

広報すぎなみ



Suginami



7/15
令和6年(2024年)
No.2382



みどり豊かな 住まいのみやこ

阿佐ヶ谷の夏を
熱く盛り上げる！

今夏、68回目の開催となる阿佐谷七夕まつり。阿佐ヶ谷の夏の風物詩として知られ、5年度は106万人が訪れました。最大の見どころはアーケードからつるされた数々の「はりぼて」。バラエティ豊かな作品が歩く人の心を弾ませます。今号では、阿佐谷七夕まつりを支え続けるはりぼて職人の皆さんにお話を伺いました。



特集

阿佐谷パールセンター商店街

人
すぎなみビト

阿佐谷七夕まつり はりぼて職人

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



「広報すぎなみ」は月2回(1・15日)発行。新聞折り込みでの配布のほか、区施設・区内各駅などの広報スタンドに置いています。入手が困難な方には個別配布をしています。ご希望の方は、電話・ファクス・Eメール・LoGoフォームからお申し込みください。

詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



はりぼて職人 浜野太一郎さん 流行にとらわれない、個性的な作品を目指して作ってきました



浜野太一郎 (はまの・たいちろう) 昭和21年生まれ。家業の洋品店と喫茶店を継いで阿佐谷七夕まつりに参加して以降、50年にわたりはりぼて作りを続けてきた。5年度の作品は区長賞を受賞。

—阿佐谷七夕まつりのはりぼて作り始めたきっかけは何ですか？
生まれが上野で、幼少期に阿佐ヶ谷へ引っ越してきました。父が開いた洋品店と喫茶店を20代後半で継ぎ、祭りに関わるようになりました。それまではりぼて作りは父が全て担当していて、私はやったことがなかった。でも、小さい頃からものづくりが好きで、父がはりぼてを作っているところをずっと見てきたこともあり、面白そうだなという気持ちが大きく、まずは自己流で作り始めました。

—浜野さんのはりぼて作りのこだわりポイントを教えてください。
阿佐谷七夕まつりのはりぼては、そのときの世相や流行を表している作品が多

いのですが、私はあまり流行にとらわれず、自分が気に入ったものをモチーフに選びます。例えば外国の仮面であったり、物語であったり。それらをモチーフに、ちょっとおしゃれで変わった作品を作るのがこだわりと言えるかもしれません。モチーフを決めたらまずイラストに起こして、寸法を決めて立体に形作っていく。何年も作り続けていると、平面図さえあれば立体にしたときの感覚がつかめるようになってきます。いろいろな作品を作ってきましたが、20体以上の猫のはりぼてを作って構成した作品は、なかなかの大作でしたね。今年は招き猫をテーマに、改めて「阿佐谷パールセンター商店街へようこそ！」という気持ちを表現しようと制作中です。

—浜野さんは阿佐谷七夕まつりを次世代に繋ぐ活動もされていますね。
毎年大勢の人で賑わう一方で、商店街が時代とともに変わりつつあることを背景に、はりぼてなどを作って飾る店は年々少なくなっています。阿佐ヶ谷で誕生し、せっかく続いてきた祭りなので、次世代に継いでいくこともやはり大切なこと。5年は杉並第七小学校で出張授業を担当し、阿佐谷七夕まつりの歴史やはりぼてがどのように作られているのかなどを子どもたちに教えました。話を聞いた子どもたちが「作ってみたい!」と興味を持ってくれたのは嬉しかったですね。自分たちで作ったはりぼてが、自分たちのまちに飾られる喜びを、子どもたちにぜひ味わってほしいです。



浜野さんの個性が光る 20体以上の猫のはりぼて!

はりぼて職人 サポーター 太田泰司さん はりぼて制作初心者でも参加しやすい阿佐谷七夕まつりを目指して

—いつから、どんな形で阿佐谷七夕まつりに関わるようになりましたか？
阿佐谷七夕まつりのはりぼては、80歳になる父が今でも現役で作っています。ですから、僕自身は店のはりぼては作りませんが、商店街の仲間として、阿佐谷七夕まつりの準備で忙しくなるこの時期に、裏方的な立場であちこちをサポートしています。初めて参加する人々には、一緒にやりながら作り方のコツを教えてください。
また、はりぼてを作ったことのない店の人たちに「一緒に作りましょう!」と呼びかける活動にも力を注いでいます。阿佐谷七夕まつりは商店主たちがお客さんを喜ばせる心意気で作り上げてきた祭りですから、小さなはりぼてでもいいのでまず作る。作ってみると思っていたより大変で、苦労してできると凸凹でも愛情が湧くんです。そのはりぼてを飾って喜んでもらえる七夕まつりのやりがい共有していきたいと思えます。

—阿佐谷七夕まつりへの参加を促す活動とは、例えばどのようなことですか？
例えば、一般向けにプチはりぼてキットの用意があります。約1mのはりぼてを作るための材料が揃っていて、初心者でも取り組みやすいのがこのキットの魅力。はりぼてはお客さんが歩く頭上に吊り上げるものなので、安全性が何より大切で、それを担保するには「自由に作って参加してください」と間口を広げることはできません。でもこのプチはりぼてキットなら、風や暑さにきちんと耐えられる作品が作れ、僕も制作をサポートできます。



太田泰司 (おた・やすし) 昭和43年生まれ。阿佐谷パールセンター商店街に店を構えるかまぼこ店の3代目で、阿佐谷パールセンター商店街組合理事長。阿佐谷七夕まつりの参加店や一般参加の誘致・制作サポートなどを担っている。

—参加しやすいプチはりぼてキットを導入して変化はありましたか？
導入した年はキットを使った参加数は10体ほどでしたが、少しずつ増えて今では50体ほどに上ります。はりぼては作る人の個性が出るし、手作り感があるのがまた味わい深くていいところ。祭りの時期になると、区外へ出ていった地元の同級生たちが戻ってくるくらい、阿佐ヶ谷のまちを象徴する、地域に愛された大切な行事です。参加する人が増え、来場した皆さんに「私の七夕まつり」と愛着を感じてもらえる祭りを目指してこれからも活動していきたいです。



はりぼてや吹き流しでとても賑やか!



阿佐谷パールセンター商店街 阿佐谷七夕まつり はりぼて職人

はりぼて職人 丸山俊一さん プロの手を借りず、地域で作り上げるのが阿佐谷七夕まつりの魅力

—昭和29年の第1回目から阿佐谷七夕まつりに参加されているそうですね。
はい、私が小学校1年生のときにパールセンター商店街で阿佐谷七夕まつりが始まりました。一年の中でも真夏は客足が減り、商店街がいちばん暇な時期。そんな時期に一人でも多くのお客さんに来てほしいと考えたことが、阿佐谷七夕まつり誕生のきっかけです。商店街の人たちで東北の祭りを見に行き、たくさんのくす玉が飾られる仙台の七夕まつりからヒントを得て、阿佐ヶ谷の七夕まつりでもくす玉を飾ることになったようです。年を重ねるごとに、くす玉に加えて青森のねぶた祭りのようなはりぼても取り入れられるようになりました。

—初めての阿佐谷七夕まつりはどんな気持ちだったか覚えていますか？
家業が洋品店なので、手作りの花などで装飾したマネキンを店頭に飾ることに、その手伝いをした記憶があります。私の両親も杉並区出身で、夏休みに田舎へ行くという楽しみがなかったので、七夕まつりで人がたくさん集まり、賑やかになることが嬉しかったですね。最初は家の手伝い程度で参加していましたが、高校生になって初めて自分だけではりぼてを作って参加しました。そのときは確か漫画のキャラクターとUFOを作ったのかな。父がはりぼてを作るところをそばで見えたので、見よう見まねで作って、その年以降も作るようになりました。

—印象深い思い出や嬉しかったことはどんなことですか？
いろんな思い出がありますが、50回目よりの作品は印象的です。それまでにないくらい大きな作品に挑戦したのですが、大きくしすぎてしまって、はりぼての内部に入らないと作業できなくなってしまったんです。当時は大変でしたが記念誌の表紙に採用してもらえたのは光栄でした。また、多



夜になるとライトアップで雰囲気ががらりと変わる



丸山俊一 (まるやま・しゅうち) 昭和23年生まれ。阿佐谷パールセンター商店街で洋品店を営む家に生まれ、第1回阿佐谷七夕まつりから参加。はりぼて制作歴は50年以上。これまではりぼて作りの技術を多くの人に伝えてきた。

くの人が上を向いて歩きながらはりぼてを眺め、「○○があるよ!」などと自分の作品を見つけて声を上げてくれる姿を目にするのは、毎年のことながらやはり嬉しいですね。

—長年関わってきた丸山さんから見た、阿佐谷七夕まつりの魅力とは？
阿佐谷七夕まつりはパールセンター商店街から始まりましたが、まち全体を盛り上げたいという思いから、名物のはりぼてのほかにも、毎年大きな竹を用意して、地域の人たちが願いを込めた短冊を駅前にも飾ることもしています。こうした企画の一つ一つを、プロの手を借りずに商店街や地域の人たちで作っていくのが、阿佐谷七夕まつりの魅力。ぜひ今年の阿佐谷七夕まつりにも期待してください。

出張授業で「はりぼて」の作り方を教えています!

区内の一部の小・中学校で行っている出張授業では、約2カ月かけて、世界に一つだけの「はりぼて」を作ります。

- 骨組みを作る
主な材料は、木枠と針金とガムテープ!
- 紙を貼る
- 色を塗る
- つるして完成!

出来上がり!

今年も開催!

阿佐谷七夕まつり

七夕飾りが阿佐ヶ谷の夏を彩ります。

日時 8月7日(水)~8月12日(休)
午前10時~午後10時

場所 阿佐谷パールセンター商店街、JR阿佐ヶ谷駅南口

星におねだり
短冊に願いごとを書いて、笹に飾りましょう。

📅 8月7日(水)・8日(木)午後6時
📍 JR阿佐ヶ谷駅南口

📍 阿佐谷商店街振興組合事務所
☎ 3312-6181 (水曜日を除く)

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

地籍調査の実施

道路・水路に接する土地について、国土交通省において登記簿上の所有者や境界などの調査を実施します。
☑実施期間=9月~7年3月▶実施地域=桃井4丁目
☑土木管理課道路台帳係

採用情報 ※応募書類は返却しません。

会計年度任用職員 健康診断補助(臨時)

☑就学前の幼児を対象とした就学時健康診断の補助▶勤務期間=10月16日~11月15日のうち学校の指定する日(土・日曜日、祝日を除く)▶勤務時間=原則、正午~午後5時15分のうち4時間▶勤務場所=区立小学校▶募集人数=50名程度▶報酬=時給1165円▶その他=交通費支給(上限あり)▶申込書類(学務課保健給食係(区役所東棟6階)で配布。区ホームページからも取り出せます)を、8月23日までに同係へ簡易書留で郵送・持参▶同係☎5307-0762▶結果は9月13日までに通知



区以外の求人

地域包括支援センター(ケア24荻窪)非常勤職員

☑事務▶勤務日時=月10日程度(勤務日は要相談)。午前9時~午後5時▶勤務場所=ケア24荻窪(荻窪5-20-1杉並保健所内)▶募集人数=1名▶報酬=時給1250円▶その他=社会保険加入(要件あり)、交通費支給(上限あり)▶履歴書に職務経歴書・資格証の写しを添えて、杉並区医師会・難波(〒166-0004阿佐谷南3-48-8)へ郵送・持参(要事前連絡)▶同医師会☎3392-4114▶書類選考合格者には面接を実施

募集します

ゆうゆう館6年度下半期団体利用申請

10月~7年3月に、定期的にゆうゆう館の利用を希望する団体の利用申請を受け付けます。
☑区内在住で60歳以上の方が8割以上で構成される5名以上の団体、さざんかど登録団体の高齢者の社会参加の支援を目的とした活動を実施している団体▶申請書(ゆうゆう館で配布)を、7月24日~8月8日に利用を希望するゆうゆう館へ郵送・Eメール・持参▶ゆうゆう館、高齢者施策課施設担当

すだちの里すぎなみ入所希望者

すだちの里すぎなみ(今川2-14-12)は、地域生活移行型の障害者支援施設です。利用者は、地域生活に向けた訓練などを行います。入所後は、地域生活が可能になった方から区内のグループホームなどへ順次移行していきます。
☑募集人数=若干名▶申込書類(障害者施策課障害福祉サービス係(区役所東棟1階)・福祉事務所で配布。区ホームページ同案内からも取り出せます)を、同係へ郵送・持参▶申込期限=8月14日(消印有効)

杉並公会堂の施設予約 オンラインシステム 事前登録会

新たな施設予約オンラインシステムの導入に伴い、9月1日以降に施設利用申し込みをする方は、事前登録が必要です。詳細は、同施設ホームページ(右下2次元コード)をご確認ください。

☑8月1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火)・16日(金)・17日(土)・19日(月)午後1時30分~4時(19日は7時まで)・20日(火)・22日(木)午前10時~午後7時(22日は正午まで)▶場 荻窪タウンセブンフォーラムU(上荻1-9-1タウンセビル8階)▶杉並公会堂☎3220-0401



☑入所希望者の募集=同係▶入所希望者の推薦=障害者生活支援課管理係

相談

特設行政相談会

国の仕事(年金・福祉・道路など)についての苦情・要望を行政相談員がお受けします。
☑8月2日(金)午前10時~午後4時▶区役所1階ロビー▶区政相談課

その他

特別養護老人ホーム「エクレス南伊豆」個別入居相談窓口の開設

入居を希望する方を対象に、個別入居相談窓口を開設します。施設や入居者が参加したイベントの様子分かるパネル展示も行います。入居を検討中の方もお気軽にお立ち寄りください。
☑8月5日(月)・6日(火)午前10時~正午・午後1時~4時▶区役所1階ロビー▶高齢者施策課施設整備推進担当

東京都シルバーパス 更新のご案内

東京都シルバーパスをお持ちの方に、東京バス協会から「更新手続きのご案内」が7月中に発送されます。

更新手続きは、郵送で行います。詳細は、「更新手続きのご案内」をご確認ください。新たに購入する方は、事前にお問い合わせください。

☑東京バス協会☎5308-6950。または最寄りのバス会社の営業所・案内所



8月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)	歯みがき デビュー教室	栄養・食生活 相談	ものわすれ相談	心の健康相談	
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	15日(木)	計測は1歳の誕生日まで(荻窪保健センターは7カ月になる月まで)。 時間はお問い合わせください。初産の方優先。	7日(水) 14日(水)	-	28日(水)	午前 9日(金) 23日(金) 午後 8日(木)	22日(木)	9日(金)	23日(金) 午後1時30分	6日(火) 午後1時45分 14日(水) 午後1時30分 21日(水) 午後2時15分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	5日(月)	-	-	21日(水)	午前 5日(月) 26日(月) 午後 -	-	1日(木)	15日(木) 午後1時30分	20日(火) 午後1時30分	20日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	13日(火)	-	23日(金) 午後1時30分	14日(水)	午後1時30分 午前 6日(火) 20日(火) 午後 1日(木)	15日(木)	20日(火)	8日(木) 午後2時	19日(月) 午前9時30分 28日(水) 午後2時	
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	28日(水)	-	-	22日(木)	午前 28日(水) 午後 21日(水)	-	-	1日(木) 午前9時30分	19日(月) 午後1時30分	
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	8日(木)	-	-	15日(木) (生後9カ月ごろから)	午前 8日(木) 午後 28日(水)	14日(水)	-	22日(木) 午後2時	6日(火) 午後1時30分	

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係(区役所東棟3階)へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自ご注意ください。間違い電話が多くなっています。掛け間違いのないようご注意ください。

凡例▶日時 場所 内容 講師 対象 定員 参加費(記載のないものは無料)▶申し込み(記載のないものは直接会場へ)
▶お問い合わせ 他 その他▶Eメールアドレス▶HPホームページアドレス

心身に障害のある方や難病の方へ

福祉手当などの申請はお済みですか

福祉手当などの支給や医療費の助成などを行っています。すでに受給中の方は手続き不要です。過去に、所得制限超過で手当などが受給できなくなった方でも、6年度に再び所得が制限額内になれば受給できます。該当する方は再申請が必要です。詳細は、お問い合わせください。

—— 問い合わせは、障害者施策課障害者手当・医療係 ☎5307-0781へ。

手当などの種類	対象者	手当などの種類	対象者
心身障害者福祉手当 (◎○△□)	次のいずれかに該当する方 ●身体障害者手帳1～3級 ●愛の手帳1～4度 ●脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ●精神障害者保健福祉手帳1級	特別児童扶養手当 (◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ●身体障害者手帳1～3級 (4級の一部) 程度 ●愛の手帳1～3度程度 ●日常生活に著しい制限を受ける精神障害・発達障害・身体障害、内部障害または疾患がある児童
障害手当 (◎○□)	次のいずれかに該当する20歳未満の児童を養育している方 ●身体障害者手帳1・2級 ●愛の手帳1～3度 ●脳性まひまたは進行性筋萎縮症	重度心身障害者手当 (◎○△□)	次のいずれかに該当する方 ●重度の知的障害者で日常生活において常時複雑な配慮が必要な程度の著しい精神症状を有する ●重度の知的障害と重度の身体障害が重複している ●重度の肢体不自由者で両上下肢の機能が失われ、かつ、座っていることが困難な程度以上の身体障害を有する
特別障害者手当 (◎□)	20歳以上で身体や精神に著しく重度の障害があるため常時特別な介護が必要な方	難病患者福祉手当 (◎○△□)	特定医療費 (指定難病) 受給者証などをお持ちの方
障害児福祉手当 (◎○□)	20歳未満で身体や精神に重度の障害 (身体障害者手帳1・2級程度や愛の手帳1・2度程度など) があるため常時介護が必要な方	心身障害者医療費助成 (◎△)	次のいずれかに該当する方 ●身体障害者手帳1・2級 (内部障害を含む場合は3級まで) ●愛の手帳1～3度 ●脳性まひまたは進行性筋萎縮症 ●精神障害者保健福祉手帳1級

※◎=所得制限あり、○=併給制限あり、△=65歳以上は原則対象外、□=入院・施設入所は制限あり。

学校のプールを開放します

—— 問い合わせは、学校支援課学校開放担当へ。



費用 1回200円
(中学生以下の子どもは無料)

■ 時間 右表のとおり ■ 区内在住・在勤・在学の方 (小学3年生以下の子どもは水着を着用した16歳以上の保護者同伴。午後6時30分以降は小学4～6年生も保護者同伴。保護者1名につき子ども2名まで利用可) ■ 定員 各100名程度 (先着順) ■ 持ち物 スイミングキャップ持参。車・自転車での来校不可。光化学スモッグ注意報や熱中症対策などにより利用できない場合あり

開放期間・時間

昼=午前9時30分～正午、午後1時～4時 ▶ 夜=午後5時30分～8時30分

学校名	開放期間
高円寺学園 (高円寺北1-4-11)	8月3日(土)～17日(土)
阿佐ヶ谷中学校 (阿佐谷南1-17-3)	8月10日(土)～18日(日)

※いずれも最終日の最終回は、30分前に終了。

来校前にご確認ください

各校の利用状況を杉並区学校開放プール事業X (旧Twitter) で発信します。来校前に、右2次元コードからご確認ください。



急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、保険証・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
	内科・耳鼻咽喉科	-			
	外科	-			
急病診療医療機関 (当番医) の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科	-	-	午前9時～午後5時	
歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科	-	-	-	
東京衛生アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時	-	-
河北総合病院 (阿佐谷北1-7-3) ☎3339-2121		午前9時～11時30分	-	-	
杏林大学医学部付属杉並病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281		24時間受け付け			

※受け付けは終了30分前 (歯科保健医療センターは1時間前) まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内=24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談=午前9時～午後8時	-	相談員
東京消防庁救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時～翌午前8時	24時間受け付け	看護師・保健師・医師

5年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

—— 問い合わせは、情報管理課情報公開係へ。

情報公開制度

区では、昭和61年に「杉並区情報公開条例」を制定し、区民の皆さんに、区が管理する情報の公開を求める権利を保障するとともに、区の説明責任を明らかにしています。

◇情報公開請求（運用状況は表1・2）

個人に関する情報や、法令により公開できないと定められている情報などを除き、原則公開します。どなたでも区が管理する情報の公開（閲覧・写しの交付など）を窓口、郵送、ファクス、東京都電子申請・届出サービス（区ホームページ同案内にリンクあり）で請求することができます。

表1 請求情報内容別の請求状況

請求情報内容の区分	件数
委託・契約に関するもの	93
組織・職員に関するもの	6
土木・建築に関するもの	25
環境・衛生に関するもの	16
会議資料に関するもの	3
学校・教育に関するもの	45
意見・要望に関するもの	5
その他	117
合計	310 (※1)

※1. 4年度からの繰り越し17件を含む。

表2 情報公開請求の処理状況

処理状況	件数
公開	71
一部公開	167
非公開（不存在）	19
非公開（不存在以外）	0
存否応答拒否（※2）	4
却下	2
取下げ	37
6年度へ繰り越し	11
合計	311 (※3)

※2. 公開請求に関する情報の存否を明らかにするだけで、非公開情報を公開することになるときは、その存否を明らかにせず、請求を拒否すること。

※3. 5年度の請求のうち、1つの請求で決定区分が「一部公開」と「存否応答拒否」となるものが1件あった。このため、請求件数の合計と、処理状況の合計が異なる。



個人情報保護制度（運用状況は表3）

区では、5年度から「個人情報の保護に関する法律」に基づく個人情報の適正な取り扱いを実施しています。この法律は、区における個人情報の保有・取得・管理・利用・提供などについてルールを定めるとともに、区が保有する請求者自身の個人情報の開示などを求める権利を保障しています。

◇保有個人情報開示等請求（運用状況は表4・5）

どなたでも自分の個人情報が記載された、区が管理する文書などの開示（閲覧・写しの交付など）を請求することができます。また、個人情報に事実の誤りがあるときや、法に違反して取得・利用・提供されているときは、その情報の訂正・利用停止の請求ができます。

請求は窓口、郵送で受け付けます（本人確認資料が必要）。

表3 個人情報の登録業務などの件数（※4）

内容	件数
業務の登録	25
外部への委託	32
指定管理者の指定	1
労働者派遣の役務の提供の受入れ	0
目的外利用	10
外部提供	4
電子計算組織への記録	40
外部結合	23

※4. 5年度に制定した「杉並区個人情報の保護に関する規則」で定める事項に基づき内容欄を更新し、5年度分の件数を記載している。



表4 保有個人情報の開示などの請求状況

請求区分	請求件数
開示（閲覧・写しの交付）	115 (※5)
訂正	0
利用停止	0
合計	115

※5. 4年度からの繰り越し5件を含む。

表5 保有個人情報の開示などの処理状況

処理状況	件数
開示	16
一部開示	84
不開示（不存在）	7
不開示（不存在以外）	1
存否応答拒否	3
却下	0
取下げ	1
6年度へ繰り越し	3
合計	115

低額所得者向け賃貸住宅の入居者を募集しています

区では、賃貸人に家賃の一部を補助することで入居者の家賃負担を軽減する制度を活用し、低額所得者が低廉な家賃で入居できるように支援しています。入居には、要件審査があります。最新情報は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、住宅課管理係へ。



① 主な入居者の要件=区内に継続して2年以上居住している、月額所得が原則15万8000円以下、生活保護を受けていない ② 要件審査受け付け=必要書類（区ホームページ参照）を、住宅課管理係（区役所西棟5階）へ持参 ③ 要件審査を受け付けた順に、賃貸人へ入居申し込みが必要

募集住宅

所在地	間取り（面積）	低廉化後の家賃※（本来家賃）
和田1丁目	1K（17.32㎡）	2万5000円（6万5000円）
和田1丁目	1K（17.32㎡）ロフト付き	3万4000円（7万4000円）

※1戸につき賃貸人に補助上限額4万円を補助した場合の入居者負担額。別途、敷金など初期費用が必要。

海外に行くときは感染症に気を付けましょう

夏は旅行やレジャーで出かける機会が増えます。海外で流行している感染症にかかったり、国内に持ち込んだりしないよう、正しい予防方法を身につけましょう。

—— 問い合わせは、保健予防課感染症係 ☎3391-1025へ。

海外で気を付けたい感染症

主な感染源	感染症	予防・注意点
食べ物・水	腸管出血性大腸菌感染症（O157・O26ほか）、A型肝炎、E型肝炎、コレラ・赤痢、腸チフスほか	生水を凍らせて作った氷や、水道水で洗ったサラダ・カットフルーツなど、生または加熱が不十分な食品・生水に注意しましょう。川・湖・沼など淡水での水遊びにも注意が必要です。
蚊	デング熱、ジカウイルス感染症、黄熱、マラリア、日本脳炎、チクングニア熱ほか	肌を出さない服装や虫よけスプレーを利用し、草むらにはむやみに入らないようにしましょう。妊娠中の方はジカウイルス感染症の流行地への渡航を控えてください。
動物	狂犬病、鳥インフルエンザほか	狂犬病は発病するとほとんど助かることがない、警戒すべき感染症です。野生動物や犬・猫・鳥類にむやみに近づかないようにしましょう。

旅行前の準備に予防接種を

渡航先・期間などにより、接種が必要なものや接種しておいた方がよいものが異なります。また、効果が出るまでに時間がかかりますので、接種は時間に余裕をもって受けましょう。

各国の最新の感染症情報は、厚生労働省検疫所「FORTH」ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



帰国時に体調不良を感じたら

帰国時に体調不良を感じた場合は、空港検疫所健康相談室に相談してください。感染症によっては感染から発症までの期間が数カ月にも及ぶものもあります。下痢・腹痛・発熱などの症状が出た場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。医療機関には受診前に電話で、渡航歴・渡航期間などを伝えてください。



平和の尊さについて考えてみませんか

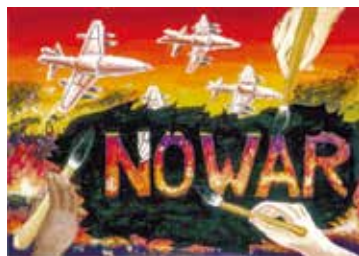


区は、世界の恒久平和と核兵器の廃絶を願い、昭和63年に「杉並区平和都市宣言」を行いました。区民一人一人が同宣言の趣旨を理解し、戦争の悲惨さや平和の尊さに対する認識を深めることを目的に、各種平和事業を実施しています。

—— 問い合わせは、区民生活部管理課平和事業担当へ。

平和のためのポスターコンクール 作品の募集

☑「あなたが思う戦争のない平和な世界」「平和の大切さ・戦争の悲惨さ」などを表す作品（1人1点。自作・未発表のもの）▶**大きさ**=A3判～四つ切り
☑**区内在住**・在学の小学4年生～中学生 ☑**区内在学生**=各学校へ提出▶**区外在学生**=作品の裏面右下に学校名・学年・氏名（フリガナ）・作品に込めた思い（一言）を書いて、区民生活部管理課平和事業担当（区役所西棟7階）へ郵送・持参/ **申込期限**=9月6日 ☑**応募者全員**に参加賞を進呈。入賞作品の著作権は区に帰属。学校名・学年・氏名・作品に込めた思いを公表の上、展示会・カレンダー作成などの平和推進事業に使用▶**共催**=杉並ユネスコ協会



▲5年度の入賞作品の一部

平和展「あれから70年 ～ビキニ環礁で起きたこと～」

☑7月29日(月)～8月9日(金)午前8時30分～午後5時（9日は4時まで） ☑区役所2階 区民ギャラリー ☑**ビキニ事件**・第五福竜丸の被害に関するパネル展示、第五福竜丸展示館所蔵資料の展示ほか



地域区民センター協議会委員を募集します

地域住民の交流と良好なコミュニティ形成によって住みやすいまちをつくるため、催し・講座などの企画・運営や広報活動などを行っています。

高円寺地域区民センター協議会委員

☑**任期**=10月下旬～8年10月下旬（1期2年。原則2期） ☑高円寺北・高円寺南・和田全域、梅里1丁目、松ノ木2・3丁目、堀ノ内2・3丁目に在住の方 ☑**申込書**（同センター・和田区民集会所・高円寺北区民集会所で配布。同センター協議会ホームページからも取り出せます）を、8月6日までに同協議会事務局（〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6012）へ郵送・ファクス・持参 ☑**同協議会** ☎3317-6614 ☑**後日面接**を実施

高井戸地域区民センター協議会委員

☑**任期**=10月22日～8年10月21日（1期2年。原則2期） ☑高井戸西・高井戸東・上高井戸・浜田山・久我山全域、松庵1丁目、下高井戸1・3～5丁目、宮前1・2・4・5丁目に在住の方 ☑**申込書**（同センター・上高井戸区民集会所で配布。同センター協議会ホームページからも取り出せます）を、同協議会事務局（〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7980）へ郵送・ファクス・持参。または同協議会ホームページから申し込み/ **申込期限**=8月6日 ☑**同協議会** ☎3331-7980 ☑**8月27日(火)**に面接を実施

----- いずれも -----

☑**募集人数**=若干名▶**その他**=交通費程度支給

モットエコ mottECO普及推進モデル 事業の協力店を募集します

取組期間
10～12月

取組内容

- 食べ残しの持ち帰りを希望する利用者への容器の提供、注意事項チラシの配布・説明
- 店内用の普及啓発物（ポスター・ステッカーなど）の掲示
- 事業実施後に取り組み実績アンケートの提出

協力店に提供するもの

- 持ち帰り容器（mottECO容器〈1店舗当たり30個〉）
- 普及啓発物（ポスター・ステッカー・メニュー用シール・注意事項チラシ）



区では、飲食店などにおける食品ロスを削減するため、食べ残しの持ち帰りの普及・定着を図るmottECO普及推進モデル事業の協力店を募集します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、ごみ減量対策課管理係へ。

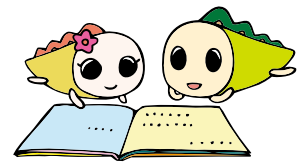
☑区内の飲食店・ホテルなどの宿泊施設（「食べるこし0応援店」に要登録） ☑100店舗（申込順） ☑**申込書**（区ホームページ同案内から取り出せます）を、ごみ減量対策課管理係 ☎3312-2306 ☒gomigen-k@city.suginami.lg.jpへファクス・Eメール。またはLoGoフォーム（区ホームページ同案内にリンクあり）から申し込み

▶ **mottECOの紹介動画**を、YouTube杉並区公式チャンネルで公開しています。



図書館 8月の行事

—— 問い合わせは、各図書館へ。



図書館名	日時	内容・対象・定員・申し込み方法
中央 (荻窪3-40-23 ☎3391-5754)	8月12日(休)午前11時～正午	夏のこわ～いおはなし会&ミニ工作会 ☎4歳以上の子どもとその保護者 定20組(先着順)
永福 (永福3-51-17コミュニティ ふらっと永福内 ☎3322-7141)	8月11日(祝)午前11時～正午	小学生のためのおはなし会&ミニ工作会・夏 ☎小学生 定6名(申込順) 甲電話または直接、7月19日から同図書館
柿木 (上井草1-6-13 ☎3394-3801)	8月10日(土)午後3時～4時	夏休み工作会「水は変わり者?!」 ☎小学生 定16名(申込順) 甲電話または直接、7月20日から同図書館
高円寺 (高円寺南2-36-25 ☎3316-2421)	8月7日(休)①午後3時～3時30分 ②3時40分～4時10分	こわいおはなし会 ☎①幼児とその保護者②小学生以上の方 定各10組(申込順) 甲電話または直接、7月28日から同図書館
	8月17日(土)午後3時～4時	図書館探検 ☎小学生(保護者同伴可) 定10名(申込順) 甲電話または直接、8月3日から同図書館
宮前 (宮前5-5-27 ☎3333-5166)	8月21日(水)午後2時～3時	こわいおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定50名(申込順) 甲電話または直接、8月2日から同図書館
成田 (成田東3-28-5 ☎3317-0341)	8月23日(金)①午後2時～2時30分 ②4時～4時30分	夏のこわいおはなし会 ☎①幼児とその保護者②小学生 定各20名(申込順) 甲電話または直接、8月10日から同図書館
西荻 (西荻北2-33-9 ☎3301-1670)	8月3日(土)午前10時30分～11時30分	夏のこども映画上映会 ☎動物の赤ちゃん ☎幼児～小学生とその保護者 定25名(申込順) 甲電話または直接、7月17日から同図書館
	8月6日(火)・20日(火)・27日(火)午前10時～10時30分・午後1時～1時30分	データベース体験会 ☎小学校5年生以上の方 定各1組1・2名(申込順) 甲電話または直接、7月16日から同図書館
	8月24日(土)午前10時30分～11時30分	夏のこども映画上映会 ☎ざんねんないきもの事典2 ☎幼児～小学生とその保護者 定25名(申込順) 甲電話または直接、8月7日から同図書館
	8月24日(土)午後1時～2時	夏休み!キラリ☆キラキラおはなし会 定25名(先着順)
阿佐谷 (阿佐谷北3-36-14 ☎5373-1811)	8月31日(土)午後3時～3時30分	絵本+ELCASIによる夏のこわ～いおはなし会 ☎5歳～小学生とその保護者 定15組(申込順) 甲電話または直接、8月16日から同図書館
南荻窪 (南荻窪1-10-2 ☎3335-7377)	8月1日(休)・2日(金)午前10時～11時	わたしもぼくもとしょかんいん ☎小学生 定各10名(抽選) 甲申込書(同図書館で配布)を、7月20日～22日に同図書館へ持参
	8月24日(土)午後2時～3時30分	図書館でボードゲーム! ☎小学生 定10名(申込順) 甲電話または直接、8月17日から同図書館
下井草 (下井草3-26-5 ☎3396-7999)	8月17日(土)午後2時30分～3時	なつのスペシャルおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定30名(先着順)
	8月24日(土)午後2時～3時	工作会 ☎幼児～小学生(保護者同伴可) 定10名(先着順) 他午後1時40分から整理券配布
高井戸 (高井戸東1-28-1 ☎3290-3456)	8月1日(休)・2日(金)午前10時30分～正午	図書館たんけん隊 ☎小学2～6年生 定各4名(申込順) 甲電話または直接、同図書館
	8月24日(土)午後2時～3時	誰より怖い聞いて楽しむ怪談話 ☎小学生以上の方 定26名(申込順) 甲電話または直接、8月10日から同図書館
	8月25日(日)午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各40分程度)	マーブルリングでてづくりうちわをつくらう ☎幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 定各4名(申込順) 甲電話または直接、8月11日から同図書館
方南 (方南1-51-2 ☎5355-7100)	8月7日(水)午後3時～4時	こわ～いおはなし大会 ☎小学生 定30名(先着順)
	8月24日(土)午後3時～4時	夏のスペシャルおはなし会「みーんなあつまれ!」 ☎幼児～小学生とその保護者 定15組(先着順)
今川 (今川4-12-10 ☎3394-0431)	8月8日(休)午後2時～2時50分・3時～3時50分	夏休み子ども映画会 ☎あらしのよるに ☎幼児～小学生とその保護者 定各15組(先着順)
	8月24日(土)午後2時～2時45分	なつのスペシャルおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定10組(申込順) 甲電話または直接、8月10日から同図書館

※申し込み方法の記載がない行事は当日、直接会場へ。

杉並アニメーションミュージアム企画展

東京工芸大学
杉並アニメーションミュージアム
TOKYO POLYTECHNIC UNIVERSITY
SUGINAMI ANIMATION MUSEUM

「人体のサバイバル!&深海のサバイバル!」展

劇場版アニメ「人体のサバイバル!」「深海のサバイバル!」がミュージアムに登場!楽しく学ぶことを応援する企画として、人体と深海の謎に挑むクイズを出題します。

時7月20日(土)～10月19日(土)午前10時～午後6時(月曜日〈祝日の場合は翌日〉を除く。入館は5時30分まで。最終日は4時まで) 場東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム(上荻3-29-5 ☎3396-1510) 他車での来場不可



©Gomdori co., Han Hyun-Dong/Mirae N./Jeong Jun-Gyu/Ludens Media/朝日新聞出版・東映アニメーション

子どもが主役のダンスイベント!

すぎなみ舞祭 参加チーム・出店者・協賛募集



子どもが主役のダンスイベントです。多くの方が舞う一大イベントに、ぜひご参加ください。また、イベントへの出店事業者、協賛も募集します。申し込み方法などの詳細は、すぎなみ舞祭ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



日時 10月20日(日)午前10時30分～午後3時30分
場所 下高井戸おおぞら公園 (下高井戸2-28-23)

因費参加チーム=舞祭大会=10名以上のチーム▶Cedar CUP=2～9名のチーム(いずれも実施日時点18歳以下の方が半数以上いること) / いずれも1チーム5000円▶**出店者=飲食・PRなど種類は不問** / 出店料1万5000円(テント・机・椅子は有料で貸し出し可)▶**協賛=1000円から**。5000円につき1コマ分(A4判の約16分の1の大きさ)のプログラム冊子掲載。物品協賛ほか 園児童青少年課青少年係 ☎3393-4760

東京高円寺阿波おどり 協賛募集



東京高円寺阿波おどりを応援する協賛者を募集します。協賛者には特設栈敷席入場券をご進呈します。

日時 8月24日(土)・25日(日)午後5時～8時
場所 JR高円寺駅、東京メトロ丸ノ内線
新高円寺駅周辺の各演舞場

因協賛金額に応じて、特設栈敷席入場券を1口につき1枚進呈(天候などにより中止になった場合も払い戻し不可)▶**協賛金(いずれも1口)** =中央演舞場=1万5000円、純情演舞場・桃園演舞場・みなみ演舞場=各1万円 **因募集口数**=各日1000口(申込順) **因**NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会ホームページ(右2次元コード)から申し込み **因**同協会 ☎3312-2728



杉並ふれあい農業推進 絵画コンクール作品の 募集



区の農業に対する理解を深めることを目的に、絵画コンクールを開催します。

因杉並の農風景・農産物に関する絵画(1人1点。未発表のもの)▶**大きさ**=B4判の画用紙▶**賞**=農業委員会会長賞各1名(賞状・メダル・図書カード5000円分)、銀賞各1名(賞状・メダル・図書カード2000円分)、銅賞各1名(賞状・メダル・図書カード1000円分)、佳作各5名(賞状)▶**入賞者発表**=11月上旬 **因**区内在住・在学の小学1～3年生・4～6年生 **因**作品の裏面に住所・氏名・学校名・学年・電話番号・タイトルを書いて、7月16日～9月30日に区農業委員会(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階産業振興センター都市農業係内)へ郵送・持参 **因**同係 ☎5347-9136 **因**作品の所有権・著作権は区に帰属。区の農業振興に関するイベントなどに利用する場合あり

安心・安全・役に立つ! 杉並区の情報をお知らせしています

なみすけInstagram

なみすけが区を探検して、皆さんに区の魅力をご紹介します。なみすけのかわいい姿をたくさんの写真でお届けします。

★アカウント名=公式なみすけ
(杉並区公式アニメキャラクター)

園産業振興センター観光係 ☎5347-9184

なみすけを
応援してね



X (旧 Twitter)

フォローしてね

●**イベント情報など**
イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=杉並区広報課

園広報課



YouTube

見てね

広報番組「すぎなみスタイル」「すぎなみビットMOVIE」をはじめ、区長記者会見動画や各課作成の動画などを配信しています。

★アカウント名=杉並区公式チャンネル

園広報課



杉並区メールニュース

登録してね

区ホームページに新規掲載する区からのお知らせやイベント情報などを、毎月1日・15日に配信しています。

園広報課



▲メールニュース
登録フォーム

Facebook

いいね!
してね

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報などを発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課

園広報課



LINE

友だち追加
してね

防災情報や区からのお知らせを配信しています。

★アカウント名=杉並区

★ID=@suginamicity

園広報課



なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター

(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ(ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係(住所・電話は区役所宛 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

スペイン語学習/ドミンゴの会 第2・4日曜日午前9時30分～午後1時/西荻地区民センターほか/月3000円/☎加藤 ☎3399-3546

英会話ビギナーコース/Let's Talk 水曜日午後2時～3時30分(月3回)/久我山会館/月5000円/☎猪鼻 ☎090-6138-8272

ネイティブ米講師と学ぶ英会話/チャレンジ 木曜日午前10時～正午/阿佐谷地区民センターほか/入会金2000円。月8000円/☎小松 ☎090-7428-9680

英語読書/英語の小説を読む会 第1・3金曜日午前10時～正午/持田宅(成田東1丁目)/各500円/☎持田 ☎070-1418-1458

フランス語読書/フランス語読書会 第2金曜日午前10時～正午/持田宅(成田東1丁目)/各500円/☎持田 ☎070-1418-1458

英会話(カナダ人講師)/英会話COSMOS 第2・4木曜日午後1時30分～3時/コミュニティふらっと阿佐谷/月5000円/☎山村 ☎6753-8559

中学英語の学習/学び直そう中学英語サロン 第2・4土曜日午後1時～2時30分/ゆうゆう荻窪東館/各600円/☎天野 ☎090-6492-1949

古文書を勉強/永福古文書クラブ 原則、第2日曜日午前10時～正午/永福和泉地区民センター/月1500円/☎並河 ☎3321-8138

俳句/七色の会 第2金曜日午後1時～4時/荻窪地区民センター/月1500円/☎齋藤 ☎090-2174-0307

古文書解説/杉並古文書研究会 第2水曜日午後4時30分～6時/産業商工会館ほか/年2000円/☎田中 ☎3338-8299

男性の料理/楽熟会 第3水曜日午前9時～正午/高円寺保健センターほか/各500円。6カ月3000円/☎森下 ☎3384-4622

水墨画/墨雲会 水墨画教室 第1・3水曜日午後1時～3時30分/久我山会館/月4000円/☎鈴木 ☎080-6539-1505

室内模型飛行機の製作・飛行/ウィング 原則、月・木曜日午後1時～3時(月2回)/セシオン杉並ほか/各500円/☎細井 ☎3390-3084

水彩画/アトリエ彩樹 第1金曜日午後1時～4時/産業商工会館ほか/月500円/☎小林 ☎5938-9060

水彩画/水彩樹らら 第1・3土曜日午後0時30分～3時/コミュニティふらっと阿佐谷/入会金1000円。月2000円/☎川添 ☎080-5679-5195

女声合唱/コーラスアルジェント 第2・4水曜日午前10時～正午/橋本陽子エコーレドゥパレエスタジオ(成田東4丁目)/月2000円/☎大場 ☎3313-0971

ウクレレ体験会/ホアパニ 7月23日(火)・8月13日(火)午後6時～7時/ゆうゆう高円寺北館/☎佐藤 ☎090-6517-2483

ケーナを吹く/夢追い組 原則、第1・3火曜日午後1時30分～3時30分/ゆうゆう西荻北館/月1000円/☎久米 ☎5936-3085

詩吟/詩吟の会 第1・2火曜日午後1時～3時30分/高井戸地区民センター/月3000円/☎鈴木 ☎080-6539-1505

カラオケ/プロと歌おう会 第2月曜日・第4火曜日午後1時30分～5時/ゆうゆう高円寺北館/各2時間600円。各3時間30分1000円/☎海野 ☎080-5094-4367

囲碁/高井戸小天狗クラブ 水曜日午後1時～5時/高井戸地区民センター/月1000円/☎高尾 ☎090-2162-0464

囲碁/荻窪石心会 月～土曜日午後1時～6時/荻窪地区民センターほか/入会金2000円。年3000円/☎吉野 ☎3392-0871

ゆっくり野外植物観察/みかんの会 土曜日または日曜日(月1回)/関東の野山・公園/入会金1000円。年3000円/☎津田 ☎080-3520-6582

スポーツ

フランス生まれのペタンク私達とやりませんか 毎日午前7時～8時(雨天中止)/桃井原っぱ公園/年1500円/☎高部 ☎3396-8455

フォークダンス/リリィ 月曜日午後3時～5時/下高井戸区民集会所/入会金1000円。月2000円/☎大原 ☎3324-2721

腰ヒザ肩等の改善体操と筋トレいい友クラブ 土曜日午前11時～午後1時ほか(月3回)/高円寺みんなの体育館/月3500円/☎大久保 ☎3314-9377

上井草太極拳クラブ 火曜日午後1時～3時/TAC杉並区上井草スポーツセンター/入会金1000円。月4000円/☎米山 ☎3399-8679

フラダンス/アロアロ 第1・3月曜日午後1時15分～2時20分/荻窪体育館ほか/月4000円/☎富井 ☎090-2763-1324

フラダンス/アロハわわ 第1・3木曜日午前10時～正午/和田障害者交流館/☎齋藤 ☎090-4099-2842

現役A級プロの教える楽しい社交ダンス/フラワーサークル 火曜日午後5時～7時(月3回)/永福和泉地区民センター/入会金1000円。月4000円/☎岡宮 ☎090-4023-8920

スクエアダンス/杉並スクエアダンスクラブ 第1～3火曜日午後1時～3時30分/方南会館ほか/入会金1000円。月3000円/☎小関 ☎3390-6218

ジュニア水泳/ABCジュニアスイムクラブ 水曜日午後3時～5時/高井戸温水プール/月7000円/☎古賀 ☎090-4922-1894 ☎swim-fin-diver@outlook.jp

ジュニア水泳/ポケットクラブ 水曜日午後5時～7時(月4回)/高井戸温水プール/月7000円/☎寺尾 ☎090-1815-2264

ジュニア水泳/杉並オルカスイムクラブ 火曜日午後3時～5時/高井戸温水プール/月7000円/☎吉村 ☎090-

7097-6078

ソフトテニス初中級・レディース/あやの会 火・水曜日午前11時～午後1時・1時～3時/TAC杉並区妙正寺体育館ほか/入会金1000円。月1500円/☎竹下 ☎5382-5306

硬式テニス/中上・上級エースを狙えgogo 土・日曜日、祝日ほか、各2～4時間/区内テニスコートほか/各500円～900円/☎渡辺 ☎5335-9667

パドルテニス/荻窪PTC 金曜日午前11時～午後1時/荻窪体育館ほか/入会金1000円。月1000円/☎斎藤 ☎090-1858-6107

空手練習/日本空手道順道会 土曜日午後6時～8時ほか/堀ノ内小学校ほか/入会金2000円。月4000円。中学生以下3000円/☎大熊 ☎090-2222-2003

ハイキング・登山/杉並山の会 毎月最終水曜日午後7時～9時/阿佐谷地区民センター/入会金500円。年6000円/☎愛場 ☎6765-7234

ラージボール(卓球)/杉並三九会 毎週月曜日午前9時～11時/荻窪体育館ほか/月1000円/☎小林 ☎090-9306-1000

掲載対象は、次のものを除く活動です

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの(登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝を取る教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPO活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの



手話が当たり前な社会に

手話でお話ししてみよう!

日常で使えるあいさつの手話をご紹介します。

こんにちは



人さし指と中指を伸ばして、おでこに当てます。
両手の人さし指を向かい合わせて、指先を曲げます。

ありがとう



手のひらを下にして、反対の手を乗せて上にあげます。

杉並区手話言語条例の趣旨と普及啓発・理解促進するための動画をご紹介します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会
 〒167-0022下井草5-7-22
 ☎33301-7723
 🌐<https://www.igusahome.org/>
おもちゃの病院
 時7月27日(土)、8月10日(土)午後1時30分～3時 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣 費実費 他1組1点
カラフル ジェルキャンドルホルダー作り
 時8月21日(水)午前10時～正午 師猪狩加恵 定10名(抽選) 費2000円(材料費) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月6日 他長寿応援対象事業。就学前の子どもは保護者同伴
健康講座 やさしい不整脈のおはなし～ドキドキ・ドキン・動悸を感じたら
 時8月24日(土)午前10時～11時 師荻窪病院循環器内科医長・宗次裕美 定60名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月19日 他長寿応援対象事業▶協働=荻窪病院
 …… いずれも ……
 場井草地域区民センター

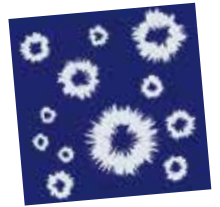


阿佐谷地域区民センター協議会
 〒166-0001阿佐谷北1-1-1
 ☎5364-9903
 🌐<https://www.asagaya-kyogikai.org/>
夏まつり・盆おどり
 時8月3日(土)午後5時～8時(雨天中止)
 場梅里中央公園(梅里2-34-20)

高円寺地域区民センター協議会
 〒166-0011梅里1-22-32
 ☎3317-6614
 🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
戦争を語り継ぐ 戦後復興と平和運動 発祥の地のはなし
 時8月9日(金)午前10時～正午 師梅田勝利、竹内ひで子 定70名(先着順)
阿波おどり体験講座
 時8月25日(日)午後1時～7時 内男おどりの練習・披露 対高校生以上の方 定50名(抽選) 費2500円 申同協議会ホームページから、8月5日までに申し込み 他白いTシャツ・ショートパンツで、運動靴または足袋持参。長寿応援対象事業
セッション杉並まつり出演者募集
 時セッション杉並まつり=9月7日(土)午前10時30分～午後2時30分 内楽器演


奏・ダンスほか(準備・片付けを含め30分程度) 対高円寺・和田・梅里・堀ノ内・松ノ木・大宮地域在住の方が中心のグループ 定8グループ(抽選) 申往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者氏名・演目・人数も書いて、7月30日までに同協議会
 …… いずれも ……
 場セッション杉並(梅里1-22-32)
高井戸地域区民センター協議会
 〒168-0072高井戸東3-7-5
 ☎3331-7980
 🌐<https://www.takaido-kyogikai.org/>
キッズテニス 楽しくテニスをしよう
 時8月21日(水)・22日(木)午前10時～11時30分(計2回) 師テニスクラブ所属コーチ・内藤昇一 対小学1～4年生(保護者同伴) 定30名(抽選) 費580円(保険料を含む) 申往復はがき(12面記入例)に学年、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月1日 他上履き持参
天文講座「ドーム型プラネタリウム」での星空体験
 時8月24日(土)午前10時15分～11時・11時15分～正午・午後1時15分～2時・2時15分～3時 定各30名(抽選) 申往復はがき(12面記入例。2名まで連記可)で、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月10日 他手話通訳あり(要事前問い合わせ)
高井戸センターまつり出展者・出演者募集
 時センターまつり=10月5日(土)・6日(日)

午前10時～午後3時(出演は6日午後のみ) 対出展=書道・手芸品ほか▶
出演=舞踊・楽器演奏ほか 申往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者名(フリガナ)、出展グループは出展内容、出演グループは人数・演目・楽器編成、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月5日 他応募多数の場合は抽選。代表者は説明会(8月29日(木)実施)・出演者はリハーサル(9月14日(土)実施)に要出席
 …… いずれも ……
 場高井戸地域区民センター
永福和泉地域区民センター協議会
 〒168-0063和泉3-8-18
 ☎5300-9412
 🌐<https://fukuizu.org/>
藍染体験小学生教室～ジャパンプールのハンカチを作ろう
 時8月24日(土)午後1時～3時 場同センター 師NPO法人すぎなみムーサ・日下部武 対小学生(子ども1名につき保護者1名まで同伴可) 定20名(抽選) 費700円 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。または同協議会ホームページから申し込み/申込期限=8月5日



**地域の情報満載！
ホームページもご覧ください**

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。



区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

第196号

ある女学生の戦時下の普通の日々



昭和6年生まれのみどりさんが、90歳を迎えてから語り出した戦争体験。「…お隣のお兄さんが出征することになり、高円寺駅まで見送りに行くと、皆が旗を持って万歳をして送り出していました。私は子どもの直感で、もう二度と会えないと感じ、わんわん泣き出してしまいました…」

詳しくは または 

産産業振興センター観光係 ☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けてすぎなみ情報を紹介しているよ～



- 歴史** 中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出、町の変遷など杉並の歴史を探究
- 文化・雑学** 杉並のイベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介
- 食** 老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載
- ゆかりの人々** タレントや作家・偉人・地域活動者など区にゆかりのある人を紹介
- スポーツ** 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介
- 自然** 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報
- 産業・商業** 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目
- 特集** お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは または 

イベントひろば

EVENT PLAZA

催し

シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

8月3日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲、小川裕子 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南☎5378-8179 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度



杉の樹大学「シニアのためのスマホ・タブレット等の個人相談会」

8月13日(火)・24日(土)午後1時30分～4時25分 場 高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5) 対 区内在住で60歳以上の方 定 各10名(申込順) 申 電話で、高齢者施策課いきがい活動支援係 他 1人30分程度



農業公園「テーブル菜園体験教室・秋冬」

9月4日・11日・25日、10月9日・23日、11月6日・27日、12月4日/いずれも水曜日、午前10時30分～11時30分(計8回。雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 区内在住の方 定 10名(抽選) 費 1000

円 申 往復はがき(記入例)で、7月29日までに産業振興センター都市農業係 他 結果は8月中旬に通知 同センター(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階☎5347-9136)



講演・講座

プロに学ぶ吹奏楽ワークショップ

8月20日(火)、10月6日(日)、11月4日(休)・9日(土)午後1時30分～4時30分▶9月16日(祝)、10月20日(日)午前10時～午後4時(計6回) 場 高円寺学園(高円寺北1-4-11) ほか 募 集 パ ー ト = フ ル ー ト ・ ク ラ リ ン ー ト ・ サ ッ ク ス ・ ホ ル ン ・ ト ラ ン ペ ッ ト ・ ト ロ ン ボ ー ン ・ ユ ー フ ォ ニ ウ ム ・ チ ュ ー バ ・ パ ー カ ッ シ ョ ン 師 日本フィルハーモニー交響楽団楽員ほか 対 区内在住・在学で演奏経験のある中学生ほか 費 7000円 申 Eメール(記入例)に性別・学校名・学年・保護者氏名・楽器名・経験年数・同事業の参加経験の有無も書いて、NPO法人すぎなみ子どもサポート☎ suginami_kosapo@yahoo.co.jp。または申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から申し込み/ 申 込 期 限 = 7 月 2 2 日 同 学 校 支 援 課 学 校 支 援 係 他 楽 器 持 参 (大 型 楽 器 を 除 く) 。 1 1 月 1 0 日 (日) に 荻 窪 音 楽 祭 で 発 表

育児中・介護中などの部下をもつマネージャーのチームづくり

8月29日(休)午後1時30分～4時 場

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申 込 でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、子どもの氏名・年齢・性別も記入。

- ①行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号(ファクス番号)

1人1枚

区役所第4会議室(中棟6階) 師 川本孝宜 対 中小企業の経営者・管理者ほか 定 80名(申込順) 申 電話で、東京都労働相談情報センター☎5211-2209。または申込書(区ホームページ同講座案内から取り出せます)を、同センター☎5211-3270へファクス。申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)からも申し込み可 同センター、産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係

足腰げんき教室

時 場 下表のとおり 師 健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がない方 申 はがき(記入例)に番号・希望会場(1カ所)も書いて、7月31日までに荻窪保健センター 同 荻窪保健センター(〒167-0051荻窪5-20-1☎3391-0015) 他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業

番号	会場	日時(計4回)・定員(抽選)
10	高齢者活動支援センター(高井戸東3-7-5)	9月6日～27日の毎週金曜日、午後1時30分～3時30分 定 15名 他 上履き持参
11	コーシャハイム方南町GC(和泉4-44-1)	9月4日～25日の毎週水曜日、午前9時30分～11時30分 定 12名 他 上履き持参
12	上井草保健センター(上井草3-8-19)	9月10日～10月1日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 定 15名



休日パパママ学級・休日母親学級

◆休日パパママ学級

9月7日(土)・8日(日)・21日(土)午前9時30分～正午▶午後1時30分～4時(21日は午後のみ) 内 お産の流れ、産後の心の変化、抱っこ・おむつ替え・もく浴の仕方ほか 対 区内在住の初産で実施日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定 各24組

◆休日母親学級

9月21日(土)午前9時30分～正午 内 妊娠中の過ごし方、お産の流れ、母乳・産後の話ほか 対 区内在住で初産の方 定 40名



…… いずれも ……

場 子ども・子育てプラザ善福寺(善福寺1-18-9) 師 助産師ほか 申 ポピズプロフェッショナルHP https://poppins-education.jp/parentsclass_suginami/ から、8月5日までに申し込み 同 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級担当☎3447-5826 他 結果は8月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。車での来場不可

就労支援センター

◆求職者のためのパソコンセミナー

①エクセル応用②パワーポイント基礎 8月5日(月)②19日(月)午前10時～午後3時 師 PC専任講師・日坂元娘、千葉輝子、森下みどり 対 54歳以下で求職中の方 定 各14名(申込順)



◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

8月7日(休)午前10時～11時30分 対 求職中の方 定 18名(申込順)

◆パソコンを使って簡単

適性・適職診断 変化の時代の自己分析

8月9日(金)午後1時～4時 師 2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 対 54歳以下で求職中の方 定 14名(申込順)

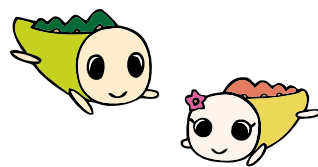


…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申 電話で、就労支援センターすぎJOB☎3398-1136

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時など
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎☎3394-8963)	ゆうゆう館デビューに興味のある方大集合	7月25日(休)午前10時～正午 定 10名(申込順) 費 100円
高円寺東館(高円寺南1-7-22 ☎☎3315-1816)	人生100年時代「楽しく、元気なうちに終活をする7つを学ぼう」	7月31日(水)午後1時30分～3時 師 野中利浩 定 25名(申込順)
四宮館(上井草2-28-3 ☎☎3396-7692)	中学卒業レベルの英語力を目指そう チャレンジ英検講座	8月20日から毎月第1・3火曜日、午後5時45分～6時45分 定 各10名(申込順) 費 各800円ほか
高円寺北館(高円寺北3-20-8 ☎☎3337-2266)	のびのび体操 DVDを観ながら行います	毎月第2金曜日午前10時～11時、第4金曜日午後2時～3時 定 各7名(申込順) 費 各100円
井草館(井草2-15-15 ☎☎3390-9672)	「デコパージュ」手軽にできるオリジナル作品	毎月第2・4土曜日、午後1時～4時 定 各10名(申込順) 費 各500円(初回のみ1310円)

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス HPホームページアドレス

座・高円寺「劇場へいこう！」

新作「夏の夜の夢」にご招待

新しい演目の完成を記念して、座・高円寺の企画「劇場へいこう！」に100名をご招待します。詳細は、座・高円寺ホームページ(右下2次元コード)をご確認ください。



日時 8月31日(土)午後2時～3時5分

演目 夏の夜の夢

場座 高円寺(高円寺北2-1-2) **対** 区内在住・在学の方 **定** 100名(申込順) **申** 電話で、7月16日から座・高円寺チケットボックス☎3223-7300(午前10時～午後6時(月曜日を除く)) **問** 文化・交流課、座・高円寺☎3223-7500 **他** 区内在住・在学中中学生以下の方を9・10月の公演に招待(申込順)。詳細は座・高円寺ホームページ(右下2次元コード)参照



農にふれあってみませんか?

農業公園「子どものための農業体験教室・秋冬」

子どもたちが、土づくりから野菜の栽培・収穫まで継続的に農業を体験できる講座です。また、食への関心を高めてもらえるよう、農業・農作物に関する知識も合わせて学びます。学校・学年の枠を超えて一緒に農作業に取り組んでみませんか?



日時 9月1日・15日・29日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日/いずれも日曜日、午前10時～正午(計8回)

場所 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9)

対 区内在住の小学3～6年生 **定** 16名(抽選) **費** 5000円 **申** LoGoフォーム(右下2次元コード)から、7月28日までに申し込み **問** 産業振興センター☎5347-9136 **他** 結果は8月6日以降に公開。説明会(9月1日(日)実施)は保護者要出席



高齢者活動支援センター

◆「うたごえサロン」ピアノとヴァイオリンで歌おう

時 8月23日(金)午前10時～11時10分 **師** 久我山クラシックデュオ・成田瑞季(ピアノ)、小西智子(バイオリン) **対** 区内在住で60歳以上の方 **定** 80名(先着順) **費** 300円

◆親子孫3世代料理教室「タンパク質と野菜を摂ろう」

時 8月25日(日)午前10時～午後0時30分 **内** メニュー=赤飯、肉巻き、豆腐サラダ、白玉だんご **師** 栄養士・奥本典子 **対** 区内在住で60歳以上の方を含む親子孫3世代(1組5名まで。推奨対象年齢3歳以上) **定** 30名(抽選) **費** 1人700円 **申** 往復はがき(12面記入例)に参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢も書いて、7月29日までに同センター **他** エプロン・三角巾・布巾・子どもの上履き持参。結果は7月30日以降に通知



…… いずれも ……

場 高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5☎3331-7841)

環境活動推進センター

◆ラップの芯を使ったオリジナル万華鏡作り

時 8月3日(土)午前10時～正午 **場** 同センター **師** NPO法人子ども理科教育振興会・土田三盛 **対** 区内在住・在学の5歳～小学生(3年生以下は保護者同伴) **定** 10名(抽選) **費** 500円 **申** NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月25日までに申し込み **他** 包装紙・マイバッグ持参

◆親子で裂き織体験

時 8月4日(日)午前10時30分～午後3時30分

分 場同センター **対** 区内在住・在学中で小学2～6年生とその保護者 **定** 8組(抽選) **費** 1組600円 **申** NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月25日までに申し込み **他** かなづち・小型プラスドライバー・布切りはさみ・昼食・お持ちの方は錐・ペンチ持参

◆刺し子で作るランチオンマット

時 8月6日(火)午前10時～正午 **場** 同センター **対** 区内在住・在勤・在学中で高校生以上の方 **定** 10名(抽選) **費** 700円 **申** 電話・Eメール(12面記入例)で、7月30日までに同センター **他** 裁縫道具一式持参。長寿応援対象事業

◆ペットボトルと風船で作る空気砲ロケット

時 8月10日(土)午前10時～正午 **場** 同センター **師** NPO法人子ども理科教育振興会・土田三盛 **対** 区内在住・在学の5歳～小学生(小学3年生以下は保護者同伴) **定** 10名(抽選) **費** 500円 **申** NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、8月1日までに申し込み

◆バスで行く～秋川支流の「盆堀川」で川調べ

時 8月19日(月)午前7時45分～午後5時(雨天中止) **場** 集合・解散=同センター **師** 東京都環境学習リーダー・境原達也、善福寺川を里川にカエル会・渡辺博重ほか **対** 区内在住・在学の小学4年生～中学生とその保護者 **定** 5組10名(抽選) **費** 1組1500円(保険料を含む) **申** NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月29日までに申し込み

◆夜の生きもの観察会～五感をすまして感じてみよう

時 9月13日(金)午後6時30分～8時30分 **場** 集合=和田堀公園内武蔵野園前の広場(大宮2-23) **師** プロ・ナチュラリスト 佐々木洋 **対** 区内在住・在勤・在学中で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) **定** 24名(抽選) **費** 100円

申 NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月24日までに申し込み **他** 長袖・長ズボン・運動靴で、懐中電灯持参

…… いずれも ……

問 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4☎5336-7352) **✉** kouza@ecosuginet.jp(水曜日を除く)

スポーツ①



競技大会

サマースマイルカップソフトバレーボール大会

時 8月25日(日)午前9時～午後7時 **場** TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) **対** 区ソフトバレーボール連盟登録チームほか **定** 24チーム(抽選) **費** 1チーム3000円 **申** 申込書(区体育施設で配布)を、7月30日までに区ソフトバレーボール連盟事務局・飯島典子(〒168-0062方南1-52-33-107)へ郵送 **問** 飯島☎090-4733-2886

秋季ゴルフ大会 シニアスポーツ大会ゴルフコンペ

時 9月27日(金)午前7時 **場** 八王子コントリクラブ(八王子市川口町2352) **内** 18ホールストロークプレー(新ペリア方式) **対** 区内在住・在勤・在学中で①60歳以上②59歳以下の方 **定** ①56名②24名(いずれも申込順) **費** 4000円(別途プレー費2万2000円ほか) **申** 往復はがき・ファクス(12面記入例)に性別・生年月日・ハンディキャップ・交通手段も書いて、7月20日～8月15日に区ゴルフ連盟事務局(〒167-0022下井草5-13-10本山方☎5930-2277) **問** 同事務局・本山☎090-4597-1060

区民体育祭

◆空手道

時 9月29日(日)午前9時～午後6時 **場** 日大鶴ヶ丘高校(和泉2-26-12) **内** 種目=組手・形(いずれも年齢・男女別) **費** 1種目2000円。2種目3000円 **申** 申

込書(電話で、区空手道連盟・北坂へ請求)に参加費を添えて、8月20日までに同連盟・北坂翔太郎(〒180-0012武蔵野市緑町2-5-7-404)へ現金書留で郵送 **問** 北坂☎090-3819-7441

◆花の民踊大会(出演者募集)

時 10月20日(日)午前9時～午後6時 **場** 座・高円寺(高円寺北2-1-2) **費** 1曲5000円 **申** 電話で、区民踊連盟・藤本☎090-3085-9703

◆陸上競技

時 10月27日(日)午前9時 **場** AGFフィールド(調布市西町290-11) **内** トラック・フィールド **対** 区内在住・在勤・在学中で日本陸連①登録者②未登録者 **定** ①200名②50名(申込順) **費** 1種目2000円。小学生～高校生1000円。リレー1チーム2400円をゆうちょ銀行「00130-2-730697杉並区陸上競技協会」へ振り込み **申** 申込書(同協会ホームページから取り出せます)を、同協会☎suginamiku.rikujyou@gmail.comへEメール **問** 渡辺☎3392-8160 **他** 記録会同時開催

スポーツ教室

◆幼児・児童のボールゲーム教室

時 8月6日(火)・27日(火)①午後3時10分～3時55分②4時5分～4時50分 **場** TAC杉並区妙正寺体育館 **対** ①年中長(保護者同伴)②小学1～3年生 **定** 各20名(申込順) **費** 各690円 **申** TAC杉並区妙正寺体育館ホームページで、7月22日から申し込み **問** 同体育館(清水3-20-12☎3399-4224)



※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ② 

◆親子チャレンジ体操教室

時8月17日～9月28日の土曜日①午前9時～10時②10時～11時(計6回。8月24日を除く) 場高円寺みんなの体育館(高円寺南2-36-31) 師HEROKIDS 対区内在住の①3歳半～4歳②2歳半～3歳半の子どもとその保護者 定各12組(抽選) 費各1組4500円 申往復はがき(12面記入例)に子どもの氏名(フリガナ)・生年月日・性別も書いて、高円寺みんなの体育館(〒166-0003高円寺南2-36-31)。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=7月26日 同体育館 ☎3312-0313

◆荻窪体育館

◆ポッチャ体験教室

時8月3日(土)午前9時10分～10時40分 師すぎポッチャクラブ 対区内在住・在勤・在学の方 定30名(申込順) 費200円 申電話で、7月24日午前10時から同体育館

◆子ども走り方教室

時8月9日(金)午後1時30分～2時30分 対区内在住・在園・在学の年長～小学4年生 定20名(申込順) 費1250円 申同体育館ホームページで、7月22日正午から申し込み

◆はじめての太極拳教室

時8月17日(土)午前11時～午後0時45分 師区太極拳連盟 対区内在住・在勤・

在学で16歳以上の方(高校生を除く) 定20名(申込順) 費1000円 申電話で、7月26日午前10時から同体育館

◆チャレンジ卓球

時9月2日～12月2日の月曜日、午後3時～5時(祝日を除く。計10回) 師国広哲弥ほか 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の①初心者②初級者(中学生を除く) 定①12名②36名(いずれも抽選) 費1万1000円 申往復はがき(12面記入例)で、同体育館。または同体育館ホームページから申し込み/申込期限=8月1日

..... いずれも

場 荻窪体育館(〒167-0051荻窪3-47-2 ☎3220-3381)

TAC杉並区上井草スポーツセンター

◆放課後エンジョイフットボール

時8月1日(木)①午後4時20分～5時20分②5時30分～6時45分 対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学①1～3年生②3～6年生 定各30名(申込順) 費各570円

◆スマイルサッカー教室

障害の有無に関係なくみんなで楽しく運動する教室です。 時8月29日(木)午後5時30分～6時40分 対区内在住・在勤(保護者)・在学の小学生、自立歩行ができる障害児 費690円 定30名(申込順)

..... いずれも

場 同 TAC杉並区上井草スポーツセ

ンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 師FC東京普及部コーチ 申同センターホームページで、7月22日から申し込み

高井戸温水プール

◆①初心者②泳法上達③幼児④小学生12.5m⑤小学生25m完泳水泳教室

時9月9日～12月2日の月曜日①午前10時～10時50分②11時～11時50分③午後3時30分～4時20分④4時30分～5時20分⑤5時30分～6時20分(いずれも第3月曜日、祝日を除く。各計7回) 師区水泳連盟指導員 対区内在住で①16歳以上の方②16歳以上でクロールの泳力が25m以上の方③4～6歳の就学前の子ども④クロールの泳力が12.5m未満の小学生⑤クロールの泳力が12.5m以上の小学生(③～⑤は要保護者送迎) 定①～④各20名⑤10名(いずれも抽選) 費①7000円②7700円③～⑤各1万500円 申往復はがき(12面記入例)に性別・身長も書いて、7月31日までに同プール

◆水中エクササイズ

時9月24日～11月27日の毎週火・水曜日、午前10時～10時50分・11時～11時50分(各計10回) 師区水泳連盟指導員 対区内在住で16歳以上の方 定各20名(抽選) 費各7000円 申往復はがき(12面記入例)で、7月31日までに同プール

◆障がい者①水中歩行②水慣れ水泳③水泳スキルアップ教室

時①9月28日、10月19日、11月9日②

10月5日・26日、11月16日③10月12日、11月2日・30日/いずれも土曜日、午前10時～11時(各計3回) 師区水泳連盟指導員 対区内在住・在勤・在学の小学生以上で障害者手帳をお持ちで③は25m以上泳げる方 定各5名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に性別、障害の箇所・等級も書いて、7月31日までに同プール

..... いずれも

場 同高井戸温水プール(〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

杉並区スポーツ振興財団

◆大人の週末ストレッチ

時7月27日(土)、8月24日(土)午後7時～8時 場豊多摩高校(成田西2-6-18) 師井上美紀 対区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定各20名(申込順) 費各700円 申同財団ホームページから申し込み 他上履き持参

◆「杉並子ども歌舞伎塾」体験会

時8月26日(月)午後1時30分～2時45分 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師若和屋帆之丞 対区内在住・在学の小学3年生～高校生 定20名(申込順) 申同財団ホームページから、8月16日までに申し込み

..... いずれも

場 同杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

スポーツをもっと身近に

ユニバーサルタイムの実施

障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

時①9月8日(日)午前10時～正午②25日(水)午後3時～5時 場①荻窪体育館(荻窪3-47-2)②TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 対ウォーキング、ボール種目、軽い運動ほか 対障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 場スポーツ振興課事業係 他①上履き持参



「ユニバーサルタイム」紹介動画をYouTube杉並区公式チャンネルで公開しています



①JR・東京メトロ丸の内線荻窪駅②西武新宿線上井草駅などからの誘導サポーターを希望の方は、電話・Eメール(12面記入例)で、①9月4日②19日までにスポーツ振興課 ☎sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

認知症予防教室「楽しみながら脳を鍛えて認知症予防」

認知症の予防には、体験したことを記憶し再生したり、目標を立てて計画し実行したりする認知機能を強化することが大切です。また、ウォーキングなどの有酸素運動も効果的です。認知症予防教室では、認知機能を強化する活動とウォーキングを組み合わせたプログラムを通して、楽しみながら認知症の予防を目指します。

時場内定費右表のとおり 対区内在住の65歳以上で当日に介助の必要がなく8000歩程度をグループで歩ける方 申はがき(12面記入例)に番号(第2希望まで)も書いて、8月9日までに荻窪保健センター 同センター ☎3391-0015 他結果は8月下旬に通知。長寿応援対象事業

番号	会場	日時(計12回)・内容・定員(抽選)・費用
1=午前 2=午後	杉並保健所(荻窪5-20-1)	お江戸の歴史をウォーキング 時9月3日～11月19日の毎週火曜日①午前=10時～正午②午後=1時30分～3時30分 対①実践型～みんなで計画してサアでかけよう②講座型～江戸から今日まで。歴史をたずねる 定各16名
3	阿佐谷地域区民センター(阿佐谷北1-1-1)ほか	仲間とつろう おとこの台所&ウォーキング(男性限定) 時9月11日～11月27日の毎週水曜日、午前9時30分～午後0時30分 定12名 費3000円
4	ゆうゆう梅里堀ノ内館(堀ノ内3-37-4)	歩いて 学んで 耕して 時9月19日～12月12日の木曜日、午後1時30分～3時30分(10月31日を除く) 定16名 費2000円
5	杉並保健所	読み聞かせ入門 ウォーキングを共に楽しもう 時9月13日～11月29日の毎週金曜日、午前10時～正午 定20名 費2000円

科学展示「スポーツを科学する」 ～記録をぬりかえろ!ぼくもわたしもオリンピック



スポーツにまつわる歴史・記録について科学的にアプローチし、人間の能力・機能との関わりを探ります。子どもから大人までスポーツを科学的に楽しめる参加・体験型展示です。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

日時 ①8月10日(土)～18日(日)午前9時30分～午後5時(入場は4時30分まで)=展示
②11日(祝)・13日(火)・17日(土)・18日(日)午前11時～午後3時30分=ワークショップ

場所 セシオン杉並(梅里1-22-32)

☎コングレ ☎6383-0296(月～金曜日午前9時30分～午後5時30分〈第1・3火曜日、祝日を除く〉)、
社会教育センター ☎3317-6621 ☎②午前9時30分から整理券配布



7月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

人と犬が憩う快適な場所 区立ドッグラン広場



愛犬の健康増進と社会性を伸ばすドッグラン。区内にも区立ドッグラン広場が誕生しました。今回は、その登録・利用方法などについてお届けします。



● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時・正午・午後8時から毎日放送)



☎広報課報道係

杉並区ゼロカーボンシティ機運醸成事業

体験型企画展&ワークショップ 太陽電池を知ろう!

太陽光発電の技術に焦点を当てた、体験型企画展とワークショップを開催します。



日時 8月3日(土)～16日(金)
場所 IMAGINUS(高円寺北2-14-13)

体験型企画展「ここまで来た!太陽光発電の先端技術!」

☎午前10時～午後5時30分(入場は4時30分まで)

ワークショップ「自由研究に最適! 次世代型の太陽電池でゼロカーボンシティ!」

☎午後2時～3時30分 ☎小学3年生～中学生(小学生は保護者同伴)
☎各10組(申込順) ☎IMAGINUSホームページから申し込み

☎環境課計画推進係

区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと 申し込みは、各団体へ

催し

「はたらく消防の写生会」入賞作品の展示会 ①7月22日(月)～9月1日(日)午前9時～午後9時(月曜日は正午から) ②8月29日(木)～31日(土)午前9時30分～午後4時30分(29日は10時から。31日は4時まで) / ①勤労福祉会館 ②区役所1階ロビー / ①荻窪②杉並消防署管内の小学生の作品 / ☎①荻窪消防署 ☎3395-0119 ②杉並消防署 ☎3393-0119

みんなで銭湯に行こう 土用の丑の日に「桃の葉湯」を実施します 7月24日(水) / 杉並浴場組合加盟銭湯 / 520円。小学生200円。就学前の子ども100円 / ☎杉並浴場組合加盟銭湯(午後1時以降)

すぎなみピースフォーラム 8月2日(金)～4日(日)午前10時～午後6時(2日は1時から。4日は4時まで) = パネル展示 ▶ ①3日(土)午後2時～4時 = 証言 ②4日(日)2時～4時 = 講演 / 産業商工会館 / ①竹内ひで子ほか ②青山学院大学名誉教授・羽場久美子 / ☎同催し実行委員会・矢内 ☎090-8085-0651

阿佐ヶ谷バリ舞踊祭「万華鏡の庭」 8月3日(土)・4日(日)午後5時～7時40分(荒

天中止) / 阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目) / ☎パノラマ・アワー ☎6454-7128

子ども向け藍染め教室 8月6日(火)午前10時～正午 / 郷土博物館 / 区内在住・在学で小学生以下の方 / 8名(抽選) / 500円(保険料を含む。保護者は別途観覧料100円) / ☎Eメール(12面記入例)に学校名・学年も書いて、7月30日までにNPO法人すぎなみムーサ ☎info.suginamimusa@gmail.com / ☎同団体 ☎3310-3243

講演・講座

セミの羽化観察会 7月29日(月)、8月5日(月)午後6時～8時30分 / 善福寺公園下の池(善福寺3丁目) / すぎなみPW+プロジェクトワイルドファシリテーター・木村はるみほか / 5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) / 各20組(申込順) / 1人500円ほか / ☎☎Eメール(12面記入例)で、各実施日前日までにすぎなみPW+・木村 ☎090-9231-3321 ☎suginamipw@gmail.com / 懐中電灯持参

認知症サポーター養成講座 7月31日(水)午後1時30分～3時 / 西荻窪診療所(西荻南4丁目) / キャラバン・メイト / 区内在住・在勤の方 / 10名(申込順) / ☎☎Eメール(12面記入例)で、ケア24西荻 ☎3333-4668 / 認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます

夏休み親子で石けん作り体験 8月2日(金)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在学の小学3～6年生とその保護者 / 10組20名(抽選) / ☎NPO法人すぎなみ環境ネットワークホームページから、7月25日までに申し込み / ☎同法人 ☎5941-8701(木～火曜日午前9時～午後5時) / 軍手・エプロン持参

お笑い芸人と挑戦!区長と「すぎなみ子議会」～ラフサクブン夏の特別編 ①8月20日(火)・21日(水)②27日(火)・28日(水)午後1時30分～3時30分(各計2回) / 区役所 / 区内在住・在学の①中高生②小学4～6年生 / 各20名(抽選) / 各500円 / ☎申し込みフォーム(区ホームページ同講座案内にリンクあり)から、7月27日までに申し込み / ☎NPO法人マナビエル ☎6822-7561 / 次世代育成基金活用事業助成対象事業

誰一人取り残さない視覚障害者のスマホ操作講習会 9月9日(月)・10日(火)・13日(金)午前10時～午後3時(計3回) / セシオン杉並 / 歩行訓練士・中村透ほか / 区内在住・在勤・在学で視覚障害のある方 / 6名(抽選) / ☎☎Eメール(12面記入例)で、8月15日までにNPO法人グローイングピープルズウィル ☎080-3699-5333 ☎saraseina@y3.dion.ne.jp

●杉並青色申告会
◆中学生向け租税教育 税を知ろう 作文の書き方のコツを学ぼう 8月8日(水)

午前9時30分～正午 / 産業商工会館 / Ripple生涯教育研究所・ミクーチ淑美 / 区内在住・在学の中学生 / 15名(申込順) / ☎Eメールで、8月7日までに同会

◆小学生向け夏休み自由研究 お金について学ぼう! 黒板を作ろう! 8月9日(金)・15日(木)午後1時30分～4時 / 同会(阿佐谷南3丁目) / 日之出塗料店・吉村治樹 / 区内在住・在学の小学生 / 各12名(申込順) / ☎Eメールで、各実施日前日までに同会

…………… いずれも ……………

☎杉並青色申告会 ☎3393-2831

その他

電話による不動産に関する無料相談 8月1日(木)午後1時～4時 / ☎東京都宅地建物取引業協会第10ブロック ① ☎3311-4999 ② ☎6407-9152 (①は実施日のみ)

税金なんでも相談会 8月7日(水)午後1時～4時 / 東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目) / ☎☎Eメールで、同支部 ☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時〈正午～午後1時、祝日を除く〉) / 1人45分程度

司法書士による無料相談会 8月7日(水)午後1時～4時 / 区役所1階ロビー / ☎☎Eメールで、東京都司法書士会杉並支部 ☎5913-7452

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に(消印有効)の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

令和6年度物価高騰対策支援給付金

低所得者支援として、令和6年度新たな住民税非課税世帯または均等割のみ課税世帯に対し、物価高騰対策支援給付金(10万円)を支給します。また、その支給対象世帯のうち、子育て世帯に対して加算金(児童1人当たり5万円)を支給します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。



問い合わせ

杉並区物価高騰対策支援給付金コールセンター ☎0120-378-233
(午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日を除く〉)
※窓口での相談は電話予約が必要です。

令和6年度新たな住民税非課税世帯等に対する物価高騰対策支援給付金(10万円)

支給金額

1世帯当たり10万円
※1世帯1回限り。

対象世帯

以下の要件全てに該当する世帯

- 6年6月3日現在、杉並区に住民登録がある
- 世帯全員の6年度住民税(定額減税前)が非課税または均等割のみ課税である(6年度住民税課税者に扶養された方などのみで構成される世帯を除く)

※5年度物価高騰対策支援給付金(7万円または10万円)の支給対象となった世帯は、支給対象外。

対象・手続き

	「支給のお知らせ」が届く世帯	確認書が届く世帯	申請書が届く世帯
対象	対象世帯のうち、世帯の中に6年1月2日以降に転入した方がいない、かつ世帯主が6年7月1日現在で「公金受取口座」を登録している世帯	対象世帯のうち、世帯の中に6年1月2日以降に転入した方がいない、かつ世帯主が6年7月1日現在で「公金受取口座」を登録していない世帯	対象世帯のうち、世帯の中に6年1月2日以降に転入した方がいる世帯
手続き	原則手続きは不要です。 7月25日(木)から順次、世帯主宛てに「支給のお知らせ」を発送します。 8月中旬から順次、公金受取口座へ振り込みます。	7月25日(木)から順次、世帯主宛てに確認書または申請書を同封した案内を発送します。必要事項を書いて、10月31日(消印有効)までに郵送してください。また、7月25日(木)から特設ホームページでも申請できます。対象世帯で案内が届かない場合は、お問い合わせください。	

※DV等避難者も給付金を受け取ることができる場合があります。

令和6年度物価高騰対策支援給付金子ども加算(児童1人当たり5万円)

支給金額

18歳以下の児童(平成18年4月2日以降生まれ)1人当たり5万円
※世帯ごとに支給。

対象世帯

6年6月3日現在、杉並区に住民登録があり、令和6年度新たな住民税非課税世帯等に対する物価高騰対策支援給付金(10万円)の支給対象世帯のうち、18歳以下の児童を扶養している世帯

手続き

原則手続きは不要です。

8月23日(金)から順次、対象世帯の世帯主宛てに「支給のお知らせ」を発送し、令和6年度新たな住民税非課税世帯等に対する物価高騰対策支援給付金(10万円)を受給した口座へ振り込みます。

ただし、次の世帯は申請手続きが必要です。申請書(区ホームページから8月23日以降に取り出せます)を、10月31日(消印有効)までに郵送してください。

- ・6年6月4日以降に生まれた児童がいる
- ・単身で寮に入っているなど、別世帯に扶養している18歳以下の児童がいる

給食費相当給付金

国立・私立の小中学校などへ就学する児童・生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、給食費相当額の給付金を支給します。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。



問い合わせ

杉並区給食費相当給付金コールセンター ☎5913-9365
(7月16日から。午前8時30分～午後5時15分〈土・日曜日、祝日を除く〉)

支給金額

児童・生徒1人当たり月6000円(4月～7年3月分〈8月を除く〉)

対象者

6年度小中学生で、杉並区に住民登録(各月10日時点)があり、次のいずれかに該当する児童・生徒

- 国立・私立学校、杉並区立学校以外の公立学校、インターナショナルスクールなどに就学
- 杉並区立学校に就学し、月に1度も学校給食の提供を受けていない

※次のいずれかに該当する場合を除く。

- ・杉並区立学校以外の公立学校に就学し、その学校で給食費無償化の対象となっている
- ・就学援助・東京都就学奨励事業・生活保護など、他制度により給食費相当額の支援を受けている
- ・杉並区立学校給食代替弁当補助金の交付対象となっている

手続き

対象児童・生徒の世帯主宛てに7月中旬に発送する案内に記載の申請フォームから、7年3月10日までに申し込み