

小学生以上向け

2025

3月



# ほいのうちひがしじどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん  
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくほりのうち  
杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

## —保護者の方へ—

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）を書けるようにしてきてください。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。ゴミは各自で持ち帰ってください。

お部屋の利用に  
については児童館  
の掲示を見てね。



## ★4/16(水) 4:00~4:40の「新1年生おめでとう会」参加メンバー募集中★

新1年生をお祝いするメンバーを募集しています。①チアダンス ②一輪車 ③オリジナル企画 ④司会

⑤プレゼント作り ※①~④は一人一つ申込ができます。

申込：①② 申込は終了しています。 / ③④⑤ 定員に達していないものは3/7(金)まで受付しています。

受付にて本人もしくは保護者が申し込んでください。

### ①チアダンス

講習会：3/11(火) 4:00~5:00

自主練習：3/4・18・4/8・15(火)

4:00~4:40

3/25(火) 3:30~4:00

講師：中村 陽子先生

※メンバーの人は練習に参加してね。



### ②一輪車

講習会：3/6・13(木) 4:00~5:30

自主練習：3/27(木) 3:00~4:00

4/3・10(木) 4:00~5:00

講師：薄田 澄子先生（日本一輪車協会）

※メンバーの人は練習に参加してね。



### ③オリジナル企画

「新1年生おめでとう会」で自分の好きな

ことや得意なことを発表してくれる

お友達を大募集します！

たとえば「作ったブロックを披露したい！」

「いつもやっているあそびを見せたい！」

「おすすめの本を紹介したい！」 など

対象：小学1年生以上 10名



### ④司会

おめでとう会の進行をします。

対象：小学2年生以上 2名



### ⑤プレゼント作り

新1年生へのプレゼントを作ろう！

対象：小学1年生以上



## ホームライゼーション事業 きらきらグループ拡大版

### 「私たちとやさしい日本語」

11(火) 4:00~5:00

共催：杉並区交流協会

私たちの地域には、さまざまな人が生活しています。小学生、高齢者、外国の方、

みんなが分かる「優しい日本語」について、外国の方と一緒に考えます。

対象：小学2年生以上~中・高校生 先着30名 申込：2/18(火)~3/4(火)

児童館受付へ申込に来てください

※定員に達していない場合締め切り後に申込できる場合がございます。

お問合せください。

場所：第二遊戯室

## ◇ほいとんシアター◇

第一遊戯室のスクリーンで映画の上映をします。

対象：乳幼児親子~小・中・高校生

上映タイトルは児童館までご確認ください。

28(金) 1:15~3:45

31(月) 1:15~3:00



## ★卒業おめでとう会★

12(水) 4:00~5:45

小学6年生 中学3年生 高校3年生のみんな  
卒業おめでとう！この日は、みんなで卒業を祝って

おたのしみ会をするよ。

対象：小学6年生、中学3年生、高校3年生

申込：2/26(水)~当日参加も可能です。

## ~グループ活動(登録制)~ ※メンバーの募集は終了しています。

### 【卓球グループ】

コーチに卓球のやり方を教えてもらいます。

対象：小学3~6年生

4(火) 5:00~5:40

### 【1年生グループ】

1年生のみんなで活動する時間です。

対象：小学1年生

7(金) 3:15~4:00



裏面にも、小学生向けのお知らせがあります。ご覧ください。

## \*部屋の利用制限のお知らせ\*

15(土)は学童クラブの保護者会と

親子交流会のため、

第一遊戯室は 13:00~15:00

第二遊戯室は 9:00~12:00の間 遊べません。

小学生以上向け

○おいがみの時間○

5(水) ①3:30~ ②3:55~

対象：小学1年生以上 各回先着5名  
ボランティアの先生に教えてもらいながら一緒に折り紙をおるよう。

○エルダーおはなしの会○

13(木) 3:30~4:00

対象：乳幼児親子~小学生  
楽しいおはなしをボランティアさんがしてくれるよ！

★おもちゃ委員 おもちゃ会議★

5(水) 3:30~5:00

新しいおもちゃの事前体験会をするよ。  
委員の人は参加してね。  
※おもちゃ委員の募集は終了しています。

高学年タイム

(4~6年生)

7・14・21・28(金)  
5:30~5:45

卓球タイム(3年生以上)

(月~金) 5:00~5:45  
(土) 9:00~11:45  
1:00~4:00

※4(火)、15(土)9:00~12:00  
はお休みです。

中高生タイム(中高生)

5・12・19・26(水)  
5:30~5:45

\*12・19・26(水)は6年生も参加できるよ！

ドッジボールタイム

(月~金) 1・2年生 4:10~4:25  
3年生以上 4:25~4:40  
(土) 全学年 4:25~4:45

※4・11・18(火)、6・13(木)  
はお休みです。

さんぽあてタイム(月~金)

3年生以上 5:05~5:15  
1・2年生 5:15~5:25

\*午前中さんぽあて 25(火)~31(月)  
2年生以上 11:10~11:20  
1年生 11:20~11:30

6・13(木)はお休みです。

児童館「直接来館」制度のご案内

放課後に帰宅することなく、学校から児童館に直接遊びに来ることができます。

ご希望の方は、ご利用になりたい児童館にお問い合わせください。

\*利用には保護者による事前登録が必要です。

\*今年度利用している方も、改めて新年度の登録をお願いします。

\*新一年生の利用は、5/7(水)以降からです。

令和7年度申込期間：新2年生以上 3/3(金)~3/19(水)  
新1年生 4/9(水)~

春休みランチタイムのご案内

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。

お申込・お問い合わせは保護者の方が児童館までお越しください。

\*利用には保護者による事前の申込が必要です。

\*学童クラブに在籍していない、区内在住または区内に通学する小学生が対象です。

令和7年度の申込受付期間  
3月3日(月)~19日(水)

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です。)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上の利用はできません。

★今月のお休み

8(土)館内整理日  
20(木)春分の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

乳幼児  
親子向け

# 3月 ゆうキッズ・フラス堀/内東

杉並区立堀ノ内東児童館 杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923



## ☆親子ニコニコ! スキンシップ遊び☆

14(金)11:00~11:45

講師:藤原明美さん

(NHK・Eテレ「乳幼児向け番組」体操指導)

対象: 1~3歳の親子先着 15組

申込: 2/20(木)~児童館の受付で保護者本人が  
申し込みをしてください。

親子で遊べる体操をします!

動きやすい服装でおこしてください。



## \*パパも一緒に~もちろんママもね\*

1(土)11:00~11:30

対象: 乳幼児親子

親子で楽しい時間を一緒に過ごしましょう!

パパの子育て応援します!



二月に安全点検・避難訓練を実施しました。

## ◇ほいとんシアター◇

第一遊戯室のスクリーンで映画の上映をします。

対象: 乳幼児親子~小・中・高校生

上映タイトルは児童館までご確認ください。

28(金) 1:15~3:45

31(月) 1:15~3:00



## \*エルダーおはなしの会\*

13(木) 3:30~4:00

対象: 乳幼児親子~小学生

ボランティアさんが楽しい

おはなしを聞かせてくれます。



## \*コンビカータイム\*

(月~金) 10:00~小学生の下校時間 15分前

(土) 9:00~4:00

・プログラムの時間を除きます。


・同時に3台まで使えます。

※15(土) 9:00~1:00, 3:00~4:00

25(月)~29(金)はお休みです。



♪ゆうキッズミニプログラム♪ 親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	 わくわくらんど	 ぼんだタイム	 ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	4(火) 11:00~11:30	5(水) 11:00~11:30	6(木) 11:00~11:30
対象	かけっこがはじまつたら	ひとい歩きがはじまつたら	ねんねからはいはいの赤ちゃん
内容	アスレチック・かけっこなどをします。	体操・ふれあい遊びなどをします。	ママトーク・親子遊びなどをします。

## 利用案内

### ★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です。)

### ★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上の利用はできません。

### ★今月のお休み

8(土)館内整理日

20(木)春分の日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。