

「誰か」のこと じゃない

12月4日～10日は人権週間です

人権とは、誰もが生まれながらに等しく持っている、人として幸せな生活を営むための権利です。この権利が尊重される社会を実現するために、家庭、学校、職場、地域社会などでその意義や重要性を考え、普段から人権への配慮が行えるような意識を育てていくことが大切です。



新型コロナウイルス感染症に伴う人権に配慮しよう

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者やその家族、職場、関係する店舗、医療関係者、帰国者や外国人、ワクチン未接種者等に対する、誹謗や中傷、不当な差別が発生しているとの報道がされています。こうした行動は決して許されることではありません。

感染の恐れは誰にもあります。人権の尊重、個人情報保護に理解・配慮をし、人権侵害へつながらず、合理的な行動をお願いします。

法務省の人権擁護局では、人権に関する相談を受け付けています。

電話による人権相談

●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 / 女性の人権ホットライン ☎0570-070-810 / 子どもの人権110番 ☎0120-007-110 (いずれも月～金曜日午前8時30分～午後5時15分〈祝日を除く〉)

●外国人のための人権相談 ☎0570-090-911 (月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日を除く〉)

インターネットによる人権相談

法務省インターネット人権相談受付窓口 <https://www.jinken.go.jp>

問い合わせ 総務課、区政相談課

DV(配偶者、パートナーなどからの暴力)は人権侵害かつ犯罪です

DVには身体的暴力のみならず、精神的、性的、経済的等あらゆるかたちの暴力が含まれます。家庭内・当事者間だけでなく、社会全体で解決すべき問題です。対等なパートナーとして互いを尊重し、安心・安全に暮らしていくためには、こうした行為は絶対にあってはなりません。一人で悩まず相談してください。

問い合わせ すぎなみDV専用ダイヤル ☎5307-0622、各福祉事務所、警察署

子どもの人権を守ろう

大人による子どもの虐待、子ども間でのいじめ、児童買春や児童ポルノなど、子どもの人権が脅かされる事例が多数発生しています。子どもの様子がいとも違う、虐待やいじめかもしれないと思われるときは相談してください。

問い合わせ

子ども家庭支援センター

●児童虐待の相談・連絡=杉並子ども家庭支援センター ☎5929-1902、高円寺子ども家庭支援センター ☎3315-2800

●子どもや保護者からの相談=ゆうライン ☎5929-1901

済美教育センター教育相談担当/済美教育センター

●来所教育相談(予約制) ☎3311-1921、電話教育相談 ☎3317-1190
主に子どもからの相談専用=すぎなみいじめ電話レスキュー ☎0120-949-466 (有料: ☎080-8825-0119)

高齢者の尊厳ある暮らしを目指して

高齢者虐待には、身体的な暴力によるものだけでなく、暴言や脅し、嫌がらせ、無視、不適切な介護、金銭の搾取といった行為も含まれます。

高齢者虐待は、長い介護負担や家族関係の問題などが理由で家族等から受ける場合と、介護保険施設等で職員から受ける場合があります。

高齢者やその家族等を地域で温かく見守り、孤立を防ぎましょう。虐待を受けたと思われる高齢者を発見した場合は、相談してください。

問い合わせ

家族等からの高齢者虐待の相談・通報窓口

●在宅医療・生活支援センター通報専用 ☎5335-7306、各地域包括支援センター(ケア24)

介護保険施設等における高齢者虐待の相談・通報窓口

●介護保険課事業者係

障害の有無に関わらず、安心して暮らすことができる共生社会の実現を目指して

障害があることを理由に差別や虐待を受けたり、嫌な思いをしたりすることが今も起こっています。

誰もが住み慣れた地域で自分らしく生活をしていけるよう、障害への理解を深め、適切な配慮や支援を行うことで、みんなで支え合う社会を築いていきましょう。

問い合わせ 障害者虐待専用 ☎5335-7345 ☎5335-7679、障害者施策課

犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」(9面参照)です。区では、「総合支援窓口」を開設し、犯罪被害者等の支援を行っています。

問い合わせ 男女共同・犯罪被害者支援係

相談専用 ☎5307-0620

性的少数者(性的マイノリティ)に関する正しい知識と理解を深めよう

一人一人に個性があるように、性のあり方もさまざまです。「身体の性」と「心の性」が異なる人や、「好きになる性」が異性でない人もいます。

性的少数者の人たちの「自分らしく生きる権利」が尊重されるよう多様な性に関する正しい知識と理解を深めましょう。

問い合わせ 男女平等推進センター一般相談 ☎5307-0619、総務課

外国人も共に地域の一員

区には1万5000人を超える外国人の方が住んでいます。その中には、言葉や文化、生活習慣の相違などによる誤解や行き違いで、偏見や差別、嫌がらせを受けている人がいます。

他国の文化を尊重し、その多様性を受け入れ、共に地域で生活する一員であるという気持ちを持つことが大切です。

問い合わせ 文化・交流課

ヘイトスピーチをなくすために

ヘイトスピーチとは一般的に、特定の国の出身者をその国の出身であることのみを理由に社会から追い出そうとしたり、一方的に危害を加えたりしようとする差別的言動をいいます。

このような言動は重大な人権侵害であり、決してあってはならないものです。私たち自身がヘイトスピーチは決して許さないという意識を持ち、互いを尊重する社会をつくりましょう。

問い合わせ 総務課

拉致問題の早期解決を

12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。区では、拉致被害者全員の早期救出と拉致問題の1日も早い全面解決に向けて、拉致被害者家族の支援を行っています。拉致は許されない犯罪行為であり、重大な人権侵害です。拉致問題への関心を高め、認識を深めていくことが必要です。

北朝鮮拉致被害者家族支援パネル展

☎12月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後5時(10日は午後4時まで)
☎区役所2階区民ギャラリー

問い合わせ 区民生活部管理課

部落差別をなくそう わが国固有の人権問題

部落差別は、日本社会の歴史の中で形成された身分差別です。今なお、インターネットによる差別的な書き込みや公共施設への落書きなどの事例があり、基本的人権を侵害されているわが国固有の重大な人権問題です。

問い合わせ 総務課

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です

犯罪被害者支援を ご存じですか

被害後もさまざまな困難(二次的な被害)に直面することがあります



被害に遭った方にはどう接したらいいのでしょうか

何気ない行動や言葉でも、時に傷つくことがあります。直面する困難を理解し、気持ちを大事にした接し方や言葉を心掛けましょう

良い例

- 話にしっかり耳を傾け、さえずらずゆっくり聴く
- 怒りや悲しみの感情を否定することなく受け止める
- 孤立しないよう配慮する

悪い例

- 興味本位で事件の話聞き出すとする
- 被害当時の被害者の行動を責める
- 知り合いなどに無責任に話をする
- 安易に励ましたり、慰めたりする

区では、犯罪被害者総合支援窓口を開設して必要な支援を行っています。犯罪被害は、いつ誰の身に起こっても不思議ではありません。万が一、自分自身や家族、友人の身に起こってしまった際にはぜひご利用ください。

—— 問い合わせは、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係へ。

区の犯罪被害者総合支援窓口 (区役所西棟7階)

相談専用 ☎5307-0620 (月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日を除く〉)

支援内容 相談・情報提供、一時利用住居の提供、資金の貸し付け、手続きなどの補助・付き添い、日常生活への支援

その他の犯罪被害者相談窓口

◆警視庁

「犯罪被害者ホットライン」

☎3597-7830 (月～金曜日午前8時30分～午後5時15分〈祝日、年末年始を除く〉)

「性犯罪被害相談電話」

☎#8103 (24時間)

◆区内警察署の犯罪被害者支援担当

杉並 ☎3314-0110 / 荻窪 ☎3397-0110 / 高井戸 ☎3332-0110

◆被害者支援都民センター

「犯罪被害者などに関する相談」 ☎5287-3336 (月～金曜日午前9時30分～午後5時30分。火・水曜日は午後7時まで〈祝日、年末年始を除く〉)

共に生きる社会を目指して

11月29日～12月5日は 杉並区障害者週間です

障害者週間とは、広く障害者福祉について関心と理解を深めるとともに、障害者がさまざまな活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として設けられた期間です。

区では、この期間にさまざまな催しを開催します。障害のある方もない方も催しを一緒に楽しみながら、互いに知り合い、つながり合うことで、共に支え合うまちをつくっていきましょう。

—— 問い合わせは、障害者施策課へ。



ふれあいフェスタ2021

📅12月5日(日) 📍勤労福祉会館(桃井4-3-2) 📞手話通訳・要約筆記あり。車での来場不可

会場	時間	内容
ホール	午前10時30分～11時	障害者自立生活者・自立支援功労者表彰式
	正午～午後1時	ふれあい音楽会(ヴィレッジセブンバンド演奏)
体育室	午前10時～正午	ポンダンス体験、スポレク種目体験
第3・4集会室	午前10時～正午	似顔絵コーナー
	午前10時～午後1時	ふれあい美術展
西玄関横スペース	午前10時～正午	バルーン・アート
	午前10時～午後1時	模擬店

障害者団体・施設 パネル展

区内の障害者団体や施設の活動を紹介します。パネルを展示します。

📅11月29日(月)～12月3日(金)午前8時30分～午後5時 📍区役所1階ロビー

ふれあい美術展

区内の特別支援学級・特別支援学校に通学している小中学生や障害者団体・施設の通所者が制作した作品を展示します。

📅12月3日(金)～5日(日)午前10時～午後4時(5日は午後1時まで) 📍勤労福祉会館(桃井4-3-2) 📞車での来場不可

寒い冬こそ...

食中毒にご注意を

—— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課食品衛生担当 ☎3391-1991へ。

冬場はノロウイルスに要注意

冬はノロウイルスを原因とする食中毒が圧倒的に多く、注意が必要です。ノロウイルスは、少量でも手や指、食品などを介して口から入ると、体の中で増殖し、腹痛やおう吐、下痢などの食中毒の症状を引き起こします。

ノロウイルス食中毒予防のポイント

- 持ち込まない 腹痛や下痢などの症状があるときは、食品を直接取り扱う作業をしない。
- つけない 食品や調理器具などにノロウイルスをつけないように、手洗いをしっかりと行う。
- やっつける 「加熱用」表示があるカキなどの食品は、中心部を85～90℃で90秒以上加熱する。調理器具は洗浄後に煮沸消毒または塩素消毒を行う。
- 広げない 感染者の便やおう吐物を適切に処理する。

食中毒予防の基本は、手洗いです

手についた細菌やウイルスが食べ物に付着して食中毒を起こすことがあります。

特にノロウイルス対策には、石けんを使ってよく手を洗い、ウイルスを手から物理的に落とすことが重要です。

手洗いのポイント

- 1度だけでなく、2度洗うと、より効果的です。
- 石けんをよく泡立てることで、細菌やウイルスを物理的に落とすことができます。
- 消毒用アルコールは、水気をよくふき取ってから使いましょう。



食品衛生歳末対策事業を実施します

歳末の時期は、贈答用、クリスマス用、正月用など多種多様な食品が短期間に大量に流通します。保健所では、これらの食品の衛生的な取り扱い、添加物の適正使用や適正表示を徹底するために、食品の検査や食品関係業者に対する監視等を実施します。



JR荻窪駅130周年記念イベント

日程 12月18日(土)・19日(日)

場所 JR荻窪駅、北口駅前広場ほか

JR荻窪駅は、明治24年12月21日に甲武鉄道の駅として開業し、今年で130周年を迎えます。記念入場券の発売、プラ板づくり、野菜即売会、なみすけ&ナミーの着ぐるみ写真撮影会などさまざまな企画を130周年記念イベントとして開催します。ぜひ、ご来場ください。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

—— 問い合わせは、JR荻窪駅改札口へ直接、産業振興センター 観光係 ☎5347-9184へ。



主なイベント

JR荻窪駅開業130周年記念入場券の発売

開業130周年を記念した入場券を発売します。この機会にしか手に入らない貴重な入場券セット(JR荻窪駅のおとな硬券入場券5枚)です。12月18日からJR荻窪駅で1000セット限定発売です(なくなり次第終了)。

費1セット700円 円直接、JR荻窪駅改札口 罫購入は現金のみ。郵送申し込み不可

①演奏会②撮影会

JR東日本吹奏楽団による演奏会を開催! なみすけ&ナミーの着ぐるみ写真撮影会も実施します。

時①18日午前11時、19日午前11時・午後1時②ナミー=正午▶なみすけ=午後2時・3時(各日)



杉並産野菜・草花の即売会ほか

区内農家、JA東京中央の協力で、杉並産の新鮮野菜やさきいなお花などの即売会を開催します。冬に美味しい旬な野菜、色とりどりのお花はもちろん、西荻生まれのカレーパンも販売します!

罫各日午前11時~午後3時ごろ(売り切れ次第終了)



プラ板づくり

世界で一つだけの自分だけのプラ板キーホルダー作りに挑戦! 絵を描いた板をトースターに入れ、温めたら完成です。 ※小学生以上推奨。

※事前申込制(12月11日から直接、JR荻窪駅東改札口)。

キーワードラリー

JR荻窪駅周辺の対象施設・店舗5カ所を巡り、掲示されているキーワードを集めよう! 5文字のキーワードから合言葉を完成させた方にオリジナル景品(先着順。なくなり次第終了)をプレゼント! キーワードラリーの台紙は「Ogibon JR荻窪駅開業130周年記念号」(区内JR中央線各駅、新宿駅、三鷹駅で配布)内にあります。

罫11月20日(土)~12月21日(火) 罫対象施設・店舗=JR荻窪駅、ラッシュット、御菓子司 亀屋、えだおね、中華徳大 ▶景品引き換え場所=JR荻窪駅東改札口・西改札口



11月15日~12月14日は落ち葉感謝月間です

落ち葉感謝祭2021

~参加しよう「目指せ1万人の落ち葉掃き」

さまざまな恩恵を与えてくれる樹木や、それを守る樹木所有者の方に感謝の気持ちを込め、また、落ち葉をごみとしないで自然の循環へ返していく「みどりのリサイクル」の考え方を広めるために開催しています。



落ち葉感謝月間に、この趣旨に賛同して落ち葉掃きを行っていただけの団体は、落ち葉感謝祭実行委員会事務局まで連絡してください。活動した方の人数を集計し、活動報告展で団体名を発表します。

—— 問い合わせは、落ち葉感謝祭実行委員会事務局(みどり公園課北公園緑地事務所) ☎3396-5261へ。

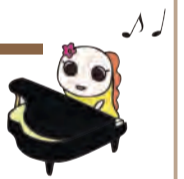
落ち葉感謝祭

時12月4日(土)(雨天中止) 罫お持ちの方は軍手・ほうき・ちり取り持参(貸し出しあり(各会場で数に限りあり))

	会場・時間/内容	集合
落ち葉掃き	阿佐谷会場(午前9時から(1時間程度))/中杉通り歩道上の落ち葉掃き	JR阿佐ヶ谷駅南口駅前広場
	午前9時=公園(蚕糸の森・大田黒・杉並児童交通・井草森・天沼弁天池・下高井戸おおぞら・桃井原つば)▶午前10時=公園(柏の宮・塚山・馬橋・三井の森)/いずれも1時間程度。園路・外周道路の落ち葉掃き	各会場の管理事務所前(天沼弁天池公園は郷土博物館分館前)
催し	井草森公園(午前10時~午後3時)/どんぐり・まつぼっくりなどの配布、草木染め、飾り炭づくりほか	井草森公園

オーケストラの奏でる美しい音色をあなたに

日本フィルハーモニー交響楽団イベント



日本フィル公開リハーサル

指揮者とオーケストラの音楽づくりをご覧ください。

日時 12月9日(木)午後1時~2時

罫600名(申込順) 罫東京共同電子申請・届出サービス(右下2次元コード)から、12月3日までに申し込み 罫文化・交流課 罫自由席



杉並公会堂シリーズ

日時 12月25日(土)午後2時~4時

罫出演=小林研一郎(指揮。右写真)、市原愛(ソプラノ)、山下牧子(アルト)、錦織健(テノール)、青山貴(バス)、東京音楽大学(合唱)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)▶

曲目=ベートーベン「交響曲第9番」(合唱)二短調作品125 費S席8500円、A席7500円(いずれも指定席) 罫罫11月28日から▶チケット販売窓口=杉並公会堂☎5347-4450(午前10時~午後7時。臨時休館日を除く) 罫杉並公会堂友の会先行発売にて完売の場合、一般販売は行いません(友の会募集は終了しています)



————— いずれも —————
罫杉並公会堂(上荻1-23-15) 罫小学生以上の方

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)
★は、地域の団体との協働事業です。

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会
〒167-0022 下井草5-7-22
☎3301-7723
🌐<https://www.igusahome.org/>
Hola Ecuador こんにちは エクアドル
📅11月27日(土)午後1時30分～3時30分
👤スペイン語インストラクター・アルバン ジャケリーネ 定25名(抽選)
👤往復はがき(12面記入例)で、11月22日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み
クリスマスにも使える壁飾りを作しましょう
📅12月1日(水)午前10時～正午 👤山本陽子 定8名(抽選) 費2000円(保険料含む) 📄往復はがき(12面記入例)で、11月22日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み
リズム体操
📅12月17日(金)午前11時～11時50分
👤フィットネスインストラクター・樋口リリィ 定15名(抽選) 📄往復はがき(12面記入例)で、12月7日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み
クリスマスミニコンサート
📅12月18日(土)午後2時～3時 📄出演=片野美穂子(バイオリン)、古谷田祥子(チェロ)、江川真理子(ピアノ、キーボード) ▶曲目=パッヘルベルのカノン、クリスマスメロディーほか 定30名(抽選) 📄往復はがき(12面


記入例)で、12月7日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み
………… いずれも ………
📄井草地域区民センター 他手話通訳あり(事前申込制)。長寿応援対象事業
西荻地域区民センター協議会
〒167-0034 桃井4-3-2
☎3301-0815
🌐<https://nisiogi-kyogikai.org/>
スマホはじめて教室 便利に使って楽しもう
📅12月7日(火)午前10時～正午 📄同センター 👤NPO法人竹箒の会・橋詰信子 定20名(抽選) 📄往復はがき(12面記入例)で、11月29日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 📄お持ちの方はスマートフォン持参。長寿応援対象事業
荻窪地域区民センター協議会
〒167-0051 荻窪2-34-20
☎3398-9127
🌐<http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>
防災フォーラム2021「知ろう!高めよう!町の防災力・私の防災力」
📅12月5日(日)①午前10時30分～正午=防災講演会「災害ボランティアセンター立ち上げの意味と地域との連携」(杉並ボランティアセンター)、「災害時、荻窪地域区民センター3つの役割」(区防災課) ②午前10時30分

～11時30分・午後2時15分～3時15分=防災体験会「災害時の簡単レシピ」(すぎなみ栄養と食の会) ③午後1時～2時=町会・防災会・震災救援情報交換会 ④午前10時～午後3時30分=避難を考えよう!見てみよう!トイレはどうなる、備蓄のやり方、震災救援所での生活は?ほか(杉並災害ボランティアの会、区防災課)、防災展示(荻窪警察署、荻窪消防署ほか) 定①③各30名②各12名(いずれも抽選) 📄①②③は往復はがき(12面記入例)で、11月25日(必着)までに同協議会 他共同開催=西荻地域区民センター協議会
荻窪寄席
聴覚障害のある方にも楽しんでいただける字幕付き落語と太神楽曲芸です。
📅12月12日(日)午後2時～4時 📄出演=金原亭馬玉(落語)、翁家助(太神楽曲芸) ▶演目=「宿屋の富」「火焰太鼓」 定30名(抽選) 費200円 📄往復はがき(12面記入例)で、11月28日(必着)までに同協議会
………… いずれも ………
📄荻窪地域区民センター
高円寺地域区民センター協議会
〒166-0012 和田1-41-10
☎3317-6614
🌐<https://www.koenji-kyogikai.org/>
あわてんぼうのクリスマス会
📅12月4日(土)午後2時～3時45分 📄和田小学校(和田2-30-21) 定20組(抽選。保護者を含む4名まで)
高円寺まち歩き
📅12月15日(水)午前10時～11時30分

📄高円寺氷川神社、気象神社、小杉湯、庚申塔を巡る ▶集合=高円寺氷川神社(高円寺南4-44-19) ▶解散=庚申塔(高円寺北2-38-12) 定15名(抽選) 費100円
………… いずれも ………
📄往復はがき(12面記入例)で、11月25日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み 他長寿応援対象事業
永福和泉地域区民センター協議会
〒168-0063 和泉3-8-18
☎5300-9412
🌐<https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>
「江戸名所図会」でたどる江戸の四季
📅12月13日(月)午後1時～3時 📄同センター 👤元都立高校教師・伊藤寿 定20名(抽選) 📄往復はがき(12面記入例)で、11月29日(必着)までに同協議会 他長寿応援対象事業
子どもまつり「こどものパフォーマンス」出演者募集
📄こどものパフォーマンス=4年1月30日(日)午前10時～午後3時 📄同センターを利用しているグループまたは周辺地域在住の方 📄往復はがき(12面記入例)に出演内容(1グループ20分以内、ダンス・演奏(吹奏楽器、歌を除く)・その他のパフォーマンス)、参加人数(10名以下)、必要備品、団体・グループ名も書いて、12月3日(必着)までに同協議会。または直接、同協議会(通常はがき〈63円〉持参) 他応募多数の場合は抽選。後日、説明会を実施

地域の情報満載! ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。



区民が創る情報サイト **すぎなみ学倶楽部**



大田黒公園ピアノ物語

120年前の音色を伝える

荻窪の大田黒公園記念館には1900年製のスタインウェイがあります。音楽評論家・大田黒元雄氏の遺品で、極めて希少価値のあるピアノです。老朽化により音色を失いかけていましたが、区内在住の音楽家や区民による募金活動と、修復師の手仕事でよみがえりました。

詳しくは または 

☎産業振興センター観光係 5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは?

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材、執筆、記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けてすぎなみ情報を紹介しているよ～

- 歴史** 中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出など、杉並の気になる歴史を探求
- ゆかりの人々** タレントや作家、知られざる偉人、地域活動者などに区にゆかりのある人を紹介
- 食** 老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載
- 文化・雑学** 杉並ゆかりの本、イベント、寺社や建築物、施設など情報満載
- 自然** 荻窪で見発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報
- 特集** お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

その他にもこんなコンテンツがあります

- スポーツ** 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介
- 産業・商業** 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

詳しくは または 

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。