

小学生向け

令和8年

7月

# かみたかいどじどうかん

杉並区高井戸東 1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部  
児童青少年課 上高井戸児童館

【行事の申し込みについて】申し込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申し込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始1週間前より配布しています。定員になりしだい締めきりますが、当日定員に空きがあれば参加できます。

杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

あそび&スポーツスペシャル

## はじめてのチアダンス



楽しく踊ろう。ダンスにきょうみがある人、大かんげい!

日時: 3日(金) 4:00~5:30

対象: 小学生 場所: 遊戯室

定員: 20人 申込: 6/25(木)~

もちもの: 上ばき、水筒、タオル

講師: 中村陽子先生 (JCDAチアダンス指導者)



## 第40回高井戸ちびっ子ぼんおどい

主催: 高井戸地域区民センター協議会

共催: 高井戸児童館・上高井戸児童館

29日(水)・30日(木) 午後6:00~8:00

<雨天代替え日 31日(金)>

会場: 高井戸地域区民センター広場



## ☆ぼんおどい練習会☆

練習会に参加してぼんおどりにいこう!

日時: 8・15・22日(水)・23日(木)

24日(金)・28日(火)

午後4:00~4:20

練習会場: 上高井戸児童館 遊戯室



## あそび&スポーツ

### 「トスバッティングをしよう!」

8月に予定しているホームランの夏にむけて練習してみよう!

日時: 10日(金) 4:00~4:45

対象: 小学生

定員: 20人

申込: 3日(金)~当日 3:50 まで



申込はいりません

## 卓球の自主利用

日時: 水 4:30~5:00

土 2:00~3:00

場所: 遊戯室

対象: 3年生以上

## 高学年タイム

日時: 月・火・水・金

5:30~5:45

場所: 遊戯室

対象: 4年生以上

## 一輪車タイム

日時: 1・8・15・22・29日(水)

2:00~3:00

場所: テラス

対象: 小学生

※天候・気温によって中止になることがあります。

帽子を持ってきてね!



## 卓球グループ

地域ボランティアコーチに基礎から教えてもらおう!

日時: 2・9日(木)

4:45~5:45

場所: 遊戯室

対象: メンバー登録している

3年生以上



## いちねんせいグループ前期

いちねんせいだけでボールあそびや工作などをするグループ活動です。

日時: 7日(火) 3:40~4:30

場所: 遊戯室・図工室

対象: がくどうクラブに

はいっていない1年生

申込: 申込みについては、

お問い合わせください。



## 夏休み児童館 ランチタイムのご案内

夏休みの月曜日から金曜日までの12:00~1:00に、保護者の就労等により昼食を一人で食べる学童クラブに在籍していない区内在住または区内へ通学する小学生を対象として、児童館にお弁当を持ってきて食べることができます。

ご利用になりたい方は、事前に児童館にお問い合わせください。

★申込み: 7月1日(水)~

★実施期間: 小学校の夏季休業期間中

## 子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな?

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから

答えはいちばん下に書いてあるよ!

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③生まれたときから



利用案内は裏面にあります

# 2026年 7月 かみたかゆうキッズ

〒168-0072 杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

乳幼児親子向け

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課上高井戸児童館

## 第40回 高井戸ちびっ子ぼんおどい

主催: 高井戸地域区民センター運営協議会

29日(水)・30日(木)午後6:00~8:00

詳しくは小学生面をご覧ください。

盆おどいの練習会も親子で  
ご参加いただけます。

## ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または受付で  
お申し込みください。定員になり次第締め切ります。

### 子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな?

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから



答えはいちばん下に書いてあるよ!

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



クイズの答え ③生まれたときから

## ベビーマッサージ

オイルを使わない日本式ベビーマッサージです。  
赤ちゃんの心と体の発達を促します。

日時: 16日(木)11:15~11:45

講師: 山口あやこ先生(鍼灸師)

場所: 遊戯室

対象: おおむね7ヶ月までの赤ちゃんとお保護者

定員: 16組

申込: 6/23(火)~



## 英語 de リトミック

英語がわからなくても大丈夫! 先生のリードで親子でリズムあそびが楽しめます!

日時: 8日(水)11:00~11:30

講師: 瀧本夏子先生(英語リトミック講師)

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子

定員: 16組

申込: 6/24日(水)~



## ゆうキッズ ランチタイム

月曜日~金曜日

11:30~1:00

土曜日

11:50~1:00

乳幼児親子に限り音楽室で昼食をとることができます。ぜひご利用ください。

## ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。  
当日児童館にお越しください。

### ラッコタイム ゆうキッズ スタート事業

火曜日 11:00~11:30

7日 合同七夕会

場所: 遊戯室

対象: ねんねのあかちゃん

### ひよこタイム

火曜日 11:00~11:30

7日 合同七夕会

場所: 遊戯室

対象: おすわり~つかまり立ちができる赤ちゃん

### のいものタイム

コンビカーや手押し車などの  
乗り物で遊べます

1日(水)・6日(月)・9日(木)

10日(金)・13日(月)・16日(木)

17日(金)

10:00~1:00

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子



### 乳幼児親子 タイム

土曜日の遊戯室で車のおもちゃ、  
ボール、などで遊べます。

4日(土)・18日(土)・25日(土)

11:00~1:00、3:00~4:00

### コアラタイム

木曜日 11:00~11:30

2日 「夏の手形アート」

場所: 遊戯室

対象: ひとり歩きが上手になったお子さん

### うさぎタイム

金曜日 11:00~11:30

3日(金) 「七夕かざりをつくろう」

対象: かけっこができるようになったお子さん

### ラッコ・ひよこ・コアラ・うさぎタイム合同 七夕会

7日(火) 11:00~11:40

七夕飾りを作って笹の葉に飾りましょう

場所: 遊戯室

対象: ラッコ・ひよこ・コアラ・うさぎタイム参加親子



## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

### ★今月のお休み

11日(土) 館内整理日

20日(月) 海の日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。



熱中症を予防しよう

杉並区公式ホームページからご覧いただけます。

ストップ熱中症! 今から備えよう (2026年5月29日更新)

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s045/news/25338.html>

