

介護予防事業の見直しについて

1 見直し事業内容

(1) 65 歳からの身体能力測定会【リニューアル】

委託先を NPO 法人から民間スポーツクラブへ変更し、医療専門職による測定や結果説明、フレイル予防に関する助言を実施することで、参加者の健康状態の把握と介護予防・健康づくりへの意識向上を図る内容へ見直した。

(2) 杉並・げんき応援プログラム【新規】

令和 7 年度までの 5 事業（②足腰げんき教室、③はつらつ生活のための口腔ケアと栄養講座、④らくらく歩行筋トレ教室、⑤ウォーキング講座⑨栄養満点サロン）を統合して開始した事業で、専門職とともにフレイル予防に有効な運動・栄養・口腔ケアを学ぶ全 5 回のプログラムです。

(3) アクティブライフ講座【リニューアル】

認知症予防教室については、認知症予防にとどまらず、健康づくりや社会参加など幅広い介護予防の視点を取り入れるため、「アクティブライフ講座」へ名称を変更するとともに、講座内容や実施回数の見直しを行いました。さらに、令和 8 年度には新たな取組として、e スポーツを活用したイベントを令和 9 年 2 月に実施する予定です。

2 令和 7 年度と令和 8 年度の比較

