



こうえんじ

じどうかん

高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

杉っ子まつり2026 スクワッパ匠しゅう！

11月15日(日)に杉並第三小学校である「杉っ子まつり2026」に、おみせを出します！おみせやさんのスタッフをぼしゅうします。

【たいしょう】小学2年生いじょう

【もうしこみしよはいふ】1日(火)～

【もうしこみ】2日(水)～16日(水)

【お店屋さんかいぎ】17日(木) 24日(木)

4:00～4:45

※くわしくは もうしこみしよを よんでね！

な 投げる・つ 釣る・お 落とす

たた 叩くなど



わくわく科学教室

へんこうばんまんげきょう

「偏光板万華鏡」18日(金) 4:00～5:30

科学の力で おもしろいまんげきょうを作ってみよう！

【たいしょう】小学1年生いじょう

【ていいん】せんちゃく 12人ていど

【ざいりょうひ】100円

【もうしこみしよはいふ】1日(火)～

【もうしこみ】2日(水)～16日(水)

*キャンセルの返金は15日(火)まで

協力：蔵前工業会

ていれいの行事 (もうしこみは いりません)

しょうぎ
将棋タイム 8日(火) 3:45～4:30

はじめての人でもぜひチャレンジしてみよう！

【たいしょう】小学生



月 水 金

ドッジボールタイム

※2日(水)・16日(水)・18日(金)はおやすみです。

【たいしょう】小学生

☆ 1・2年生 4:10～4:25

☆ 3～6年生 4:30～4:45

高学年いじょうタイム



毎週月～木曜日 5:30～5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう♪

【対象】小学5年生以上 【場所】遊戯室

グループ活動 (登録制)

メンバーの人はわずれずにきてね！

*メンバー募集は
終了しています。

カラフルダンス 16日(水) 3:45～4:45

卓球道場 4・11・25日(金) 4:50～5:50

うわばきを持ってきてね。

令和8年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業

申込制 かけっこ教室

① 3:20～4:05 1・2年生
2日(水) ② 4:10～4:55 3～6年生

講師の先生に、かけっこで早く走れるコツを教えてください！

【講師】大朝尚子先生 *元女子100Mハードル日本記録保持者

【場所】杉並第三小学校 体育館

【対象】小学生

【定員】各10名程度

【申込書配布】8月3日(月)～

【申込の受付】8月17日(月)10:00～9月1日(火)6:00

※電話申込もできます。9月1日までに申込書をもってきてね。



しゅっしょう

出張じどうかん

9日(水) 4:00～4:45

高円寺東児童館の職員が杉三小放課後等居場所事業

「すぎさんなかよしトロピカルーム」へ行きます。

みんなでいっしょに遊ぼう。

*放課後等居場所事業の利用には登録が必要です。

【場所】杉並第三小学校 体育館

【対象】小学生 【定員】40名程度



利用案内

★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前10:00～午後6:00

土曜日 午前9:00～午後5:00

※正午～午後1:00までの時間、小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

12日(土)館内整理日・21日(月)敬老の日

22日(火)国民の休日・23日(水)秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

愛称が決定しました！

なみすけの
子ども相談室

モヤモヤしているとき

誰かに話をきいてほしいとき

気軽に連絡してね！



フリーダイヤル 0120-7373-34

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ→
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>★行事があるため、
ゆうぎしつはつかえません

16日(水) 3:30～5:00

17日(木) 4:00～5:00

18日(金) 2:00～6:00

19日(土) 10:30～12:00

24日(木) 4:00～5:00

26日(土) 10:15～12:00



ゆうキッズ高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

★行事の申込★ 児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

イヤイヤ期について

15日(火) 11:00~11:30

お子さんのイヤイヤ期に困っていませんか？
高円寺東保育園の先生に、事前アンケートを基に、どうしたら良いのかお話ししていただきます。

【対象】概ね1歳以上のお子さんを持つ乳幼児親子
【定員】10組程度
【申込受付】1日(火)~当日まで

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

歯のはなし

29日(火) 11:00~11:30

高円寺保健センターの歯科衛生士の方に、乳幼児期の歯についてお話ししていただきます。お子さんの歯磨きのことなど、日頃のちょっとした疑問も大歓迎です！

【対象】上の歯が生えている乳幼児親子
【定員】10組程度
【申込受付】8日(火)~当日まで



杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

申込制

ママエクササイズ

18日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【講師】榎本まどかさん
【対象】乳幼児親子（別室にて託児があります）
【定員】先着15人（うち、託児の定員は8人までです）
【申込受付】4日(金)~16日(水)
協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員



おもちゃタイム

10:30~1:00

2日(水)・3日(木)・4日(金)・7日(月)
10日(木)・11日(金)・14日(月)・17日(木)
24日(木)・25日(金)・28日(月)



ころころルーム

(ねんね~よちよちの
お子さん向けのお部屋)

4・11・25日(金) 10:30~1:00

申込制

なかよしでんしゃタイム

26日(土) 10:30~11:45 (お片付けの時間も含む)

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子
【定員】8組(先着順)
【申込受付】乳幼児親子:11日(金)~
小学生親子:18日(金)~



予告

申込制

ベビーマッサージ

10月7日(水) 11:00~11:40

【講師】みやざき由実さん
【対象】ねんね~ハイハイまでの乳幼児親子
【定員】10組程度(先着順)
【申込受付】9月16日(水)~10月6日(火)
【持ち物】子どもを寝かせるバスタオル
(ママはスカートNG)



乳幼児の熱中症を
予防しましょう。

杉並区公式ホームページから
ご覧いただけます。



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

年齢別ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

9・16・30日(水) 11:00~11:30

※30日は、計測をします

【対象】ねんね~ハイハイの赤ちゃん
スキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。



ひよこぐまタイム

8日(火) 11:00~11:30

【対象】おおむね1歳以上のお子さん
よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！
手遊び歌や運動遊び、絵本の読みきかせや簡単な工作などをします。



愛称が決定しました！

なみすけの 子ども相談室

どんなことでも安心して相談することができます。
子どもの権利を守るためには大人も相談できます。

フリーダイヤル 0120-7373-34

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ→
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



裏面の「小学生
いじょうむけ」
に記載以外の日
時でも遊戯室が
使えない場合が
あります。
詳しくはお問合
せください。