

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

国民年金への切り替えをお忘れなく

国民年金制度では、他の公的年金に加入しておらず、国内に居住する20歳以上60歳未満の全ての方に、加入が義務付けられています。加入種別は次の3種類に分かれていて、届け出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

◆国民年金の加入種別

第1号被保険者=自営業・学生・アルバイトなどで、次の第2号被保険者・第3号被保険者以外の方 ▶ **第2号被保険者**=厚生年金に加入している方 ▶ **第3号被保険者**=第2号被保険者に扶養されている日本国内に住所を有する配偶者

第2号被保険者が退職すると第1号被保険者となるため、届け出が必要です。その方に扶養している配偶者(第3号被保険者)がいる場合、その配偶者も第1号被保険者への切り替えが必要です。また、第3号被保険者の配偶者が65歳に達したときも、第1号被保険者への切り替えが必要です。

第1号被保険者への切り替えの手続きは、国保年金課国民年金係(区役所中棟2階)または区民事務所で行ってください。詳細は、お問い合わせください。
☎国保年金課国民年金係

採用情報 ※応募書類は返却しません。

会計年度任用職員 衛生監視

☑食品・環境衛生監視指導業務など ▶ **勤務期間**=10月1日~4年3月31日(2回まで更新可) ▶ **勤務日時**=月16日勤務。原則、月~金曜日の午前8時30分~午後5時15分 ▶ **勤務場所**=杉並保健所等 ▶ **資格**=食品衛生監視員・環境衛生監視員の両資格を有する方 ▶ **募集人数**=若干名 ▶ **報酬**=月額21万5424円 ▶ **その他**=有給休暇あり。社会保険加入。交通費支給(上限あり) ☑申込書(杉並保健所生活衛生課で配布。区ホームページからも取り出せます)に資格証の写し

🚫 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

を添えて、9月3日午後5時(必着)までに同課管理係(〒167-0051荻窪5-20-1)へ簡易書留で郵送・持参 ☎同課☎3391-1991 ☒書類選考合格者には面接を実施。詳細は、募集案内を参照

募集します

重度身体障害者入所施設「マイルドハート高円寺」「永福南社会福祉ガーデン」の入所希望者

入所者が退所した際に、速やかに新たな入所者が利用できるよう、あらかじめ入所希望者を募集します。入所希望者を登録(4年9月まで有効)し、入所者が退所した場合は、入所者推薦連絡会を開き、施設に入所希望者として推薦します。

☑募集要項(障害者施策課障害福祉サービス係(区役所東棟1階)、福祉事務所で配布。区ホームページからも取り出せます)を確認の上、申込書を、9月15日午後5時(消印有効)までに同係へ郵送・持参 ☑募集・申し込みについて=同係▶入所希望者の推薦について=障害者生活支援課就労支援担当

学校運営協議会委員

地域住民や保護者などで組織する学校運営協議会を通じて、学校運営に参画し、地域に開かれた学校づくりを目指します。

☑10月から学校運営協議会に出席(月1回程度)ほか ▶ **募集校・募集人数**=西宮中学校(宮前5-1-25)=3名 ▶ **資格**=募集校の通学区域または隣接する通学区域に在住・在勤・在学で、18歳以上(10月1日時点)の方 ▶ **報酬**=4000円(協議会への出席1回につき) ▶ **任期**=2年 ☑申込書(学校支援課学校支援係(区役所東棟6階)、募集校で配布。区ホームページからも取り出せます)に作文「学校運営協議会委

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



員を志望する理由(800字程度)を添えて、8月31日(必着)までに同係へ郵送・持参 ☑同係 ☒書類選考合格者には、面接を実施(9月上旬)。応募書類は返却しません

地域・家庭文庫の新規登録

中央図書館では、地域の子どもたちに本の楽しさを伝えるため、「地域・家庭文庫」を支援しています。☑中央図書館からの図書の貸与など ☑自宅などを利用して、地域の子どもたち等に無償で図書の閲覧・貸し出しおよびこれに付随する文化活動を既に行っており、これらの活動実績(登録者数、利用者数、貸出冊数ほか)を報告することができる個人または団体 ☑☎電話または直接、8月31日までに中央図書館事業係(荻窪3-40-23☎3391-5754)

東京都シルバーパス 更新のご案内

東京都シルバーパスをお持ちの方に、東京バス協会から「更新手続きのご案内」が8月中旬に送付されます。

3年度の更新手続きは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、郵送で行います。詳細は、「更新手続きのご案内」をご確認ください。新たに購入する方は、事前にお問い合わせください。

☎東京バス協会☎5308-6950。または最寄りのバス会社の営業所・案内所



9月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

保健センター名	子育て相談	母親学級	平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの歯みがき・歯科健診(乳幼児歯科相談)	栄養・食生活相談	ものわすれ相談	心の健康相談
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	16日(木)	計測は1歳の誕生日月まで(荻窪・高円寺保健センターは7カ月まで)。 時間帯はお問い合わせください。	1日(水) 8日(水)	午後1時30分~4時。初産の方優先(荻窪保健センターは初産の方のみ)。	14日(火) 22日(水) (14日は生後9カ月頃から)	午前 10日(金) 24日(金) 午後 9日(木)	16日(木) 午前9時45分	8日(水) 29日(水) 午後1時30分
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	6日(月)	9日(木) 16日(木)	30日(木) 午後1時30分~3時	7日(火)	午前 6日(月) 27日(月) 午後 17日(金)	2日(木)	7日(火) 午後1時30分	10日(金) 午前9時30分 21日(火) 午後1時30分
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	30日(木)	3日(金) 10日(金)	10日(金) 午前10時~正午	8日(水)	午前 7日(火) 21日(火) 午後 2日(木)	21日(火)	9日(木) 午後2時	3日(金) 午後2時 13日(月) 午後1時30分 24日(金) 午前9時30分
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	22日(水)	-	16日(木) 午後1時30分~3時	30日(木)	午前 22日(水) 午後 8日(水)	-	6日(月) 午前9時30分	27日(月) 午後1時30分
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	9日(木)	-	-	16日(木)	午前 9日(木) 午後 22日(水)	-	16日(木) 午後1時45分	7日(火) 午後1時30分

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種受診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係(区役所東棟3階)へ。また、ペーパーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためペーパーカーで回ることができません。チェーン錠を付けるなど各自ご注意ください。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス HPホームページアドレス

特別区民税・都民税(普通徴収分) 第2期分の納期限は 8月31日(火)です

金融機関、コンビニエンスストア、区民事務所等のほか、金融機関ATM、パソコン、スマートフォン等から「Pay-easy(ペイジー)」や「モバイルレジ」を利用して納付できます。

口座振替の方は、8月31日(火)に指定の口座から振り替えます。

感染症拡大予防の観点から、
対面での納付にらず、納め忘れのない
口座振替をお勧めしています。



申し込みについては、口座振替依頼書を提出いただくか、区民事務所、納税課の窓口でキャッシュカードをお持ちいただくことで簡単に手続きができます(口座名義人本人に限る)。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



新型コロナウイルスの影響による徴収猶予の特例制度を受けた方へ

2年度第2期分についての猶予期限は8月31日(火)です。特別徴収分は猶予期限が異なりますので、徴収猶予許可通知書をご確認ください。

☎納税課

がんばる中学生を応援しませんか?

杉並区中学校対抗駅伝大会2021協賛者募集



杉並区中学校対抗駅伝大会2021実行委員会では、大会を応援してくださる協賛者を募集します。

— 問い合わせは、杉並区中学校対抗駅伝大会2021実行委員会事務局(スポーツ振興課内) ☎5307-0765へ。

☑下表のとおり ☑申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉で配布。区ホームページからも取り出せます)を、杉並区中学校対抗駅伝大会2021実行委員会事務局(同課内) ☎5307-0693 ☒sp-sinko@city.suginami.lg.jpへ郵送・ファクス・Eメール

協賛内容	金額	申込締め切り日(必着)
プログラム広告	2~15万円	10月15日
参加賞広告	10万円	
スタッフジャンパー広告	7万円	
選手ナンバーカード広告	20万円	
スタッフ軍手広告	5万円	11月5日
運営協賛金	1口1万円	

区内空間放射線量等測定結果

7月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページをご確認ください。

☑空間放射線量率の測定については、環境課公害対策係。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係 ☎3334-6400

ご寄附ありがとうございました



5・6月(広報すぎなみ6月15日号掲載分を除く)のご寄附(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】久保田明=5万円▶加藤芳子▶匿名および氏名のみ公表分計=8万円

【みどりの基金】みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志=2万4010円▶みどりのイベント2021参加者有志=445円▶高岡和敏=50万円/(仮称)荻外荘公園などの整備=南桂子=10万円▶南浩樹=10万円▶田中久雄=5万円▶木佐治彦=3万円▶玉那覇三枝子=1万円▶山田洋=1万円▶入澤昭信▶吉澤幸夫▶玉城哲雄▶平野洋子▶春原あずさ▶千田明子▶匿名および氏名のみ公表分計=37万8300円

【NPO支援基金】NPO法人むさしの児童文化協会=4700円▶西荻を楽しむ会・原田直子=6万4379円▶NPO支援基金普及活動協力者=3万1000円▶NPO法人すぎなみ子どもサポート▶さくら野町会▶加藤芳子▶平田敦子▶匿名および氏名のみ公表分計=7万9450円

【次世代育成基金】株式会社T-STYLE=2万円▶高円寺中通町会=1万円▶さくら野町会▶株式会社大場造園▶エフリオ株式会社▶温交会▶永塚光夫▶小谷勝博▶加藤芳子▶井出紀子▶長谷川紘子▶杉本三浩▶寺井幸子▶牛木昭文▶佐藤克徳▶匿名および氏名のみ公表分計=20万9000円

【日本フィル被災地支援活動寄附】戸谷彩=1万円▶原田博之▶匿名および氏名のみ公表分計=2万5600円

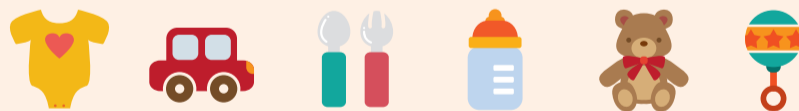
【杉並区応援寄附金】細谷広介=1万円▶匿名分計=13万8000円

【新型コロナウイルス感染症対策寄附金】大杉会チャリティゴルフ会実行委員会▶株式会社大場造園▶坂本茂▶伊藤明彦▶匿名および氏名のみ公表分計=45万円

ご注意ください!

子どもセンターの保育施設利用 相談等が予約制になります

保育施設の利用相談および申し込みによる混雑が予想される10・11月は、子どもセンターの利用が予約制になります。



予約制利用となる期間

10月1日(金)~11月30日(火)(土・日曜日、祝日を除く)

利用予約の受け付け

9月1日~11月30日に電話または直接、各窓口で予約(午前8時30分~午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉)。申込順
※利用希望日が12月1日以降の場合は、通常通り希望日の1カ月前から事前予約可。

子どもセンター 利用予約先・問い合わせ先

荻窪(荻窪5-20-1杉並保健所4階 ☎5347-2081)
高井戸(高井戸東3-20-3高井戸保健センター1階 ☎5941-3839)
高円寺(高円寺南3-31-3 1階 ☎3312-2811)
上井草(上井草3-8-19上井草保健センター1階 ☎3399-1131)
和泉(和泉4-50-6和泉保健センター1階 ☎3312-3671)

知っていますか？ 9月21日は世界アルツハイマーデー

9月は杉並区の認知症理解の普及啓発月間です

—— 問い合わせは、高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係へ。

認知症とは…

さまざまな原因で脳の細胞が壊れたり、働きが悪くなったりすることで、記憶や理解・判断力の障害が起こり、生活に支障がでている状態をいいます。

講演会

「認知症になっても…私は“わたし”」 ～安心して暮らせる杉並区を目指して

認知症は誰でもなり得るものです。「認知症になっても大丈夫」と言えるような、安心して暮らせる地域づくりを一緒に考えてみませんか。



日 9月14日(火)午前10時～正午 場 区役所第4会議室(中棟6階) 師 浴風会ケアスクール校長・服部安子(右写真) 対 区内在住・在勤・在学の方 定 60名(申込順) 申 電話で、高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係

ロビー展示「認知症になっても」展

認知症に関する基礎知識や施策等をパネルで紹介。また、認知症になっても元気に生活されている方のメッセージや作品も展示します。

日 9月2日(木)・3日(金)午前8時30分～午後5時 場 区役所1階ロビー 関 高齢者在宅支援課地域包括ケア推進係

認知症関連図書

区立図書館には認知症や健康づくりに関する図書・資料があります。また、同月間中は区で作成している認知症に関する各種パンフレットや相談窓口の案内チラシなども置いています。

認知症サポーター養成講座

日 ①8月26日(木)午前10時～11時45分 ▶ 9月29日(水) ②午前10時～11時30分 ③午後1時30分～3時 場 ①和田区民集会所(和田2-31-21) ②ゆうゆう大宮前館(宮前5-19-8) ③ゆうゆう高円寺北館(高円寺北3-20-8) 師 キャラバン・メイト 対 区内在住・在勤の方 定 ①25名②12名③15名(いずれも申込順) 申 電話で、①ケア24和田 ☎5305-6024 ②ケア24久我山 ☎5346-3348 ③ケア24高円寺 ☎5305-6151 関 終了後に認知症サポーターの証し「認知症サポーターカード」を差し上げます



認知症サポーターについて「すぎなみビトMOVIE」(右2次元コード)でも紹介しています!



家族介護教室

認知症を予防しよう

記憶をなくさないために、回想療法で脳の活性化を促します。

日 9月10日(金)午後1時30分～3時 場 産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 NPO法人ともしび会・小林善和、日本パーソナルソング・メソッド協会 津森和美、津森修二 対 区内在住・在勤の方 定 30名(申込順) 申 電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

誰もがなり得る認知症、その後の暮らしを自分ならどうしたいですか

日 8月30日(月)午後2時～3時30分 場 ゆうゆう上高井戸館(高井戸東2-6-17) 師 東京都認知症疾患医療センター・中林亮太郎 対 区内在住・在勤の方 定 20名(申込順) 申 電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

オーケストラが奏でる美しい音色をあなたに



日本フィル公開リハーサル

日時 9月9日(木)午後1時(1時間程度)

対 小学生以上の方 定 600名(申込順) 申 東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から、9月3日までに申し込み 関 文化・交流課 他自由席



日本フィル杉並公会堂シリーズ

日時 9月24日(金)午後7時～9時

関 出演=梅田俊明(指揮)、小山実稚恵(ピアノ)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽) ▶ 曲目=ベートーベン「ピアノ協奏曲第3番」、ラフマニノフ「ピアノ協奏曲第3番」 対 小学生以上の方 費 S席5300円、A席4200円(いずれも指定席) 申 8月22日から ▶ チケット販売窓口=杉並公会堂 ☎5347-4450(午前10時～午後7時。臨時休館日を除く)



▲梅田俊明



▲小山実稚恵

..... いずれも

場 杉並公会堂(上荻1-23-15)

8月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

杉並の国登録有形文化財を訪ねて④ ～旅館西郊・西郊ロッチング

歴史的価値のある建造物を後世に残すための国登録有形文化財。杉並区内にも20以上の国登録有形文化財があります。今回はその中から、昭和初期の旅館、下宿の風情を今に残す、旅館西郊・西郊ロッチングをご紹介します。



● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、正午、午後8時から毎日放送)



関 広報課

地域活動の一步を、ここから。

すぎなみ地域大学 10~12月開講講座の新規受講生募集

—— 問い合わせは、地域課すぎなみ地域大学担当☎3312-2381へ。



講座名	日時・場所・対象・定員(抽選)・費用	申込締め切り日(必着)
地域活動基礎コース		
まちを知る!大人の自由研究	時11月2日(火)・9日(火)・15日(月)・30日(火)、12月14日(火)午後2時~4時30分(計5回) 定12名	10月5日
活動前のスキルアップゼミ	時11月8日(月)・22日(月)・29日(月)、12月6日(月)午後2時~4時(12月6日は4時30分まで。計4回) 定16名	
地域活動実践コース		
認知症高齢者家族 安らぎ支援員講座	時10月7日(木)・14日(木)・28日(木)、11月11日(木)・18日(木)・25日(木)午前10時~11時30分(計6回) 定10名 費3000円	9月14日
知的障害者ガイドヘルパー 講座	時10月16日(土)午前9時~午後5時・17日(日)午前9時~午後5時30分、12月19日(日)午前9時30分~正午(計4回(実習含む)) 定18名 費2000円 他10月18日~12月15日の間に1日実習あり	9月26日
みどりのボランティア講座	時10月29日(金)、11月12日(金)・26日(金)、12月10日(金)、4年1月14日(金)、2月4日(金)午後1時30分~4時30分(計6回) 場区役所分庁舎ほか 定18名	10月5日
福祉車両運転協力員講座	時11月14日(日)午前10時~午後4時50分・21日(日)午前9時30分~午後4時50分・28日(日)午前9時30分~午後5時30分(計3回) 場区役所分庁舎ほか 定18名 費1500円	10月19日
救急協力員講座	時①10月24日(日)②11月20日(土)③12月3日(金)午前9時30分~午後0時45分 場①②杉並保健所(荻窪5-20-1)③区役所分庁舎 定区内在住・在勤・在学で、救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定各12名 費各500円	①9月30日 ②10月28日 ③11月11日
救急協力員上級講座	時11月24日(水)午前9時30分~午後5時45分 定区内在住・在勤・在学で、上級救命技能認定証や応急手当普及員認定証を持っていない16歳以上の方 定12名 費1000円	10月31日

※定員の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。場の記載がないものは、区役所分庁舎(成田東4-36-13)。

すぎなみ地域大学への申し込み方法等

はがき・ファクス・Eメール(9面記入例)に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も書いて、地域課すぎなみ地域大学担当(〒166-0015成田東4-36-13☎3312-2387✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp)。またはすぎなみ地域大学ホームページ(右2次元コード)から申し込み 詳細は、募集案内(駅の広報スタンド、区役所、区民事務所、図書館等で配布)参照



阿波おどり

東京高円寺阿波おどり展

日時 8月23日(月)~9月3日(金)午前8時30分~午後5時(土・日曜日を除く)

場所 区役所2階区民ギャラリー

今年で65年目を迎える「東京高円寺阿波おどり」の歴史や魅力、現在の取り組み、阿波おどりを通じた交流自治体等とのつながり等を、迫力ある展示で紹介いたします。また、関連商品の販売も予定しています。

☎文化・交流課交流担当

阿波おどり体験講座

「高円寺体育館で踊ろう！」

日時 9月26日(日)午後1時~午後5時

場所 高円寺体育館(高円寺南2-36-31)

内1部=高円寺の阿波おどりについて講義▶**2部**=男おどりの練習と披露 定区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定30名(抽選) 費2000円 申往復はがき(9面記入例)で、8月30日~9月12日(必着)に高円寺地域区民センター協議会(〒166-0011梅里1-22-32)。または同協議会ホームページから申し込み ☎同協議会☎3317-6614 運動靴または足袋持参(いずれも白色)▶**協力**=NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会

東京高円寺阿波おどりについてのお知らせ

今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、屋外での開催を中止し、屋内での舞台公演のみの実施となります。詳細は、NPO法人東京高円寺阿波おどり振興協会ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

☎産業振興センター観光係☎5347-9184



セミナー「保育のおしごと入門編」も開催

杉並区・中野区 「保育のおしごと」 就職相談・面接会

杉並・中野区内の民間保育事業者(19社程度)が参加します。



時 ①9月5日(日)①午後0時20分~1時20分=セミナー「保育のおしごと入門編」(東京都保育人材・保育所支援センター 保育人材コーディネーター)②午後1時30分~2時55分・3時5分~4時30分=就職相談・面接会 場中野区産業振興センター(中野区中野2-13-14) 定①25名②各32名(いずれも申込順) ☎☎電話で、8月16日~9月3日に杉並区産業振興センター就労・経営支援係☎5347-9077 ☎生後6カ月~就学前の託児あり(定員あり(申込順))。電話で、8月16日~27日に同係)。面接希望者は、履歴書を複数持参。求人情報は、ハローワーク新宿ホームページ(右2次元コード)に8月下旬から掲載予定▶**主催**=杉並区・中野区・ハローワーク新宿

