

小学生向け

2026
9月

たかにし じどうかん

杉並区高井戸西1-17-5 TEL3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

(発行)
杉並区立
高井戸西児童館

※申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はできません。



富士見丘小地域子育てネットワーク事業

たかにしじどうかんまつり



共催：高井戸青少年育成委員会・ムーミン母親クラブ

協力：主任児童委員・民生児童委員・ふじみっこ応援団・富士見丘小 PTA・NPO 法人「竹箒の会」・

富士見丘学童クラブ・放課後等居場所事業（ふじみひろば）

10月24日(土) 1:30~3:30

子どもスタッフのゲームやさんや、たべもののお店のほかにも地域の大人の方たちのお店やゲームもあります！

※学童クラブのおともだちは学童クラブでお店屋さんを募集します。

★子どもスタッフぼしゅう！★ 募集期間：9月2日(水)~9月11日(金)

げーむやさん 2年生~ (4人以上、先着4店舗)

たべものやさん 5年生~ (4人以上、先着2店舗)

※子どもスタッフは4人から申込みできます。人数がそろわない場合は相談してね！

【第1回スタッフ会議】 9月16日(水) 3:30~4:30

子どもスタッフが全員集まってやるお店の話し合いなどをします。



館内マンカラ大会

17日(木) 4:00~5:00

マンカラの対戦だよ！

きみもチャンピオンになろう！

対象：小学生 12人(先着順)

申込：3日(木)~16日(水)



おはなしのひろば

4. 11. 18. 25日(金)

3:00~3:30

ムーミン母親クラブによる

たのしい読み聞かせです。

対象：小学生 ※当日受付で申込んでね。



1年生グループ(登録制)

※申込みは終了しました

4. 11. 18. 25日(金)

3:30~4:30



2. 3年生グループ(登録制)

※申込みは終了しました

1. 8. 15. 29日(火)

4:00~5:00



たかにし工房

「紙コップでつくる UFO キャッチャー」

9日(水) ① 3:30~4:15 ② 4:30~5:15

対象：小学生 各回8人(先着順)

申込：8月26日(水)~

※定員になり次第締め切ります。

1人1回参加できます。

つごうのよい時間をえらんで申込んでね。



☆一輪車タイム☆

9. 16. 30日(水)

① 3:00~3:20 かべに手をついて乗れる人

② 3:20~3:40 手をはなして乗れる人

5. 19. 26日(土) 3:15~3:45

対象：小学生 持ち物：くるぶしがかくれるくつした、うわばき



日時：10月18日(日) 10:30~15:30

場所：下高井戸おおぞら公園

第17回



☆たかにしティスカバー☆

「お花が透けるイニシャル
キーホルダー」をつくろう！

24日(木) ① 3:45~4:45
② 4:50~5:50

対象：小学4年生以上 各回5人(先着順)

申込：10日(木) 4:30~

※定員になり次第、締め切ります。

※1人1回参加できます。

都合のよい時間をえらんで申込みをして
ください。

※申込開始時に定員を超えた場合、その場で
抽選します。



愛称が決定しました！

なみすけの
子ども相談室

モヤモヤしているとき

誰かに話をきいてほしいとき

気軽に連絡してね！



フリーダイヤル 0120-7373-34

https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

12日(土) 館内整理日

21日(月) 敬老の日

22日(火) 国民の休日

23日(水) 秋分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付可。



乳幼児向け

2026
9月

たかにしにじどうかん ゆうキッズ

杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438

《サンカード利用の日》
6・13・20・27日(日)
《おやすみ》
12日(土) 館内整理日
21日(月) 敬老の日
22日(火) 国民の休日
23日(水) 秋分の日

ゆう
キッズ
とは??



★杉並区の全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。
★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！
★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。

★プログラムがある日
でも、乳幼児室で遊ぶ
ことが出来ます。

★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業

《火》ねんねタイム 11:00~11:20



対象：ねんねの赤ちゃんと保護者
親子のふれあい遊びや情報交換、
季節に合わせた寝相アートをします。
1日 足形アート「お月見うさぎ」
8日 寝相アート「花火」
15日 工作「にぎにぎおもちゃ」
※ねんねタイムところころタイムの内容は同じ事
をします。29日は親子ヨガ(申込制)のため、
ねんねタイムはお休みです。

《水》とことこタイム 11:00~11:20



対象：歩き始めたお子さんと保護者
親子のふれあい遊びや体操、
絵本の読み聞かせなどをします。

2日 サーキット「虫かかし」
9日 工作「ふくらぶどう」
30日 手形アート「つるとかめ」、お誕生会
※16日は親子で楽しむ！トミック(申込制)の
ため、とことこタイムはお休みです。

《金》ころころタイム 11:00~11:20



対象：ハイハイからつかまり立ちの
赤ちゃんと保護者
親子のふれあい遊びや情報交換、
季節に合わせた寝相アートをします。

4日 足形アート「お月見うさぎ」
11日 寝相アート「花火」
18日 工作「にぎにぎおもちゃ」、お誕生会
※25日はベビーマッサージ&ママストレッチ
(申込制)のため、ころころタイムはお休み
です。

杉並区スポーツ振興財団連携事業

親子ヨガ

29日(火) 10:45~11:45

講師：松平麻美さん
対象：0歳親子 11組
(ねんね、ハイハイ)
持ち物：バスタオル
申込：15日(火) ~
※定員になり次第締め切ります。

申込みはこちらから



<https://logoform.jp/form/Y4gR/172334>

音楽で育つ「心」と「からだ」

★親子で楽しむ！トミック★

音楽に合わせて体を動かしながら、お子さまの「リズム感・
集中力・表現力」などを楽しく育てるプログラムです。親子
で一緒に音にふれ、心と体を通して「感じる力」を育みます。

16日(水) 11:00~11:45

講師：青木美奈子さん
対象：1~3歳児親子
12組(先着順)
申込：2日(水) ~
※定員になり次第締め切ります。

申込みはこちらから



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1721780>

ベビーマッサージ & ママストレッチ

25日(金) 11:00~11:40

講師：みやざき由実さん
対象：0歳親子 11組
持ち物：バスタオル
申込：11日(金) ~
※定員になり次第締め切ります。

申込みはこちらから



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1722189>

日	月	火	水	木	金	土
申込制プログラムは ロゴフォームから お申込みください。		1 ねんね	2 とことこ	3 10:00~1:00	4 ころころ	5 11:00~2:00
6 サンカード 利用の日	7 10:00~1:00	8 ねんね	9 とことこ	10 10:00~1:00	11 ころころ	12 館内整理日 児童館は おやすみ
13 サンカード 利用の日	14 10:00~1:00	15 ねんね	16 トミック (申込制)	17 10:00~1:00	18 ころころ お誕生会	19 11:00~2:00
20 サンカード 利用の日	21 敬老の日 児童館は おやすみ	22 国民の休日 児童館は おやすみ	23 秋分の日 児童館は おやすみ	24 10:00~1:00	25 ベビーマッサージ & ママストレッチ (申込制)	26 11:00~2:00
27 サンカード 利用の日	28 10:00~1:00	29 親子ヨガ (申込制)	30 とことこ お誕生会	のいものタイム 幼児さん用の乗り物乗れます。 ※実施日はカレンダーをご覧ください。		

★日曜日のサンカード利用について★
※サンカードは親子・団体利用のためのものです。
※日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証(サンカード)が必要です。
※団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。
※サンカードは杉並区の児童館すべてで使えます。

★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。



★たかにしCafe★

月、火、水、木、金 12:00~1:00

コーヒーや紅茶を飲むことが出来ます。
※ご利用の際に実費をご負担いただきます。

乳幼児の熱中症を予防しましょう。

杉並区公式ホームページ 2次元コード

すぎなみ子育てサイト
よりご覧いただけます。

URL

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



愛称が決定しました!

なみすけの 子ども相談室



どんなことでも安心して相談することができます。
子どもの権利を守るためには大人も相談できます。

さ み す け ん ぐ ち

フリーダイヤル 0120-7373-34

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ
杉並区子どもの権利 相談・救済窓口



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>