

2026

9月



ほんあまめまじどうかん

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

小学生以上向け

杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803



チアダンス講習会

25日(金)4:15~5:45



チアダンスを楽しくおどろう♪初めての参加大歓迎!

- ★講師: 中村陽子先生(チアダンス指導者)
- ★対象: 小学生
- ★定員: 15人(先着順)
- ★申込: 4日(金)~18日(金)※定員になり次第切ります
- ★持ち物: 水とう、うわばき、タオル

11/14
(土)

ほんあまえんにち スタッフ募集!!

みんなでゲーム屋さんなどを出店して
たのしいえんにちにしよう!

今年も沓掛小学校で行います!

お店屋さんスタッフ募集期間

9月2日(水)~18日(金)

ゲーム等の内容とメンバーを決めて、児童館窓口に申込用紙を提出してね。内容が重なった場合は相談になります。

★1グループ4人以上で申込みます。

★対象: ゲーム屋は2年生以上
食べ物屋は5年生以上

スタッフ会議 9月30日(水)3:45~4:45

スタッフに申込んだ人はなるべく全員さんかしてください。

主催: ほんあまえんにち実行委員会



玉すだれをやってみよう!

24日(木)4:00~5:00

玉すだれは竹の「すだれ」を唄に合わせて
いろいろな形に変化させる伝統芸です。

- ★対象: 小学生
- ★定員: 10人(先着順)
- ★申込: 10日(木)~



第49回 わんぱくマラソン大会

予告!

10月3日(土) ※雨天中止

《受付》1:00~《開始》1:30~《終了》4:00ごろ

※共催: 清澄中通青少年育成委員会 桃井児童館

※対象: 小学生以上 ※場所: 妙正寺公園

※申込書配布開始: 9月1日(火)~

※申込期間: 9月8日(火)4:00~9月19日(土)5:00まで

※定員や持ち物等、くわしくは9月以降に掲示される
館内ポスターや申込書をご覧ください。

2学期1年生グループメンバー募集(登録制)

- ★内容: ほんあまえんにち出店準備・集団遊び等
- ★活動日時: 毎週火曜日 3:15~4:00
- ★活動期間: 9月15日(火)~11月14日(土)
※学期ごとの募集になります
- ★対象: 学童クラブに在籍していない小学1年生
(11/14(土)のほんあまえんにちに参加できるお子さん)
- ★定員: 15人(先着順)
- ★申込期間: 9月1日(火)~9月11日(金)
※受付にある申込書に保護者の方が記入していただき、
本人が申込みをしてください。
- ☆詳しくは「1ねんせいグループ申込書」をご覧ください。

★行事に申込みときは、児童館が開いている時間に、
参加する本人がきて、受付で申込んでください。※申込みのときにおうちの人の連絡先をかくことが
あります。わかるようにしてきてね。

★受付時間★

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00
土曜日 午前 9:00~午後 5:00
※休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く

当日申込みの行事



当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね

おはなしの会

3・17日(木) 4:25~4:55

ボランティアのみなさんによる、おはなしの時間です。

★対象: 小学生、幼児親子



いちいんしゃタイム

うわばきとすいどうを
もってきてね

9・16日(水) 2:00~2:40

★対象: 小学生(くるぶしがかくれるくつ下をはいてきてね)

※スカートでは参加できません。ズボンをはいてきてね!

※参加希望人数が多い時は時間を分けて順番に行います。

卓球タイム

4・11・18日(金) 5:00~5:45

★対象: 小学3年生以上で「卓球初心者講習会」を受けた人
(受けていないけどやりたいという人は先生に相談してね)

高学年タイム

5・19・26日(土) 4:15~4:45

集まった人たちが何をするか決めます。

★対象: 小学4年以上



愛称が決定しました!

なみすけの

子ども相談室

モヤモヤしているとき

だれかに話をきいてほしいとき

気軽に連絡してね!

フリーダイヤル 0120-7373-34

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ→

杉並区子どもの権利 相談・救済窓口→


<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

2026



9月*ゆうキッズほんあま

乳幼児向け

 杉並区本天沼 3-34-35
 ☎03-3395-3803


ゆうキッズタイム



あかちゃんタイム ☆対象:ハイハイまでのお子さん
 ～ゆうキッズスタート事業～

8. 29日 火曜日 11:00～11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪



よちよちタイム ☆対象:1歳～2歳くらいのお子さん

11. 25日 金曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう!



すくすくタイム ☆対象:2歳～3歳くらいのお子さん

10. 24日 木曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう!



のびのびタイム

15日(火) 11:00～11:30

☆対象:乳幼児親子

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に身長や体重を測ります。保育園の保育士さんへの育児相談や記念手形・足形のとれるコーナーもありますよ!

場所:2階遊戯室

持ち物:お子さんをくるむバスタオル等

協力:天沼地区民生児童委員協議会

本天沼保育園



出張子どもセンター

16日(水) 11:00～11:30

荻窪子どもセンターの職員が、保育施設の利用や申し込みについてご案内します。入園に向けてお気軽にご相談ください。

場所:2階遊戯室

申込:2日(水)～

定員:8組程度



予告! 第49回わんぱくマラソン大会 乳幼児親子お楽しみレース

10月3日(土) ※雨天中止

《受付》1:00～《開始》1:30～《終了》2:30ごろ

※共催:清正中通青少年育成委員会・本天沼児童館・桃井児童館

※対象:乳幼児親子 60組まで ※場所:妙正寺公園

※申込書配布開始:9月1日(火)～

※申込期間:9月8日(火) 10:00～9月19日(土) 17:00

※持ち物等、詳しくは9月以降に掲示される館内ポスターや申込書をご覧ください。



土曜日のゆうキッズ

☆対象:乳幼児親子 場所:2階遊戯室

のいものタイム

5. 19. 26日(土) 10:30～11:00

キッズカーで遊べます



乳幼児専用タイム

5. 19. 26日(土) 3:00～3:30

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます



パパとあそぼう!

～パパと子どものふれあいタイム～

26日(土) 3:00～3:30

☆対象:乳幼児父子 12組程度

パパと一緒に遊びましょう! ママとの参加も大歓迎です

申込:1日(火)～ ※電話申込も可能です



愛称が決定しました! なみすけの 子ども相談室

どんなことでも安心して相談することができます。
子どもの権利を守るためには大人も相談できます。

なみすけ さんよし

フリーダイヤル **0120-7373-34**

相談時間・相談方法について 詳しくはコチラ

杉並区子どもの権利 相談・救済窓口➡

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



水あそび

☆対象:乳幼児親子

17日(木), 18日(金) 11:00～11:40

※天候(暑さ指数含む)によって水あそびは中止になりますが、2階遊戯室であそぶことはできます。

場所:3階屋上

持ち物:着替え・バスタオル・ぬれても良い服

申込:3日(木)～16日(水)

※電話申込も可能です。

定員:10組



詳細はこちら↑

日時:10月18日(日) 10:30～15:30

場所:半蔵井戸おどろ公園

第17回

おどろ祭り



利用案内

★利用対象

0～18歳

(未就学児には大人の付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後6:00

土曜日 午前 9:00～午後5:00

※正午～午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

12日(土)《館内整理日》21日(月)《敬老の日》

22日(火)《国民の休日》23日(水)《秋分の日》

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

