

小学生以上向け

令和 3月 7年

# たかいとじどうかん

住所：杉並区高井戸西 2-5-10

電話：03(3334)0902

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
高井戸児童館



## 館内準備休館のお知らせ

下記の期間、学童クラブ改装作業の為



に休館いたします。



29日(土)～31日(月)

高井戸・久我山小学校地域子育てネットワーク事業  
区民企画 企画：高井戸プレーパーク

プレーパークで遊ぼう！

1日(土) 10:00～4:00

プレーリーダーと木の工作等で遊ぼう！

対象：どなたでもどうぞ

※幼児親子の方もご参加  
できます。

場所：高井戸わんぱく公園

※申込はいりません。直接会場に来てね。

みんなで挑戦、  
めざせゲームクリア！  
(むさっこクラフト)

22日(土) 2:00～4:30

対象：小学生、乳幼児親子  
今回は武蔵野大学のみなさんによる  
スペシャルイベントです！  
みんな遊びに来てね！

ペットボトル・ボーリング  
19日(水) 4:00～5:00

対象：小学生以上 先着20人

申込期間：12日(水)～

場所：体育室

たけのこの会のみなさんと  
ボーリングを楽しもう！



地域中・高校生委員会プレゼンツ

3色白玉をつくろう！

中・高校生委員のメンバーと  
一緒にクッキング！

26日(水)  
5:00～6:00

小学5年生以上 先着10人

材料費：300円

申込書配布：2月26日(水)～

申込受付：3月5日(水) 5:00

～3月19日(水)

※参加する本人が受付で申込んでください。

※申込開始時に定員を超えた場合、その場で  
抽選をします。

※詳しくは申込書を見てください。

高井戸・久我山小学校地域子育てネットワーク事業

くがやましょう しゅちやうじどうかん  
久我山小 出張児童館 21日(金) 4:00～5:00

対象：久我山学童クラブ・久我山小学校放課後等居場所事業に登録している小学生

場所：久我山小学校校庭 ※雨天の場合は室内プログラムです。

☆高井戸児童館の先生と一緒に遊ぼう！何をするかは当日のお楽しみ！



## いつものイベント

イベントの名前	対象	日にち(曜日)	時間	内容
みんなであそぼう	小学生以上	毎週月曜日	4:00～4:40	体育室を使ってみんなであそぼう♪
1年生グループ	登録した1年生	4日(火)	3:45～4:30	年間を通じた登録制のグループ活動です。 (募集は終了しています)
おはなしだいすき スペシャル	小学生以上	14日(金)	4:00～4:45	ジルベルト文庫の方が、 楽しいおはなしをしてくれます。
ワン・ツードッジ	小学1・2年生	毎週木曜日	3:30～4:00	ドッジボールを楽しもう！
サンカラドッジ	小学3～6年生	毎週木曜日	4:30～5:00	ドッジボールをうまくなろう！
中高生タイム	中学生 高校生 小学6年生	毎週水曜日	5:30～6:30	中学生・高校生専用の時間です。 3月は小学6年生もどうぞ！ (必ず保護者の方に伝えてから遊びに来てください)

## 保護者の方へ児童館からのご案内

※サンカードの日と館内整理日は申込みできません。

### 「春休みランチタイム」

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることが  
できます。詳細は児童館までお問い合わせください。

※利用には保護者による事前の申込が必要です。

※学童クラブに在籍していない、区内在住または区内へ通学する小  
学生が対象です。

申込受付期間 3月3日(月)～22日(土)

## 「直接来館制度」

この制度は、学童クラブ以外の児童が、放課後に帰宅することなく、  
学校から児童館へ直接来館し、児童館を一般利用できるものです。

放課後に児童館で過ごす時間を十分に取ることが可能となるほか、諸  
事情で自宅に保護者が不在の際に、児童館という安全な場所にランドセ  
ルを持ったまま直接行くことができるようになります。

「直接来館制度」は年度ごとに、保護者による事前の登録が必要です。

対象：小学生 令和7年度申込期間：3/3(月)～

※1年生は通学指導の観点から、入学後すぐの利用はできません。

5月連休明けからの利用開始となります。

★利用案内は裏面をみてください。

乳幼児親子向け

令和7年 3月

# ゆうキッズ高井戸

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
高井戸児童館

住所：杉並区高井戸西 2-5-10 電話：03 (3334) 0902

\*杉並区内の全児童館で行っている乳幼児親子向け事業の総称が「ゆうキッズ」です。  
\*高井戸児童館のゆうキッズは火曜日から金曜日までNPO法人「高井戸子育てネットばお」が委託運営しています。



## おはなしの時間 スペシャル



6日(木) 11:00~11:30

講師: 滝田 恵子さん

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

シルベルト文庫の滝田さんによる  
手遊びや、絵本、紙芝居の読み聞かせです♪  
0歳児から参加できます。

## 子育て講座

### パパもママも一緒にシェイプアップ ~親子ふれあいエクササイズ~



14日(金) 11:00~11:45

講師: 工藤 純子さん

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

講師の方の指導で、音楽に合わせて親子で簡単なエクササイズを楽しみましょう♪0歳から親子で参加できます!  
動きやすい服装でご参加ください。

## 親子リトミック



13日(木) 11:30~11:50

講師: 増田 聡子さん

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

音楽に合わせて親子で身体をうごかしましょう!

## お誕生日会



21日(金) 11:30~11:45

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

3月生まれのお子さんをみんなで祝いします。

## おしゃべりタイム

11日(火) 10:30~11:30

講師: 飯田 佳子先生(臨床心理士)

場所: 乳幼児室・体育室

対象: 乳幼児親子

講師の方と日頃の子育てで気になっている  
ことなどをおしゃべりしませんか?

## おはなしの時間

18日(火)・21日(金)

11:00~11:30

場所: フレイルーム2 対象: 乳幼児親子

シルベルト文庫の方が楽しいお話の読み聞かせを行います。

## おとうさんとあそぼう



22日(土) 11:00~11:30

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子

おとうさんと一緒に体操や手遊びを楽しみましょう  
お母さんもどうぞ♪

## 曜日別ミニプログラム

### ほかほかタイム

毎週月曜日

11:30~11:45

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子  
児童館の職員と一緒に遊びましょう!

※17日(月)、24日(月)はありません。

### わいわいタイム

毎週火~金曜日

11:30~11:45

場所: 体育室 対象: 乳幼児親子  
簡単な体操や手遊びをします。

※6日(木)、13日(木)、14日(金)、21日(金)、  
25日(火)~28日(金)はありません。

### ゆいかごタイム

毎週水曜日

10:30~11:30

場所: 乳幼児室

対象: はいはい前の赤ちゃん親子  
手遊びや絵本・紙芝居の読み聞かせをします。  
情報交換や交流・身体測定の時間もあります。

※26日(水)はありません。



## イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 緑の森
2 サンカード	3 太陽	4 雲	5 雲	6 家族	7 雲	8 館内整理日 おやすみ
9 サンカード	10 太陽	11 鶏	12 雲	13 鶏	14 赤ちゃん	15
16 サンカード	17	18 絵本	19 雲	20 春分の日 おやすみ	21 誕生日会	22 おやつ
23 サンカード	24	25	26	27	28	29 改装作業 おやすみ
30 改装作業 おやすみ	31 改装作業 おやすみ					

※1日(土)はプレーパークです。詳しくは表面をご覧ください。

※22日(土)はむさੱくらフトです。詳しくは表面をご覧ください。

## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳

(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は  
利用できません

### ★今月のお休み

8日(土) 館内整理日

20日(木) 春分の日

29日(土)~31日(月) 学童クラブ改装作業のため

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

