

2026

小学生以上向け

7月 ほんあまめまじどうかん

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

ジャガーさんと

ポッチャにチャレンジ!

～リバービレッジで交流しよう!～

30(木) 2:00～3:30

パラリンピック正式種目「ポッチャ」を、レクリエーション介護士のジャガーさんに教えてもらって、リバービレッジ杉並のおじいちゃん・おばあちゃんといっしょに対戦を楽しもう!

※練習会(児童館遊戯室) 23日(木) 2:00～3:30

★場所: リバービレッジ杉並 ★対象: 小学生

★定員: 16人(先着順)

★申込: 9日(木)～

※本天沼児童館と放課後等居場所事業くつかこのどちらかで申し込んでね。



卓球ほんあまカッブ

10・17(金) 4:30～5:45

1学期の卓球の締めくくり! 試合をして王者を決めます。練習した成果を発揮しよう!

★対象: 小学3年生以上で、児童館の初心者講習を終えていて、2日間とも最後まで参加できる人

★定員: 12人(先着順) ★申込: 6月26日(金)～7月3日(金)



ほんあまクラフト

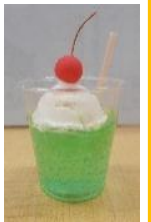
保冷剤でクリームソーダをつくろう!

24(金) ① 1:20～2:20

② 2:30～3:30

★対象: 小学生以上 ★定員: 各回20人(先着順)

★申込: 10日(金)～



将棋であそぼう!

22(水) 3:30～4:30

ボランティアさんがやさしくあそび方を教えてくれます。

★対象: 小学生 ★定員: 15人(先着順) ★申込: 8日(水)～



ほんあま玉すだれ

～シャローム本天沼で交流しよう!～

9(木) 2:30～3:30

シャローム本天沼で発表をします。

※練習会 6月25日(木) 4:00～5:00

7月 1日(水) 3:30～4:30

8日(水) 3:30～4:00 (自主練)

募集は終了
しました



リズムであそぼう

14(火) 3:30～4:30

音楽に合わせておどったり、体を動かしたりしながら、みんなで楽しくあそびましょう。

★対象: 小学生 ★定員: 15人(先着順)

★講師: みやざき由実 先生 ★申込: 6月30日(火)～



1学期1ねんせいグループ (登録制)

7(火) 3:15～4:00

★対象: 登録している小学1年生



「小学生のランチタイム」のご案内

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。お申込・お問い合わせは、保護者の方が児童館までお越しください。

*利用には保護者による事前の申込が必要です。

*学童クラブに在籍していない区内在住の小学生が対象です。

～令和8年度の申込受付期間～ 7月1日(水)～15日(水)まで

子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな?

① 小学校に入学したとき

② 言葉が話せるようになったとき 答えはいちばん下に書いてあるよ!

③ 生まれたときから

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③生まれたときから



当日申込の行事

*当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね。

卓球タイム 3(金) 5:00～5:45

★対象: 小学3年生以上で児童館の初心者講習を終えた人

★定員: 12人程度



おはなしの会 2・16(木) 4:25～4:55

ボランティアのみなさんによる、お話の時間です。

★対象: 幼児親子～小学生 ★定員: 20人程度



いちいんしゃタイム ※雨天・高温中止

1・8(水) 2:00～2:40

★対象: 小学生(のり方タイムに参加した人)

★くるぶしがかくれるくつしたをはいてきてね。

※参加希望人数が多い場合は時間を分けて順番に行きます。



高学年タイム

4・18・25(土) 4:15～4:45

集まった人たちが何をするか決めます。

★対象: 小学4年生以上



☆事前申込みの必要な行事は、開館時間内に参加する本人が窓口で申込んでください。

*月～金曜日 午前 10:00～午後6:00

土曜日 午前 9:00～午後5:00

休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く。

*実施時間が分かれているものは、いずれか1つに参加できます。

*申込のときにおうちの人の連絡先をかくことがあります。



杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう



2次元コード

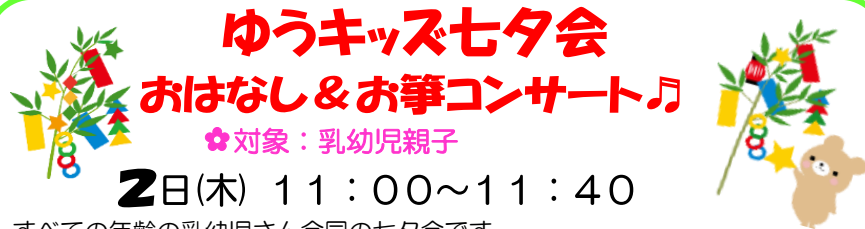


URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

2026 7月*ゆうキッズほんあま

乳幼児向け

杉並区本天沼 3-34-35
☎03-3395-3803



ゆうキッズ七夕会 おはなし&お箏コンサート♪

☆対象：乳幼児親子

2日(木) 11:00~11:40

すべての年齢の乳幼児さん合同の七夕会です。
笹の飾り付けをして、お話（パネルシアターや手袋シアター）やお箏を聴いて、一緒に七夕の会を楽しみましょう♪
作った笹飾りはお持ち帰りいただけます。
場所：2階遊戯室 定員：20組程度(先着順)
協力：おはなしの会・箏を楽しむ会
申込：6月16日(火)～ ※電話申込も可能です

♪ママエクササイズ♪

8日(水) 11:00~11:30

☆対象：つかまり立ちまでの赤ちゃんとその保護者

ストレッチなどで、日ごろ疲れた体を癒しましょう。

場所：2階遊戯室
定員：12組(先着順)
持ち物：ハンカチタオル
講師：大山ちづるさん
申込：6月23日(火)～
※電話申込も可能です



★ゆうキッズタイム★

あかちゃんタイム(ハイハイまで) 7日(火) 11:00~11:30
～ゆうキッズスタート事業～ 情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪

よちよちタイム(1~2歳くらいまで) 3日(金) 11:00~11:30
ミニ工作、情報交換、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

すくすくタイム(2~3歳くらいまで) 9日(木) 11:00~11:30
ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



♥親子体操♥

10日(金) 11:00~11:30

☆対象：自分で歩けるお子さんとその保護者

お子さんと楽しく体を動かしましょう♪

場所：2階遊戯室
定員：12組(先着順)
講師：大山ちづるさん
申込：6月25日(木)～
※電話申込も可能です



～大きくなったかな?～

のびのびタイム

14日(火) 11:00~11:30

☆対象：乳幼児親子

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に身長や体重を測ります。
保育園の看護師さんへの育児相談や記念手形足形コーナー、リサイクルコーナーもあります!

場所：2階遊戯室
持ち物：必要な方はお子さんをくるむバスタオルなど
※申込みはいりません



協力：天沼地区民生委員児童委員協議会・本天沼保育園

土曜日のゆうキッズ

☆対象：乳幼児親子

場所：2階遊戯室

★のいものタイム★

キッズカーで遊べます

4日・25日
10:30~11:00

★乳幼児専用タイム★

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます

4日・18日・25日
3:00~3:30



杉並区公式ホームページ・杉並子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



2次元コード



パパとあそぼう! ～パパと子どものふれあいタイム～

18日(土) 10:30~11:00

☆対象：乳幼児父子 12組

パパと一緒に遊びましょう!
ママとの参加も大歓迎です!
申込：6月30日(火)～
※電話申込も可能です



子どもの権利に関する条例クイズ

Q 権利って、いつからあるのかな?

- ① 小学校に入学したとき
- ② 言葉が話せるようになったとき
- ③ 生まれたときから

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>
クイズの答え ③生まれたときから



利用案内

★利用対象

0~18歳
(未就学児には大人の付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00
土曜日 午前 9:00～午後 5:00
※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は

★今月のお休み

11日(土)館内整理日 20日(月)海の日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

- *利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
- *小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
- *団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

