



こうえんじ じどうかん 高円寺ひがし児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館



小学生いじょうむけ 〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

※直接来館の新1年生の利用は、8日(金)から利用開始になります。

グループ活動(登録制) メンバーになった人はわすれずにきてね!

カラフルダンス 20日(水) 3:45~4:45

しょうがいのある子もない子も、みんなでいっしょにダンスをたのしもう! ゆうゆう高円寺東児童館の発表にむけて、11月(予定)までグループで活動します。

- 【活動日時】毎月1回 水曜日3:45~4:45
 - 【活動期間】5月20日(水)~11頃(予定)
 - 【対象】小学1年生以上で、11月頃まで参加できる人
 - 【定員】先着20人まで
 - 【申込受付】~8日(金)6:00
- ※児童館があいている時間に、さんかする本人がもうしこんでください。
日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。
くわしくは申込書をかくにんしてね!

卓球道場 15・22・29日(金) 4:50~5:50

メンバーぼしゅうちゅう!
1月頃までのグループ制の活動です。他児童館や放課後居場所事業との交流試合も予定しています。

- 【対象】小学3~6年生
- 【定員】先着16人でいど申込受付中です。定員になり次第しめきります。



5日(火)こどもの日 じどうかん あいています!

9:00~5:00

あそびにきてね!
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

ていれいの行事 (もうしこみは いりません)

しょうぎ 将棋タイム 12日(火) 3:45~4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう!
【たいしょう】小学1年生いじょう



★月★水★金★ ドッジボールタイム

※20日(水)はお休み
☆2年生いじょう 4:20~4:45

しゅっちょうじどうかん 出張児童館 27日(水) 4:00~4:45

高円寺東児童館の職員が杉小3放課後等居場所事業「すぎさんなかよしトロピカルーム」へ行きます。みんなでいっしょに遊ぼう。
放課後等居場所事業の利用には登録が必要です。
【場所】杉並第三小学校 体育館
【対象】小学生
【定員】40名程度

高学年いじょうタイム

毎週月~木曜日 5:30~5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう!
【対象】小学5年生以上
【場所】遊戯室



知ってほしい! 子どもの権利

- 子どもが安心して暮らすために大切なものだよ。
- すべての子どもが生まれながらに持っているよ。



「杉並区子どもの権利に関する案別」に関する内容を毎月紹介していきます!
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



遊戯室は、対象学年や場所を分けるなど、約15分単位で設定して使っています。(2, 3年生の時間、4~6年生の時間。半面の遊びに分けるなど)1年生だけで遊べる時間もあります。遊ぶ種目は、みんなでその時間になったら決めます。ぜひ、遊びに来てください。

★行事があるため、この時間ゆうぎしつはつかえませんが
16日(土) 10:15~12:00・20日(水) 3:30~5:00

りょうあんないほうらめんにあります





ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003 杉並区高円寺南 1-7-22 TEL(3315)1802 FAX(3315)1883

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。



乳幼児むけ

★行事の申込★児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

申込制

杉並第三小学校地域子育てネットワーク事業

ママエクササイズ

22日(金) 10:30~11:30

たっぷり汗をかきながらストレッチして、心身共にすっきりリフレッシュ！講師の先生が楽しく教えてくださいます。

【対象】乳幼児親子（別室にて託児があります）
【講師】榎本まどかさん（ダンス・ヨガインストラクター）
【定員】先着 15人（うち託児の定員は8人までです）
【申込受付】12日(火)~20日(水)
協力：高円寺中央地区民生委員・児童委員



申込制

なかよしでんしゃタイム

16日(土) 10:30~11:45

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子
【定員】先着8組
【申込受付】1日(金)~15日(金)



申込制

やなちゃんのわらべうた

20日(水) 11:00~11:30

ボランティアの柳川泰子さんと一緒に、親子でわらべうた遊びを楽しみましょう！

【対象】おおむね0~1歳の乳幼児親子
【定員】12組程度（先着順）
【申込受付】13日(水)~20日(水)



おもちゃタイム 10:00~1:00

1日(金)・8日(金)・11日(月)・14日(木)・
15日(金)・18日(月)・21日(木)・25日(月)・
28日(木)・29日(金)

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。

【対象】乳幼児親子



ころころルーム (ねんね~よちよちの お子さん向けのお部屋)



1・8・15・29日(金) 10:00~1:00

フロアマットが敷いてある図書室で、ハイハイしたり手押し車であんよしたり、ゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も読むことができます。※乳児さんはバスタオルをご持参ください。



年齢別ミニプログラム

☆今年度の年齢別ミニプログラムが始まります！
参加登録は随時できますので、職員にお声かけください☆

知ってほしい！ ☆子どもの権利☆

- 子どもが安心して暮らすために大切なものです。
- すべての子どもが生まれながらに持っています。



「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます！
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

13・27日(水) 11:00~11:30

【対象】ねんね~ハイハイの赤ちゃん
☆妊娠期の方もプログラムに参加できます！

わらべ歌やスキンシップ遊び、絵本の読みきかせなどをします。
パパママの情報交換もしています。 ※27日は計測の日です。



ひよこぐまタイム

12・19・26日(火) 11:00~11:30

【対象】おおむね1歳以上のお子さん

よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！手遊び歌や運動遊び、絵本の読みきかせや簡単な工作などをします。



利用案内

★利用対象

0~18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

★今月のお休み

3日(日) 憲法記念日・4日(月) みどりの日

6日(水) 振替休日・7日(木) こどもの日の振替休館日

9日(土) 館内整理日