

# 2026 3月 ほんあまめまじどうかん

小学生向け

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館

## 新1ねんせいおめでとう会スタッフ大募集！4/15(水)2:30~3:30予定

4/15(水)のおめでとう会のスタッフを募集します！当日、新1ねんせいにおめでとう発表をします。それぞれやってみたいスタッフに申し込んでね！

### 一輪車スタッフ【スポーツ振興財団連携事業】

講習会/撮影 18日(水)4:15~5:45

上級者向けの技を練習して撮影し「おめでとう会」で上映します。

★対象：手ばなしで乗れる小学生 ★定員：10人(先着順)

★申込書配布：3(火)~ ★申込：4(水)~

★持ち物：水とう、くつ下、うわばき、タオル

★講師：薄田澄子先生(一輪車指導員)



### 玉すだれスタッフ

技を練習して当日発表します。

26日(木) 3:00~4:00

4月9日(木) 3:30~4:30

★対象：小学生

★定員：10人(先着順)

★申込：12(木)~

★講師：南京玉すだれ如月会



### チアダンススタッフ 杉並区スポーツ振興財団

3日(火)4:15~5:45 講習会

10日(火)4:30~5:00 練習会

17日(火)4:15~5:45 講習会/撮影

練習したダンスを撮影し「おめでとう会」で上映します。

★講師：中村 陽子 先生(チアダンス指導者)

★対象：小学生 ★定員：10人(先着順)

★申込書配布：2/19(木)~ ★申込：2/20(金)~3/2(月)

★持ち物：水とう、うわばき、タオル



### けん玉スタッフ

練習会 25日(水) 3:30~4:15

4月8日(水) 3:30~4:15

技を練習して発表したい人、大募集です！

★対象：とめけんができる小学生

★定員：12人(先着順)

★申込：11(水)~



### 当日のお手伝いスタッフ

室内の児童館遊びを紹介してくれる人、発表したい特技がある人、司会、装飾など…お手伝いしてくれる人を募集します！内容は児童館で相談しましょう。

★対象：小学生以上

★申込：2(月)~あつまりしたい終了



### ♪おたのしみコンサート♪

24日(火)3:45~4:30

みんなが知っている歌と一緒に歌ったり、アフリカ楽器の演奏やジャグリングの実演をみたり、たのしい時間をすごしましょう♪

キーボード、ジャンベ、カホンのほか、めずらしい楽器の演奏もあります。

★対象：小学生・乳幼児親子 ※申込みはいりません

★出演：坂口 勝さん(プロミュージシャン)、久 弥生さん(音楽講師)



### ほんあまクラフト

『ちきゅうゴマ』をつくろう！

25日(水)①2:00~2:45

②2:45~3:30

フィルムケースをつけて回ると地球が見える心豊かなコマをつくるよ！

★対象：小学生 ★定員：各回20人(先着順)

★申込：11日(水)~定員になり次第しめきります。



### 当日申込みの行事

当日児童館の受付で名前を書いて申し込んでね

おはなしの会 5(木)4:20~4:50

ボランティアのみなさんによる、お話の時間です。

★対象：幼児親子~小学生 20人でいど

卓球タイム 6・13(金)5:00~5:45

★対象：小学3年生以上で卓球初心者講習会を終えた人(終わっていない人は相談してね)



高学年タイム

7・21・28(土)4:00~4:45

集まった人たちで何をするか決めます。

★対象：小学4年生以上



### みてみよう・やってみよう！

「パントマイム」

4日(水)

①3:00~3:45

②4:00~4:45

★講師：山本さくら先生

★対象：小学生

★定員：各回20人程度

★申込：2月18日(水)~



### リズムであそぼう♪

16日(月)3:30~4:30

音楽にあわせてからだをうごかしてあそぼう♪

★講師：みやざき由実先生

★対象：小学生

★定員：15人(先着順)

★申込：2日(月)~



### けん玉講習会 11日(水)

【1部】初心者

3:45~4:45

【2部】レベルアップ

4:45~5:45

レベルアップは『ろうそく』以上の技ができる人

★対象：小学生 ★定員：各15人(先着順)

★申込：2月25日(水)~

★講師：けん玉道五段 三ツ橋由郎 先生



☆事前申込みの必要な行事は、開館時間内に参加する本人が窓口で申し込んでください。

\*月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く。

\*申込みのときにうちの人の連絡先をかくことがあります。



知ってほしい！すべての子どもは権利を持っています

その6「個別の必要に応じて支援を受けられる権利」

●違いを理由に差別されません

●その子に合ったサポートをしてもらえます



☎HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomoikenri/zyourei.html>



※令和8年度の直接来館・ランチタイムについては乳幼児面をご覧ください。

乳幼児向け

2026



# 3月\*ゆうキッズほんあま

杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803

(発行)  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
本天沼児童館

## おおきくなったね会

☆対象：乳幼児親子

12日(木) 11:00~11:40

ほんわかマミーズの ♪ おはなしコンサート ♪

『本』『わらべうた』『歌』ママの視点で紡がれるシンプルな音楽やおはなし、そして遊びを取り入れた『おはなしコンサート』をお楽しみください♪

わらべうた：長谷部暢子  
うた：なかむらりえ  
ピアノ：高橋亜希子

・見る聴くわらべうた～お人形もでてくるよ～  
・うたのさんぽみち～かわいらしい春の歌がいっぱい～  
・親子で楽しむわらべうた～一緒にからだを動かそう～

場所：2階遊戯室  
定員：20組程度  
申込：2月26日(木)～ ※電話申込も可能です



## ♪ママエクササイズ♪

☆対象：ハイハイまでのお子さん

ストレッチなどで日頃疲れた体を癒しましょう

10日(火) 11:00~11:30

場所：2階遊戯室 定員：12組程度  
講師：大山ちづるさん 協力：妙正寺体育館  
持ち物：ハンカチタオル  
申込：2月24日(火)～ ※電話申込も可能です



## ♥親子体操♥

☆対象：自分で歩けるお子さん

お子さんと楽しく体を動かしましょう♪

11日(水) 11:00~11:30

場所：2階遊戯室 定員：12組程度  
講師：大山ちづるさん 協力：妙正寺体育館  
申込：2月24日(火)～ ※電話申込も可能です



## ゆうキッズタイム

～ゆうキッズスタート事業～ 場所：2階遊戯室

あかちゃんタイム ☆対象：ハイハイまでのお子さん

3日 火曜日 11:00~11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪

てくてくタイム ☆対象：1歳～2歳くらいまでのお子さん

6日 金曜日 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

すくすくタイム ☆対象：2歳～3歳くらいまでのお子さん

5日 木曜日 11:00~11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



## 児童館「直接来館」制度のご案内

放課後に、学校から直接児童館に遊びに来ることができます。

詳細は児童館までお問い合わせください。

- ＊利用には保護者による事前の登録が必要です。
- ＊今年度利用している方も、改めて新年度の登録をお願いします。
- ＊新1年生の利用は、5月の連休明けからです。

令和8年度の申込受付期間：3月2日(月)～23日(月)

## 「小学生のランチタイム」のご案内

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。詳細は児童館までお問い合わせください。

- ＊利用には保護者による事前の申込が必要です。
- ＊学童クラブに在籍していない、区内在住または区内へ通学する小学生が対象です。

令和8年度の申込受付期間：3月2日(月)～23日(月)

## 土曜日のゆうキッズ

☆対象：乳幼児親子 場所：2階遊戯室

のいものタイム キッズカーで遊べます

7・21・28日(土) 10:30~11:00

乳幼児専用タイム

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます

7・21・28日(土)  
3:00~3:30



## のびのびタイム

☆対象：乳幼児親子

4日(水) 11:00~11:30

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に、身長や体重を測ります。保育園の看護師さんへの育児相談もできます。リサイクルコーナー・季節のフォトアートコーナーもあります！

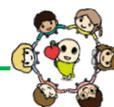
場所：2階遊戯室 ※申し込みはいりません  
持ち物：必要な方はお子さんをくるむバスタオルなど  
協力：天沼地区民生児童委員協議会、本天沼保育園



知ってほしい！ すべての子どもは権利を持っています

その6「個別の必要に応じて支援を受けられる権利」

- 違いを理由に差別されません
- その子に合ったサポートをしてもらえます



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



## 利用案内

※本天沼児童館・保育園 給水設備改修工事のため、  
駐輪場・ベビーカー置場が狭くなっています。  
ご注意ください。

### ★今月のお休み

14日(土) 館内整理日  
20日(金) 春分の日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00～午後5:00

- ＊利用には事前承認証(サンカード)が必要です。
- ＊小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
- ＊団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付可です。

### ★利用対象

0～18歳(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月～金曜日 午前10:00～午後6:00  
土曜日 午前9:00～午後5:00

※正午～午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

