



かみたかいどじどうかん

申込みの必要な行事は、開館時間内に受付または電話で申し込んでください。申込開始日の1週間前から申込書を配布しています。定員になり次第しめきります。
※日曜日・祝日・館内整理日は受付できません。

つくってみよう「ココロくるま」

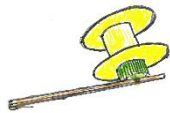
日時：12日(水)

①3:00~3:45 ②4:00~4:45

対象：小学生 場所：図工室

定員：各回20人

申込：1月29日(水)から



「からだところのはなし」

日時：18日(火)3:40~4:30

対象：小学生 場所：図工室

講師：渡部 仁美 さん(看護師)

定員：10人

申込：4日(火)から

※1年生グループのメンバーと一緒に参加します

ゲームをたのしみながら、自分やお友だちのココロのうごきを知っていきましょう!

あそび&スポーツスペシャル

日時：7日(金)

4:00~4:45



対象：小学生 場所：遊戯室 講師：三ツ橋名人

定員：各回16人 申込：1月31日(金)から

あそび&スポーツスペシャル

日時：21日(金)

4:00~4:45



対象：小学生 場所：遊戯室 講師：伊藤さん

定員：各回16人 申込：7日(金)から

あそび&スポーツ

日時：14・28日(金)

4:00~4:45

対象：小学生 場所：遊戯室 定員：各回16人

申込：今月は当日申し込みです。

1年間を通しての登録制の活動です。
今年度の募集は終了しました。

いちねんせいグループ

日時：4・18・25日(火)

3:40~4:30

場所：図工室

対象：1年生グループに登録している人

卓球グループ

コーチに基本から教えてもらおう!

日時：6・13・20・27日(木)
4:30~5:45

場所：遊戯室

対象：メンバー登録している3年生以上

かみたか☆ごじまん大会

かんらんしゃ ぼしゅう
観覧者を募集します!

~みんなの得意なことの発表を

見たい人集まれ~

実施日時：26日(水) 3:30~4:30

場所：遊戯室

対象：どなたでもどうぞ 定員：50名程度

申込：12日(水)~25日(火)

※定員になりしだいしめきります。

※申し込み用紙は5日(水)より児童館受付で配布します。

出演者のみなさんへ

遊戯室で全体会議とリハーサルを行います。

必ず参加してください。

★発表者全体会議：5日(水) 3:30~4:00

★チア練習：5日・12日(水) 4:00~4:20

★その他練習：5日・12日・19日(水)
3:10~3:30・5:10~5:25

★全体リハーサル：19日(水) 3:30~4:30

おはなしの会

絵本の読み聞かせやおはなしを楽しもう!

日時：25日(火)4:00~4:30

場所：図工室

対象：幼児親子及び小学生

申込：事前申し込みはいりません。

協力：マーノ共マーノ



申し込みはいりません。

高学年タイム

4年生以上が優先の時間です。何をするかはみんなで決めるよ。

日時：平日5:30~5:50 場所：遊戯室

卓球の自主利用

児童館の卓球利用講習会を受けた3年生以上ができます!

講習会を受けたい人は受付で相談してね!

日時：水4:30~5:00
土2:00~3:00

場所：遊戯室

※当日のメンバーで順番を決めます!

その他行事などで中止になることがあります。



一輪車優先タイム

テラスでたくさん乗ろう!

運動靴・帽子を忘れずに!

水2:00~3:00

対象：小学生

※雨天中止となります。



利用案内は裏面にあります

2025年

乳幼児親子向け

かみたかゆうキッズ

〒167-0035 杉並区高井戸東 1-18-5 TEL: 03 (3304) 4773

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課上高井戸児童館



ゆうキッズイベント

ゆうキッズイベントは事前申し込みが必要です。電話または受付でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

産後ママのセルフケア

産後ママの体に自宅でする肩こり・腰痛のツボ押しなどを紹介します。

- 日時：18日(火)11:15~11:45
- 講師：山口あやこ先生（鍼灸師） ●場所：遊戯室
- 持ち物：てぬぐい（フェイスタオルでも可）
- 対象：ねんねの赤ちゃん～
つかまり立ちができる赤ちゃんとその保護者
- 定員：20組 ★申込：4日(火)～

英語でリトミック

- 日時：19日(水)11:00~11:30
- 講師：瀧本夏子先生（英語リトミック講師）
- 場所：遊戯室
- 対象：乳幼児親子
- 定員：16組
- ★申込：5日(水)～

Let's enjoy!



赤い羽根福祉基金助成事業

ラッコタイムスペシャル<<育児の楽しさアツ>>

赤ちゃんとのかかわり遊び

生後1か月からの赤ちゃんとの親子でできる遊びを実施します。

- 日時：25日(火)11:00~11:45
- 講師：浜本文子先生（NPO法人子ども家庭リソースセンター）
- 場所：クラブ室2
- 対象：ねんね～おすわりできる赤ちゃんとその保護者
- 定員：10組 ★申込：4日(火)～

ゆうキッズミニプログラム

ゆうキッズミニプログラムの事前申し込みは不要です。当日児童館にお越しください。



ゆうキッズスタート事業

ラッコタイム

火曜日 11:00~11:30

4日 絵本であそぼう

場所：クラブ室2

対象：ねんねの赤ちゃん

(18日 産後ママのセルフケアのためお休みです)
(25日 赤ちゃんとのかかわり遊びのためお休みです)



ひよこタイム

火曜日 11:00~11:30

4日 ひなまつり制作

25日 12~3月生まれのお誕生日会と計測

場所：遊戯室

対象：おすわり～つかまり立ちができる赤ちゃん

(18日 産後ママのセルフケアのためお休みです)

おはなしの会



日時：25日(火) 4:00~4:30

場所：図工室

対象：幼児親子及び小学生

申込：事前申し込みはいりません。

協力：マーノ共マーノ



コアラタイム

木曜日 11:00~11:30

6日 わらべうたであそぼう

13日 工作をしよう

20日 手形アート

27日 おひなさまづくり

場所：遊戯室

対象：ひとり歩きが上手になったお子さん



うさぎタイム

金曜日 11:00~11:30

7日 英語リトミックをたのしもう

ゆうきっずママさんによる楽しいリトミックです

14日 バレンタイン工作

21日 おみせやさんごっこ

28日 ひなまつり工作と2・3月生まれのお誕生日会

場所：遊戯室 対象：かけっこができるお子さん

のいものタイム



コンピカーや手押し車などの乗り物で遊べます。

3日(月)・5日(水)・17日(月)・26日(水)
10:00~1:00

乳幼児親子優先タイム

遊戯室で車のおもちゃ、ボールや電車のおもちゃ、風船などで遊べます。

1日・15日・22日(土)
11:00~1:00 / 3:00~4:00

ゆうキッズランチタイム

月曜日~金曜日 11:30~1:00 / 土曜日 11:50~1:00

※近隣小学校の休業日も土曜日と同様の時間となります。

乳幼児親子に限り、音楽室で昼食をとることができます。

利用案内

★利用対象

0~18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

8日(土) 館内整理日

11日(火) 建国記念の日

24日(月) 天皇誕生日の振替休日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。