



# 2026 5月ほんあまめまじどうかん

小学生向け

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803

(発行) 杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館

## 20日(水)けん玉講習会

【1部】初心者 3:45~4:45  
※1年生だいかんげい!!

【2部】レベルアップ 4:45~5:45  
▶「ろうそく」以上の技ができる人

★対象：小学生 ★定員：各15人(先着順)  
★申込：8日(金)~19日(火)  
★講師：けん玉道五段 三ツ橋由郎 先生

## 3×4のミニしょうぎを体験してみよう!

27日(水) 3:45~4:45

ボランティアさんがルールからおしえてくれます。1年生だいかんげいです!

★対象：小学生  
★定員：15人(先着順)  
★申込：13日(水)~



★事前申込みの必要な行事は、開館時間内に、本人が児童館窓口で直接申し込んでください

※申込の際に保護者の連絡先を記入することがあります

《申込みができる日》

\*休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く  
月~金曜日 午前10:00~午後6:00  
土曜日 午前9:00~午後5:00

## チアダンス講習会

22日(金) 4:15~5:45

チアダンスをたのしくおどろう♪  
はじめての参加大歓迎です!

★講師：中村陽子先生(チアダンス指導者)  
★対象：小学生 ★定員：15人(先着順)  
★申込：8日(金)~20日(水)  
★持ち物：水とう、うわばき、タオル



## 28日(木)玉すだれに挑戦

【1部】1年生むけ 4:00~4:30

【2部】2年生以上 4:30~5:00

玉すだれは、竹の「すだれ」を頂に合わせいろいろな形に変化させる伝統芸です。

★講師：林野基子先生 桑村初子先生  
★対象：小学生 ★定員：各10人(先着順)  
★申込：7日(木)~



## 1学期1ねんせいグループメンバー募集!(登録制)

★内容：工作や集団ゲーム、運動遊びなどの活動をします。  
★活動日時：毎週火曜日 3:15~4:00  
★活動期間：5月26日(火)~7月7日(火) ※学期ごとの募集になります  
★対象：学童クラブに在籍していない小学1年生  
★定員：15人程度  
★申込期間：5月12日(火)~5月19日(火)  
※申込書は保護者の方に記入していただき、本人が児童館の受付で申込みをしてください。  
☆詳しくは窓口配布の「1ねんせいグループ申込書」をご覧ください。



## ひろばであそぼう! ※雨天中止

19日(火) 4:00~4:45

児童館のとなりの広場で体を動かしてあそぼう!  
★対象：小学生以上 ★持ち物：ぼうし



## 卓球初心者講習会

1. 8日(金) 4:40~5:50

15. 29日(金) 4:30~5:00

3年生や、児童館で初めて卓球をする人のための講習会です。卓球タイムに参加したい人は、この講習会に2回以上参加してください。

★対象：小学3年生以上 ★定員：各回12人 ★申込：受付中



5月5日(火)こどもの日 9:00~5:00

じどうかんであそべます!

(12:00~1:00は、おひるやすみになります)

7日(木)はおやすみです

## 知ってほしい! 子どもの権利

- 子どもが安心して暮らすために大切なものだよ。
- すべての子どもが生まれながらに持っているよ。

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!  
子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」→  
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



## 当日申込みの行事



\*当日児童館の受付で名前を書いて申し込んでね

### いちりんしゃ 一輪車 ※雨天中止

3階の屋上でやります!

### 1年生以上のりかたタイム

13日(水) 3:30~4:00

★対象：1年生 または  
一輪車に初めて乗る2年生以上



### いちりんしゃタイム

27日(水) 2:00~2:40

★対象：2年生以上の人と  
「1年生以上のりかたタイム」に参加した人

\*\*両方のいちりんしゃタイムに共通します\*\*  
くるぶしがかくれるくつしたとズボンをはいてきてね  
※参加希望人数が多い場合は、時間を分けて行います

## おはなしの会

14. 21日(木) 4:25~4:55

ボランティアのみなさんによる、お話の時間です。  
★対象：乳幼児親子、小学生



## 卓球タイム

15日(金) 5:00~5:45

29日(金) 5:00~5:45

★対象：3年生以上で「卓球初心者講習会」をうけた人



## 高学年タイム

2. 16. 23. 30(土) 4:15~4:45

集まった人たちで何をするか決めます。  
★対象：小学4年生以上



# 2026 5月\*ゆうキッズほんあま

乳幼児向け

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803

## ゆうキッズタイム

※申込不要です

～ゆうキッズスタート事業～

★あかちゃんタイム ☆対象:ハイハイまでのお子さん

12. 26日 火曜日 11:00～11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう☆



★よちよちタイム ☆対象:1歳～2歳くらいまでのお子さん

15. 22. 29日 金曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、親子遊びなどで遊びましょう☆



★すくすくタイム ☆対象:2歳～3歳くらいまでのお子さん

14. 21. 28日 木曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



## パパとあそぼう!

～パパと子どもの

ふれあいタイム～

☆対象:乳幼児父子 12組程度

30日(土)10:30～11:00

パパと一緒に遊びましょう! ママとの参加も大歓迎です。

申込:12日(火)～

※電話申込も可能です



## のびのびタイム

☆対象:乳幼児親子

19日(火) 11:00～11:30

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に、身長や体重を測ります。

保育園の看護師さんへの育児相談もできます。

記念手形足形コーナーもあります!

場 所:2階遊戯室

持ち物:必要な方はお子さんをくるむバスタオルなど

※申し込みはいりません

協力:天沼地区民生児童委員協議会、本天沼保育園



## お母さんストレッチ & ベビーマッサージ

ママの身体もほぐしながら、楽しくベビーマッサージを教えてください!

27日(水) 11:00～11:40

講師:みやざき由実 先生

対象:ハイハイまでのお子さん

定員:12組(先着順)

申込:12日(火)～

※電話申込可

場所:2階遊戯室

持ち物:下に敷くバスタオルなど



## 土曜日のゆうキッズ

☆対象:乳幼児親子

場所:2階遊戯室 ※申込不要

### のいものタイム

キッズカーで遊べます♪

2. 16. 23日(土) 10:30～11:00



### 乳幼児専用タイム

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます♪

2. 16. 23. 30日(土) 3:00～3:30



## 知ってほしい! 子どもの権利

●子どもが安心して暮らすために大切なものです。

●すべての子どもが生まれながらに持っています。



「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策担当 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



## 利用案内

### ★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月～金曜日 午前10:00～午後6:00

土曜日 午前9:00～午後5:00

※正午～午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

### ★今月のお休み

3日(日) 憲法記念日

4日(月) みどりの日

6日(水) 振替休日

7日(木) こどもの日開館の振替休館日

9日(土) 館内整理日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受け付けます。

5日こどもの日は  
9:00～17:00 開館しています!  
正午～午後1時は小学生以上は利用できません

