

小学生以上向け

2026

3月



ほいのうちひがしじどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくほりのうち
杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

—保護者の方へ—

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてきてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

お部屋の利用に
については児童館
の掲示を見てね。



★4/15(水) 4:00~4:40の「新1年生おめでとう会」参加メンバー募集中★

新1年生をお祝いするメンバーを募集しています。①チアダンス ②一輪車 ③オリジナル企画 ④司会

⑤プレゼント作り ※①~④は一人一つ申込ができます。

申込：①② 申込は終了しています。 / ③④⑤ 定員に達していないものは3/6(金)まで受付ています。

受付にて本人もしくは保護者が申し込んでください。

①チアダンス

講習会：10・24(火) 4:00~5:00

自主練習：3/17・31・4/7・14(火)
4:00~4:40

講師：中村 陽子先生

※メンバーの人は練習に参加してね。



②一輪車

自主練習：5・12・19(木) 4:00~5:00

3/26・4/9(木) 3:00~4:00

講師：薄田 澄子先生 (日本一輪車協会)

※メンバーの人は練習に参加してね。



③オリジナル企画

「新1年生おめでとう会」で自分の好きな
ことや得意なことを発表してくれる
お友達を大募集します！

たとえば「作ったブロックを披露したい！」

「いつもやっているあそびを見せたい！」

「おすすめの本を紹介したい！」 など

対象：小学1年生以上 10名



④司会

おめでとう会の進行をします。

対象：小学2年生以上 2名



⑤プレゼント作り

新1年生へのプレゼントを作ろう！

対象：小学1年生以上



○エルダーおはなしの会○

12(木) 3:30~4:00

対象：乳幼児親子~小学生

楽しいおはなしをボランティアさんが
してくれるよ！



○おりがみの時間○

11(水) ①3:30~ ②3:55~

対象：小学1年生以上 各回先着5名
ボランティアの先生に教えてもらいながら
一緒に折り紙をおるよ。



◇卓球使い方講習会◇

12(木)、13(金) ①15:00~ ②25:15~ ③35:30~

対象：小学2年生 各回4名

*講習を受けた人は、23(月)から卓球が使えます！

◇バンパー使い方講習会◇

25(水)、26(木) ①13:00~ ②23:20~ ③3:40~

対象：小学3年生、6年生 各回4名

*講習を受けた日からバンパーが使えます！

卓球は3年生から、バンパーは4年生からできます。

新学年に向けて、講習会をします。

申込：2/27(金)~当日まで。受付で申し込んでください。



裏面にも、小学生向けのお知らせがあります。ご覧ください。

小学生以上向け

さんぽあてタイム(月～金)

3年生以上 5:05～5:15

1・2年生 5:15～5:25

*午前中さんぽあて 24(火)～31(火)

3年生以上 11:10～11:20

1・2年生 11:20～11:30

ドッジボールタイム

(月～金)1・2年生 4:10～4:25

3年生以上 4:25～4:40

(土) 全学年 4:25～4:45

※5・12・19(木)

はお休みです。



卓球タイム(3年生以上)

(月～金) 5:00～ 5:45

(土) 9:00～11:45

1:00～ 4:00

※3(火)はお休みです。

7(土)9:00～11:45はお休みです。



～グループ活動(登録制)～

*メンバーの募集は終了しています。

【卓球グループ】

コーチに卓球のやり方を教えてもらいます。1年生のみんなで活動する時間です。

対象：小学3～6年生

3(火) 5:00～5:40

【1年生グループ】

障がいのある子もいない子もみんなで一緒に活動しましょう。

対象：小学1年生

6(金) 3:15～4:00

【きらきらグループ】

みんなと一緒に活動しましょう。

10(火) 4:20～5:00

中高生タイム(中高生)

4・11・18・25(水)

5:30～5:45

*11・18・25(水)は6年生も参加できるよ!

知ってほしい!

すべての子どもは

権利を持っています

その6

「個別の必要に応じて支援を受ける権利」



●違いを理由に差別されません

●その子に合ったサポートをしてもらえます

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒ 子ども政策担当課



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

高学年タイム(4～6年生)

6・13・27(金) 5:30～5:45

*13・27(水)は3年生も参加できるよ!

★卒業おめでとう会★

●18(水) 4:00～5:45

小学6年生、中学3年生、高校3年生のみんな卒業おめでとう!この日は、みんなで卒業を祝っておたのしみ会をするよ。対象：小学6年生、中学3年生、高校3年生 申込：3/4(水)～当日参加も可能です。

児童館「直接来館」制度のご案内

放課後に帰宅することなく、学校から児童館に直接遊びに来ることができます。

ご希望の方は、ご利用になりたい児童館にお問い合わせください。

*利用には保護者による事前登録が必要です。

*今年度利用している方も、改めて新年度の登録をお願いします。

*新一年生の利用は、5/8(金)以降からです。

令和8年度申込期間：新2年生以上 3/3(火)～3/19(木) 新1年生 4/8(水)～

春休みランチタイムのご案内

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。

お申込・お問い合わせは保護者の方が児童館までお越しください。

*利用には保護者による事前の申込が必要です。

*学童クラブに在籍していない、区内在住または区内に通学する小学生が対象です。

令和8年度の申込受付期間 3月3日(火)～18日(水)

利用案内

★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です。)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上の利用はできません。

★今月のお休み

14(土)館内整理日

20(金)春分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

乳幼児
親子向け

3月 ゆうキッズ・フラス堀/内東

杉並区立堀ノ内東児童館 杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923



☆親子ニコニコ! スキンシップ遊び☆

11(水)11:00~11:45

講師:藤原明美さん

(NHK・Eテレ「乳幼児向け番組」体操指導)

対象: 1~3歳の親子先着 15組

申込: 2/25(水)~児童館の受付で保護者本人が
申し込みをしてください。

親子で遊べる体操をします!

動きやすい服装でおこしてください。



パパも一緒に~もちろんママもね

1(土)11:00~11:30

対象: 乳幼児親子

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう!
パパの子育て応援します!



エルダーおはなしの会

12(木) 3:30~4:00

対象: 乳幼児親子~小学生

ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせてくれます。



コンビカータイム

(月~金)10:00~小学生の下校時間 15分前
(土) 9:00~4:00

- プログラムの時間を除きます。
- 同時に3台まで使えます。

24(火)~31(火)はお休みです。



二月に安全点検・避難訓練を実施しました。

♪ゆうキッズミニプログラム♪ 親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	ぽんだタイム	アスレチックタイム	ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	3(火) 11:00~11:30	4(水) 10:00~11:30	5(木) 11:00~11:30
対象	ひとりあるき	乳幼児とその保護者	ねんねからはいはいの赤ちゃん
内容	体操・ふれあい遊びなどをします。	すべり台やボールプールなどの大型 遊具で遊べます。	ママトーク・親子遊びなどをします。

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です。)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上の利用
はできません。

★今月のお休み

14(土)館内整理日

20(木)春分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その6

「個別の必要に応じて支援を受ける権利」



●違いを理由に

差別されません

●その子に合った

サポートをしてもらえます

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

