



プラスチックごみについて考えよう

どうしてゴミの分別が必要なのかな？

日時：25日(火) 4:00~4:45
対象：小学生~中・高校生 定員：30人
申込受付：18日(火)~
受付か電話で申込みをしてください。



参加賞にのみすけの
ボールペンがもらえますよ!!

パーソナルカラー診断

本当に似合う自分の色に出会いにいこう

日時：5日(水) 16:00~
講師：NPO法人日本パーソナルカラー協会
柳澤 悠先生
対象：中学生・高校生 先着10人まで

※男女問わず参加できます

申込受付：1月22日(水)~

参加費：無料

本人が受付か電話で申込みしてください。



おむすび食堂

手作りおむすびとおみそしる

22日(土) 12:00~1:00

共催：ゆうゆう四宮館 定員：30人

申込用紙配布：5日(水)~申込受付：12日(水)~19日(水)

参加費：無料 対象：小学生~中・高校生

※本人が受付で申込みしてください。

ホームライゼーション事業

しょうかいのある子も

まほうのぼうし

ない子も共に楽しむ

「さかなつりをしよう」



オリジナルの鰯を作ってつってあそぼう

日時：19日(水) 3:45~4:45

対象：小学生先着15人程度

申込書配布：7日(金)~

申込受付：12日(水)~

※本人が受付で申込みしてください。

森のキッチン

直径約6cmの大きなピザを作るよ!

【ドラム缶ピザ作りに挑戦!!】

日時：3月1日(土) 10:00~13:30

対象：小学2年生以上 先着18名

材料費：300円

申込書配布：2月12日(水)~

申込受付：2月18日(火)~25日(火)

※本人が受付で材料費をもって申込みしてください。



卓球タイム

15日(土)

2:00~3:00



場所：遊戯室

対象：3年生~

※当日受付で申込みをしてください。

あつまれ! 1年生

13、20、27日(木)

3:15~3:45

1年生があつまって
遊戯室で遊ぼう!!

おはなしとんからいん

4、18日(火) 4:15~4:45

四宮お話の会の方が、楽しい素話や

絵本の読み聞かせをしてくれます。

場所：中高生ルーム

対象：だれでもどうぞ



その他の行事	対象	日	曜日	時間
一輪車タイム (うわばきを持ってきてね)	小学生から	14、21、28	金	3:30~4:30
		1、15、22	土	9:30~10:00
中高生タイム	中学生・高校生	3、10、17	月	5:00~6:15
		5、12、19、26	水	5:00~7:00
		15	土	5:00~6:00
ブロックタイム	小学生から	7、14、21、28	金	3:00~4:30

今月は時間延長と土曜にも中高生タイムがあるよ!!

2025
2月

しのみやもいじどうかん

乳幼児親子むけ

わくわく! トミック

音楽にあわせて身体を動かそう♪

日時：20日（木）11:00～12:00

講師：子ども身体運動発達指導士 依田えみ先生

対象：よちよち歩きの1歳～2歳くらいの親子

定員：10組程度

申込：6日（木）～ 受付か電話で申込みをしてください

出張子どもセンター

上井草子どもセンターの職員から杉並区の子育てサービスについての案内や説明があります。

18日（火）

※ゆうキッズプログラム終了後
11:45～12:00

対象：乳幼児の保護者

ゆうキッズ ミニプログラム

ゆうキッズスタート事業 (火)ころころタイムフ子

4、18、25日

10:45～11:15

対象：生後間もないねんねの赤ちゃん

内容：わらべ歌や体操など親子のふれあい遊びを楽しみましょう。

(火)ころころタイム

4、18、25日

11:15～11:45

対象：お座りからハイハイ程度のお子さん

内容：手遊びやふれあい遊びなど、親子で楽しく遊びましょう。

(木)ぴょんぴょんタイム

6、13、27日

11:00～11:30

対象：1歳くらいのお子さん

内容：手遊びや体操、親子遊びなど、親子で一緒に楽しみましょう。

(金)こぐまタイム

7、14、21、28日

11:00～11:30

対象：2歳以上のお子さん
内容：手遊びや体操、工作などお友達と一緒に楽しみましょう。

もいキッズプレイランド 10:00～13:00

3、10、17日（月） 5、12、19、26日（水） 対象：乳幼児親子

遊戯室でのいものやトランポリンなどの遊具で遊べます。



ちびっこタイム

1、15、22日（土） ①10:45～11:15 ②2:00～2:30

対象：乳幼児親子 遊戯室でのいものとボールで遊べます。



利用案内

★利用対象

0～18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前10:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後5:00
※正午～午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

8日（土）館内整理日 11日（火）建国記念日
23日（日）天皇誕生日 24日（月）振替休日

★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）

日曜日 午前9:00～午後5:00
*利用には事前承認証（サンカード）が必要です。
*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
*団体の利用申請は月曜日から土曜日に受け付けます。

