

小学生向け  
2026  
7月

# たかいどにし じどうかん

(発行)  
杉並区立  
高井戸西児童館

杉並区高井戸西1-17-5 TEL3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

※申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はできません。

## ☆たかにし工房☆

「キラキラ水族館のふういん」をつくろう♪

15日(水) ① 2:40~3:40  
② 3:50~4:50

対象：小学生 各回8人  
申込：1日(水) 3:00~

※定員になり次第しめきります。1人1回参加できます。  
都合のよい時間をえらんで申込んでね。  
※申込開始時に定員を超えた場合、その場で抽選します。



## ☆一輪車タイム☆

1, 8, 15日(水)

① 3:00~3:20 かべに手をついて乗れる人  
② 3:20~3:40 手をはなして乗れる人

22, 29日(水) 3:00~3:30

4, 18, 25日(土) 3:15~3:45

対象：小学生  
持ち物：くるぶしがかくれるくつした、うわばき  
※高井戸西児童館の乗り方説明を受けた人が参加できます。  
受けてない人は相談してね。



## ☆おはなしのひろば☆

3, 10日(金) 3:00~3:30

ムーミン母親クラブによるたのしい絵本の読み聞かせです。  
対象：小学生 ※当日受付で申込んでね。



## 「小学生のランチタイム」のご案内

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。お申込・お問い合わせは、保護者の方が児童館までお越しください。

\*利用には保護者による事前の申込が必要です。  
\*学童クラブに在籍していない区内在住または区内に通学する小学生が対象です。

令和8年夏休みの申込受付期間  
7月1日(水)~17日(金)

## ☆たかにしティスカバリー☆

パイシートで作る卵料理

「キッシュをつくろう！」

27日(月) 2:30~5:15

対象：小学4年生以上 6人(先着順)

材料費：200円

申込書配布：4日(土)~

申込受付：16日(木) 4:30~24日(金)

※卵・乳製品を使用します。アレルギーのある方はご遠慮ください。  
※申込書には保護者のサインが必要です。  
※参加する本人が受付で申し込んでください。  
※申込開始時に定員を超えた場合、その場で抽選します。  
詳しくは申込書を見てください。



## ☆ちびっ子ぼんおどい練習会☆

24日(金), 28日(火), 29日(水), 30日(木)

2:00~2:20

29日(水), 30日(木)に高井戸ちびっこ盆おどりがあつるよ!  
練習会に参加しておどりをおぼえよう!

場所：高井戸西児童館 ゆうぎ室  
対象：幼児親子・小学生



## 1年生グループ(登録制)

※申込みは終了しました

3, 10日(金) 3:30~4:30

## 2, 3年生グループ(登録制)

※申込みは終了しました

7日(火) 4:00~5:00

## 子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな?

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから



答えはいちばん下に書いてあるよ!

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③生まれたときから



## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

### ★今月のお休み

11日(土) 館内整理日

20日(月) 海の日



### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

乳幼児向け  
**2026  
7月**

# たかいどにしじどうかん ゆうキッズ

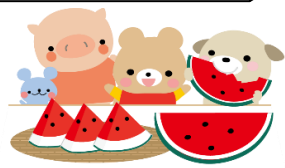
杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438

《サンカード利用の日》  
5・12・19・26日(日)  
  
《おやすみ》  
11日(土) 館内整理日  
20日(月) 海の日


ゆう  
キッズ  
とは??



★杉並区の子童館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。  
★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！  
★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。




## ★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業  
**《火》ねんねタイム**  
11:00~11:20 


対象：ねんねの赤ちゃんとお保護者  
親子のふれあい遊びや情報交換、季節に合わせた寝相アートをします。体重や身長を測ることができます。

**7日** セタ工作

**《水》とことこタイム**  
11:00~11:20 

対象：歩きはじめたお子さんと保護者  
親子のふれあい遊びや体操、絵本の読み聞かせなどをします。

**1日** なつまつり、お誕生会  
※8日はトミック(申込制)のため、とことこタイムはお休みです。

**《金》ころころタイム**  
11:00~11:20 

対象：ハイハイからつかまり立ちの赤ちゃんとお保護者  
親子のふれあい遊びや情報交換、季節に合わせた寝相アートをします。体重や身長を測ることができます。

**3日** セタ工作  
**10日** ふれあいあそび、お誕生会

**のいものタイム**  
幼児さん用の乗り物に乗れます。  
※実施日は下のカレンダーをご覧ください。

★たかにしCafe★  
月、火、水、木、金  
12:00~1:00 

コーヒーや紅茶を飲むことができます。  
※ご利用の際に実費をご負担いただけます。

音楽で育つ「心」と「からだ」  
★親子で楽しむトミック★  
音楽に合わせて体を動かしながら、お子さまの「リズム感・集中力・表現力」などを楽しく育てるプログラムです。親子で一緒に音にふれ、心と体を通じて「感じる力」を育みます。







**8日(水) 11:00~11:45**  
講師：青木美奈子さん  
対象：しっかり歩ける乳幼児親子 12組(先着順)  
申込：6月24日(水)~  
※定員になり次第締め切ります。  
電話での申込みも受け付けます。

子どもの権利に関する条例クイズ  
**Q 権利って、いつからあるのかな？**

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから

答えはいちばん下に書いてあるよ！  
クイズの答え ③生まれたときから


☀️ 日曜日のサンカード利用について ☀️  
★サンカードは親子・団体利用のためのものです。  
★日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証(サンカード)が必要です。  
★団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。  
★サンカードは杉並区の子童館すべてで使えます。

日	月	火	水	木	金	土
7月14日(火)から8月28日(金)までは年齢別プログラムはおやすみになります。			1  とことこお誕生会	2  10:00~1:00	3  ころころ	4  11:00~2:00
5  サンカード利用の日	6  10:00~1:00	7  ねんね	8  トミック(申込制)	9  10:00~1:00	10  ころころお誕生会	11
12  サンカード利用の日	13  10:00~1:00	14  10:00~1:00	15  10:00~1:00	16  10:00~1:00	17  10:00~1:00	18  11:00~2:00
19  サンカード利用の日	20  海の日 児童館はおやすみ	21  11:00~1:00 3:00~4:00	22  11:00~1:00	23  11:00~1:00 3:00~4:00	24  11:00~1:00 3:00~4:00	25  11:00~2:00
26  サンカード利用の日	27  11:00~1:00 3:00~4:00	28  11:00~1:00 3:00~4:00	29  11:00~1:00	30  11:00~1:00 3:00~4:00	31  11:00~1:00 3:00~4:00	★プログラムがある日でも乳幼児室で遊ぶことができます。

乳幼児の熱中症を予防しましょう。

杉並区公式ホームページ  
[すぎなみ子育てサイト](http://すぎなみ子育てサイト)  
よりご覧いただけます。

2次元コード



URL  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。