ ねんね～歩き始め前の赤ちゃんとお母さん:  
※上のお子さん・お父さんの入室はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 5月29日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター 和田 麻菜美さん



窓口・電話

### 産前産後ボール&フィットネス

22日(月) 10:30～11:45

バランスボールエクササイズと、脳を活性化する  
ワークで、心も体もスッキリしませんか？

- 対象 ■ ※上のお子さん・お父さんの入室はできません。  
①妊娠20週以降～臨月の運動制限されていない妊婦さん  
②R7.12月～R8.4月生まれのお子さんとお母さん
- 定員 ■ ①の対象者 5名、②の対象者 5組
- 申込日 ■ 6月1日(月)～

★お電話での申込は 10:00 からです

★14日(日)までに①又は②が定員に達しなかった場合は、  
①又は②のキャンセル待ちの方が入れます

- 講師 ■ 産前産後ケアインストラクター 白石 あすかさん



窓口受付

### パレットさんの親子リトミック

28日(日) ①10:00～10:35

②11:00～11:35

※内容は各回同じのため、どちらかを選んでください。

パレットさんの人気プログラムです！親子で思いっきり音楽  
を感じませんか？当日は動きやすい服装でお越しください。

- 対象 ■ 0～3歳児親子
- 定員 ■ 各回 20組
- 申込日 ■ 6月14日(日)～
- 講師 ■ パレットさん



### 権利クイズ Q 子どもの権利は、誰が持っている？

- ① 日本に住んでいる子どもだけ
- ② 大人にえらばれた子どもだけ
- ③ 世界中すべての子ども

答えはいちばん下に書いてあります！

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます！

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」→

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③すべての子ども



# お知らせ

対象年齢をよくご確認の上、ご参加ください。ご不明点はプラザ職員にお尋ねください。

当日  
申込

## 年齢別プログラム


年齢に合わせたふれあい遊びや運動遊び、工作などを親子で楽しめます♪

★プログラムの内容は、館内掲示でご確認ください。

★開始時間前までに受付でお申込みください。お時間を過ぎるとご入室いただけません。


0～7か月の乳幼児親子対象

### いちごタイム

3・10・17・24日(水)  
11:10～11:40 


8か月～1歳0か月の  
乳幼児親子対象

### みかんタイム

4・11・18・25日(木)  
10:30～11:00 


1歳1か月～1歳7か月の  
乳幼児親子対象

### りんごタイム

3・10・17・24日(水)  
10:30～11:00 

1歳8か月～3歳の  
乳幼児親子対象

### ぶどうタイム

2・9・16・23・30日(火)  
10:30～11:00 

申込  
不要

### おもちゃ病院

4日(木) 13:00～15:00

【受付時間】9:00～14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを修理してくれます。直してほしいおもちゃがあればお持ちください！(ひと家庭につき1点まで)

- 対象 ■ 乳幼児親子、小学生親子 (必ず保護者の方がお持ちください)
  - 協力 ■ 杉並おもちゃドクターズさん
- ※精密機器は修理できません。(電子ゲーム、トイカメラなど)



申込  
不要

### つーちゃんのわらべうた

11日(木) 11:10～11:30

心地よい言葉のリズムをお子さんと一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■ プレパパ・プレママ おおよそ0～1歳児親子
- 講師 ■ 塚原 道子さん



申込  
不要

### ベビータイム

(月)～(金) 15:30～15:40  
(日) 14:30～14:40

親子で絵本やふれあい遊びを楽しみましょう。パパの参加も大歓迎です！  
10日・24日は、小学生と一緒に参加します♪

- 対象 ■ 0～1歳児親子



申込  
不要

### 手形・足形タイム

19日(金) 10:30～11:00


汚れても良い服装でご参加ください。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 持ち物 ■ ウェットティッシュ



申込  
不要

### いっしょにあそぼ！

毎週(木) 16:30～16:45 

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に身体を動かしたりゲームをしたりして楽しみましょう♪

- 対象 ■ 3歳以上の親子、小学生

申込  
不要

### 身長体重測定


10日(水) 11:20～11:50

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 民生児童委員さん 主任児童委員さん



申込  
不要

### 小学生タイム


毎週(木) 16:45～17:45 

小学生がホールを占有して遊べます♪

- 対象 ■ 小学生

申込  
不要

### でんしゃランド

毎週(土) 10:00～11:30 

この時間だけの特別な電車で楽しく遊びましょう♪オリジナルの線路も作れます！パパのご参加も大歓迎です♪

- 対象 ■ 乳幼児親子

## 一時預かりのご案内

1時間単位で就学前のお子さんをお預かりします

初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申込みください。

一時預かり  
専用電話 03(3328)6561  
(電話での予約はできません。)

利用料 1時間 800円  
【現金・子育て応援券(デジタル)・キャッシュレス支払可】  
詳細は左記の番号にお問い合わせください。

利用申込み  
システムのご案内



杉並区一時預かり  
利用申込みシステム



### ☆利用できる方(対象)☆

- ・子どもとその保護者  
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生はクラフトルームで過ごすことができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめの方  
(妊娠中の方とそのパートナー)



### ☆相談予約ができます☆

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

ご予約は  
こちら→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1380372>



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩 15分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩 20分