小学生向け

令和8年

11月ぜんぷくじきたじどうかん



（発行）杉並区立善福寺北児童館　善福寺3－13－10　☎03(3396)7936

こどもが考えたイベントを実施します！

こども企画タイム

24(火)



みんなで相談して、やることをきめよう♪
内容が決まったら、館内にポスターを掲示します。

24日のあそびをかんがえよう！

こども企画会議　4(水)　3:30～

対象：小学生～
申込の必要はありません。





もしかめ大会



19(木)①4:00～4:20　1ねんせいの部
②4:25～4:45　2ねんせいの部
26(木)①4:00～4:20　3ねんせいの部
②4:20～4:45　ぜんがくねんの部

対象：小学生～
申込：11/2（月）～11/16（月）
※1～3年生の部に参加した人も、全学年の部に参加することができます。

大会のルール
①もしかめは、1分間に135回できるスピード
②最後まで落とさずに残った人が勝ち

みんなでいごをさそう！

いごタイム

24(火) 4:00～5:00



対象：小学生～
申込の必要はありません。
やりたい人は図工室に集まってください。
協力：ゆうゆう善福寺館

1ねんせいだけでたのしくあそぼう♪

1ねんせいグループ

6・13・20・27(金) 3:30～4:15

登録制のグループ活動です
メンバー募集中！



対象：学童クラブに在籍していない小学1ねんせい
工作や運動あそびなどを1年生だけで楽しむ時間です。

たのしい絵本と素話の時間です。

おはなしの会

4・11・18・25(水) 4:00～4:30



対象：小学生
申込の必要はありません。
協力：おはなしボランティア 神谷さん・竹田さん

遊戯室でいちりんしゃのれんしゅうができます。

いちりんしゃタイム

7・28(土) 9:05～9:35



対象：小学生～
いちりんしゃにのるときはうわばきをはきます。
うわばきをかりるときはくつ下が必要です。

児童館けん玉検定をします。

けん玉広場

5・12(木) 4:00～4:45



対象：小学生～　　申込の必要はありません。



すべての子どもは権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ!
ありのままの自分

取り組めるよ!
興味や関心があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

乳幼児親子向け

令和８年

11月 ぜんきたゆうキッズ



（発行）　杉並区立善福寺北児童館　善福寺３－１３－１０　☎０３(３３９６)７９３６

✿子ども・子育てプラザ善福寺　出張子育て支援講座✿

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、
つい大声で叱ってしまったり…。一緒に楽しい子育ての
ヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り、
子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。
子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。



＊２次元コードから
お申込ください。

★11/19(木)①ほめてみよう
★11/26(木)②一緒に楽しもう
★12/3 (木)③しつけに挑戦
全3回　10:30～11:30

■対象■　杉並区在住で、１歳６か月～3歳のお子さんの保護者
＊3回連続参加ができる方
■定員■　６組　＊託児あり。お子さん同伴で参加できます。
■申込■　10/29(木)～先着順　　■会場■　善福寺北児童館

第５ブロック子育て講演会
（子ども・子育てプラザ善福寺　今川　上荻　善福寺北　上井草児童館）



親子で学ぶ在宅避難！
今日からできる地震への備え



１１月２８日(土)10:00～11:30
講師：ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー
小野　修平 さん
場所：上井草児童館　遊戯室
対象：区内在住の親子（幼児・小学生と保護者）
先着８名に限り託児（４歳以下）もあります
※親子参加型の講演会です。託児は参加する
お子さんの弟妹に限ります。
定員：20組
申込：10/29(木)10：00～
二次元コードよりお申し込みください
託児は別途、お電話でお申し込みください
（上井草児童館 03-3390-2228）

こちらの申込用二次元コードから10/29以降にチラシがご覧いただけます ↓

カンガルータイム

（ゆうキッズスタート事業）

11:00～11:40　火

10・17日（10日は計測をします）
対象：ねんねからハイハイの赤ちゃんと
その保護者

リスタイム

11:00～11:40　金

6・20・27日（6日は計測をします）
対象：とことこ歩きから
元気に走り回れる子とその保護者

手遊び・ふれあい遊びや体操など、年齢に合わせた活動を行います。

でんしゃタイム

10:00～11:45　木

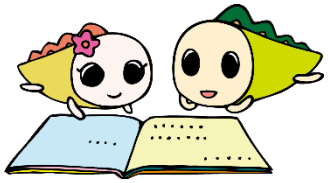


5・12日
広いゆうぎ室で電車のおもちゃを
走らせることができます。
（電車以外のおもちゃもあります◎）

今川図書館のスタッフが
読み聞かせをしてくれます♪

出張今川図書館

17(火)　11:00～11:40
対象：乳幼児親子
申込の必要はありません



元気になる身体の動かし方を教えてくれます♪

ストレッチヨガ



13(金)　10:30～11:15
講師：中野　千賀子先生
対象：乳幼児親子　18組程度
申込：６(金)～
児童館の窓口またはお電話でお申し込みください。

・下に敷くヨガマットやバスタオルをお持ちください。
・動きやすい服装で参加してください。
・お子さんと一緒に参加することができます。
ヨガを行うお部屋におもちゃを用意しています。

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その２「自分らしく生きる権利」



大切にされるよ！
ありのままの自分

取り組めるよ！
興味や関心があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

利用案内

杉並区のHPで、施設の概要やおたよりがご覧いただけます。

★利用対象
0～18歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間
月～金曜日　午前 10:00～午後6:00
土曜日　　午前　9:00～午後5:00
※正午～午後1:00の時間は、小学生以上は
利用できません

★今月のお休み
３日　（火）文化の日
14日（土）館内整理日
23日（月）勤労感謝の日



★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）
日曜日　午前 9:00～午後 5:00
＊利用には事前承認証（サンカード）が必要です。
＊小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
＊団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。