

健幸アプリ（なみチャレ）の事業報告・計画書

8/21現在

1 新規登録者数

(単位：人)

種別	構 成	令和7年度		令和8年度				速報値
		11月末	3月末	4月末	5月末	6月末	7月末	8月20日
年 代 別	18歳・19歳・20代	1,012	1,475	1,528	1,598	1,664	1,768	1,782
	30代	1,216	1,677	1,721	1,794	1,895	1,963	1,989
	40代	875	1,291	1,320	1,366	1,422	1,462	1,486
	50代	974	1,523	1,575	1,653	1,730	1,776	1,802
	60代	694	1,210	1,282	1,350	1,415	1,469	1,503
	70代	415	847	926	1,007	1,077	1,139	1,162
	80歳以上	125	363	393	435	475	506	530
	小 計	5,311	8,386	8,745	9,203	9,678	10,083	10,254
男 女 別	男 性	1,647	2,575	2,675	2,833	2,988	3,098	3,166
	女 性	3,664	5,811	6,070	6,370	6,690	6,985	7,088
	その他	0	0	0	0	0	0	0
	小 計	5,311	8,386	8,745	9,203	9,678	10,083	10,254

	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度	令和12年度
これまでの実績を踏まえた 今後の目標（案）	7,000	11,000	15,000	19,000	23,000	27,000

2 区内スポット（QRコード読み取りで健康ポイントが獲得できるもの）

対象施設名称	箇所数	備考
ゆうゆう館	26か所	
各地域区民センター	7か所	荻窪は休館中(R8.9まで)
体育（運動）施設	10か所	
福祉事務所	3か所	
健康スポット（保健センター・区役所）	7か所	
ケア24	20か所	
区民集会所・コミュニティふらっと・区民会館	19か所	
杉並公会堂・座高円寺	2か所	
図書館	13か所	
合 計	107か所	

3 利用者からの問合せ体制

(1) コールセンター

- 受付時間：平日9：00～17：00（土日・祝日・年末年始を除く）
- 電話番号：0120-777-533（直通）

(2) 問い合わせフォーム

- アプリ内の問い合わせフォームから、受付

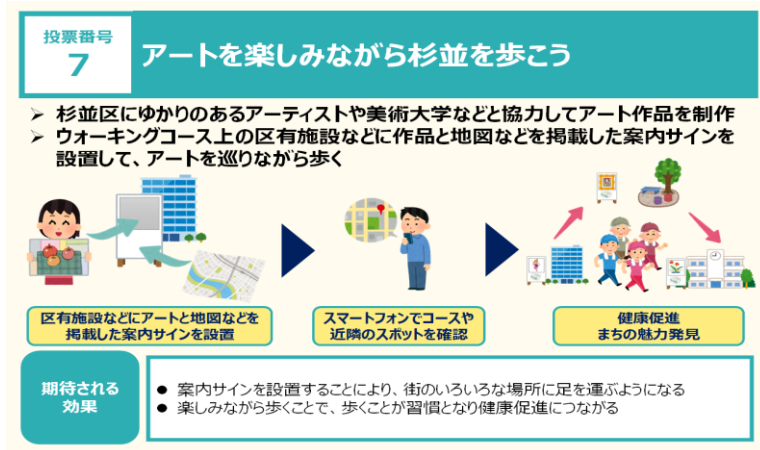
※各種、チラシ・ポスター・QRコード・区公式HPにお問合せ先などを掲載

4 周知活動・事業連携について

(1) アートウォーク (R7年度参加型予算採択事業)

①事業実施の経緯・事業概要

- 「健康・ウェルネス」をテーマに区民等から募集した提案をもとに、事業案を作成し、区民投票を経て採択された事業。『歩いて健康！杉並アートウォークプロジェクト』の実施。
- ウォーキングとアートを組み合わせ、楽しみながら健康増進と地域交流、まちの賑わいを創出する。



②実施内容

- 阿佐谷・高円寺地域で10/1（木）～3/21（日）で実施し、7か所にアート作品を掲載した看板（パネル）を設置
- 健幸アプリ内に、なみすけのスタンプラリー機能を新たに搭載し、ウォーキングをしながら健康ポイントが獲得できる。
- アートについては、女子美術大学との協定に基づき作成する。また、設置した看板（パネル）には、健幸アプリ（なみチャレ）の二次元コードのほか、杉並区公式アニメキャラクター「なみすけ」とAR（拡張現実）で記念撮影できる二次元コードを設置。

(2) アプリ利用促進・新規登録イベントの実施

○イベント

実施日	講座名
11/14（土）	デューク更家ウォーキングイベント

○謎解きイベント

実施期間	イベント名称
11/16（月）～12/15（火）	荻窪駅南口の各所での謎解き＋さんぽ

(3) 事業連携

①デジタルなんでも相談窓口（R7.10.14～）

- 相談内容：スマートフォンやPC等、デジタル技術に関わる相談事項全般
- 時間：火曜～土曜の午前10時から午後7時まで（年末年始を除く）※相談1回あたり30分
- 場所：（火）高井戸地域区民センター・（水）高円寺地域区民センター・（木）西荻地域区民センター・（金）井草地域区民センター・中央図書館（土）週替わりで会場を巡回

②スマートフォン購入費用助成（R7.11.10～R9.3.10）の補助要件

- 補助要件：指定店舗でスマートフォンを購入し、補助対象要件（詳細は、区公式HPに記載）を満たす65歳以上の方

③東京健康Uplus（あっぷらす）との連携（R8.1.13～）

- 健幸アプリ（なみチャレ）で3,000ポイントをためた方に、東京公式アプリ1,000ポイントを及び都内協賛店の優待カードをプレゼント