

すぎなみフェスタ 2026



「人と人、地域と地域をつなぎ、杉並を元気に」を基本理念に、環境に配慮しながら開催します。杉並の野菜・おいしいもの・交流自治体の特産品の販売、さまざまなステージイベントなど、杉並の魅力が盛りだくさんです。多くの皆様のご来場をお待ちしています。詳細は、すぎなみフェスタ[HP] (右2次元コード) をご覧ください。

——問い合わせは、地域課地域支援担当☎5307-0611へ。



日時 11月7日^土 午前10時～午後3時30分
8日^日 午前10時～午後3時

場所 桃井原っぱ公園 (桃井3-8-1)・杉並会館 (上荻3-29-5)

桃井原っぱ公園

すぎなみ産業フェアG

杉並の産業の歴史・区内の特徴ある事業所の紹介など、区の産業について理解を深める展示・産業フェアならではの商品を販売します。また、多種多様な事業所を紹介する冊子「すぎなみ産」を配布します。

園産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077

杉並区農業祭E

野菜の宝船・花のオブジェの展示、農産物の即売会、工作体験、野菜クイズなどを行います。

●杉並区農業祭農産物品評会

園7日(土)午後2時30分＝出品物の一般公開▶8日(日)午前10時30分＝販売 園出品物購入者に宝船で使用した野菜・花の宝船の整理券を配布

●ちょこっと園芸 (寄せ植え体験)

園7日(土)午後2時15分・2時45分▶受け付け＝午後1時15分

園各10組 (先着順) 園各1000円

●野菜・草花・植木の即売会

園売り切れ次第終了

..... いずれも

園産業振興センター都市農業係☎5347-9136

すぎなみパン祭り・スイーツフェアF

区内のパン屋・スイーツなど、27店舗が出店します。園杉並産業振興運営協会☎3393-1501

お仕事って楽しい!すぎなみキッズタウンI

杉並で働く人たちと一緒にさまざまな仕事を体験して、社会の仕組み・地域の活動を知ることができます。

いろいろなスポーツを体験しよう!

すぎなみスポーツパーク

クリケット・キックターゲット・パルクールなど、さまざまなスポーツを気軽に体験できます。

..... いずれも

園地域課地域支援担当☎5307-0611

桃井原っぱ公園メインステージプログラム

7日^土

時 間	内 容	出演者
午前10時～10時15分	オープニング	実行委員長、区長、議長ほか
午前10時25分～10時45分	笑顔をつなぐフラステージ	Hula Halau 'O Pū'ālikoa wiwo'ole o nālanī Japan
午前10時55分～11時15分	八重山の歌と踊り	八重山うた大哲会 杉並支部
午前11時25分～11時55分	国内交流自治体物産紹介&なみすけ20周年を祝おう ※餅まきも行います	国内交流自治体、なみすけほか
午後0時15分～0時35分	生バンドで歌おう!!カラオケ体験会	BANDIES
午後0時45分～1時5分	Con Spirito e Brillante!	中央大学杉並高等学校吹奏楽部
午後1時15分～1時35分	Sing, Speak and Shine with English! ～英語でつながる音楽と物語	明光キッズe下井草
午後1時45分～2時5分	北辰一刀流剣術演武	北辰一刀流玄武館
午後2時15分～2時35分	その場でできるPILATEAS	YOURBODY
午後2時45分～3時5分	スギプロ プロレスプロジェクト	スギナミプロレスプロジェクト

8日^日

時 間	内 容	出演者
午前10時～10時20分	みんなでダンス!!～Joy×fullと踊ろう♪	Joy×full
午前10時30分～10時50分	バレエ作品「フー・ケアーズ?」	トサカバレエスタジオ
午前11時～11時20分	Akinoと青空ウクレレ教室 with チームマヒナ	Akinoと青空ウクレレ教室
午前11時30分～11時50分	交通安全PR	荻窪交通安全少年団
正午～0時30分	すぎなみ舞祭ダンスパフォーマンス	すぎなみ舞祭実行委員会
午後0時50分～1時10分	保育戦隊パンプキンジャー	清香会 荻窪りとるぱんぷきんず・高円寺とるぱんぷきんず
午後1時20分～1時40分	みんなを元気にするハワイアンフラ	Pule Aloha Hula
午後1時50分～2時	お礼のあいさつ	実行委員会副委員長、副区長
午後2時10分～2時30分	Bollywoodダンス by BOLLYQUE	BOLLYQUE



地球にやさしいフェスタにご協力ください

すぎなみフェスタでは「もったいない!」を減らし、ごみが少なく地球にやさしいフェスタを目指しています。

●出店には、レジ袋の配布をできるだけ控えていただくようお願いしています。また、マイ箸・マイバッグ持参にご協力をお願いします。

●食品は、プラスチック容器ではなく、紙容器など環境に配慮した容器で提供します。

●飲料は、缶・瓶・紙製容器のものを中心に販売します。

杉並会館

中野×杉並×豊島 アニメ・マンガフェス in 杉並



詳細は、区[HP] (右2次元コード) をご覧ください。

園7日(土)・8日(日)午前10時～午後6時

アニメのまちすぎなみ すぎアニ・エキスポ

アニメ制作会社が日本一集まる杉並区の特別イベント!

園詳細は、区[HP]参照

●アニメ制作会社Presents 特設ステージイベント!

区内アニメ制作会社が携わる作品の上映会・トークショーなどのステージイベントです。

●アニメ制作体験ワークショップ

区内アニメ制作会社による体験ブースで、アニメの作画・音付けを体験できます。また、杉並アニメーションミュージアムでは、動画トレーズのワークショップを開催します。

●似顔絵ブース

東京工芸大学マンガ学科の学生が似顔絵を描きます。

●荻窪音楽祭Presents アニソナンサンブルステージ

同日開催の荻窪音楽祭に出演する「アニソナン合唱団」の特別ステージを開催します。

●なみすけ撮影会&グッズフェア

なみすけ・ナミー・なみきおじさんと写真撮影ができます。かわいいグッズが大集合するフェアも開催します。

..... いずれも

園産業振興センター観光係☎5347-9184 園主催=中野・杉並・豊島アニメ等地域ブランディング事業実行委員会

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他
社会教育センター
(〒166-0011梅里1-22-32セシオン杉並内 ☎3317-6621 FAX3317-6620)
スポーツ（ダンス・健康的運動を含む）
スポーツ振興課施設管理係（住所・電話は区役所宛て FAX5307-0693）

生涯学習・芸術・文化
ドイツ語会話（初・中級）／杉並ドイツ語会 金曜日午前10時～正午／阿佐谷地域区民センター／入会金2000円。各1200円／☎井上 ☎3334-4783

英語／ネイティブ英会話サロン 第1・3木曜日午後3時～4時30分ほか／ゆうゆう荻窪東館／各2000円／☎萩原 ☎3392-5199
フランス語（入門・初級）／ボンセジュール 第1・3木曜日午後1時～3時

／阿佐谷地域区民センター／月4000円／☎稲葉 ☎090-1548-3064
フランス文学の読書／現代フランス文学研究会 第2・4土曜日午後3時～5時／ゆうゆう荻窪東館／各500円／☎鹿島 ☎090-4831-1883
写真／グリーンフォトクラブ 第3金曜日午後1時～3時／西荻地域区民センター／入会金2000円。月3500円／☎松本 ☎080-3201-0145
民謡盆踊り／民謡盆踊り会 第1日曜日午後1時～3時／ゆうゆう荻窪東館／各1000円／☎西崎 ☎3391-0368
ウクレレ（初心者）／イリアヒ 第2・4火曜日午後3時～4時／杉並公会堂／入会金2000円。月5000円／☎佐藤 ☎090-6517-2483／見学可
合唱／コーロ・アルモニコ東京 第1・3・4水曜日午後6時30分～8時30分／西荻地域区民センターほか／月3000円／☎須崎 ☎090-2484-9528
唱歌・童謡／歌の会「花」 木曜日午前10時～正午（月3回）／高井戸地域区民センター／月2250円／☎杉長 ☎5313-0517

ピアノ（初心者）／西荻健康ピアノの会 第2・4土曜日午後1時～3時30分／ゆうゆう今川館／月3000円／☎長峰 ☎090-8330-6594
囲碁／櫻美会囲碁部 水・金曜日午後1時～5時／ゆうゆう下高井戸館／年4000円／☎宮本 ☎080-3753-5648

スポーツ
社交ダンス／優美会 月曜日午後7時～9時／杉並第三小学校／入会金1000円。月4500円／☎石田 ☎080-8867-5684
社交ダンス／ジャンプアップ 金曜日午後7時～9時／阿佐谷地域区民センター／各1500円／☎桑名 ☎090-4253-7653
フォークダンス／杉並区FD友の会 水曜日午後1時～3時／主に阿佐谷地域区民センター／月2000円／☎関守 ☎090-1704-8176
卓球（ラージボール）／ひまわり同好会 月曜日午前9時～11時／荻窪体育館／入会金1000円。月1500円／☎石尾 ☎080-6562-8098

杉並区総合震災訓練

大規模地震の発生に備え、関係機関が連携した総合震災訓練を実施します。防災体験・訓練の見学を通して、災害時の対応・日頃の備えについて理解を深めましょう。

日時 10月31日(土)午前10時～午後0時30分（荒天中止）

場所 桃井原っぱ公園（桃井3-8-1）

広報・展示・体験コーナー

☑さまざまな防災体験、炊事訓練（カレー配食あり。定員あり〈先着順〉）、はしご車乗車体験（抽選。詳細は、荻窪消防署HP〈右2次元コード〉参照）ほか

関係機関連携訓練

☑午前11時～11時50分 ☑消防・警察・自衛隊・消防団・防災会・中学生レスキューなどによる救出・救助訓練

☎防災課 ☎5307-0730

暮らしを支えるおしごと
就職相談・面接会

区内の医療・介護・保育分野の職種を募集する事業者10社程度が参加する就職相談・面接会を開催します。仕事内容・職場環境についての相談・面接ができる個別ブースのほか、就職活動に関する総合相談コーナーもあります。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

☎区役所第4会議室（中棟6階） ☎産業振興センター就労・経営支援係 ☎5347-9077 ▶当日の求人＝ハローワーク新宿事業所第二部門 ☎3200-8609



杉並清掃工場環境フェア

詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。

☑工場見学（自由見学）、環境作品展表彰式、アンネのバラボランティア活動紹介ほか ☑他車・バイクでの来場不可



日時 10月25日(日)午前10時～午後3時

場所 杉並清掃工場（高井戸東3-7-6）



「ごみぱっくん号」でごみ収集体験

ごみを清掃車に積み込み、圧縮板を動かすボタン操作を行うことができます。清掃車は中が見えるスケルトン仕様になっており、積み込んだごみの動きを確認できます。

専用地下道探検

清掃車両専用の地下道を歩きます。
☑午前10時10分・10時40分・11時10分・11時40分・午後0時40分・1時10分・1時40分・2時10分（各40分程度） ☑各50名（申込順） ☑申し込みフォーム（区HP参照）から、10月19日正午～23日正午に

プラネタリウム

小型ドームでプラネタリウムを鑑賞します。
☑①午前10時15分・10時45分・11時15分・11時45分②午後1時15分・1時45分・2時15分（各20分） ☑各20名（先着順） ☑整理券を①午前10時②午後0時15分から配布

キャンドル作り

賞味期限切れの廃食用油などでキャンドルを作ります。
☑①午前10時15分・11時・11時45分②午後1時35分・2時20分（各30分） ☑各18名（先着順） ☑整理券を①午前10時②午後0時15分から配布

☎杉並清掃工場 ☎3334-5301

広告



紹介施設は全国多数！ 紹介実績 23 年の豊富な経験と専門知識
日本老人ホーム紹介サービスセンター



ご相談は「無料」で入居のお手伝い
www.rojin-home.com



0120-807-407
株式会社/バーソンスブリッジ

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

コミュニティ通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22

☎3301-7723

おもちゃの病院
時10月24日(土)、11月14日(土)午後1時30分～3時 場同センター 師杉並おもちゃドクターズ・片岡末廣ほか 費実費 他1人1点

八成まつり
時11月15日(日)午前10時～午後3時 場八成区民集会所(井草1-3-2) 内作品展示・模擬店ほか

松ぼっくりで作るクリスマスミニツリー
時11月20日(金)午前10時～正午 場同センター 師伊東佳子ほか 定15名(抽選) 費500円 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=11月10日 他(長寿)

西荻地域区民センター協議会

〒167-0034桃井4-3-2

☎3301-0815

秋の健康講座 認知症、軽度認知障害を知ろう
時11月28日(土)午前10時～11時30分 師循環器内科医長・大島暢ほか 定70名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=11月6日 他(長寿)

西荻センターまつり出展者・出演者募集
時9年2月13日(土)・14日(日)午前10時～午後3時 内出展=書道・絵画・写真ほか 出演=舞踊・楽器演奏ほか 申往復はがき(12面記入例)にグループ名・代表者名(フリガナ)・出展内容、出演は人数・演目も書いて、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=11月6日 他申し込み多数の場合は抽選。代表者は説明会(11月27日(金)午後6時・28日(土)午後2時のいずれか)に要出席

..... いずれも
場西荻地域区民センター

阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0001阿佐谷北1-1-1

☎5364-9903

チャレンジ!腰痛体操
時11月5日(木)午後1時30分～3時 場同センター 師Best Life代表・高橋晃史 定15名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=10月26日 他(長寿)

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32

☎3317-6614

きた!きた!高円寺まつり
時11月3日(祝)午前11時～午後3時 場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 内輪ゴム射的・苗木de募金(100鉢〈先着順〉)・模擬店など 他一部有料

杉並区の樹冠について考える
時11月21日(土)午後1時30分～4時 場同センターほか 師増田義彦 定60名(抽選) 申同協議会(HP)から、11月6日まで 他(長寿)

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5

☎3331-7980

上高井戸集会所まつり
時11月15日(日)午前10時～午後2時 場上高井戸区民集会所(上高井戸1-15-5)ほか 内高井戸はやし、餅つき、野菜・草花販売ほか



永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18

☎5300-9412

健康フォーラム「私らしい終活を考える」
時11月14日(土)午後1時～5時 師杏林大学保健学部臨床検査技術学科准教授・角田ますみほか

笑って暮らそう!ユーモア生活入門
時12月12日(土)午後1時～3時 師企画・構成作家 東野ひろあき 定50名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)に手話通訳・車いす席を希望の方はその旨も書いて、同協議会。同協議会(HP)からも可/期限=11月30日 他(長寿)

..... いずれも
場永福和泉地域区民センター

名寄市・杉並区共同開催

太陽観測会&星空観望会

区の交流自治体・北海道名寄市の天文台「きたすばる」のスタッフが、望遠鏡から見える秋の天体を解説します。

☀ 昼の太陽観測会

時11月7日(土)・8日(日)午前10時～正午・午後1時～2時30分 場桃井原っぱ公園(桃井3-8-1) 他車での来場不可

🌙 夜の星空観望会

時場11月7日(土)=高井戸第四小学校(西荻南1-8-16)▶8日(日)=高井戸小学校(高井戸西2-2-1)▶9日(月)=杉並第九小学校(本天沼1-2-19)/いずれも午後6時・6時30分・7時(各30分) 定各70名(申込順) 申申し込みフォーム(右2次元コード)で、10月20日から 他小学生以下は保護者同伴。車・自転車での来場不可



..... いずれも
場社会教育センター①☎3317-6621②☎090-4129-4460 (②は実施日のみ。午前9時～午後8時)

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



見て、学んで、楽しめる!杉並のさまざまな施設



▲高円寺図書館

区内には、誰でも気軽に利用できる区立施設が充実しています。近年はデザイン性が高く心地よい空間が増え、さまざまなイベント・講座も開催しています。交流・くつろぎ・学習の場として、お気に入りの過ごし方を見つけてみませんか。

詳しくは

すぎなみ学



さまざまな施設



または



区産業振興センター観光係☎5347-9184

すぎなみ学倶楽部 とは?

区民ライターが区民目線で杉並の魅力を取材・執筆・記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて
すぎなみ情報を
紹介しているよ～



歴史 ▲郷土博物館所蔵
中島飛行機の軌跡、都電杉並線の思い出、町の変遷などを探究



文化・雑学
イベント、文化人のお気に入り散歩コース、寺社、なみすけグッズなどを紹介



食
老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方などを紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家・職人にも注目

ゆかりの人々 タレント・作家・偉人・地域活動者など、区にゆかりのある人を紹介

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイント・公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは

すぎなみ学



または



広告

こはるフェス

これからシルバー
応援FESTA 2026

会場 セシオン杉並

参加無料

日時

令和8年11月13日(金)開演13:30

講演

料理研究家
コウケンテツ
さん

アンケート
に答えて
もらおう!

お申込み
はこちら

お問合せ・
お申込み

これからシルバー

検索

公益財団法人 東京しごと財団 (東京都シルバー人材センター連合)

Tel. 03-5211-2571 (平日:9:00～17:00)

主催:(公財)東京しごと財団 共催:東京都(公社)杉並区シルバー人材センター 杉並区 厚生労働省 高齢者活躍人材確保事業

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。