

小学生向け

令和 8 年



かみたかい じじどうかん

杉並区高井戸東 1-18-5 03(3304)4773

(発行) 杉並区子ども家庭部
児童青少年課 上高井戸児童館

【行事の申込みについて】申込みの必要な行事は開館時間内に電話または窓口にて申し込んでください。日曜日、祝日、館内整理日は受付できません。申込用紙は申込開始 1 週間前より配布しています。定員になりしだいしめきりですが、当日定員に空きがあれば参加できます。



高井戸東小学校地域子育てネットワーク事業

つくってみようスペシャル

「竹とんぼをつくろう！」

日時：16 日(水) 2:30~4:00

場所：図工室・遊戯室

対象：小学生 定員：20 名

材料費：150 円

協力：どこ竹@竹とんぼ教室

申込：9/2(水)~

※材料費を添えて窓口にてお申し込みください。
申込書の配布も 9/2(水)からです。



あいしょう けつてい
愛称が決定しました！

なみすけの 子ども相談室

モヤモヤしているとき

だれ ばな
誰かに話をきいてほしいとき

さがる れんらく
気軽に連絡してね！

なみなみ みんなよし

フリーダイヤル 0120-7373-34

そうだんじかん そうだんほう ぐわ ちちら
相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ→

すぎなみく こ けんり そうだん きゅうさいほくち
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口→

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



おはなしの会

絵本の読み聞かせやおはなしを楽しもう！

日時：29 日(火) 4:00~4:30

場所：図工室

対象：幼児親子及び小学生

申込：事前申し込みはいりません。

協力：マーノ&マーノ



申込はいりません。

卓球の自主利用

児童館の卓球利用講習会を受けた3年生以上ができます！
講習会を受けた人は受付で相談してね！

当日のメンバーで順番を決めます！

日時：水 4:30~5:00 土 2:00~3:00※23 日(水)、12 日(土)はお休みです。

場所：遊戯室 ※その他行事などで中止になることがあります。



あそび&スポーツ

「ポッチャにちょうせんしよう」

日時：4・11・18・25 日(金) 4:00~4:45

対象：小学生 定員：各回 20 人(先着順)

申込：各回 1 週間前から当日 3:50 まで

Q. ポッチャってなに？どんなスポーツ？

ポッチャは、白いボールに近づけた人が勝ち！

A. みんなで楽しめる、ボールの作戦ゲームだよ！

卓球グループ

コーチに基本から教えてもらおう！

日時：3・10・17・24 日(木) 4:45~5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している 3 年生以上

※1 年間を通しての登録制の活動です。

※今年度の募集は終了しました。



高学年タイム

4年生以上 が

優先の時間です。

何をするかはみんなで決めるよ。

日時：月・火・水・金

5:30~5:45

場所：遊戯室



一輪車タイム

テラスでたくさん乗ろう！

運動靴・帽子を忘れずに！！

日時：2・9・16・30 日(水)

5:00~5:30

対象：小学生

※天候・気温によって中止

になることがあります。



いちねんせいグループ

日時：1・8・15・29 日(火) 3:40~4:30

場所：図工室・遊戯室

対象：メンバー登録している 1 年生

※活動期間：前期 5 月~10 月、後期 11 月~3 月

後期の募集については 10 月のおたよりでお知らせします。



利用案内は、ゆうキッズ面（裏面）に掲載しています。

ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。当日児童館にお越しください。

ラッコタイム



(ゆうキッズスタート事業)

火曜日 11:00~11:30

8日「おしゃべりタイム&身体測定」

15日「ふれあいあそび」

29日「9月のお昼寝アート」

場所: クラブ室2 対象: ねんねの赤ちゃん

ひよこタイム



火曜日 11:00~11:30

8日「ボールプールであそぼう!!」

15日「わらべうたベビーマッサージ」

講師: えいこさん

(わらべうたベビーマッサージインストラクター)

29日「誕生日会・計測」

場所: 遊戯室

対象: おすわり〜つかまり立ちができる赤ちゃん

のいものタイム



コンビカーや手押し車などの乗り物で遊べます

2日(水)・7日(月)

9日(水)・14日(月)

16日(水)・28日(月)

30日(水)

10:00~1:00

場所: 遊戯室 対象: 乳幼児親子

コアラタイム



木曜日 11:00~11:30

3日「体をうごかしてあそぼう」

10日「風船であそぼう」

17日「シャボン玉あそび」

24日「手形アート」

場所: 遊戯室

対象: ひとり歩きが上手になったお子さん

うさぎタイム



金曜日 11:00~11:30

4日「夏の思い出トーク」

11日「ボールあそび」

18日「サーキットあそび」

25日「お月見工作・8, 9月のお誕生会」

場所: 遊戯室

対象: かけっこができるお子さん

乳幼児親子タイム



遊戯室で車のおもちゃ・ボール電車のおもちゃ、風船などで遊べます。

5日(土)・19日(土)

11:00~1:00

3:00~4:00

26日(土)

3:00~4:00

ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または受付でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

英語 de リトミック

英語がわからなくても大丈夫!

先生のリードで親子一緒にリズムあそびが楽しめます♪

日時: 26日(土) 11:00~11:30

講師: 瀧本夏子先生(英語リトミック講師)

場所: 遊戯室

対象: 乳幼児親子

定員: 16組

申込: 9日(水)~



なみすけの 子ども相談室

モヤモヤしているとき

だれ だれ 誰かに話をきいてほしいとき

きがる れんらく 気軽に連絡してね!



さみさみ みんぞよし

フリーダイヤル 0120-7373-34

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ
すぎなみく こ けんり そうだん きょうさいほくぐら
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

<利用案内>

★利用対象

0~18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00
土曜日 午前 9:00~午後 5:00
※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

12日(土)館内整理日
21日(月)敬老の日
22日(火)国民の休日
23日(水)秋分の日



★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00
*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

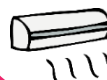
杉並区公式ホームページ
すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

<https://www.city.suginami>

[tokyo.jp/s053/news/26](https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26)

542.html



ゆうキッズ ランチタイムのお知らせ

月曜日~金曜日
11:30~13:00
土曜日
11:50~13:00
乳幼児親子に限り
音楽室で昼食をとることができます。
ぜひご利用ください。