

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

老齢基礎年金を請求する方へ

老齢基礎年金は、国民年金の保険料納付済み期間、免除・猶予期間、厚生年金・共済組合の加入期間などが合計10年以上ある方が、原則65歳から受給できます。受給するためには日本年金機構から発送される請求書の提出が必要で、受け付けは65歳の誕生日前日からです。条件を満たした方は、マイナポータルとねんきんネットを利用して、スマートフォンなどからも申請ができます。また、繰り上げ請求・繰り下げ請求をすることができます。

加入期間の全てが国民年金の第1号被保険者＝国保年金課国民年金係☎5307-0646▶国民年金の第3号被保険者期間がある・厚生年金など（第2号）に加入したことがある方（脱退一時金を受給した期間も含む）＝杉並年金事務所☎3312-1511



子育て・教育

小児慢性特定疾病医療費助成の受給者証の変更

杉並区児童相談所が11月1日に開設されることに伴い、小児慢性特定疾病医療費助成事務が都から区へ移管されます。これにより、現在お使いの受給者証は11月1日以降使用できなくなります。新しい受給者証を、10月末頃に発送します。なお、申請窓口（保健センター）に変更はありません。

杉並保健所保健サービス課小児慢性特定疾病医療等支援担当☎3391-0015

健康・福祉

国保特定健診はお済みですか

8年度の国保特定健診は9年2月15日までです。1月以降は混み合うため、早めに受診しましょう。受診していない方には10月下旬に案内を発送します。また、受診券を紛失した場合は再発行ができますので、お問い合わせください。

国民健康保険加入で40～74歳の方 国保年金課医療費適正化担当☎5307-0745



保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人・配偶者・親族などが苦情を申し立てることができます（1年以上過去の出来事、裁判で係争中または判決などのあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事項を除く）。同委員と面談の上、苦情申立書に記入していただきます。

◆苦情調整委員相談日

11月～9年2月の相談日＝11月10日(火)・18日(水)・26日(木)、12月1日(火)・9日(水)・17日(木)、9年1月5日(火)・13日(水)・21日(木)、2月2日(火)・10日(水)・18日(木)▶受け付け＝午後1時30分～4時 場保健福祉部管理課（区役所西棟10階） 申☎電話・直接、同課保健福祉支援担当 他1人1時間

麻しん抗体検査・予防接種費用助成の開始

麻しん抗体検査・予防接種費用の全額助成を11月1日より開始します。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

区内契約医療機関 抗体検査＝区内在住の19歳以上で①妊娠を希望している方②①のパートナーまたは同居者③妊婦のパートナーまたは同居者④0歳の子どもの同居者▶予防接種＝上記に該当し、麻しんの抗体価が低い方 杉並保健所保健予防課保健予防係☎3391-1025

施設情報

図書館の臨時休館

空調工事・特別整理（蔵書点検）を行うため、下表のとおり臨時休館します。臨時休館中、当該図書館の本などは通常通り予約できますが、用意ができるまでに時間がかかる場合があります。

図書館名	休館期間
阿佐谷☎5373-1811	11月2日(月)～28日(土)
宮前☎3333-5166	11月9日(月)～12日(木)

各図書館

募集します

すぎなみ本の帯アイデア賞の作品

作品は本にかけて提出。用紙の種類・字体・字数などは自由。著作権・個人情報保護に触れるものは使用不可。応募者本人の創作で未発表のもの。1人1点 区内在住・在勤・在学で小学生～18歳の方 区立小中学生で在学の学校で作品をまとめている場合＝学校へ提出▶個人＝作品に応募用紙（図書館で配布。区HP同案内からも入手可）を添えて、中央図書館（〒167-0051荻窪3-40-23）へ郵送・持参／期間＝11月4日～11月16日 同図書館事業係☎3391-5754

審議会などのお知らせ

環境清掃審議会

時10月22日(木)午前10時～正午 場区役所第3・4委員会室（中棟5階） 内「杉並区環境白書」についての報告ほか 環境課庶務係

特別職報酬等審議会

時10月27日(火)午後3時～5時 場区役所第2委員会室（中棟4階） 内区議会議員の議員報酬・政務活動費ほか 総務課総務係

AIオンデマンド交通検討部会

時11月6日(金)午後2時～4時 場小川ビル4階会議室（成田東5-42-13） 都市整備部管理課交通企画係☎5307-0793

11月の各種健康相談

いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談		平日母親学級		平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診（乳幼児歯科相談）			歯みがきデビュー教室	栄養・食生活相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	19日(木)	計測は1歳の誕生日まで（荻窪保健センターは7カ月になる月まで）。時間はお問い合わせください。週数制限なし。初産の方優先。	4日(水) 11日(水)	時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。	—	25日(水)	午前 午後	13日(金) 27日(金)	午前11時～午後5時 0～5歳の子ども	26日(木)	13日(金)	12日(木) 午前9時45分 27日(金) 午後1時30分	11日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	2日(月)		19日(木) 26日(木)		—	10日(火) 24日(火) (24日は生後9カ月ごろから)	午前 午後	2日(月) 16日(月) 13日(金)		27日(金)	16日(月)	20日(金) 午後1時30分	6日(金) 午前9時30分 17日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	17日(火)		6日(金) 13日(金)		—	11日(水)	午前 午後	10日(火) 24日(火) 5日(木)		19日(木)	10日(火)	25日(水) 午後2時	5日(木) 午後1時30分 9日(月) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	25日(水)		—		26日(木)	午後1時30分	午前 午後	25日(水) 11日(水)		18日(水)	—	10日(火) 午後1時30分	19日(木) 午前9時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	12日(木)		—		25日(水)	19日(木) (生後9カ月ごろから)	午前 午後	12日(木) 25日(水)		—	—	16日(月) 午前9時30分	10日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

ひとり親家庭ホームヘルプサービス事業の実施事業者

☑ひとり親家庭に対する家事援助・育児サービスの提供▶委託期間=9年4月1日～10年3月31日 ☑詳細は、区HP同案内参照 ☑申し込みフォーム（区HP参照）から、12月15日まで ☑子ども家庭部管理課ひとり親家庭支援担当☎5307-0343

ファミリー・サポート・センター協力会員

☑保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時的な預かりなど▶謝礼=

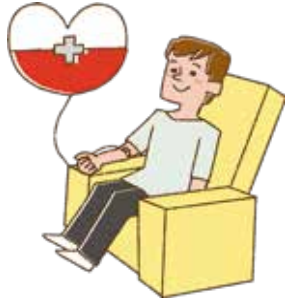
1時間800円。早朝・夜間1000円 ☑区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で研修に参加できる方 ☑☎電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリー・サポート・センター☎5347-1021 ☑会員登録後、11月11日(水)に研修あり

その他

献血会のお知らせ

200ml献血は16～64歳、400ml献血は18～64歳（男性は17歳から）の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。詳

細は、区HP同案内をご覧ください。
時11月4日(水)午前10時～正午・午後1時30分～4時
場区役所1階ロビー ☑杉並保健所健康推進課管理係☎3391-1355



特別区民税・都民税・森林環境税（普通徴収分）の納付をお忘れなく

第3期納期限 11月2日

納付には、金融機関などの窓口のほか、口座振替・Pay-easy・スマートフォン決済アプリなどのキャッシュレス納付をご利用ください。また、生活困窮・事業不振などのやむを得ない事情により納付が困難な場合は、分割納付・徴収猶予などの納税相談を受け付けています。詳細は、区HP（右2次元コード）をご覧ください。



☎納税課

ご寄付ありがとうございました

7・8月（広報すぎなみ8月15日号掲載分を除く）のご寄付（敬称略・順不同）



【社会福祉基金】音のわConcert代表吉田寛子=1万円▶匿名分計=13万1000円
【みどりの基金】みどりの保全=ひまわりフェスタ来場者有志=1万141円▶成田西ふれあい農業公園来場者有志=4700円／荻外荘 文化財を未来へつなぐ=望月孝男=3000円／匿名分計=12万7000円
【NPO支援基金】安出崇=5000円▶杉並で暮らす外国人のための日本語学習支援講座受講生▶匿名および氏名のみ公表分計=4万3169円
【次世代育成基金】方南銀座商店街振興組合=2万5740円▶上井草結いの会=4210円▶与島正彦=5万円▶戸叶司武郎=3万円▶小野三枝子=

3万円▶XUQIN=1万4000円▶岡崎誠=5000円▶大森享子▶中川亜起子▶平田愛子▶大羽繁▶駒田愛子▶匿名および氏名のみ公表分計=155万2554円
【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計=4万円
【杉並区応援寄附金】加賀崇元▶匿名および氏名のみ公表分計=56万2000円
【児童養護施設退所者等応援基金】与島正彦=5万円▶勝村祐紀=2万3000円▶藤橋優太=1万7000円▶菊地哲郎▶星弘之▶清水照子▶樋口蓉子▶匿名および氏名のみ公表分計=40万2000円

急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、マイナ保険証または資格確認書・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者などが付き添いをお願いします。

	機関	診療科目	月～金曜日	土曜日	日曜日	祝日		
休日・夜間急病診療	休日等夜間急病診療所 (杉並保健所内) ☎3391-1599	小児科	午後7時30分～10時30分	午後5時～10時	午前9時～午後10時			
		内科・耳鼻咽喉科	－					
		外科	－					
	急病診療医療機関 (当番医)の案内は ☎#7399 (または☎5347-2252)	内科・小児科					午前9時～午後5時	
	歯科保健医療センター (杉並保健所内) ☎3398-5666	歯科						
小児急病診療	東京衛生 アドベンチスト病院 (天沼3-17-3) ☎3392-6151	小児科	午後1時～11時	午前9時～午後5時		－		
	杏林大学医学部付属 杉並病院 (和田2-25-1) ☎3383-1281		24時間受け付け					

※受け付けは終了30分前（歯科保健医療センターは1時間前）まで。受診前に各施設または医療機関へお問い合わせください。

医療機関案内・急病相談

医療情報ネット ナビイ（右2次元コード）からも検索ができます。



機関	月～金曜日	土・日曜日、祝日	対応
杉並区急病医療 情報センター ☎#7399 (または☎5347-2252)	午後8時～ 翌午前9時	午前9時～ 翌午前9時	相談員
東京都医療機関 案内サービス (ひまわり) ☎5272-0303	案内=24時間受け付け		コンピューターでの自動応答
	相談= 午前9時～ 午後8時	－	相談員
東京消防庁 救急相談センター ☎#7119 (または☎3212-2323)	24時間受け付け		相談医療 チーム
子供の健康相談室 (小児救急相談) ☎#8000 (または☎5285-8898)	午後6時～ 翌午前8時	午前8時～ 翌午前8時	看護師・ 保健師・ 医師

※申し込みは、開始日の記載がない場合は「広報すぎなみ」の発行日からとなります。
※申込期限に（消印有効）の記載がない場合は必着です。
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

杉並区役所 ☎3312-2111（代表） 〒166-8570阿佐谷南1-15-1



▲区HP

意見募集の結果をお知らせします

「杉並区個人番号の利用^{およ}及び特定個人情報の提供に関する条例」の改正（案）

策定に先立ち、「杉並区区民等の意見提出^{てつづき}手続に関する条例」に基づき、「広報すぎなみ」7月15日号などで公表し、皆さんからご意見を伺いました。

頂いたご意見と区の考え方などは、情報管理課管理係（区役所東棟7階）、区政資料室（区役所西棟2階）、区民事務所、図書館で11月13日まで閲覧できます（いずれも休業日を除く）。また、区^{HP}（右2次元コード）からも閲覧できます。



●意見提出期間＝7月15日～8月14日 ●意見提出件数＝8件（延べ9項目） 図情報管理課番号制度・情報セキュリティ担当

頂いたご意見（概要）	区の考え方（概要）
子どもの医療費助成などの申請書類が減り、手続きが便利になることには賛成である。ただ、制度が便利になっても区民がそれを知らないと意味がないため、マイナンバーカードの更新手続きや出生届などを提出するときに、チラシなどで周知してほしい。	ご意見は、区としても重要な視点であると考えています。ご提案の機会も含め、制度を利用する可能性が高い方へ効果的に情報を届けられるよう、周知時期・方法について検討します。

グリーンインフラの活用について一緒に考えてみませんか

つながるグリーンインフラを開催します

グリーンインフラを学び、区民・団体・専門家の取り組み・課題を共有し、交流します。詳細は、区^{HP}（右2次元コード）をご覧ください。



日時 11月14日(土)午後1時～3時30分

場所 ^{イマジンナス}IMAGINUS（高円寺北2-14-13）

深ぼり！グリーンインフラ！が始まりました

グリーンインフラに関心のある人同士がつながり、学び合い、対話できる場と、グリーンインフラについて気軽に相談できる窓口を公民連携プラットフォーム「すぎなみプラス」に立ち上げました。詳細は、すぎなみプラス（右2次元コード）をご覧ください。



…………… いずれも ……………
図都市整備部管理課都市環境調整担当



ひとり親家庭の方の資格取得を支援しています

ひとり親家庭の方を対象に、資格取得・講座受講にかかる費用の一部を支給しています。受講前に事前相談が必要です。詳細は、区^{HP}（右2次元コード）をご覧ください。



自立支援教育訓練給付金

雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座を受講した場合、受講修了後に受講料の一部を支給します。

支給額

- 入学科・受講料の60%相当額（要件を満たす場合には85%相当額）



高等職業訓練促進給付金

指定の国家資格などを取得するために修業する場合、修業期間中の生活費支援として、訓練促進給付金を支給します。また修了後、修了支援給付金を支給します。

支給額

- 訓練促進給付金 月額7万5000円（住民税非課税世帯は10万円。修業期間の最後の12カ月は4万円加算。支給期間は修業期間の全期間〈上限48カ月〉）
- 修了支援給付金 2万5000円（住民税非課税世帯は5万円）



高等学校卒業程度認定試験合格支援

ひとり親家庭の親または19歳以下の子どもが、高卒認定試験合格のための講座（通信制講座を含む）を受講した場合、受講料の一部を支給します。

支給額

- 受講料の60%相当額（受講開始・受講修了・合格時に分けて支給）



…………… いずれも ……………
図子ども家庭部管理課ひとり親家庭支援担当 ☎5307-0343

