区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

生活・環境

住居番号表示板・町名プレートの配布



住居番号表示板（縦6cm×横12cm）は、住居表示を明らかにするため、各戸の出入り口付近に取り付ける表示板です。表示板の文字が読みづらい、表示板がないという方に新しいものをお渡しします。また、町名プレート（縦6cm×横6cm）も、希望する方にお渡しします。

問区民課管理係☎5307-0623

都市計画案の縦覧と意見書の提出

「都市計画法」に基づき、区民・利害関係人は意見書を提出することができます。

内東京都市計画生産緑地地区の変更（杉並区決定）▶**縦覧期間=**11月16日(月)～30日(月)（土・日曜日、祝日を除く）▶**縦覧場所=**都市整備部管理課（区役所西棟5階）▶**意見書の提出=**意見書（様式自由）に都市計画案の名称・日付・住所・氏名を書いて、11月30日までに同課へ郵送・持参　問同課庶務係

施設情報

戸籍に関する証明書交付の休止

戸籍システムのメンテナンスのため、以下の期間は窓口・コンビニ交付サービスにおける戸籍に関する証明書の交付を休止します。また、戸籍の確認が必要な手続きの受け付けはできません。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

時12月11日(金)午後6時～12日(土)　問区民課

今川図書館の臨時休館

特別整理（蔵書点検）を行うため、12月1日(火)～4日(金)は臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、貸し出しまでに時間がかかる場合があります。

問同図書館☎3394-0431

採用情報 ※詳細は、区・団体などのHP参照。

会計年度任用職員

区立児童館・学童クラブ①一般②短時間

内児童指導▶**勤務期間=**9年4月1日～10年３月31日▶**勤務日時=**①月16日。1日７時間45分②週5日。１日6時間▶**募集案内の配布場所=**児童青少年センター（荻窪1-56-3ゆう杉並内）、児童館、子ども子育てプラザで配布。区HP同案内からも入手可　申詳細は、区HP参照／**期限=**①12月3日②10日　問児童青少年課管理係☎3393-4760

区立保育園など　短時間

内**職種・勤務日時・報酬=**下表のとおり▶**勤務期間=**9年4月1日～10年3月31日▶**勤務場所=**区立保育園・区立小規模保育事業所・区立子供園のいずれか　申詳細は、区HP同案内参照　問保育課管理係☎5307-0659

職種	勤務日時	報酬（時給）
保育補助	週1～6日。原則、月～土曜日の午前7時30分～午後7時45分のうち実働2～6時間	1627～1794円
調理補助	週5日。原則、月～土曜日の午前8時30分～午後7時15分のうち実働3～5時間	1533円
保育補助兼用務	週3日。原則、月～土曜日の午前10時30分～午後5時15分のうち実働6時間	1627～1717円
用務	週5日。原則、月～金曜日の午前8時30分～午後3時15分のうち実働6時間	1501円
調理兼用務	週5日。原則、月～金曜日の午前10時30分～午後5時15分のうち実働6時間	1533円



募集します

共生社会しかけ隊メンバー

障害の有無にかかわらず誰もが暮らしやすい共生社会を目指し、合理的配慮の提供を地域に広げる取り組みです。多様な視点を取り入れながら活動を進めるため、メンバーを募集します。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

内年6回程度の活動・研修に参加▶**任期=**9年4月1日～12年3月31日▶**募集人数=**10名程度（ワークショップ形式による選考）　対区内在住・在勤・在学で18歳以上の方　申申込書（区HPから入手可）を、障害者施策課事業推進係へ郵送・持参。申し込みフォーム（区HP参照）からも可／**期限=**12月15日　問同係



ゆうゆう館9年度上半期団体利用申請

内4～9月の定期利用　対区内在住で60歳以上の方が8割以上で構成する5名以上の団体・さざんかーど登録団体で、高齢者の社会参加の支援を目的とした活動を実施している団体　申申請書（ゆうゆう館で配布）を、11月22日～12月7日に利用を希望するゆうゆう館に郵送・Eメール（要事前連絡）・持参（今川館は6日まで）　問ゆうゆう館、高齢者施策課施設担当



12月の各種健康相談　いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談	平日母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診（乳幼児歯科相談）	歯みがきデビュー教室	栄養・食生活相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪（荻窪5-20-1）**☎3391-0015**	17日(木)	–	–	23日(水)	午前 11日(金)、25日(金) 午後 10日(木)	–	11日(金) 午前9時～正午	25日(金) 午後1時30分	1日(火) 午後1時45分 9日(水) 午後1時30分
高井戸（高井戸東3-20-3）**☎3334-4304**	7日(月)	10日(木)、17日(木)	24日(木) 午後1時30分	1日(火)	午前 7日(月)、21日(月) 午後 11日(金)	18日(金)	18日(金) 午後1時15分～4時	4日(金) 午前9時30分	8日(火) 18日(金) 午後1時30分
高円寺（高円寺南3-24-15）**☎3311-0116**	8日(火)	–	–	9日(水)	午前 1日(火)、15日(火) 午後 3日(木)	17日(木)	15日(火) 午前9時～正午	23日(水) 午後2時	3日(木) 午後1時30分 14日(月) 午後2時 21日(月) 午前9時30分
上井草（上井草3-8-19）**☎3394-1212**	23日(水)	3日(木)、10日(木)	–	24日(木)（生後9カ月ごろから）	午前 23日(水) 午後 9日(水)	–	–	3日(木) 午前9時30分	21日(月) 午後1時30分
和泉（和泉4-50-6）**☎3313-9331**	10日(木)	–	–	17日(木)	午前 10日(木) 午後 23日(水)	16日(水)	–	17日(木) 午後2時	1日(火) 午後1時30分

計測は1歳の誕生月まで（荻窪保健センターは7カ月になる月まで）。時間はお問い合わせください

時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。週数制限なし。初産の方優先

午後1時30分

午前＝9時～10時20分▼**午後**＝1時15分～2時35分　0～5歳の子ども

上の前歯が生えた生後8カ月～1歳3カ月の子ども　午後1時15分～2時25分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

凡例　時日時　場場所　内内容　師講師　対対象　定定員　費参加費（記載のないものは無料）　申申し込み（記載のないものは直接会場へ）　問問い合わせ　他その他　✉Eメールアドレス　HPホームページ　長寿長寿応援対象事業

相談

個人住民税等（特別区民税・都民税・森林環境税）夜間電話相談の実施

時11月24日㈫午後5時～8時　内納付の相談　問杉並区納付センター☎3311-1316

その他

「第12次杉並区交通安全計画（案）」の意見募集

◆閲覧場所

都市整備部管理課（区役所西棟5階）、区政資料室（西棟2階）、区民事務所、図書館。区HP同案内からも可

◆意見提出方法

はがき・封書・ファクス・Eメール・閲覧場所にある意見用紙に書いて、同課交通企画係FAX5307-0689✉koutsu-kikaku@city.suginami.lg.jp。ご意見には、氏名・住所（在勤・在学の方は勤務先・学校名と所在地、事業者は事業所名・所在地、代表者氏名）を記入。区HPからも可／**期間=**12月15日まで

問同係☎5307-0793　他後日、頂いたご意見（原則全文）・ご意見に対する考え方は、区HPで公表する予定です。ご意見の全文公表を望まない方はその旨を書き添えてください。住所・氏名を公表することはありません

日本フィル杉並定期演奏会6公演 区民割引セット券の販売

杉並公会堂では、12月2日から同演奏会の区民割引セット券を新たに販売します。詳細は、同施設HPをご覧ください。

問同施設☎3220-0401

官公庁からのお知らせ

労働者の労働保険加入をお忘れなく

雇用主は労働者を1人でも雇用した場合は必ず労働保険の加入手続きを行わなければなりません。

問**労災保険=**新宿労働基準監督署労災課☎3361-4402

▶**雇用保険=**新宿公共職業安定所雇用保険適用課☎3200-1273

「二十歳のつどい」案内状を発送します



「二十歳のつどい」を9年1月11日㈰に開催します。

案内状を、12月上旬に対象者（平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた方のうち、11月4日現在で区に住民登録のある方および区内在住歴・区立小中学校在学歴があり11月4日までに児童青少年課に参加希望の連絡をした方）へ発送します。12月10日までに案内状が届かない場合は、お問い合わせください。

なお、式典参加には事前の参加登録が必要です。詳細は、案内状をご確認ください。

問同課青少年係☎3393-4760

ひとり親・子育て世帯の方へ

低額所得者向け賃貸住宅の入居者募集

賃貸人に家賃の一部を補助することで低額所得者が低廉な家賃で入居できるように支援しています。入居には、要件審査があります。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

募集住宅

所在地	間取り（面積）	低廉化後の家賃（本来家賃）
和田2丁目	2K（43.53㎡）	8万5100円（12万5100円）

※1戸につき賃貸人に補助上限額4万円を補助した場合の入居者負担額。

対**主な入居者の要件=**ひとり親または子育て世帯、区内に継続して2年以上居住している、月額所得が原則21万4000円以下、生活保護を受けていない　申**要件審査受け付け=**必要書類（区HP参照）を、11月24日から住宅課管理係（区役所西棟5階）へ持参　問同係☎5307-0661　他要件審査を受け付けた順に、賃貸人へ入居申し込みが必要。別途、敷金など初期費用・共益費・管理費が必要

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、マイナ保険証または資格確認書・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

	機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日
休日・夜間急病診療	**休日等夜間急病診療所**（杉並保健所内）**☎3391-1599**	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時	
		内科・耳鼻咽喉科	–			
		外科	–		午前9時～午後5時	
	急病診療医療機関（当番医）の案内は**☎#7399**（または**☎5347-2252**）	内科・小児科				
	歯科保健医療センター（杉並保健所内）**☎3398-5666**	歯科				
小児急病診療	**東京衛生アドベンチスト病院**（天沼3-17-3）**☎3392-6151**	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時	–	
	杏林大学医学部付属杉並病院（和田2-25-1）**☎3383-1281**		24時間受け付け			

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

医療情報ネット　ナビイ（右2次元コード）からも検索ができます。

機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療情報センター☎#7399（または**☎5347-2252**）	午後8時～翌午前9時	午前9時～翌午前9時	相談員
東京都医療機関案内サービス（ひまわり）☎5272-0303	**案内=**24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談=午前9時～午後8時	–	相談員
東京消防庁救急相談センター☎#7119（または**☎3212-2323**）	24時間受け付け		相談医療チーム
子供の健康相談室（小児救急相談）☎#8000（または**☎5285-8898**）	午後6時～翌午前8時	午前8時～翌午前8時	看護師・保健師・医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎3312-2111（代表） 〒166-8570阿佐谷南1-15-1

▲区HP

冬も食中毒に要注意！

ノロウイルス食中毒にご注意ください



ノロウイルス食中毒は、例年冬に増加する傾向があります。日頃の手洗い・食品の加熱などを徹底し、予防しましょう。

ノロウイルス食中毒の特徴

ノロウイルスは、少量でも口から入ると体の中で増殖し、1・2日の潜伏期間を経て、腹痛・下痢・おう吐などの症状を引き起こします。生かきなどの二枚貝が原因となるほか、調理する人の手指から食品が汚染される事例が多発しています。

予防のポイント

・持ち込まない

下痢・おう吐などの症状があるときは、食品の調理を控える。

・付けない

アルコール消毒はあまり効果がないため、手に付いたウイルスを物理的に洗い落とすことが重要。食品・調理器具などにウイルスを付けないよう、石けんをよく泡立てて手を洗う。

・やっつける

食品の中心の温度を85～90℃で90秒以上加熱する。調理器具は、洗浄後に熱湯・塩素系漂白剤で消毒する。

・広げない

感染した人の汚物は、使い捨て手袋・マスクを着用し、塩素系漂白剤を使用して処理する。

問杉並保健所生活衛生課食品衛生担当☎3391-1991

地域食育推進教室

「食物繊維を味方につける食事術」を開催します

食物繊維・バランスの良い食事について学ぶほか、レシピ紹介・試食も行います。

日時 12月16日㈬午後1時30分～3時
場所 高井戸保健センター（高井戸東3-20-3）

師エミッシュ代表取締役・柴田真希（右写真） 対区内在住・在勤・在学で64歳以下の方 定30名（申込順）
申申し込みフォーム（右2次元コード）から 問同センター健康づくり事業担当☎3334-4304



地域福祉講演会

「がんが教えてくれたこと」を開催します

甲状腺がんの治療を経験し歌手として活躍している木山裕策氏（右写真）を迎え、自分らしく生きることをテーマとした講演会・ミニコンサートを開催します。

日時 9年1月16日㈯午後6時30分～8時30分
場所 西荻地域区民センター（桃井4-3-2）

対区内在住・在勤・在学の方 定300名（抽選） 申はがき（12面記入例。2名まで連記可）で、杉並区社会福祉協議会（〒167-0032天沼3-19-16）。申し込みフォーム（右2次元コード）からも可／**期間=**11月16日～12月4日 問同協議会☎**5347-1010**（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉）



8年度健康づくり表彰 受賞事業所・団体が決定しました

健康づくりに積極的に取り組む事業所・団体を表彰しています。8年度の受賞事業所・団体が決まりました。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

最優秀賞

救世軍スーププロジェクト

一人暮らしの高齢者などが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、配食サービス「家族弁当」を平成9年1月から実施しています。



取り組み

● 一人一人に合わせた食事の提供

毎日の昼食・夕食を配達。管理栄養士がかむ力・飲み込む力など体の状況に合わせて調整。

● 手渡しによる見守り

配達時に安否確認を実施。

問杉並保健所健康推進課健康推進係☎3391-1355

広告 結婚相談 ～縁結び 33 年の実績～ 日髙 晶元 が入会から成婚までサポートします 高田馬場結婚相談所 tel03-5386-3161 ・日本仲人連盟(NNR)加盟・新宿区高田馬場 4-1-6-401 木曜休
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

竹中工務店×杉並区共催シンポジウム



日常と荻外荘
～モノから考える豊かな生活環境を開催します

荻外荘の観覧・講演から、荻外荘を通した日常の豊かな生活について考えるシンポジウムを開催します。詳細は、区HPをご覧ください。

▲区HP

日時 12月15日㈫午後3時～5時

場荻外荘（荻窪2-43-36）、荻窪地域区民センター（荻窪2-34-20）　師東京大学大学院工学系研究科建築学専攻教授・加藤耕一、上智大学文学部哲学科助教・青田麻未、竹中工務店・山野敬史　定100名（申込順）　申申し込みフォーム（区HP参照）から、11月16日～12月7日に　問竹中工務店☎**6810-5000**（月～金曜日午前8時30分～午後5時30分〈23日を除く〉）



▲加藤耕一



▲青田麻未



▲山野敬史

11月15日～12月14日は落ち葉感謝月間です

落ち葉感謝祭を開催します

さまざまな恩恵を与えてくれる樹木や、それを守る樹木所有者に感謝の気持ちを込めて、落ち葉掃きを行います。ぜひ、ご参加ください。





日程 12月5日㈯

時場内下表のとおり　他軍手・ほうき・ちりとり持参

会場（公園）・時間など		集合
落ち葉掃き（雨天中止）	蚕糸の森・大田黒・杉並児童交通・井草森・天沼弁天池・桃井原っぱ・下高井戸おおぞら・阿佐谷けやき・すぎはち=午前9時～10時	各公園の管理事務所前（天沼弁天池公園は郷土博物館分館前）
	柏の宮・塚山・馬橋・三井の森=午前10時～11時	
おたのしみイベント	井草森=午前10時～午後3時 内工作、草木染め、たき火・焼き芋体験（整理券を午前10時から配布〈先着100名〉。サツマイモ持参〈1人1本。1組2名まで〉）ほか	井草森公園

落ち葉掃き団体の募集

同月間中、趣旨に賛同し、落ち葉掃きを行う団体として活動する人数を集計し、活動報告展で団体名を発表します。

申電話で、同催し実行委員会事務局。申し込みフォームからも可

▲申し込みフォーム

問同事務局（みどり公園課北公園緑地事務所）☎3396-5261

あなたの知りたい情報を受け取れます！

杉並区公式LINEをご利用ください



区公式LINEでは、安全・安心、子ども・教育、イベントなど、興味のあるカテゴリを受信設定することで、必要なお知らせだけが届くセグメント配信を行っています。

利用方法



①区公式LINEのトーク画面を開き、「受信設定」を押す



②受信を希望する情報を選択し、「設定」を押す

●**杉並区公式LINE**
★アカウント名=杉並区
★ID=@suginamicity

友だち追加はこちらから

▲区公式LINE

なみすけスマホ壁紙を配信しています

区公式LINEでは、毎月1日にLINEの友だちだけが受け取ることができる、季節に合わせた限定デザインのなみすけスマホ壁紙を配信しています。ぜひ、友だち追加をお願いします。



▲過去に配信した壁紙

問広報課戦略的広報推進担当☎5307-0614

広告
Benesse
2026年10月新築オープン!
ベネッセの介護付有料老人ホーム　リハビリホーム グランダ 荻窪
現地見学受付中!
ベネッセスタイルケア お客様窓口 0120-17-1165 受付時間9:00～18:00（土・日・祝日含む毎日）
G6090160
※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。