



科学あそび

「音の実験～レインスティックつくり～」

19(金) 4:30～5:30

講師：坂口美佳子先生

対象：小学1年生以上

定員：先着15人

申込：5(金)～

申込用紙配布：4(木)～

材料費：未定(申し込みの際に渡してください)

※くわしくは、申込用紙を確認してください。



いちばんしゅ

一輪車ステップアップ講習会

先生に上達するためのコツや技を教えてください！！

6(土) 2:00～3:00

講師：河合嵩平先生

対象：小学1年生以上で一輪車に手をはなしてのれる人

定員：先着15人 持ち物：うわばき

申込：5/23(土)～

申込用紙配布：22(金)～

まつのきダンスクルー

17・24(水) 5:00～5:45

★こどもフェスティバル発表(予定)に向けて、ダンスの練習をします。毎月1回ダンスの先生が教えにきてくれます。

対象：小学3年生以上 定員：20人

活動期間：6/17(水)～10/3(土)

申込：5/25(月)～6/10(水)

申込用紙配布：5/22(金)～

※くわしくは、申込用紙を確認してください。



いつものかつどう



☆行事のもうしこみは… 参加する本人が児童館の開館時間中に受付で直接してください。※電話での申し込みは受け付けていません。

1ねんせいグループ

2・9・16・23・30(火)

3:00～4:00

☆学童クラブに入っていない1年生のグループ活動です。

※定員に空きがあります。参加したい人はお問い合わせください。1ねんせいグループはメンバー制のグループ活動です。



卓球タイム

2・9・16・23・30(火)

5:00～5:45

対象：小学3年生以上

定員：5人

持ち物：うわばき

申込：参加したい日の前週の水曜日から受け付けします。



3年生以上タイム

4・11・18・25(木)

5・12・19・26(金)

5:30～5:50

☆3年生以上が優先してゆうぎ室で遊べる時間です！



手芸タイム

25(木)

4:00～4:30

☆ストラップ作りをします

対象：小学3年生以上

定員：10人

申込：11(木)～

こま・けん玉タイム

3(水)…こま

17(水)…けん玉

2:30～3:00

☆こまとけん玉の練習と児童館の検定が受けられます。

対象：小学1年以上

おはなしの会

8(月)

4:15～4:45

☆ボランティアさんによる楽しいおはなしの時間です。もうしこみは、ありません。

対象：小学1年生以上



一輪車タイム

5・12・19・26(金)

2:15～3:00(1年)

4:15～4:45(2年以上)

☆15分交代で、一輪車の練習ができます。

対象：小学1年生以上

申込：当日受付します。

定員：各回先着12人

持ち物：うわばき



えてがみ

15(月) 4:30～5:30

☆顔彩という絵具で絵をかきます。

対象：小学1年生以上

申込：1(月)～

定員：先着6人



中学生タイム

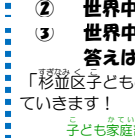
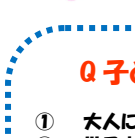
月・火 5:45～6:00

木・金 5:50～6:00

土 4:45～5:00

中学生だけで遊戯室を利用できる時間です。※行事で遊戯室を使っている日は除きます。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------|-----------------------------|---------------------|
| | 1 | 2 卓球 けん玉 | 3 こま・けん玉タイム | 4 ★ | 5 ★ 一輪車 ステップアップ講習会 | 6 |
| 7 サンカード 利用の日 | 8 おはなしの会 | 9 卓球 けん玉 | 10 | 11 ★ | 12 ★ 一輪車 | 13 館内整理日 おやすみ |
| 14 サンカード 利用の日 | 15 えてがみ | 16 卓球 けん玉 | 17 こま・けん玉タイム | 18 ★ | 19 ★ 一輪車 科学あそび | 20 |
| 21 サンカード 利用の日 | 22 | 23 卓球 けん玉 | 24 ダンスクルー | 25 ★ 手芸タイム | 26 ★ 一輪車 | 27 |
| 28 サンカード 利用の日 | 29 | 30 卓球 けん玉 | | スナック カエル | | |



権利クイズ

Q 子どもの権利は、誰がもっている？

- 大人にえらばれた子どもだけ
- 世界中すべての日本に住んでいる子どもだけ
- 世界中すべての子ども

答えはいちばん下！

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます！

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③すべての子ども



2026ねん



まつのきゆうキッズ

乳幼児親子向け



〒166-0014 東京都杉並区松ノ木 2-33-6 Tel 3315-6028

「ゆうキッズ」は、杉並区内の児童館で実施している乳幼児親子向け事業の総称です。生まれてすぐの赤ちゃんから、就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します。年齢別プログラムでは、発達に合わせた体操、遊び、工作、絵本の読み聞かせなどが楽しめます。

ベビトレヨガ



24(水) 11:00~11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや身体遊びを行います。

講師:ベビトレヨガインストラクター
和田麻菜美先生

対象:0歳児の親子 定員:先着10組程度

持物:水筒

申込:10(水)~(電話申込できます)

※動きやすい服装で参加ください



リトミック



18(木) 11:00~11:30

リズムに合わせて親子で楽しみましょう!

講師:さっこ先生

対象:1歳以上の親子
(抜けるお子さん向けです)

定員:先着12組

申込:4(木)~(電話申込できます)

出張子どもセンター

3(水)

11:00~11:30

和泉子どもセンター職員がすくすくタイムにきて、子育て情報を紹介してくれます。

対象:乳幼児親子
申込はいりません

ミニプログラム

★ゆうキッズスタート事業とは…ねんね~ハイハイ前の乳児親子を応援するプログラムです。



すくすくタイム

第一水

3日
11:00~11:30

★ゆうキッズスタート事業
身体計測と手形・足形をとったり、みんなでおしゃべりをしたりします。
協力:民生委員児童委員



ほっとみるく

水

10・17日
10:45~11:15

★ゆうキッズスタート事業
生後まもない乳児(ねんねの赤ちゃん)向けです。保護者同士で情報交換しましょう!



ほっとココあ

水

10・17日
11:15~11:45

★動きがでてきたばかりの赤ちゃん向けです。保護者同士交流を深めましょう!



ほっとケーキ

木

4・11・25日
11:00~11:30

★とことこ歩き出したお子さん向けです。体操や親子遊びを元気に楽しみましょう!



はじめての方は…

「初めてです」とお声かけください。職員がご案内します。

権利クイズ

Q 子どもの権利は、誰がもっている?

- ① 日本に住んでいる子どもだけ
 - ② 大人にえらばれた子どもだけ
 - ③ 世界中すべての子ども
- 答えはいちばん下に書いてあるよ!

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策係
HP「子どもの権利」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



クイズの答え ③すべての子ども

日 月 火 水 木 金 土

| | | | | | | |
|-----------------|--------|--------|--------------------|---|--------|---------------------|
| | 1 | 2 | 3 出張子どもセンター | 4 | 5 | 6 (午前のみ) |
| 7 サンカード利用の日 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 館内整理日 おやすみ |
| 14 サンカード利用の日 | 15 | 16 | 17 | 18 リトミック | 19 | 20 |
| 21 サンカード利用の日 | 22 | 23 | 24 ベビトレヨガ | 25 | 26 | 27 |
| 28 サンカード利用の日 | 29 | 30 | | ・・・10時~小学生の下校時間まで遊戯室で遊べます。幼児カーやボール遊びが楽しめます。 | | |

利用案内

★利用対象

0~18歳
(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00
土曜日 午前9:00~午後5:00
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み

13日(土) 館内整理日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

- * 利用には事前承認証(サンカード)が必要です
- * 小学生以上にも保護者の付き添いが必要です
- * 団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます

松ノ木児童館HP

2次元コード

(児童館の情報が掲載されています。)



ほっとサタデー



遊戯室で幼児カーやボール遊びが楽しめます。

土

AM 9:00~10:00
PM 1:00~2:30

※これ以外の時間、遊戯室は、小学生の利用が優先になります。