「誰か」のこと じゃない

# 12月4日～10日は人権週間です



人権とは、誰もが生まれながらに等しく持っている、人として幸せな生活を営むための権利です。この欠かすことのできない権利が尊重される社会を実現するために、一人一人が年齢・性別・国籍・人種などの多様性を認め合うことが大切です。この機会に、改めて人権について考えてみませんか。



## 性的少数者（性的マイノリティー）

性のあり方は人それぞれに多様なものです。誰もが互いを尊重し、認め合い、安心して暮らせるよう、社会全体で性の多様性に関する正しい知識・理解を深めましょう。

相談
- 性的マイノリティ専門相談☎**5307-0784**（第2水曜日午後4時～7時〈祝日の場合は翌週〉）
- 男女平等推進センター一般相談☎**5307-0619**（月～金曜日午前9時～午後5時、水曜日は8時まで〈祝日・年末年始を除く〉）

問い合わせ 区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎**5307-0326**、総務課

## DV（配偶者・パートナーなどからの暴力）による人権侵害

DVには身体的暴力のみならず、精神的・性的・経済的などあらゆる形の暴力が含まれます。暴力はいかなる理由であっても、どんな間柄であっても許される行為ではありません。より良い関係性を築けるよう、対等なパートナーとして互いの立場を尊重しましょう。

相談・問い合わせ すぎなみDV専用☎**5307-0622**、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎**5307-0326**、福祉事務所、警察署



## 子ども

大人から子どもへの虐待、子ども同士のいじめ、児童買春・児童ポルノなど、子どもの人権が脅かされる事例が多く発生しています。子どもの様子がいつもと違う、虐待・いじめかもしれないと思ったときは、相談してください。子どもの人権への理解を深めましょう。

相談・問い合わせ

**児童虐待の相談・連絡**
- 子ども家庭支援センター（荻窪☎**5335-7877**／高井戸☎**5913-9501**／高円寺☎**3315-2800**）
- 杉並区児童相談所☎**5913-7998**

**17歳以下の子ども・保護者からの子育てに関する相談**
- ゆうライン☎**5356-2601**

**教育相談**
- 多様な学び支援課相談事業係☎**6379-5491**

**いじめに関する相談**
- 教育委員会いじめ電話相談☎**5307-0365**

**子どもの権利に関する相談**
- なみすけの子ども相談室☎**0120-7373-34**（月・水・金曜日午後1時～7時、土曜日午前10時～午後4時〈祝日・年末年始を除く〉）

## 障害者

障害があることを理由に偏見・差別・虐待を受けるなど、障害者がさまざまな場面で嫌な思い・苦痛を感じることが起きています。障害者に対して、正当な理由なくサービスの提供を拒否したり、制限したりすることは禁止されています。また、社会の中にあるバリアーを取り除く対応を求められたら、できる範囲で対応することが必要です。

相談・問い合わせ

**障害者虐待に関する相談**
- 基幹相談支援センター障害者虐待専用☎**5335-7345** FAX**5335-7679**

**「不当な差別的取り扱い」「合理的配慮の不提供」に関しての相談**
- 障害者施策課管理係、内閣府「つなぐ窓口」☎**0120-262-701**

11月30日～12月6日は杉並区障害者週間（10面参照）

## 高齢者



高齢者虐待は重大な人権侵害であり、たたくなどの身体的暴力のほか、怒鳴る、無視する、医療・介護サービスを使わせない、年金・預貯金を無断で使用するなどの行為も該当します。高齢者虐待を防止し、高齢者やその家族が安心して生き生きと暮らせる社会を実現しましょう。

相談・問い合わせ

**家族などによる虐待相談・通報窓口**
- 地域包括支援センター（ケア24）
- 在宅医療・生活支援センター通報専用☎**5335-7306**

**介護保険施設従事者による虐待相談・通報窓口**
- 介護保険課事業者係☎**5307-0333**

## インターネット上の人権侵害



SNSなどの普及に伴い、個人による表現活動がより手軽に行えるようになった一方で、その匿名性から他者への誹謗中傷・差別的な書き込みが増え、社会問題となっています。インターネットの特性を理解し、ルール・モラルを守って利用しましょう。

相談
- 東京都人権プラザ「インターネットにおける人権侵害」に関する法律相談☎**6722-0126**（第4木曜日午後1時～4時〈祝日・年末年始を除く〉）
- 法務省インターネット人権相談受付窓口HP（右2次元コード）

問い合わせ 総務課、区政相談課☎**5307-0728**

## 外国人



区内には2万6000人以上の外国人が住んでいます。その中でも言葉・文化・生活習慣の相違などによる誤解・行き違いで、偏見・差別・嫌がらせを受けている人がいます。互いに文化的な違いを認め合い、対等な関係を築こうとしながら、地域社会の構成員として共に生きていくという人権尊重の気持ちを持つことが大切です。

問い合わせ 文化・交流課多文化共生・交流推進担当☎**3312-9415**

## ヘイトスピーチによる人権侵害

ヘイトスピーチとは、特定の国・地域の出身であることやその子孫であることのみを理由に社会から追い出そうとしたり、一方的に危害を加えたりしようとする差別的言動をいいます。このような言動は重大な人権侵害であり、決してあってはならないものです。私たち自身がヘイトスピーチは決して許さないという意識を持ち、互いを尊重する社会を築いていきましょう。

問い合わせ 総務課





## 人権パネル展の開催

小学生の人権の花運動の活動報告・中学生の人権作文・人権問題の事例を紹介するパネルなどを展示します。

日時 **12月1日(火)～4日(金)午前9時～午後5時（4日は3時まで）**
場所 **区役所1階ロビー**

問 区政相談課☎**5307-0728**



## 犯罪被害者とその家族

犯罪に遭うと、直接の被害（一次的被害）に加え、周囲の無理解・配慮を欠いた言動・偏見、SNS上の誹謗中傷といった二次的被害を受ける場合があります。犯罪による被害に遭った方やその家族が、地域で孤立せず安心して暮らすために、寄り添う姿勢が大切です。

相談・問い合わせ 犯罪被害者総合支援窓口☎**5307-0620**、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係☎**5307-0326**

## 北朝鮮による拉致問題

北朝鮮はこれまでに、多くの日本人をその意に反して拉致してきました。拉致は許されない犯罪行為であり、重大な人権侵害です。拉致問題への関心を高め、認識を深めましょう。

**12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間**

**北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展の開催**

時 12月14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後5時（18日は4時まで） 場 区役所2階区民ギャラリー

問い合わせ 区民生活部管理課平和事業担当☎**5307-0849**

## その他の人権相談窓口

### 東京都人権プラザの夜間人権ホットライン

人権侵害・日常生活の法律問題について、弁護士が電話相談を受け付けます。

時 12月9日(水)午後5時～8時 他 1人10分程度
相談 夜間人権ホットライン☎**6722-0127**
問い合わせ 同プラザ☎**6722-0124**、☎**6722-0125**

### 人権擁護委員の人権相談

人権侵害・差別など、人権問題でお困りの方の相談をお受けします。

時 第4金曜日、午後1時～4時（受付は3時まで。祝日・年末年始を除く） 場 相談室（区役所西棟2階）
問い合わせ 区政相談課☎**5307-0728**

### 法務省の人権相談

法務省では、さまざまな人権相談を実施しています。

相談
- みんなの人権110番☎**0570-003-110**／こどもの人権110番☎**0120-007-110**（いずれも月～金曜日午前8時30分～午後5時15分〈祝日を除く〉）
- 外国語人権相談ダイヤル☎**0570-090-911**（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）

問い合わせ 区政相談課☎**5307-0728**、総務課

# 地域区民センター協議会委員の募集



**地域住民の交流と良好なコミュニティー形成によって住みやすいまちをつくるため、催し・講座などの企画・運営や広報活動などを行っています。詳細は、各協議会HPをご覧ください。**

### 阿佐谷

内**任期=**9年4月～11年3月(1期2年。原則2期) ▶**募集人数=**15名程度 対阿佐谷地域およびその近隣に在住・在勤・在学の方 申申込書(阿佐谷地域区民センターなどで配布。同センター協議会HPからも入手可)を、9年1月29日までに同協議会(〒166-0001阿佐谷北1-1-1✉**asagayajimukyoku@royal.ocn.ne.jp**)へ郵送・Eメール・持参 問同センター☎**5364-9903**

### 西荻

内**任期=**9年5月下旬～11年5月下旬(1期2年。原則2期) ▶**募集人数=**10名程度 対西荻地域およびその近隣に在住・在勤・在学の方 申申込書(西荻地域区民センター協議会で配布)を、同協議会(〒167-0034桃井4-3-2)へ郵送・持参。同協議会HPからも可／**期限=**9年1月29日 問同協議会☎**3301-0815**

### 荻窪

内**任期=**9年4月～11年3月(1期2年。原則2期) ▶**募集人数=**10名程度 対荻窪地域およびその近隣に在住・在勤・在学の方 申申込書(荻窪地域区民センターなどで配布。同センター協議会HPからも入手可)を、同協議会(〒167-0051荻窪2-34-20)へ郵送・持参。同協議会HPからも可／**期限=**9年2月1日 問同センター☎**3398-9127**

## 共に生きる社会をめざして

# 11月30日～12月6日は 杉並区障害者週間

**広く障害者の福祉について関心・理解を深めるとともに、障害者がさまざまな活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられた週間です。障害のある方もない方もイベントを通して、互いに知り合い・つながり合うことで、共に生きる心豊かなまちをつくりましょう。**

### 障害者団体・施設 パネル展

時11月30日(月)～12月4日(金)午前8時30分～午後5時(4日は3時まで) 場区役所2階区民ギャラリー

### ふれあい美術展

区内の特別支援学級・障害者団体などの皆さんが制作した作品、「ふれあいフェスタ」チラシ原画などを展示します。

時12月4日(金)～6日(日)午前10時～午後4時(6日は3時まで) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 他車での来場不可

### ふれあいフェスタ

詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。

時12月6日(日)午前10時～午後3時 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内障害者自立生活者等表彰式・スポレク種目体験・ふれあい音楽会ほか 他車での来場不可

**いずれも**

問障害者施策課事業推進係

### 地域自立支援協議会トークライブ

阿波おどり「希望連」の活動、地域のカフェでの自然な声かけ・関わりから、障害の有無にかかわらず、誰もが暮らしやすい地域について考えます。

時12月6日(日)午後3時10分～4時30分 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 定80名(申込順) 申問電話・ファクス(12面記入例)で、杉並区基幹相談支援センター☎**5335-7672**FAX**5335-7679**。申し込みフォーム(右2次元コード)からも可／**期限=**11月30日

# ユニバーサルタイムの実施

**障害のある方のスポーツ・運動のきっかけづくりの場として、さまざまなプログラムを実施しています。詳細は、区HP(右2次元コード)をご覧ください。**



**日時** **①9年1月16日(土)午前10時～正午②27日(水)午後3時～5時**

**場所** **①荻窪体育館(荻窪3-47-2)**
**②TAC杉並区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)**

内ボール種目・ウオーキング・ストレッチほか 対障害のある方(介助が必要な方は介助者同伴) 問スポーツ振興課事業係☎**5307-0765** 他上履き持参。駅などからの誘導サポートあり(事前申込制。電話・Eメール〈12面記入例〉で、各実施日前日までに同係✉**sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp**)

**「ユニバーサルタイム」紹介動画をYouTube 杉並区公式チャンネルで公開しています**




広告
地元密着 創業40周年 これまでも、これからも。
＼不動産のこと、なんでもご相談ください！／
個別相談会
予約制 毎月第3土曜日 開催
＼こんなお悩みに、専門スタッフが丁寧にお応えします！／
建物管理 事業承継 相続 空家対策
フジミ株式会社
東京都杉並区高円寺南4-26-16
03-3318-6051
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

# コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉）

毎月15日号に掲載

## 井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22
☎3301-7723

**おもちゃの病院**
時11月28日㈯、12月12日㈯午後1時30分～3時　師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか　費実費　他1人1点

**沖縄・八重山古典芸能の魅力～唄三線と踊り**
時12月13日㈰午後1時20分～2時50分　師東京八重山古典民謡保存会教師・吉井宏子ほか　定40名（抽選）　申往復はがき（12面記入例）に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月1日　他長寿

**笑う門には健幸来る～面白くなくても笑う方法を教えます**
時12月14日㈪午前10時～正午　師岡井裕美ほか　定60名（抽選）　申往復はがき（12面記入例）に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月3日　他長寿

…… いずれも ……
場井草地域区民センター



## 荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20
☎3398-9127

**背骨を整えよう！腰痛スッキリ体操～自分1人でできる体操を学ぼう**
時12月4日㈮・11日㈮午前10時～正午（計2回）　場同センター　師背骨コンディショニング協会上級認定講師・高橋晃史　対18歳以上でうつ伏せ・仰向けができる方　定30名（抽選）　費300円　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=11月23日　他長寿

**地域交流会　こみゅに亭カフェ**
時12月12日㈯午後2時30分～4時　場同センター　内コーラスほか▶**出演**=Mihoko（タンゴ・シャンソン歌手）、岩間麻里（ピアノ）　定40名（抽選）　費200円　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=11月30日　他長寿

**科学で遊ぼう！さいえんす縁日**
時12月19日㈯正午～午後3時　場同センター　内モーターカー・スライム・ホバークラフトほか　対小学生以上の方

**朗読講座　楽しくドラマティック・リーディングを**
時9年1月13日㈫・27日㈫午後1時30分～3時30分（計2回）　場コミュニティふらっと本天沼（本天沼2-12-10）　師朗読グループ音の箱・墓史子　対18歳以上の方　定20名（抽選）　費300円　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月21日　他長寿

## 阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1
☎5364-9903

**環状七号線地下調節池見学会**
時12月16日㈬午前10時～正午　場善福寺川取水施設（堀ノ内2-1-1）　師東京都第三建設事務所スタッフ　対18歳以上の方　定30名（抽選）　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=11月30日　他長寿

**あさがや区民センターまつり出演・展示団体募集**
時9年3月7日㈯午前10時～午後3時30分　場同センター　対同センターを利用している個人・グループほか　申申込書（同センターで配布。同センター協議会HPからも入手可）を11月30日までに同協議会✉**asakyo.komi@gmail.com**へEメール・持参　他応募者多数の場合は選考

## 高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32
☎3317-6614

**セシオンクリスマス会**
時12月13日㈰午前11時～午後3時　場セシオン杉並（梅里1-22-32）　内ダンス・ゴスペルクワイヤ・人形劇ほか

## 高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5
☎3331-7980

**出前寄席　特殊詐欺被害防止**
時12月16日㈬午後1時30分～3時　対18歳以上の方　定50名（抽選）　申往復はがき（12面記入例）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月8日　他長寿▶**共催**=高井戸地区いきいきクラブ連合会

**天文講座「ドーム型プラネタリウムで星空体験」**
時12月19日㈯午前10時・11時・午後1時・2時（各45分）　対4歳以上の方（就学前の子どもは保護者同伴）　定各20名（抽選）　申往復はがき（12面記入例。4名まで連記可）で、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月6日

…… いずれも ……
場高井戸地域区民センター

## 永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18
☎5300-9412

**饗宴外交から読み解くおもてなしの心**
時9年1月16日㈯午後1時～3時　師毎日新聞客員編集委員・西川恵　定50名（抽選）　申はがき（12面記入例）に車いす席・手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=1月4日　他長寿

**センターまつり　出演者、出店・出展者募集**
時9年2月7日㈰午前10時～午後3時　内**出演**=ダンス・演奏ほか（1団体20分以内・10名程度）▶**出店**=物品・個包装済み食品の販売（非営利団体のみ）▶**展示**=絵・写真・手作り作品ほか　対同センターを利用しているグループ、周辺地域在住の方　申往復はがき（12面記入例）に出演・出店・展示内容、参加人数、必要備品（机・椅子・パネルなど）、団体・グループ名も書いて、同協議会。同協議会HPからも可／**期限**=12月1日
他応募多数の場合は抽選

…… いずれも ……
場永福和泉地域区民センター

**地域の情報満載！ホームページもご覧ください**



各地域区民センター協議会HPには、他にもさまざまなイベント情報や、協議会が発行する会報、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

## 区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部

第224号

身近な秋を探して、杉並の紅葉めぐり



▲龍光寺

秋の深まりを感じる季節になりました。区内には龍光寺・馬橋公園など、さまざまな紅葉スポットがあります。例年、大田黒公園では紅葉ライトアップが行われ、多くの人でにぎわいます。すぎなみ学倶楽部でお気に入りの場所を見つけて、赤・黄色に染まる風景を楽しみませんか。

詳しくは　すぎなみ学　紅葉2026　または

### すぎなみ学倶楽部とは？

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けてすぎなみ情報を紹介しているよ～





**歴史**
中島飛行機の軌跡、都電杉並線の思い出、町の変遷などを探究

▲郷土博物館所蔵



**文化・雑学**
イベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



**食**
老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

### その他にもこんなコンテンツがあります

**ゆかりの人々**　タレント・作家・偉人・地域活動者など、区にゆかりのある人を紹介

**スポーツ**　杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方などを紹介

**自然**　荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

**産業・商業**　戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家・職人にも注目

**特集**　お花見ポイント・公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは　すぎなみ学　または

問産業振興センター観光係☎5347-9184

広告
紹介施設は全国多数！　紹介実績 23 年の豊富な経験と専門知識
日本老人ホーム紹介サービスセンター
ご相談は「無料」で入居のお手伝い
www.rojin-home.com
Free Dial 0120-807-407
株式会社パーソンズブリッジ
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。