

小学生以上向け

2026

5月

ほいのうちひがしじどうかん

すぎなみくろつほりのうちひがしじどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくほりのうち

杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

保護者の方へ

《利用についてのお知らせ》

お部屋の利用については
児童館の掲示を見てね。



◇入館票(名前・住所・電話番号・年齢・学校名)を書けるようにしてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

7月 ほいとんフェスティバル!

じしゅきかく感しゅう
自主企画募集

7月11日(土)

去年の「ほいはく」に続いてお祭りイベント

「ほいフェス」実施します!

コーナー運営スタッフや、ステージの

出演者を大募集します!自分たちの

やりたいコーナーができます。

たとえば…スライムづくりコーナー

ネイルチップづくりコーナー

推しの格好でフォトコーナー

ダンスや歌の発表など

「やってみたい!」を大募集☆

申込期間:4/21(火)~5/22(金)

対象:小学4年生以上



○エルダーおはなしの会○

14(木) 3:30~4:00

対象:乳幼児親子~小学生

楽しいお話をボランティアさんがしてくれます。ご利用



3歩あてタイム(月~金)

4年生以上 5:05~5:15

2・3年生 5:15~5:25

卓球タイム(3年生以上)

(月~金) 5:00~ 5:45

(土) 9:00~11:45

1:00~ 4:20

※12・19(火)はお休みです



中高生タイム

対象:中高生

13・20・27(水) 5:30~5:45

高学年タイム

対象:4年生以上の小学生

1・8・15・22・29(金) 5:30~5:45

○おいがみの時間○

13(水) ①3:30~ ②3:55~

対象:小学1年生以上

ボランティアの先生に折り紙を
教えてもらうよ。各回当日先着5名

知ってほしい!

子どもの権利

●子どもが安心して暮らす

ために大切なものだよ。

●すべての子どもが生まれ

ながらに持っているよ。

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月
紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策担当
区HP「子どもの権利」→



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

ドッジボールタイム

(月~金)1・2年生 4:10~4:25

3年生以上 4:25~4:40

(土) 全学年 4:25~4:45



高学年タイム

対象:4年生以上の小学生

1・8・15・22・29(金) 5:30~5:45

~グループ活動(登録制)~

申込用紙:配布中 申込み:4/17(金)~5/8(金)

児童館では、1年を通して同じメンバーでグループ活動を行っています。申込用紙に保護者の方が記入し

児童館受付まで持ってきてください。各グループの詳細は申込用紙をご覧ください。

【フットボールグループ】

12(火) 5:00~5:40

対象:小学3年生以上
先着8名

草球とグループのマナーに
ついて確認します

【卓球グループ】

19(火) 5:00~5:40

対象:小学3年生以上

先着8名

コーチに卓球のやり方を教えてもらうよ。

【きらきらグループ】

26(火) 4:20~5:00

対象:小学2年生以上 先着12名

障がいのある子もいない子もみんな
一緒に活動しよう。

【1年生グループ】

14・21・28(木) 3:15~4:00

対象:児童クラブに在籍していない

小学1年生 先着10名

1年生のみんなで活動する時間だよ。

◆ゴールデンウィーク中の児童館の運営について◆

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

4月		5月							
29(水)	30(木)	1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	
おやすみ	かいかん 開館 10:00~ 6:00	かいかん 開館 10:00~ 6:00	かいかん 開館 9:00~ 5:00	おやすみ サンカード休み	おやすみ	かいかん 開館 9:00~ 5:00	おやすみ	おやすみ	おやすみ

エルダーおはなしの会

14(木) 3:30~4:00

対象：乳幼児親子~小学生

ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせてくれます。小学生向けのお話ですが、乳幼児親子の方も参加できます。



パパも一緒に ~もちろんママもね~

2・16(土) 11:00~11:30

対象：乳幼児親子

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪
パパの子育て応援します！



コンピカータイム

(月~金) 10:00~小学生の下校時間 15分前

(土) 9:00~4:00

- ・プログラムの時間を除きます。
- ・同時に3台まで使えます。



知ってほしい! ☆子どもの権利

- 子どもが安心して暮らすために大切なものです。
- すべての子どもが生まれながらに持っています。

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



4月に安全点検・避難訓練を実施しました。



♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	 ぼんだタイム	 アスレチックタイム	 ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	12・19・26(火) 11:00~11:30	13・20・27(水) 10:00~11:30	14・21・28(木) 11:00~11:30
対象	一人歩きができたら	乳幼児親子	ねんねからはいはいの赤ちゃん
内容	体操・ふれあい遊びなどをします。	すべり台やボールプールなどの 大型遊具で遊べます。	ママトーク・親子遊びなどをします。

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上の利用はできません。

★今月のお休み

3(日)憲法記念日、4(月)みどりの日

6(水)振替休日、7(木)こどもの日の振替休館日

9(土)館内整理日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

※3日(日)のサンカードはお休みです。