

小学生以上向け

2026

7月

# ほいのうちひがし じどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん  
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん

杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

## 保護者の方へ

## 《利用についてのお知らせ》

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）をかけるようにしてきてください。

お部屋の利用については  
児童館の掲示を見てね。



※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。またごみは各自で持ち帰ってください。

# 「年に一度のかかやくほいフェス!!」

7月11日(土)2:00~4:00(受付1:45~3:30まで)

おぼけやしきや小物づくりコーナー

などの体験型フェス、ステージでの発表があります。

入場券は児童館で配布しています。当日に「コーナー券」と交換します。

※日曜日・館内整理日は配布していません。

※11日は館内整理日のため、行事以外の利用は出来ません。

コーナー担当者と全体会議※申し込みは終了しています。

8(水)4:00~4:45

千アダンス練習日

一輪車練習日

7(火)4:00~4:30

2, 9(木)4:00~4:30

## ★夏休みチャレンジ★

### サッカーゲームと一輪車に挑戦しよう!

申込期間:7/21(火)~8/7(金) 受付で申込んでね。

対象:小学生以上 大会期間:7/23(木)~8/21(金)

表彰式:8/28(金)3:30~4:00

### ①サッカーゲーム大会

・図工室のサッカーゲームで  
お友達と対戦しよう。

### ②一輪車検定

・一輪車の色々な技に挑戦しよう。

以下の日時から「ほいフェス」準備

のための利用制限がかかります

7(火) ~ 音楽室

10(金)4:00~ 第二遊戯室

5:00~ 第一遊戯室

## 【夏休み 小学生ランチタイム】のご案内

申込期間 7/1(水)~7/17(金)

学校長期休業期間中の12:00~1:00の時間

児童館内で持参したお弁当を食べることができます。

詳細は児童館までお問い合わせください。

\*利用には保護者による事前の申込が必要です。

\*学童クラブに在籍していない区内在住または区内へ通学する小学生が対象です。

\*終業式・始業式の日のご利用できません。

## ○エルダーおはなしの会○

9(木)3:30~4:00

対象:乳幼児親子~小学生

楽しいお話をボランティアさんが  
してくれます。

## 卓球タイム(3年生以上)

(月~金)5:00~5:45

(土)9:00~11:45

1:00~4:20

※7(火)10(金)はお休みです。

## 3歩あてタイム(月~金)

4年生以上 5:05~5:15

2,3年生 5:15~5:25

※10(金)はお休みです。

★7/21(火)~8/28(金)は、

午前中も3歩あてができます!

1,2年生 11:10~11:20

3年生以上 11:20~11:30

## 中高生タイム

1,8,15,22,29(水)5:30~5:45

## ドッジボールタイム

(月~金)1,2年生 4:10~4:25

3年生以上 4:25~4:40

(土) 全学年 4:25~4:45

※2,9(木)はお休みです。

## ○おいがみの時間○

8(水) ①13:30~ ②13:55~

対象:小学生1年生以上

ボランティアの先生にの折り方を教えて

もらうよ。各回当日先着5名

## 子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな?

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから



子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」↓

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③生まれたときから



## ~グループ活動(登録制)~

児童館では、1年を通して同じメンバーで  
グループ活動を行っています。登録制です。

引き続きメンバーを募集しています。

※入会に関しては受付でご相談ください。

## 【卓球グループ】

7(火)5:00~5:40

対象:小学3年生以上

1年間を通して、卓球を  
一緒にやります。

## 【1年生グループ】

2(木)3:15~4:00

対象:小学1年生

1年間を通して、工作などのい  
ろいろな活動をしています。

## 【きらきらグループ】

14(火)4:20~5:00

対象:小学2年生以上

障害のある子もいない子も一緒に

遊んだり障害について

学んだりしています。

※申し込みは終了しました

## \*ちびっこたなばたかい\*

2(木)11:00~11:40

対象：乳幼児親子  
全タイム合同で七夕会をします。  
七夕にまつわる、ペープサートや  
工作を楽しめます。



## \*パパも一緒に~もちろんママもね~\*

4(土)11:00~11:30

対象：乳幼児親子  
親子で楽しい時間を過ごしましょう♪  
パパの子育て応援します。



## \*エルダーおはなしの会\*

9(木)3:30~4:00

対象：乳幼児親子~小学生  
ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせて  
くれます。小学生向けのお話ですが、乳幼児親子  
の方も参加できます。



## \*コンビカータイム\*

(月~金)10:00~小学生の下校時間 15分前  
(土) 9:00~4:00

- ・プログラムの時間を除きます。
- ・同時に3台まで使えます。



7/21(火)~8/28(金)の間の平日はお休みです。

### 乳幼児の熱中症を予防しよう

杉並区公式ホームページからご覧いただけます。

杉並区 HP 乳幼児の熱中症を予防しよう

URL

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



## 6月に安全点検・避難訓練を実施しました

## ♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	<b>ぼんだタイム</b>	<b>アスレチックタイム</b>	<b>ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム</b>
活動日		1(水) 10:00~11:30	
対象	今月はお休みです。	乳幼児とその保護者	今月は 「ちびっこ七夕会」のため 通常のプログラムはお休みです。
内容		すべり台やボールプールなどの 大型遊具で遊べます。	

**※7/3(木)~9/7(月)の期間、各ゆうキッズミニプログラムはお休みです。**

### 利用案内

#### ★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

#### ★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は  
利用できません

#### ★今月のお休み

11(土)館内整理日、20(月)海の日

#### ★サンカード利用の日

(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上の保護者にも付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

