

小学生向け

令和 2月 7年

# みやまえ北児童館



杉並区宮前3-29-6 ☎03(3332)0431

〔発行〕  
杉並区子ども家庭部  
児童青少年課  
宮前北児童館

杉並区児童館  
第4ブロック

## ドッジボール大会 選手募集!

日時 3月1日(土)1:30~4:30  
場所 大宮前体育館  
対象・定員 小学1・2年生 15人  
小学3~6年生 15人  
申込 1月17日(金)~31日(金)  
児童館に申込書を取りに来てね!  
(申込書は1月15日(水)から配ります)  
定員になり次第、しめきります。

しめきり  
まちか!



### 杉並区児童館第4ブロックドッジボール大会とは

5つの児童館(荻窪・西荻南・宮前・松庵・宮前北)と1つの放課後等居場所事業(桃二小)が参加する、ドッジボールの大会です。低学年の部(1・2年生)と高学年の部(3年生以上)に分かれて行います。

### 外野ありのドッジボール練習会

5・12・19・26日(水)

(スポーツタイムで行います)

4:00~4:20 1・2年生

4:25~4:45 3年生以上

6・20日(木)・25日(火)・28日(金)

4:30~4:55 1・2年生

5:00~5:25 3年生以上



### クラフトタイム 20日(木)

- ① 3:00~3:20
- ② 3:30~3:50
- ③ 4:00~4:20
- ④ 4:30~4:50

対象・定員 小学1年生から・各回12人

申込 開始時間の30分前から、申込表に  
名前の記入ができます。

※当日直接児童館に来てください。  
※定員になりしだい受付終了です。

第4ブロック児童館 子育て講演会  
(宮前、荻窪、宮前北、松庵、子ども・子育てプラザ天沼)

「大地震 その時どう生き抜くか？」  
～揺れはじめの8秒が生死を分ける～

15日(土)10:00~11:45

講師：清永 奈穂氏

NPO 法人体験型安全教育支援機構代表理事

大地震が起きたその時に、どんな行動が命を守るのか。  
ワークショップで実際に体を動かして学びましょう!  
また、避難所の様子や避難の判断基準についてもお話し  
いただきます。

場所：西荻南児童館 遊戯室

対象：乳幼児~小学生親子 40組程度

申込：1/25(土)~ 上記二次元コードからお申し込みください。



火	火	水	金	土
おはなしの会	EMケイター MKD	スポーツ タイム	一輪車タイム	おはやしに チャレンジ
4・18・25日 4:00~4:30	4日・13日(木) 5:00~5:45 15日(土)★	5・12・19・26日 4:00~4:20(1・2年生) 4:25~4:45(3年生以上)	7・14・21日 4:50~5:20	1日 2:30~4:00 15日★
「母親クラブこぼと」の読み聞かせです。むかし話や絵本、紙芝居、手あそびをします。  ☆だれでもどうぞ! ☆当日児童館にきてさんかしてね。	登録したメンバーが参加する「ダンス」のグループ活動です。今月で後期の活動は終了です。 ☆15日(土)の活動時間は、別途お知らせします。 ※後期メンバーの募集は終了しています。	今月は、ドッジボール大会に向けた、『外野ありのドッジボール練習会』をします。 学年(1・2年生および3年生以上)でわかれておこないます。 大会の選手ではない人も参加できます。 ☆当日児童館にきてさんかしてね。	一輪車にのれる時間です。参加する人はうわばきをもってきてね! 28日(金)はドッジボール練習会のため、おやすみです。 ☆当日児童館にきてさんかしてね。	登録したメンバーが参加する「おはやし」のグループ活動です。 ※メンバーの募集は終了しています。 15日(土)の活動時間は、別途お知らせします。 協力：大宮前郷土芸能保存会

### ★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

### ★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00  
土曜日 午前9:00~午後5:00  
※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません

### 利用案内

### ★今月のお休み

8日(土) 館内整理日  
11日(火) 建国記念の日  
24日(月) 振替休日

### ★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。  
\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。  
\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

乳幼児親子向け

令和7年

2月

宮北ゆうキッズプログラム

宮前北児童館  
杉並区宮前 3-29-6  
☎03-3332-0431

ステキな春の  
ファミリーコンサート  
19日(水) 11:00~11:45



ヴァイオリンとピアノの演奏と楽しいコーラスをお届けします。ご家族皆さままで楽しみください。お子さんが泣いても大丈夫です。  
共催:杉並区母親クラブ連絡会  
母親クラブこぼと

対象:乳幼児親子  
定員:40組程度  
申込:3日(月)~18日(火)  
児童館の窓口にてお申込みください。

助産師さんにきいてみよう  
「赤ちゃんの育ちに合わせた離乳食の始め方、進め方」  
10日(月) 10:30~11:30  
講師:助産師 伊藤 敦美 先生  
対象:乳幼児親子  
定員:20組程度  
申込:1月28日(火)~2月7日(金)  
児童館の窓口にてお申込みください。  
詳細は、受付に掲示しますのでご覧ください。

「年齢別ミニプログラム」 協力:NPO法人「高井戸子育てネットばお」

**ココアタイム**

6・13・20・27日(木)  
11:00~11:30  
おおむね1歳から3歳の親子向けのプログラム  
親子で一緒に体操やふれあい遊び、工作や季節の遊びなどを楽しめる時間です。  
★27日(木)は計測です

**ミルクタイム**

7・14・21・28日(金)  
11:00~11:30  
主に0歳児(ねんね・おすわり)親子向けのプログラム  
保護者同士で楽しくおしゃべりをしたり、ふれあい遊びや季節の工作などができる時間です。  
★28日(金)は計測です

**マッシュマロタイム**

7・14・21・28日(金)  
11:00~11:30  
主に0歳児(はいはいから)親子向けのプログラム  
簡単な工作やふれあい遊びのほか、他の親子との交流ができる時間です。  
★28日(金)は計測です

**のびのびタイム**

1・15・22日(土)  
11:30~12:00  
広い遊戯室でボールやトランポリンを使って体をいっぱい動かして遊べる時間です。

**赤ちゃんわらべうたの会**

3・17日(月)  
11:00~11:30  
赤ちゃんとママとパパのためのプログラムです。わらべうたや絵本で遊みましょう。  
協力:母親クラブこぼと

**ボールタイム**

4・18・25日(火)  
10:00~11:45  
いろいろなボールをたくさん使って遊べる時間です。

**のりものタイム**

5・12・26日(水)  
10:00~11:45  
広い遊戯室でいろいろなキッズカーを使って遊べる時間です。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8 館内整理日(休館日)
9	10	11 建国記念の日(休館日)	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24 振替休業日(休館日)	25	26	27	28	

第4ブロック 子育て講演会  
「大地震 その時どう生き抜くか?」  
15日(土) 10:00~11:45  
講師:清永 奈穂氏  
場所:西荻南児童館 遊戯室  
対象:乳幼児~小学生親子  
詳細は表面をごらんください!

児童館のゆうキッズ  
利用時間について  
月曜日~金曜日  
午前 10:00~午後 6:00  
土曜日 午前 9:00~午後 5:00

サンカード利用の日  
(親子・団体利用の日)  
日曜日 午前 9:00~午後 5:00  
\*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。  
\*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。  
\*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。