

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

7/15
令和3年(2021年)
No.2307

私たちチームナミスケ。
ただいままちで活動中!

区で開催されるイベントなど、さまざまな場でサポート役として活動し、縁の下の力持ちとなっている「チームナミスケ」のボランティアの皆さん。東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会をきっかけに、各自が得意なことや興味のあることを生かしながら、楽しく活動しています。ぜひ、あなたも「チームナミスケ」に加わってみませんか?



特集

すぎなみ版ボランティア

すぎなみピト

TEAM NAMISUKE

チームナミスケ

※撮影時のみ、マスクを外しています。

新型コロナ感染拡大
防止にご協力ください

緊急事態宣言が発出されています

区立施設の利用等については、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



Episode - 1 原動力は「人の役に立ちたい」という気持ちです。

—チームナミスケに参加したきっかけを教えてください。

3年前に仕事の関係で杉並に引っ越ししてきました。杉並は商店街がたくさんあって、阿佐谷の七夕まつりや高円寺の阿波おどりなどお祭りが盛んで、人と人の触れ合いが残っている温かいまちです。高校生の時から地元でボランティア活動をしていたのですが、新たに暮らすこのまちでも何かやってみようかと考えて、広報でチームナミスケの存在を知った時に「これだ!」と思って応募し、永福体育館1周年記念イベントや小学校でのかけっこ教室などでお手伝いをしてきました。

—活動の原動力となっているのは何ですか？

「人の役に立ちたい」というシンプルな気持ちです。子どもの頃にアニメや漫画を見て、どこか正義のヒーローに憧れていた部分があったのですね。普段は保育士として働きながら、チームナミスケの活動では、特に子どもたちに関わるイベントをメインに参加しています。ボランティアはあくまで脇役ですので、イベントに来てくださった人たちがいい思い出を持って帰れるように、**明るく元気にサポート**することを心掛けています。



プロフィール：北村 大樹 (きたむら・だいき) 転職を機に神奈川から杉並へ転入。保育士として保育園で勤務しながら、チームナミスケのほか、地域のお祭りでのボランティア活動などにも参加。

人とつながる楽しさを感じられます!

—ボランティア活動を通して何を得ていると感じますか？

イベントに参加した子どもたちや保護者が笑顔で楽しんでいる様子を見ると、僕自身とてもうれしい気持ちでいっぱいになります。また、もともと人前に出るのが得意ではありませんでしたが、ボランティア活動を通してさまざまな人と関わっていくうちに、**人とつながる楽しさを感じるようになったのも成長**だと思います。

—今後はどんな活動に挑戦したいですか？

直近では、やはり東京2020大会関連の活動ですね。何かしらの活動に関われたらいいなと楽しみにしています。ほかにも、子ども関連のイベントは自分の中で温めているアイデアがいろいろとあるんです。いつか実現できるように、今以上にチームナミスケでの横のつながりをつくりたいですし、若い世代をはじめ、杉並でもっとボランティア仲間を増やしていきたいです。



若い人にも興味をもってもらいたい!

Episode - 2 活動しながら興味や好奇心がどんどん湧いてきます。

—チームナミスケに参加したきっかけを教えてください。

もともとバスケットをしていてスポーツに興味があったことから、東京2020大会にボランティアとして関わってみたいと考え、応募しました。ボランティアの経験はなかったのですが、ちょうど子育ても落ち着いてきたので、よい機会ではないかと思ったのも理由の一つです。メールで届く募集案内を見て、興味がある案件に手を挙げるようにしています。



プロフィール：内匠 美樹 (たくみ・みき) 杉並に家族で暮らして13年。社会人・大学生・中学生の三姉妹の母。子育てが落ち着いたのと、東京2020大会の招致決定が後押しし、チームナミスケでのボランティア活動をスタート。

自分のペースでチャレンジしませんか？

—活動するなかで喜びを感じるのはどんな時ですか？

以前「イタリア文化祭」に参加した際、高齢の男性が「イタリアに思い出の場所があるのだけれど名前が思い出せない」とおっしゃったことがありました。特徴をお聞きしてスマホで検索すると場所が判明し、男性は昔旅したイタリアでの思い出をたくさん話してくださいました。「ずっと思い出せなかったけれど、今日ここにきて本当に良かった」ととても喜んでくださり、そんな瞬間はやはり活動していてよかったと感じますね。

—ボランティア活動はご自身にどんな影響を与えていますか？

年齢を重ねるにつれ、なかなか新しいことに踏み出す機会を持っていない中で、いろいろなことに興味や好奇心を持ち、動けるようになったのは、チームナミスケに参加したことが大きいと思います。ボランティアですから無理はせず、**わくわくする気持ちを大切に**しながら、これからもさまざまな活動にチャレンジしていきたいです。



TEAM NAMISUKE



Episode - 3

ボランティア活動は異文化体験に似た学びがあります。

—チームナミスケに参加したきっかけを教えてください。

6年前に会社を退職した後、ボランティアの手掛かりが欲しくて区役所を訪ねました。会社員時代にドイツで5年、イタリアで11年の海外駐在を経験したのですが、海外で暮らす中で言葉や習慣の違いに困る場面が多々ありました。そんな時、いつも助けてくれたのは現地の人たちです。その優しさが心に残っていて、自分が日本へ帰国したらいつか恩返しをしたいと考えており、ボランティアに関心が向きました。

初めて参加したのは、日本で暮らす外国人に日本語を教える活動です。その後、語学分野の活動にとどまらず、自分が住む杉並でもいろいろと取り組んでいきたいと考え、チームナミスケにも参加しました。現在はチームナミスケのほかにも、いくつかの機関でボランティア活動をしています。



一緒に楽しみながら活動しましょう!

プロフィール：高木 文夫 (たかぎ・ふみお) 新宿区出身、浜田山在住。会社員時代に海外で駐在生活を体験。現地の人にお世話になった恩返しにと、退職後からボランティア活動を始める。今夏の東京2020大会では東京都のボランティアとして、来日する要人のサポートを担う予定。

—ボランティア活動のどんな点に魅力を感じますか？

私にとってボランティア活動は「異文化体験」だと思っています。会社勤めをしている時代には出会わなかった、**今まで自分が知らなかった世界で生きてきた方々とさまざまな話ができる**。その対話からたくさんのことを学ぶ。まさに海外で経験した異文化体験と同じです。若い世代の人たちと触れ合う機会が持てるのも良いですね。



TEAM NAMISUKEで、一緒に活動しませんか？

TEAM NAMISUKEへの登録は、杉並区ボランティア登録サイト [HP](https://www.city-suginami-tokyo-volunteer.jp/) <https://www.city-suginami-tokyo-volunteer.jp/> (右2次元コード) から行えます。



登録時に選択したジャンル(複数選択可)のボランティア情報を、メールマガジン形式でお届けします。

- 語学ボランティア
- 防災・防犯
- ホームステイ・ホームビジット
- 教育
- 区内イベント
- 福祉・医療・介護
- 環境・美化
- 保育・子育て

興味のあるボランティアがあれば、活動への申し込みができます。杉並区をより良いまちにいくために、一緒に活動しませんか。



TEAM NAMISUKE (チームナミスケ) とは？

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機として、元年にスタートした杉並区独自のボランティア制度。個々に行っていたボランティア活動を、杉並区交流協会や杉並ボランティアセンターと協力して、気軽に参加できる仕組みを整えました。



—シニア世代にとってボランティア活動はどんな良さがありますか？

定年退職した後、突然自由な時間ができたことに戸惑う方も多く聞きますが、私自身はボランティアを始めたためか、社会とのつながりの形が変わっただけでギャップを感じませんでした。「社会の役に立つ」という視点で考えれば、会社員もボランティアも共通する部分があると思います。社会貢献の選択肢はたくさんありますが、ボランティアの良さは「あくまでボランティアである」こと。無理する必要はなく、自分の都合や興味、得意なことを鑑みて、楽しくできる活動を選べばよいのです。会社を引退した方々は、職場で経験したことが生きる活動がきっと見つかるのではないのでしょうか。地域に根差した活動であれば身近な場所で気軽に動いて、自身のまちへの恩返しもできます。

—最後に、ボランティア活動に興味のある方に向けてメッセージをお願いします!

私自身、ボランティア活動があることで健康に気を配り、必要なことは新たに勉強し、シニアになった今でも成長していると感じます。興味をお持ちの方がいれば、**まず一つやってみてはいかがでしょう**か。いくつか経験するうちに自分に合うもの合わないものが見えてきて、続けていく中で自然と選択肢も広がっていくはずですよ。そして、やるからには楽しまなければもったいない! ぜひ楽しみながら活動しましょう。



対象事業のボランティアに参加して3つスタンプを集めると、表紙で皆さんが着ているオリジナルユニフォームがもらえます!

YouTubeで配信中!

すぎなみピット MOVIE

すぎなみピット「TEAM NAMISUKE」のインタビューが動画でも楽しめます。右2次元コードからご覧いただけます。



紙面には掲載しきれなかった取材のこぼれ話も動画で紹介しています。

杉並区公式チャンネル