



しのみやもいじどうかん

2026

すぎなみくかみいぐさ
杉並区上井草2-41-11

TEL: 03-3395-1574



もいもい★パラダイス子どもスタッフ募集

10月10日(土)に行われるおまつい「もいもい★パラダイス」の子どもスタッフを募集します。

実施日時: 1:30~3:30 スタッフ前半: 1:30~2:25 スタッフ後半: 2:35~3:30

【子ども実行委員】4年生以上

児童館内のかざりつけ・当日の放送・景品作りなど

児童館職員と相談しながらお祭りを盛り上げよう!

【お店屋さん】

ゲームや・こものや(2年生以上)・たべものや(5年生以上)

【おはなしコーナー】2年生以上

紙芝居や人形劇などの発表をしてみませんか!?

●申込期間: 8月17日(月)~9月8日(火) ※詳しくは配布の申込書を見てください。



もいのキッチン

19日(土) 2:00~3:30

『ベビーカステラ』

楽しく作って食べよう! トッピングもあるよ

申込書配布: 4日(金)~

申込受付: 8日(火)~15日(火)

対象: 小学生先着18人程度

材料費: 150円

※詳しくは申込書を見てください。



おはなしとんかついん

1日(火)・15日(火)

4:15~4:45

◆場所: ペンギンルーム

四宮おはなしの会の方が素話や

絵本の読み聞かせをしてくれます。

どなたでもどうぞ!



おむすび食堂

手作りおむすびとおみそしる

日時: 26日(土) 12:00~1:00

共催: ゆうゆう四宮館 定員: 20人

申込用紙配布: 9日(水)

申込受付: 16日(水)~24日(木)

参加費: 無料 対象: 小学生~中・高校生

※本人が受付で申込みをしてください。



ノーマライゼーション事業 まほうのぼうし

「たのしく手話を学ぼう」

9日(水) 3:45~4:45

対象: 小学生以上先着20人程度

申込受付: 1日(火)~

※詳しくは申込書を見てください

共催: 杉並区聴覚障害者協会

コミュニティサイン推進委員会



あつまれ1年生

「ビュンビュンゴマ」を作ろう!!

ひもをのばして、ちぢめて、

ビュンビュンまわそう!



17日(木)

2:50~3:20

場所: 図工室

対象: 小学1年生

申し込みはいりません。



愛称が決定しました!

なみすけの

子ども相談室



フリーダイヤル 0120-1373-34

モヤモヤしているとき誰かに話を

きいてほしいとき気軽に連絡してね!

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ

杉並区子どもの権利 相談・救済窓口



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

定例行事	対象	日にち	曜日	時間
いちりんしゃ 一輪車タイム ★うわばきを持ってきてください	小学生から	4、11、18、25	金	① 3:00~3:20 ② 4:00~4:20
		5、19、26	土	9:30~10:00
ちゅうこうせい 中高生タイム	中学生・高校生	7、14、28	月	5:00~6:00
		2、9、16、30	水	
ねんどタイム	小学生から	2、9、16、30	水	4:00~4:45
		3、10、17、24	木	
でんしゃ 電車タイム	小学生から	4、18	金	3:00~4:30
ブロックタイム	小学生から	11、25	金	3:00~4:30

2026
9月

しのみやもいじどうかん

乳幼児親子
向け



ゆうキッズ ミニプログラム



2学期のゆうキッズ ミニプログラムが始まります！お気軽にご参加ください！！



ゆうキッズスタート
(火)ころころタイム
8、15日

10:45~11:15



対象：生後間もないねんねの赤ちゃん
内容：わらべ歌や体操など親子のふれあい遊びを楽しみましょう。

(火)ころころタイム
8、15日

11:15~11:45



対象：お座りからハイハイ程度のお子さん
内容：手遊びやふれあい遊びなど、親子で楽しく遊びましょう。

(木)ぴゅんぴゅんタイム
10、17、24日

11:00~11:30



対象：1歳くらいのお子さん
内容：手遊びや体操、親子遊びなど、親子で一緒に楽しみましょう。

(金)こぐまタイム
11、18、25日
※18日は図書室で行います
11:00~11:30



対象：2歳くらいから3歳くらいのお子さん
内容：手遊びや体操、工作などお友達と一緒に楽しみましょう。

親子ヨガ教室

杉並区スポーツ振興財団連携事業

29日(火)10:45~11:45

内容：家でもできる体操やふれあい遊び

対象：0歳~3歳児の親子

人数：25組程度

申込：8日(火)~25日(金)

児童館受付、2次元コード、電話で申込みます。



講師：依田えみ先生

持ち物：水分、汗拭きタオル

※動きやすい服装でお越しください

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1727970>



もいキッズフレイランド

1日(火)~4日(金)

7日、14日、28日(月)・9日、16日、30日(水)

10:00~13:00

対象：乳幼児親子

遊戯室でボールプールやのりもの

などの遊具で遊べます。



土曜日 ちびっこタイム 10:45~11:15

5日、19日、26日

対象：乳幼児親子

遊戯室で乗り物やボールなどで遊べます。



＜昼食利用のお知らせ＞

12時~13時まで、図書室で昼食を食べることができます。ぜひご利用ください。



井荻中学校 赤ちゃんふれあい体験 ふれあい親子大募集！

10月21日(水)~23日(金) 全5回

① 21日(水)10:40~11:40

② 22日(木) 9:40~10:40

③ 22日(木)10:40~11:40

④ 23日(金) 9:40~10:40

⑤ 23日(金)10:40~11:40

受付終了

受付終了

『中学生との交流を通じ、赤ちゃんの可愛さや命の尊さへの理解を深める取り組みにご協力いただける親子を募集します。』

◆募集：0歳から2歳の乳幼児の親子

◆定員：各回6組程度

◆申込：詳しくは各児童館で配布するチラシをご覧ください。こちらの2次元コードからでも申込みできます。

●共催：井荻中学校・井荻中学校支援本部・今川児童館・

桃井児童館・四宮森児童館

●協力：母親クラブ「ピーチパイ」

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1581851>



会場
井荻中学校
図書室



利用案内

★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は

小学生以上は利用できません

★今月のお休み

12日(土) 館内整理日

21日(月) 敬老の日

22日(火) 国民の休日

23日(水) 秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日から土曜日に受け付けます。



杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト 乳幼児の熱中症を予防しよう

URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



愛称が決定しました！

なみすけの 子ども相談室

どんなことでも安心して
相談することができます。

子どもの権利を守るためには
大人も相談できます。

フリーダイヤル

0120-7373-34

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ！
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口↑

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

