

小学生以上向け

令和 8年 3月

たかいとじどうかん

住所：杉並区高井戸西 2-5-10

電話：03(3334)0902

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館

※児童館行事の申し込みは本人が受付までお越しください。また、休館日・サンカード利用の日は申込できません。

(協力)高井戸ふれあい弁当の会

りょうり
料理にチャレンジ

～ハンバーグとサラダを作ろう!～

7日(土)9:45～午後1:00

☆申込みは終了しています。

だいてうげいにん
大道芸人がやってくる!

11日(水) 3:30～4:00

対象：小学生以上 先着20人

講師：2代目東京コミックショウ先生

申込期間：2日(月)～10日(火) ☆児童館受付で申込んでね。
「レッドスネーク、カモン!」でおなじみのヘビのショウが
みれます!ぜひ、みんなで参加してね。

高井戸・久我山小学校地域子育てネットワーク事業

くがやましょう しゅちやうじどうかん
久我山小 出張児童館

13日(金) 4:00～4:45

対象：久我山学童クラブ・久我山小学校放課後等
居場所事業に登録している小学生

場所：久我山小学校校庭

☆高井戸児童館の先生と一緒に楽しいことをしよう!
何をするかは当日のお楽しみです!

しん ねんせい かい ほしやう
新1年生 おめでとう会 スタッフ募集!

4月15日(水)の新1年生おめでとう会で、司会や一輪車、チアダンス、コマ、けん玉などの技を披露してくれるスタッフを募集しています!

対象：4月15日(水)のおめでとう会に参加できる 小学1年～5年生
申込受付：2月9日(月)～3月13日(金)

4日(水)3:00～5:00
定員：小学1～5年生 先着10人

※詳しくは児童館の
申込書をご覧ください。

し 知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その6
「個別の必要に応じて支援を受ける権利」

- 違いを理由に差別されません
- その子に合ったサポートをしてもらえます

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zvourei.html>

むさっこクラブ

28日(土)
2:15～4:15

対象：小学生・乳幼児親子

武蔵野大学のみなさんが
楽しい工作を教えてくださいます。

共催：タケノコの会

しょくどう
タケノコ食堂

21日(土) 12:00～午後2:00

対象：子ども2人(無料) 保護者1人(300円)

※大人のための申込はできません。
申込書配布&申込開始：2日(月)～

～今月のおしながき～
・カレー ・ミニサラダ

いつものイベント

イベントの名前	対象	日にち(曜日)	時間	内容
1年生グループ	登録した1年生	3(火)	3:45～4:30	年間を通じた登録制のグループ活動です。(募集は終了しています)
おはなしだいすきスペシャル	小学生以上	13(金)	4:00～4:40	ジルベルト文庫の方が、楽しいおはなしをしてくれます。
ワン・ツードッジ	小学1・2年生	毎週木曜日	3:00～3:20	ドッジボールを楽しもう!
サンカラタイム	小学3～6年生	毎週木曜日	4:00～4:20	体育室が小学3年生から6年生専用になります。
中高生タイム	中学生 高校生 小学6年生	毎週水曜日	5:30～6:30	中学生・高校生専用の時間です 3月は小学6年生もどうぞ! (必ず保護者の方に伝えてから遊びに来てください)

保護者の方へ児童館からのご案内

※サンカードの日、休館日、館内整理日は申込みできません。

「春休みランチタイム」

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。詳細は児童館までお問い合わせください。

※利用には保護者による事前の申込が必要です。

※学童クラブに在籍していない、区内在住または区内へ通学する小学生が対象です。

申込受付期間 3月2日(月)～21日(土)

「直接来館制度」

この制度は、学童クラブ以外の児童が、放課後に帰宅することなく、学校から児童館へ直接来館し、児童館を一般利用できるものです。

放課後に児童館で過ごす時間を十分に取ることが可能となるほか、諸事情で自宅に保護者が不在の際に、児童館という安全な場所にランドセルを持ったまま直接行くことができるようになります。

「直接来館制度」は年度ごとに、保護者による事前の登録が必要です。

対象：小学生 令和8年度申込期間：3月2日(月)～
※1年生は通学指導の観点から、入学後すぐの利用はできません。
5月連休明けからの利用開始となります。

★利用案内は裏面をご覧ください。

乳幼児親子向け

ゆうキッズ高井戸

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
高井戸児童館

令和
8年 3月

住所：杉並区高井戸西 2-5-10 電話：03 (3334) 0902

*杉並区内の全児童館で行っている乳幼児親子向け事業の総称が「ゆうキッズ」です。

*高井戸児童館のゆうキッズは火曜日から金曜日までNPO法人「高井戸子育てネットばお」が委託運営しています。

春のお楽しみ会



5日(木) 11:00~11:30

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

手遊びや体操、親子遊びやペープサート、
パラバルーンなどを親子で楽しめます!

子ども子育て講座

パパもママも一緒にシェイプアップ



~親子ふれあいエクササイズ~

10日(火) 11:00~11:30 講師: 工藤 純子先生

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

楽しい音楽に合わせて親子で簡単なエクササイズを楽しみます。
0歳から申し込みますので、動きやすい服装でぜひお越しください。

お誕生日会



19日(金)

11:30~11:45

場所: 体育室

対象: 乳幼児親子

3月生まれのお子さんを
みんなで祝いします。



親子リトミック

12日(木) 11:30~11:50

講師: 増田 聡子先生

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

音楽に合わせて親子で
身体をうごかしましょう!

おしゃべりタイム

13日(金) 10:30~12:00

講師: 飯田 佳子先生(臨床心理士)

場所: 乳幼児室・体育室

対象: 乳幼児親子



講師の方と日頃の子育てで気になっている
ことなどをおしゃべりしませんか?

おはなしの時間



17日(火)・19日(木) 11:00~11:30

場所: 乳幼児室 ペんぎんの部屋

対象: 乳幼児親子

シルバルト文庫の方が楽しい
お話の読み聞かせを行います。

おとうさんとおどろう♪

21日(土) 11:00~11:30

講師: 橋本 淳先生

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

おとうさんとあそぼうのスペシャル版です!

ダンス講師の橋本淳先生がやってきます! お母さんもどうぞ!



曜日別ミニプログラム

ぽかぽかタイム

毎週月曜日

11:30~11:45

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

児童館の職員と一緒に遊びましょう!

※23日、30日はありません。



わいわいタイム

毎週火~金曜日

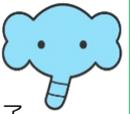
11:30~11:45

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

簡単な体操や手遊びをします。

※5日(木)10日(火)12日(木)19日(木)、

24日(火)~31日(火)はありません。



ゆいかごタイム

毎週水曜日

10:30~11:30

場所: 乳幼児室

対象: はいはい前の赤ちゃん親子

手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせをします。

情報交換や交流・身体測定の日もあります。

※25日はありません。



イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 サンカード	2 	3 	4 	5 	6 	7
8 サンカード	9 	10 	11 	12 	13 	14 館内整理日 おやすみ
15 サンカード	16 	17 	18 	19 	20 春分の日	21
22 サンカード	23	24	25	26	27	28
29 サンカード	30	31				

3/23(月)~のプログラムはお休みです。
乳幼児室は利用できます。

※21日(土)だけのご食堂、28日(土)むさっくらフトは表面をご覧ください。

利用案内

★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

14日(土) 館内整理日

20日(金) 春分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その6

「個別の必要に応じて支援を受ける権利」



- 違いを理由に差別されません
- その子に合ったサポートをしてもらえます

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

