

広報すぎなみ

Suginami

支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

7/1
令和3年(2021年)
No.2306

新型コロナウイルスに関する
最新情報はこちらで
ご確認ください

区では、区ホームページやツイッター
で、随時情報をお伝えしています。



新型コロナウイルス
感染症情報
(区ホームページ)



杉並区公式ツイッター
(地震・水防情報等)
@suginami_tokyo

新型コロナウイルスワクチン

土・日曜日、祝日、夜間の接種体制を拡充します



64歳以下の接種開始に備えて、集団接種会場における土・日曜日、祝日の新型コロナワクチン接種体制の拡充を図ってまいりましたが、今後、さらに夜間の接種実施時間の延長等を行うため、7月7日開催予定の第4回区議会臨時会に関連する予算案を提出します。原案どおり可決されれば、接種実施曜日・時間等は以下のとおりとなります。最新の情報は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

—問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンターへ。



集団接種会場

集団接種会場	接種実施曜日				接種実施時間等
	月～金	土	日	祝・休日	
桃井原っぱ公園【仮設会場】 (桃井3-8-1)	○	○	○	—	午前9時20分～午後4時20分(午前11時40分～午後1時を除く) / 土・日曜日は7月3日から接種開始(予約開始済み)。8月9日(休)は接種実施。7月17日(土)は実施しません。
阿佐谷ワクチン接種特設会場 (阿佐谷南2-14-9)	○	○	○	○	午前10時～午後7時40分(午後0時40分～1時20分を除く) / 午後3時40分以降は7月下旬から接種開始(予約開始日未定)
旧若杉小体育館 (天沼3-15-20)	○	—	○	—	午前10時～11時40分または午後1時20分～4時20分 / 日曜日は8月まで実施。7月22日(祝)は実施します。7月4日(日)は東京都議会議員選挙の投票所になるため実施しません。
立正佼成会法輪閣 (和田2-8-36)	○	○	○	○	午前10時～午後7時40分 / 午後3時40分以降は7月下旬から接種開始(予約開始日未定)
セシオン杉並 (梅里1-22-32)	○	○	○	○	午前10時～午後3時40分
下高井戸おおぞら公園 (下高井戸2-28-23)	○	○	○	—	午前10時～午後3時20分 / 日曜日の接種は7月中旬に接種開始(予約開始日未定)
タウンセブンホール (上荻1-9-1荻窪タウンセブンビル8階)	○	○	○	○	午前10時40分～午後6時40分
高井戸保健センター (高井戸東3-20-3)	—	—	○	○	午前10時～午後7時40分 予約開始日=7月1日、接種開始日=7月11日
旧永福図書館 (永福4-25-7)	○	○	○	○	午前10時～午後7時40分 予約開始日=7月14日、接種開始日=7月31日

実施日・実施時間拡大 新設

「12～64歳の方の予約受け付けを早めます」は16面をご覧ください

新型コロナ感染拡大
防止にご協力ください

まん延防止等重点措置の実施区域に指定されています

区立施設の利用等については、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が中止になる場合があります。

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

障害基礎年金をご存知ですか

障害基礎年金は、国民年金加入中や20歳前または60～64歳に初診日（初めて医師の診療を受けた日であり、診断を受けた日ではありません）がある病気やけがなどで重い障害があり、日常生活に著しい支障がある場合に請求することができます。

ただし、初診日の前日において、初診日がある月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除・納付猶予・学生納付特例期間が合わせて3分の2以上あるか、初診日の前日において、初診日がある月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないことが要件となります。

なお、20歳前に初診日のある障害の場合は、本人の所得により、年金の支給が制限される場合があります。また、初診日が老齢年金を繰り上げ請求した後の場合、障害年金は請求することができなくなります。

原則として、65歳になる前までの手続きが必要です。詳細は、お問い合わせください。

☎国保年金課国民年金係、厚生年金加入中および第3号被保険者期間中に初診日のある方は杉並年金事務所 ☎3312-1511

3年度介護保険料通知を発送します

介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）全員に対し、3年度の介護保険料段階・年間保険料の通知を7月12日(月)に発送します。介護保険料段階は、3年度住民税課税状況等（2年中所得）を基に決定しています。

第1号被保険者の保険料の納め方は、特別徴収（年金からの引き落とし）と普通徴収（納付書払いまたは口座振替）があります。ご自身の納め方は、通知書で確認してください。本人の希望で特別徴収と普通徴収を選択することはできません。納付書払いの方は、同封の納付書でお支払いください。

◆介護保険料の軽減

第1～3段階の方の介護保険料は、国の低所得者保険料軽減強化の実施（元年10月からの消費税増税に伴う財源の活用）により、下表のとおり引き下げています。

保険料段階	対象者	保険料額（年額） 軽減後
第1段階	・生活保護受給者 ・世帯全員（一人世帯含む）が住民税非課税で本人が老齢福祉年金受給の方。または本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	2万2440円
第2段階	世帯全員（一人世帯含む）が住民税非課税で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方	3万円
第3段階	世帯全員（一人世帯含む）が住民税非課税で本人の合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	5万4480円

◆新型コロナウイルス感染症の影響により介護保険料の支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により事業の休業、失業等の理由などで著しく収入が減少し、保険料を納めることができなくなった場合は、申請により保険料の減免等の制度があります。

①減免の要件

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

(1)新型コロナウイルス感染症により、3年4月以降に主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

(2)新型コロナウイルス感染症の影響により、3年中の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入の減少が見込まれ、次の項目全てに該当する方

- ・事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が前年の当該事業収入等の10分の3以上であること
 - ・減少が見込まれる事業収入等にかかる所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
- ※減免内容は要件、前年の合計所得金額に応じて8割軽減～全額免除。

②減免対象となる保険料

3年度分の保険料であって、3年4月1日～4年3月31日の間に納期限がある保険料

③申請について

減免申請については7月12日以降、原則、郵送での申請を受け付けます。申請方法等についてはお問い合わせください。

☎介護保険課資格保険料係 ☎5307-0654

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の適用期間を延長します

国民健康保険加入で、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われ、療養のため労務に服することができない方に支給している傷病手当金の適用期間を、9月30日まで延長します。支給を受けるためには申請が必要です。必ず事前に電話でお問い合わせください。詳細は、区ホームページをご覧ください。

☎国保年金課国保給付係

募集します

掲載広告

◆広報すぎなみ

10～12月に発行する「広報すぎなみ」に掲載する広告を募集します。

☎主な配布方法=新聞折り込み、区立施設、駅、コンビニエンスストアなどの広報スタンドほか。希望者への個別配布あり▶発行日=月2回（1日・15日）▶発行部数=約17万部▶掲載料=1号につき1枠1万円▶規格=縦10mm×横235mm▶掲載位置=広報紙中面下部欄外▶募集枠=各号4枠（1社につき1号1枠）▶申込書（広報紙で配布。区ホームページからも取り出せます）に広告原稿案を添えて、8月2日（必着）までに同課広報係へ郵送・持参・ファクス・Eメール

◆区ホームページ バナー広告

☎閲覧数=月平均約18万6000件（トップページ。元年度実績）▶掲載料=ひと月につき1枠2万円▶規格=GIF画像またはJPG形式。縦60ピクセル×横120ピクセル。4KB以下▶掲載位置=トップページ下部▶募集枠数=月20枠（1社につき月1枠）▶その他=毎月5日までの申し込みで翌月1日からの掲載▶申込書（広報紙で配布。区ホームページからも取り出せます）に広告原稿案を添えて、同課広報係へ郵送・持参・ファクス・Eメール

…………… いずれも ……………

☎広報課広報係（区役所東棟5階 ☎3312-9911 ☎koho-suginami@city.suginami.lg.jp）☎詳細は、区ホームページ参照

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



区営住宅(家族向け)、高齢者住宅「みどりの里」、都営住宅

◆区営住宅（家族向け）の空き室待ち登録者

☎募集数=一般世帯向け23戸、障害者・高齢者世帯向け14戸

◆高齢者住宅「みどりの里」の空き室待ち登録者

☎募集数=単身世帯27戸、2人世帯9戸

◆都営住宅地元割り当ての空き室入居者

☎募集数=単身または2人世帯用2戸、2人以上世帯用1戸、高齢者（シルバーピア）単身世帯用8戸、高齢者（シルバーピア）2人世帯用2戸

…………… いずれも ……………

☎「申込みのしおり」配布期間=7月12日まで（各配布場所の休業日を除く）▶配布場所=区役所1階ロビー、住宅課（区役所西棟5階）、福祉事務所、区民事務所（平日夜間および休日は、区役所の夜間休日受付で配布）▶申込書を専用封筒で、7月14日（必着）までに郵送▶住宅課住宅運営係▶公開抽選会を8月10日(火)に区役所第4会議室（中棟6階）で実施。公開抽選会の時間、申し込み資格などの詳細は、「申込みのしおり」参照

ファミリーサポートセンター協力会員

☎保育園・学童クラブなどへの送迎やそれに伴う子どもの預かり、保護者の外出時などの子どもの一時的な預かりなど（会員宅や児童館などで）▶謝礼=1時間800円（早朝・夜間1000円）▶区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で、各研修に参加できる方▶☎電話で、杉並区社会福祉協議会 ☎5347-1021▶☎会員登録後、7月5日(月)の研修会に参加。詳細は、お問い合わせください

東京都子育て支援員研修（第2期）の受講者

☎子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修▶募集コース=①地域保育コース②地域子育て支援コース③放課後児童コース④社会的養護コース▶研修実施時期等=9月から順次開始▶研修場所=都内（新宿区ほか）▶都内在住・在勤の方▶申込書（子ども家庭部管理課〈区役所東棟3階〉で配布。東京都福祉保健財団・東京リーガルマインドホームページからも取り出せます）を、7月15日（必着）までに①東京都福祉保健財団（〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18階）②③④東京リーガルマインド（〒164-0001中野区中野4-11-10）へ郵送▶☎①東京都福祉保健財団 ☎3344-8533②③④東京リーガルマインド ☎5913-6225▶☎詳細は、募集要項（子ども家庭部管理課で配布予定）、東京都福祉保健財団・東京リーガルマインドホームページを参照

すだちの里すぎなみ入所希望者

すだちの里すぎなみ（今川2-14-12）は、地域生活移行型の障害者支援施設です。利用者は、地域生活に向けた訓練などを行っています。入所後は、地域生活が可能になった方から区内のグループホームなどへ順次移行していきます。

☎募集人数=若干名▶申込書（障害者施策課障害福祉サービス係〈区役所東棟1階〉、福祉事務所で配布。区ホームページからも取り出せます）を、7月30日（消印有効）までに同係へ郵送・持参▶☎募集・申し込み=同係▶入所希望者の推薦=障害者生活支援課就労支援担当

採用情報 ※応募書類は返却しません。

特別区職員

◆Ⅲ類(高卒程度)

第1次試験日=9月12日(日)▶受験資格=日本国籍を有する人で、平成12年4月2日~16年4月1日に生まれた方▶試験区分=事務

◆経験者

第1次試験日=9月11日(土)▶採用区分、試験・選考区分、主な受験資格=下表のとおり(いずれも昭和37年4月2日以降に生まれた方)

◆障害者

第1次選考日=9月12日(日)▶受験資格=日本国籍を有し、次の要件の全てを満たす方①次の(ア)~(イ)のいずれかに該当する(ア)身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている(イ)都道府県知事または政令指定都市市長が発行する療育手帳の交付を受けている(ウ)児童相談所等により知的障害者であると判定された(エ)精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第45条に定める精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている②平成2年4月2日~16年4月1日に生まれた③活字印刷文または点字による出題に対応できる▶試験区分=事務

◆就職氷河期世代

第1次選考日=9月11日(土)▶受験資格=日本国籍を有し、昭和45年4月2日~61年4月1日に生まれた方▶試験区分=事務

いずれも

試験・選考案内(申込書)の配布場所=人事課人事係(区役所東棟5階)、区民事務所(高円寺区民事務所除く)、地域区民センター(高円寺地域区民センター除く)、図書館、就労支援センター、特別区人事委員会事務局任用課▶7月15日午後5時(受信有効)までに特別区人事委員会ホームページから申し込み▶障害者選考=申込書を、7月14日(消印有効)までに特別区人事委員会事務局任用課(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ郵送。または特別区人事委員会ホームページからも申し込み可▶同課☎5210-9787、区人事課人事係▶採用予定数などの詳細は、採用試験・選考案内参照

〈経験者〉

Table with 3 columns: 採用区分, 試験・選考区分, 主な受験資格. Rows include 1級職, 2級職(主任), 3級職(係長級) with various job types like 事務・土木造園, 福祉, 児童福祉, 児童心理.

※業務従事歴は4年3月31日時点基準日とする。また、満22歳に達した日の属する年度の翌年度の4月1日以降の期間に限る。
※I類採用試験【一般方式】および【土木・建築新方式】や、就職氷河期世代を対象とする採用試験に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、経験者採用試験・選考の申し込み不可。

区ホームページのメンテナンスに伴いアンケートシステムを停止します

区ホームページのメンテナンスのため、7月12日(月)午前9時~午後4時の間アンケートシステム(※)を停止します。アンケートシステム以外は、通常どおり閲覧することができます。

※区長への手紙(区政へのご意見・ご要望)、区民等の意見提出手続き(パブリックコメント)、ウェブアンケート(区政モニターアンケート、インターネットアンケート)、インターネットでの子育て相談、広報番組へのご意見・ご感想入力フォームのこと。

区広報課



子育て・教育

児童手当などの現況届の提出はお済みですか

児童手当・児童育成手当・児童育成(障害)手当を受給している方へ、現況届用紙を6月初旬に郵送しました。現況届の提出がないと6月分以降の手当を支給することができません。まだ提出していない方は、不足の書類がないかを確認の上、提出してください。

児童手当については、今年度より、前年度からの支給区分に変更があった方へのみ、お知らせ(通知書)を送付します。

※3月16日以降、杉並区に児童手当を申請した方については、認定後に順次現況届を送付しています。
区児童手当・児童育成手当については子ども家庭部管理課子ども医療・手当係、児童育成(障害)手当については障害者施策課障害者手当・医療係

健康・福祉

保健福祉サービス苦情調整委員制度

保健福祉サービスについて、本人、配偶者および親族等が苦情を申し立てることができます(1年以上過去の出来事、裁判で係争中または判決等のあった事項、議会に請願・陳情を行っている事項、医療行為に関する事などを除く)。

保健福祉サービス苦情調整委員と面談の上、「苦情申立書」を提出してください。

◇苦情調整委員相談日

相談は、3名の委員が交替で行います。
区月3回午後1時30分~4時(受け付けは午後3時ま

で)▶7~10月の相談日=7月7日(水)・15日(木)・20日(火)、8月4日(水)・12日(木)・17日(火)、9月1日(水)・9日(木)・14日(火)、10月6日(水)・14日(木)・19日(火)▶保健福祉部管理課(区役所西棟10階)▶電話または直接、同課保健福祉支援担当▶1人1時間

福祉サービス第三者評価の受審費助成

受審を予定している事業者は、各担当窓口へ申請してください。予算に限りがあるため、法令等で受審が要件となっていないサービスには、受審費の助成ができない場合があります。また、助成額には上限金額が定められています。

評価結果は、とうきょう福祉ナビゲーション▶http://www.fukunavi.or.jp/で公表しています。

申請期間=9月15日まで▶「杉並区福祉サービス第三者評価事業補助金交付要綱」で定める事業者▶高齢者分野は介護保険課事業者係、障害者分野は障害者施策課管理係

生活・環境

(仮称)荻外荘公園整備基本設計に関するオープンハウス

6年12月に史跡公園としての公開を目指し、荻外荘復原・整備を進めています。2年度にとりまとめた(仮称)荻外荘公園整備基本設計の内容についてオープンハウスを開催します。

①7月9日(金)午後3時~7時30分②11日(日)午後1時~5時▶荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)▶みどり公園課▶①②来場者には荻外荘応接間の敷瓦に描かれていた、建築家・伊東忠太のデザインといわれている龍の紋様が入ったラバーコースターをプレゼント(各100名〈先着順〉)▶パネル展示(同会場)=7月5日午前10時~7月11日午後8時

その他

原爆被爆者の方に見舞金を支給します

7月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に見舞金2万1000円を支給します。2年度中に見舞金を受給し、引き続き資格を有する方は申請の必要はありません。

被爆者健康手帳・本人の銀行口座が分かるもの・印鑑を持参の上、7月31日までに直接、障害者施策課障害者手当・医療係(区役所東棟1階)▶郵送=同係へ問い合わせ▶同係

審議会等のお知らせ

都市計画審議会

7月21日(水)午前10時~正午▶区役所第3・4委員会室(中棟5階)▶東京都市計画都市高速鉄道(西武鉄道新宿線)・東京都市計画道路(区画街路杉並区画街路第3号線)・東京都市計画道路(区画街路都市高速鉄道西武鉄道新宿線附属街路第1号線ほか5路線)・東京都市計画公園(富士見丘北公園)の変更案▶都市整備部管理課庶務係

総合教育会議

7月21日(水)午後2時~4時▶区役所第3・4委員会室(中棟5階)▶前年度の取り組みと成果、今年度の取り組みほか▶総務課総務係



7月4日(日)は東京都議会議員選挙です



投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

7月4日に行われる東京都議会議員選挙は、都の未来を決める大切な選挙です。選挙は、新型コロナウイルスについての感染拡大防止対策に取り組んだ上で実施します。皆さんも、ご自身の予防対策をした上で、投票をお願いします。

—— 問い合わせは、選挙管理委員会事務局へ。



投票所の主な感染症対策

- ☑ 投票所にアルコール消毒液を設置
- ☑ 投票管理者・投票立会人、投票所従事者はマスクを着用
- ☑ 投票所の定期的な換気を実施
- ☑ 記載台・鉛筆などを定期的に消毒

有権者の皆さんへ

- 鉛筆（シャープペンシル）を持参し記入することができます。
※インクがにじむ可能性があるため、ボールペンは推奨しません。
- 咳エチケット、来場前後の手洗い・消毒にご協力ください。
- 周りの方との距離を保つようお願いします。

熱中症を予防するために

「涼み処」として 区立施設をご利用ください

区では、お出掛けの際に暑さでの体力消耗を防ぐため気軽に立ち寄り、涼むことができる「涼み処」として、9月30日まで以下の区立施設を開放しています。どなたでもご利用いただけますので、熱中症の予防対策としてお立ち寄りください。

場区役所本庁舎、地域区民センター、集会所、運動施設（体育館、運動場）、図書館、ゆうゆう館、杉並保健所・保健センターほか 図危機管理対策課 図詳細は、区ホームページをご覧ください

ダイオキシン類調査結果

2年度に実施した調査結果は、大気・河川とも環境基準値内の濃度であったことをご報告します。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、環境課公害対策係へ。



ダイオキシン類の発生に気を付けましょう

- 「杉並区ダイオキシン類の発生抑制に関する条例」により、簡易焼却炉での焼却や野焼きなどは原則禁止されています。
- 家庭用簡易焼却炉を無料で回収しています。回収希望の方は、お問い合わせください。なお、固定されているものや人力で運べないものは対象外です。
- 煙や臭いの苦情が寄せられています。落ち葉のたき火は控えましょう。

ご協力をお願いします

献血会のお知らせ



コロナ禍の影響もあり、献血が減っています。ご協力をお願いします。
200ml献血は16～64歳、400ml献血は18～64歳（男性は17歳から）の方が対象です。60歳を過ぎて献血の経験がある方は、69歳まで献血できます。
図7月8日(木)▶受付時間=午前10時～正午・午後1時30分～4時 図区役所1階ロビー 図杉並保健所健康推進課管理係☎3391-1355

清掃現場からのお知らせ



ごみ・資源収集の現場では、熱中症予防のため、人と十分な距離が確保できる場合には、収集職員がマスクを着用せずに作業を行うことがあります。ご理解のほどよろしくお願いします。

図ごみ減量対策課、杉並清掃事務所☎3392-7281

あなたのまわりの虫対策



夏はさまざまな虫が発生し、不快な思いや直接被害に遭う機会が多くなります。この時期、特に相談の多い虫の対処方法を区ホームページ（下2次元コード）で紹介しています。

また、民有地にスズメバチが巣を作った場合は、所有者または管理者の方から環境課「有害鳥獣等相談110番」☎5307-0665（月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日を除く〉）へご相談ください。
図環境課生活環境担当



7月の各種相談

内容	日時・場所・対象・定員ほか	申し込み・問い合わせ
住まいの修繕・増改築無料相談★	図月・金曜日、午後1時～4時（23日を除く） 場区役所1階ロビー	図東京土建杉並支部☎3313-1445、区住宅課
建築総合無料相談会・ブロック塀無料相談会★	図7月20日(火)・8月3日(火)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	図東京都建築士事務所協会杉並支部☎6276-9208、区市街地整備課耐震改修担当
マンション管理無料相談	図7月8日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー 対区内在住のマンション管理組合の役員・区分所有者等 定3組(申込順)	申杉並マンション管理士会HP http://suginami-mankan.org/ から申し込み。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、同会事務局☎3393-3652へファクス 図同会事務局☎3393-3680、区住宅課空家対策係
書類と手続き・社会保険に関する相談会★	図7月9日(金)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他関係資料がある場合は持参	図東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537、東京都社会保険労務士会中野杉並支部☎6908-8046、区政相談課
行政相談★	図7月9日(金)午後1時～4時 場区政相談課(区役所東棟1階) 図国の仕事等(年金・福祉・道路など)の苦情・相談	図区政相談課
住宅の耐震無料相談会・ブロック塀無料相談会★	図7月14日(水)午後1時～4時 場区役所1階ロビー 他図面などがある場合は持参。ブロック塀無料相談会は、ブロック塀の現況写真等を持参	図区市街地整備課耐震改修担当
専門家による空家等総合無料相談	図7月15日(木)午前9時20分・10時15分・11時10分 場土木管理課相談室(区役所西棟5階) 対空き家等の所有者等(親族・代理人を含む) 定各1組(申込順) 他1組45分	申電話または直接、住宅課空家対策係(区役所西棟5階)。または申込書(区ホームページから取り出せます)を、7月13日(必着)までに同係☎5307-0689へ郵送・ファクス 図同係
不動産に関する無料相談	図7月15日(木)午後1時30分～4時30分 場区役所1階ロビー	申電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部☎3311-4937(午前9時～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉) 図同支部、区住宅課
弁護士による土曜法律相談	図7月17日(土)午後1時～4時 場相談室(区役所西棟2階) 定12名(申込順) 他1人30分	申電話で、7月12日～16日に専門相談予約専用☎5307-0617(午前8時30分～午後5時)。または直接、区政相談課(区役所東棟1階)で予約 図同課

※★は当日、直接会場へ。

凡例 図日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ)
図問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス HPホームページアドレス

後期高齢者医療制度のお知らせ

—— 問い合わせは、国保年金課高齢者医療係 ☎5307-0651へ。

後期高齢者医療被保険者証を送付します（自己負担割合が変更になる方のみ）

現在ご使用の後期高齢者医療被保険者証（以下、保険証）の有効期限は、4年7月31日です。

被保険者や世帯の所得金額の変化により、医療機関などの窓口支払いの自己負担割合（1割または3割）が8月1日から変更になった方にのみ、新しい保険証を7月中旬に簡易書留で送付します。

新しい保険証を受け取った場合、負担割合変更前の保険証は8月以降に区民事務所または国保年金課高齢者医療係（区役所東棟2階）に返却するか、同封の返信用封筒で同係宛てに送付してください。

限度額適用・標準負担額減額認定証／限度額適用認定証について

現在、限度額適用・標準負担額減額認定証および限度額適用認定証（以下、認定証）をお持ちの方で、引き続き交付基準に当てはまる方には8月1日からお使いいただける認定証を保険証とは別に7月20日に普通郵便で発送します。有効期限が切れた認定証は破棄または返却してください。

現在認定証をお持ちでない方で交付基準（次の①または②）に当てはまる方は、申請すると認定証が交付されます。

- ①自己負担割合1割の方で、世帯全員が住民税非課税
- ②自己負担割合3割の方で、同世帯の後期高齢者医療被保険者全員が3年度住民税課税所得がいずれも690万円未満

認定証と保険証と一緒に医療機関に提示すると、支払いの一部負担金は月当たりの限度額までとなります。自己負担割合が1割の方は、入院時の食事代も減額されます。

後期高齢者医療保険料の通知を7月中旬に送付します

保険料決定通知書には、年間保険料額とその根拠が、納入通知書には納入方法が記載されています。納付書が同封されている場合は、納付書に記載されている納付場所で、期限までに納めてください。同封されていない場合は、年金からの引き落とし、または口座振替となります。

◇均等割額の軽減について

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに均等割額を軽減しています。

国が特例として実施してきた、総所得金額等の合計額が43万円+（公的年金または給与所得者の合計-1）×10万円以下の方の軽減は、介護保険料軽減の拡充等と併せて見直されました。

確定申告期限延長による影響について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、所得税の確定申告期限が1カ月延長されましたが、当該延長期間内に確定申告を行った方がいる世帯は、今回送付した認定証の適用区分が暫定となる場合があります。

今後、3年度住民税課税所得等が決定し適用区分に変更があった場合は、認定証の差し替え、または返却のお知らせをします。適用区分変更前の認定証を使用された場合、高額療養費の差額分の納付や支給の手続きが必要となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症に伴う保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響による事業の休廃止、失業等で3年中の収入が一定以上減少することが見込まれる場合に、保険料が減免となる制度があります。

◇減免対象世帯の要件

- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（※）が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の3年中の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下、事業収入等）の減少が見込まれ、次の条件の全てに該当する世帯
 - ・事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償等により補填されるべき金額を控除した額）が2年中の当該事業収入等の額の10分の3以上であること
 - ・2年中の合計所得金額が1000万円以下であること
 - ・減少することが見込まれる事業収入等にかかる所得以外の2年中の所得の合計額が400万円以下であること

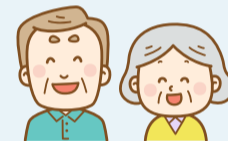
※主たる生計維持者とは、住民票上の世帯主を指します（世帯主が後期高齢者医療制度に該当していない場合は対象外）。

◇減免対象となる保険料

3年度の保険料で、4月1日～4年3月31日に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日）があるもの

◇申請方法

申込書（東京いきいきネット東京都後期高齢者医療広域連合ホームページ <http://www.tokyo-ikiiki.net/easynavi/fee/1001541.html> から取り出せます）を、国保年金課高齢者医療係へ郵送



70～74歳で国民健康保険加入の方へ

高齢受給者証を送付します

現在ご使用の「東京都国民健康保険高齢受給者証」（以下「高齢受給者証」）の有効期限は7月31日です。8月1日から使用する高齢受給者証を、7月中に簡易書留で世帯主宛てに送付します。大きさがカードサイズになり、色は白です。

有効期限が3年7月31日の高齢受給者証は、有効期限が過ぎてから、国保年金課国保資格係（区役所東棟2階）、区民事務所に返却または、ご自身で破棄してください。

—— 問い合わせは、国保年金課国保資格係へ。

負担割合の判定基準

8月～4年7月の期間の負担割合は、2年中の所得状況で判定します。判定の対象者は同一世帯の70～74歳の国民健康保険加入者です。

2割負担

対象者それぞれの住民税課税所得金額が145万円未満または対象者全員の旧ただし書き所得の合計が210万円以下

3割負担

対象者のうち、1人でも住民税課税所得金額が145万円以上かつ対象者全員の旧ただし書き所得の合計が210万円を超える

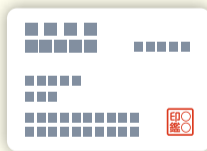
※3割負担の場合でも、2年中の収入の合計が下表の基準に該当する場合は、申請により2割負担になります。

〈3割負担の方が申請により2割負担になる基準表〉

対象者	基準額
1人の世帯	<ul style="list-style-type: none"> ●収入が383万円未満 ●収入が383万円以上、かつ同一世帯の後期高齢者医療制度への移行者との収入の合計が520万円未満
2人以上の世帯	収入の合計が520万円未満

確定申告および特別区民税・都民税の申告期限が延長されたことに伴い、申告した内容が負担割合の判定に反映されていない場合があります。申告した内容が判明し、負担割合が変更になる場合は、高齢受給者証を改めて送付します。

カードサイズに
変わります



ひとり親世帯以外の子育て世帯の方へ

子育て世帯生活支援特別給付金を対象となる方へ支給します

—— 問い合わせは、子ども家庭部管理課子ども医療・手当係へ。

支給額

児童1人当たり5万円

対象者

児童（平成15年4月2日以降生まれ〈定められた程度の障害を有する場合は平成13年4月2日以降生まれ〉）を養育していて、以下のいずれかに該当する方

- ①区から4月分以降の児童手当または特別児童扶養手当を受給していて、3年度分特別区民税および都民税（以下、住民税）が非課税の方
- ②3年度分の住民税が非課税の方
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、1月以降の収入が住民税非課税の基準相当となる見込みの方

支給方法等

●対象者①

申請の必要はありません。住民税が非課税であることが確認でき次第、順次、お知らせを送付します。その後、児童手当（または特別児童扶養手当）を受給している口座に振り込みます。

●対象者②③

申請が必要です。申請方法の詳細が決まり次第、広報すぎなみや区ホームページでお知らせします。

その他

子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）や他自治体で本給付金を受給された方は、今回の給付は対象外となります。

配偶者からの暴力等を理由に避難されている方や離婚（協議中を含む）により配偶者と別居されている方で、区から児童手当等を受けていない方は、ご自身が給付金を受け取れる可能性がありますので、早めにご相談ください。

お問い合わせは、厚生労働省コールセンター ☎0120-811-166（月～金曜日午前9時～午後6時〈祝日を除く〉）もご利用ください。

2年度情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

—— 問い合わせは、情報政策課情報公開係へ。

情報公開制度

区では、昭和61年に「杉並区情報公開条例」を制定し、区民の皆さんに、区が管理する情報の公開を求める権利を保障するとともに、区の説明責任を明らかにしています。

◇情報公開請求（運用状況は表1・2）

個人に関する情報や、法令により公開できないと定められている情報などを除き原則公開します。どなたでも区が管理する情報の公開（閲覧・写しの交付など）を窓口・郵送・ファクス・電子申請で請求することができます。

個人情報保護制度

区では、昭和61年に「杉並区個人情報保護条例」を制定し、区民の皆さんの個人情報の保護に努め、適正に取り扱うため、管理や利用について次のようなルールを定めるとともに、区が管理する自己情報の開示等を求める、区民の皆さんの権利を保障しています。

◇個人情報の適正な収集・管理等（運用状況は表3）

- 本人からの収集を原則とし、適法、公正な方法により必要な範囲で個人情報を収集します。
- 個人情報を適正に管理するため、漏えい防止などの必要な措置を取ります。
- 本人の同意がある場合のほか、法令に定めがある場合や緊急かつやむを得ない場合などを除き、収集した個人情報の目的外利用や外部提供をすることはありません。

◇自己情報の開示等請求（運用状況は表4・5）

どなたでも自分の個人情報が記載された、区が管理する文書などの開示（閲覧・写しの交付など）を請求することができます。また、個人情報に事実の誤りがあるときや、条例に違反して収集、利用または提供されているときは、その情報の訂正・消去・利用中止の請求ができます。

請求は窓口で受け付けます（本人確認資料が必要）。

〈表1 請求情報内容別の請求状況〉

請求情報内容の区分	件数
委託・契約に関するもの	85
組織・職員に関するもの	385
土木・建築に関するもの	29
環境・衛生に関するもの	12
会議資料に関するもの	9
学校・教育に関するもの	7
意見・要望に関するもの	6
その他	76
合計	609

〈表2 情報公開請求の可否決定状況〉

可否決定の区分	件数
公開	36
一部公開	408
非公開（不存在）	95
非公開（不存在以外）	2
不適用	0
存否応答拒否（※）	6
却下	1
取り下げ	25
翌年度へ繰り越し	36
合計	609

※公開請求に関する情報の存否を明らかにするだけで、非公開情報を公開することになるときは、その存否を明らかにせず、請求を拒否すること。

〈表3 個人情報の登録業務等の件数〉

内容	件数
業務登録	1264
外部委託	744
目的外利用	1388
外部提供	701
外部結合	135

〈表4 自己情報開示等の請求状況〉

請求区分	件数
開示（閲覧・写しの交付）	57
訂正	0
消去	0
目的外利用・外部提供の中止	0
合計	57

〈表5 自己情報開示等の可否決定状況〉

可否決定の区分	件数
開示	7
一部開示	39
非開示（不存在）	5
非開示（不存在以外）	0
存否応答拒否	0
却下	2
取り下げ	2
翌年度へ繰り越し	2
合計	57

杉並を変える 暮らしを変える

3年度杉並区NPO活動資金助成事業が決まりました

区内では、子育て支援、障害者・高齢者への福祉サービス、まちづくり、社会教育、環境保全などの、さまざまな地域貢献活動がNPO団体の手で行われています。3年度の助成事業が決まりましたので、お知らせします。

—— 問い合わせは、地域課協働推進係 ☎3312-2381へ。



	助成事業名	団体名	助成額
スタートアップ事業	地域学習推進事業（プロによる中学生の排球指導）	NPO法人すぎなみ子どもサポート HP https://www.sugi-chiiki.com/kodomosupport/	22万4000円
	みんなの食堂ルンルンとルンルン学習室（無料）	NPO法人DANKAIプロジェクト HP https://www.sugi-chiiki.com/npo-dankai/	29万円
	レッツボウサイプロジェクト防災食堂&防災ウォーク	NPO法人防災コミュニティネットワーク HP https://bosaicn.net/	38万9000円
ステップアップ事業	杉並区内映画館での上映会	NPO法人COSMO FEST HP http://cosmofest.org/	11万5000円
	わが街アートカードで健康長寿	NPO法人竹箒の会 HP http://www.takebouki.net/	18万円
	誰一人取り残さない学校教育を考える杉並アクション	NPO法人てんぐるま HP https://www.tenguruma.org/	15万円
	こえん 口演童話の普及と講師養成	NPO法人むさしの児童文化協会 HP https://musashino-jidoubunka.jimdofree.com/	15万2000円

杉並区NPO支援基金への寄附のお願い

「自分のお金を社会に役立てたい」「地域に貢献したい」、その思いを「杉並区NPO支援基金」にお寄せいただけませんか。皆さんからの寄附が助成金となってNPOの活動を支えます。ご協力をお願いします。



寄附の方法

- 郵便局から=杉並区NPO支援基金リーフレット（区役所、区民事務所、地域区民センター、すぎなみ協働プラザなどで配布）の払込取扱票で振り込み
- 金融機関から=電話で、地域課協働推進係。納付書をお送りします
- 区役所窓口=直接、同係（成田東4-36-13区役所分庁舎2階）
- その他=ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」の「杉並区」ページから（右上2次元コード）



ありがとうございました～2年度の寄附実績 件数=40件 総額=70万2839円

広告

お見合い結婚しませんか

お世話してお蔭様で28年目になりました
日高 晶元 ひだかあきもと がサポートします

全国仲人連合会 ☎ 03-5386-3161
新宿区高田馬場 4-1-6-401 木曜休



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。

このまちで、「ライフワーク」を見つける。

すぎなみ地域大学

8～9月開講講座の新規受講生を募集します

—— 問い合わせは、地域課すぎなみ地域大学担当 ☎3312-2381へ。



〈開講講座一覧〉

講座名	日時・場所・対象・定員(抽選)・費用	申込締め切り日(必着)
地域活動基礎コース		
まちとつながる!まちあわせカフェ	☎9月21日(火)・27日(月)、10月5日(火)、午後2時～4時(計3回) 場 区役所分庁舎(成田東4-36-13) 定12名	8月26日
わたしのライフワーク発見ゼミ	☎9月25日(土)午後2時～4時30分 場 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 定45名	
地域活動実践コース		
地域防災コーディネーター養成講座	☎8月21日(土)・28日(土)、9月4日(土)・18日(土)、午前10時～午後4時(計4回) 場 区役所分庁舎ほか 定18名 費4000円	7月27日
救急協力員講座	☎①8月30日(月)午後2時～5時15分②9月12日(日)午前9時30分～午後0時45分 場①区役所分庁舎②杉並保健所(荻窪5-20-1) 対 区内在住・在勤・在学で、救命技能認定証を持っていない16歳以上の方 定各12名 費各500円	①8月5日 ②8月19日
介護予防地域スタッフ養成講座	☎9月3日～24日、10月22日の金曜日、午後2時～4時30分(計6回(実習含む)) 場 区役所分庁舎ほか 定18名 費3000円 他9月25日～10月21日に実習あり	8月4日

※☎の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

すぎなみ地域大学への申し込み方法等

☎はがき・ファクス・Eメール(12面記入例)に受講動機と修了後の活動目標、在勤・在学の場合は勤務先・学校名も書いて、地域課すぎなみ地域大学担当(〒166-0015成田東4-36-13 ☎3312-2387 ✉tiikidaigaku-t@city.suginami.lg.jp)。またはすぎなみ地域大学ホームページ(右2次元コード)から申し込み 他詳細は、すぎなみ地域大学ホームページ、募集案内(駅の広報スタンド、区役所、区民事務所、図書館等で配布)参照



妊活の新しいカタチを体験してみませんか

杉並区妊活LINEサポート事業が始まります

妊活コンシェルジュサービスのファミワンが、不妊症看護認定看護師や臨床心理士など専門家によるアドバイスをお届けします。時間を選ばず、匿名で相談できますのでお気軽にご利用ください。

—— 問い合わせは、杉並保健所健康推進課健康推進係 ☎3391-1355へ。



利用手順

- ① LINEの「友だち追加」から、ID検索(@famione)または右2次元コードで「ファミワンプラス」を友だち追加
- ② クーポンコード「sgnm杉並区000」を入力(000には住所や勤務先の町名を入力)
- ③ 「妊活チェックシート」を入力して送信
- ④ 妊活チェックシートに基づいた「初回アドバイス」が届く
- ⑤ 相談内容を書いて送信
- ⑥ 以後の相談のやり取りの往復を、1回とカウントする



●対象者

区内在住・在勤・在学の方

●登録期間

7月1日～4年1月31日
(相談利用は、4年2月28日まで)

●費用

3回まで無料。4回目以降は有料

すぎなみフェスタ2021 協賛、テント出展・出店者等を募集します

—— 問い合わせは、すぎなみフェスタ実行委員会事務局(文化・交流課すぎなみフェスタ担当内)へ。

すぎなみフェスタ概要

☎11月6日(土)・7日(日)午前10時～午後2時30分(6日は午後3時まで) 場 桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)、桃井第一小学校体育館(桃井2-6-1)、杉並会館(上荻3-29-5) 対 交流自治体等の物産展、フードエリア、体験イベントほか

◆協賛

種類 ホームページ広告、ステージ広告、会場広告

☎申込書(すぎなみフェスタホームページから取り出せます)を、8月31日(必着)までにすぎなみフェスタ実行委員会協賛窓口事務局(文化・交流課すぎなみフェスタ担当内 ☎5307-0683 ✉sugifes.kyosan@gmail.com)へ郵送・ファクス・Eメール

◆テント出展・出店者

費用 2日間利用(1日利用) = 大張り = 4万5000円(2万8000円) ▶ 中張り = 3万円(1万8000円)

資格 区内に本店、事業所または活動場所がある団体等

☎申込書(文化・交流課(区役所西棟7階)、地域区民センターで配布。すぎなみフェスタホームページからも取り出せます)を、7月30日(必着)までにすぎなみフェスタ実行委員会事務局(文化・交流課すぎなみフェスタ担当内 ☎5307-0683)へ郵送・ファクス

◆ステージ出演者

☎出演時間 = 30分(入退場、準備等を含む) 対 区内在住の方、区内事業者・団体 定 1～2組(抽選) ☎申込書(すぎなみフェスタホームページから取り出せます)を、7月30日(必着)までにすぎなみフェスタ実行委員会事務局(文化・交流課すぎなみフェスタ担当内 ☎5307-0683)へ郵送・ファクス

杉並の都市農業

～都市空間に広がる農の風景



杉並区では、新鮮で安心な多品目の野菜や生活に潤いをもたらす花、植木を生産し、その多くを地域に提供（直販）しています。また、学校給食への提供、各地域で共同即売会の開催など地域に役立つ農業を推進しています。このような農業本来の役割に加え、都市農地は災害時の防災空間、環境保全、農業体験・交流の場などさまざまな機能を担っています。また、新たな取り組みとして農業と福祉を連携させた農福連携農園（愛称：すぎのこ農園）が4月に全面オープンしました。今号は、杉並の都市農業についての特集です。区ホームページ（右上2次元コード）と合わせてご覧ください。

— 問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。

「地産地消」地域の「食」を豊かに!

✓ 新鮮な農作物を皆さんに提供する

■ 農産物直販マップ

区内で生産している野菜や花、植木などの直販を行っている農家と販売作物等の一覧を掲載しています。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



✓ 子どもたちが身近に食を学ぶ

■ 地元野菜デー～学校給食への提供

杉並産の野菜を使用した「地元野菜デー」を実施し、学校給食に提供しています。また、区内の農家による「農」に関する訪問授業なども行っています。



区内中学校栄養教諭の声

年に2～3回、区立小中学校で一斉に杉並産の野菜を給食に使用します。新鮮でおいしい野菜を子どもたちに提供できることは、地産地消の良さを伝える絶好の「教材」です。

「交流」が生まれ、コミュニティが広がる!

✓ 自分にあった農業体験ができる

■ 成田西ふれあい農業公園～気軽に農を楽しめる



気軽に土に触れ合い、農を「見る」「楽しむ」ことができる区内初の農業公園（成田西3-18-9）です。



野菜の収穫体験も開催!



■ 農業体験農園～農業指導を受けながら耕作する

農家の指導を受けながら、区民が農作物の栽培・収穫を行う農園です。井草（井草5-16）と今川（今川4-12）の2園があり、農家が運営しています。



利用者の声

園主の方からの丁寧なアドバイスのおかげで、ジャガイモ、キュウリ、大根、キャベツなど、季節を通してさまざまな野菜を栽培・収穫することができました。特に取れたてのスイートコーンや枝豆は絶品です!

また、定期的に栽培管理の講習会を開催していただき、農業や食の大切さについてより一層理解を深めることができました。



■ 区民農園～自分で耕作する

区が区民に畑を貸し出し、自身で野菜や花などを栽培する農園です。4月現在、6カ所の区民農園があり、3年ごとに利用者を募集（12月に募集予定。詳細は、区ホームページをご覧ください）しています。



都市空間に広がる農の風景を大切に

杉並区長 田中 良

都市部における農地は、地場産の新鮮な農作物の供給に加え、災害時におけるオープンスペースや生活に潤い・やすらぎを与える緑地空間の提供など多面的な役割を担っており、都市農業の振興と都市農地の保全を図ることは、本区の住宅都市としての付加価値を高めることにもつながると考えています。

そのため区は、農家が特産物を生産する試みや生産技術を継承するための支援のほか、地産地消マーケットの支援等に取り組んでまいりました。さらに近年では、成田西ふれあい農業公園や23区初の農福連携農園となる「すぎのこ農園」を開園するなどの取り組みにも注力してきたところです。

「すぎのこ農園」では、農作業を通じた障害者等の生きがい創出や若者等の就労支援のほか、区内福祉施設への農産物の提供も行っています。また、本年4月には江戸時代中期の区内農家の建物部材を活用した管理棟を整備しており、子ども食堂や障害者団体等との協働による食のイベントを開催するなど、より充実した農と福祉の連携事業を実施していく考えです。

このように今後とも「都市空間に広がる農の風景」を大切にしたい取り組みを進めてまいりますので、区民や関係者の皆様のご支援、ご協力をお願いいたします。



農業 福祉

福祉との連携が未来につながる!

✓ 農地の魅力を引き出す取り組みがスタート

農業と福祉が連携し障害者や高齢者の生きがいの創出、就労支援などにつなげる「農福連携農園」（愛称：すぎのこ農園）が4月に全面オープンしました。

! 区画の貸し出しは行っていません

■ 多目的農園区画

障害者施設等に新鮮な農産物を提供し、施設の運営支援に役立ててもらうとともに、区民向けの収穫体験スペースも設けています。栽培は区民ボランティアに協力いただいています。

■ 団体農園区画

障害者施設や保育園等の団体向けに区画を貸し出し、生きがい創出や健康増進、自然体験などに活用しています。

■ 管理事務所棟

農家だった古民家の所有者から寄贈いただいた、梁や建具などの部材を使用して整備し、畑とともにかつての「杉並の農の風景」を創出しました。

田舎風や調理スペースでは収穫物を使った子ども食堂開催などたくさんイベントを実施予定!



23区で初!

- 所在地: 井草3-19-23
- 閉園時間: 午前9時～午後5時
- 休園日: 原則土・日曜日、祝日、年末年始
- 電話: 5303-9835
- アクセス: 西武新宿線「井荻駅」(北口) 徒歩8分、関東バス(阿佐ヶ谷駅(北口)・中村橋駅間、阿03)(阿佐ヶ谷駅(北口)・石神井公園駅(南口)間、阿50)「八成小学校」下車徒歩3分
- その他: 農園の見学を希望する方はお問い合わせください



災害時に役立つ「防災」空間の確保!

✓ 延焼防止や災害時の避難場所になる

オープンスペース等の役割を果たします。

■ 防災兼用農業用井戸

平常時はミネラル豊富な農業用水として利用され、災害時には近隣住民に生活用水として提供します。4月現在、区内に22基設置しています。



「環境」を守る緑地空間!

✓ 潤いややすらぎを感じられる

■ 良好な景観形成と環境保全

ヒートアイランド現象の緩和、雨水の保水等のほか、都市住民の生活に潤いややすらぎをもたらします。



杉並の農家が輝いている「杉並農人」

食や農の大切さを伝えている杉並の農業者を「杉並農人」と呼び、区内の農家を紹介している情報誌です。産業振興センター（上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階）、区役所1階ロビーほかで配布しています。区ホームページ（右2次元コード）からもご覧いただけます。



区内の即売会

杉並産朝採り野菜などの即売会

園7月2日(金)・9日(金)午前10時～午後3時 区役所中杉通り側入り口 産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136 売り切れ次第終了。マイバッグ持参



東京2020オリンピック

ホストタウン紹介展 「イタリア・ウズベキスタン・パキスタン」

杉並区がホストタウンとなったイタリア・ウズベキスタン・パキスタンについて、その文化や歴史、日本とのエピソード等を、パネルや日本の伝統文化であるかるた・紙芝居で紹介します。

- 日時 7月12日(月)～7月21日(水)午前8時30分～午後5時(最終日は正午まで。日曜日を除く)
- 場所 区役所2階区民ギャラリー
園文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当



事前キャンプの最新情報を発信していきます



事前キャンプに関する最新情報は、区民懇談会おもてなし実行委員会が、LINEアカウント「事前キャンプ杉並応援団」(右下2次元コード)で発信します。ぜひ、ご登録ください。
園文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当



〈3カ国の事前キャンプ情報〉

国名	ウズベキスタン	イタリア	パキスタン
期間	7月5日(月)～22日(祝)	6月24日現在、事前キャンプの期間・場所については調整中です。事前キャンプの予定は、区ホームページやLINEアカウントで発信していきます。	
場所	高円寺体育館(高円寺南2-36-31)		
競技	ボクシング	ビーチバレーボール	陸上・水泳・射撃
宿泊先	区外ホテル	選手村	選手村

東京都聖火リレーについて

杉並区では、7月17日(土)に桃井原っぱ公園(桃井3-8-1)から蚕糸の森公園(和田3-55-30)までの約5.3kmを走行します。それに伴い、午前9時10分～11時55分頃まで交通規制が行われる予定ですが、公道走行の実施

等については、6月24日現在、東京都と大会組織委員会で調整中です。今後の経過は、区ホームページ(右下2次元コード)をご覧ください。
園東京都聖火リレー実行委員会事務局 ☎6732-8484(月～金曜日午前9時～午後6時(祝日を除く)。7月17日は交通規制予定時間内のみ受け付け可)



あなたのまなざしで見守る社会へ



7月は社会を明るくする運動強調・再犯防止啓発月間です

—— 問い合わせは、保健福祉部管理課地域福祉係へ。

◆社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りに関して、全ての国民が理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。法務省が主唱しており、今年で71回目になります。

区は、区長を委員長とした推進委員会を設置し、杉並区保護司会をはじめとした地域団体の皆さんと一緒にこの運動を推進しています。



◆更生保護

社会の中での立ち直りを導き、助け、再び犯罪や非行に陥るのを防ぐ仕組みで、保護司や協力雇用主をはじめ、多くの方が関わっています。「信じてくれる人がいること」「必要とされる場所があること」、それは更生への大きな支えとなります。更生保護は、社会に暮らす人たちが広く関わることで達成される取り組みです。

一区の更生保護団体-

杉並区保護司会 / 杉並区更生保護女性会 / NPO法人杉並区保護観察協会

推進イベント

ひまわりフェスタ

●パネル展示

園7月19日(月)～21日(水)午前9時～午後5時(21日は午後3時まで) 園区役所1階ロビー 園クイズ参加者には記念品を配布

●刑務製品の販売

園7月19日(月)・20日(火)午前9時～午後5時 園区役所中杉通り側入り口前

杉並区の情報をお知らせしています

—— 問い合わせは、広報課へ。



フェイスブック (Facebook)

区の取り組みや地域の魅力、イベント情報など、区民の皆さんの知りたい情報を発信しています。

★アカウント名=杉並区広報課



ツイッター (Twitter)

イベント情報や区からのお知らせ、日々のちょっとした出来事などをお届けします。

★アカウント名=杉並区広報課





図書館 7月の行事



——問い合わせは、各図書館へ。

図書館	日時	内容・対象・定員
永福 ☎3322-7141	7月27日～8月31日の毎週火曜日、午前10時～11時・午後2時～3時	夏休みしゅくだいおたすけ隊 ☎小学生 定各2名
柿木 ☎3394-3801	7月24日(土)午後3時～3時20分・3時30分～3時50分	夏休みスペシャルおはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定各20名
高円寺 ☎3316-2421	7月28日(水)①午後3時～3時20分②3時30分～3時50分	こわいおはなし会①絵本中心②語り中心 ☎①幼児②小学生以上の方 定各20名
宮前 ☎3333-5166	7月16日(金)～8月31日(火)	原画展～スギヤマカナヨさんの絵本原画展示
	7月24日(土)午前10時～正午・午後2時～4時	ワークショップ「かるたをつくろう!かるたをつろう!」 ☎小中学生(小学1・2年生は保護者同伴) 定各12名(事前申込制。7月2日から)
成田 ☎3317-0341	7月24日(土)午後2時～3時30分	なりのみかがく研究室～光るスライムを作ろう ☎小学生 定12名(事前申込制。7月2日から)
西荻 ☎3301-1670	7月31日(土)午後2時～3時	夏休み工作会「偏光板のふしぎ～透明なものがカラフルに」 ☎5歳～小学3年生(未就学児は保護者同伴) 定15名(事前申込制。7月7日から)
阿佐谷 ☎5373-1811	7月28日(水)午後2時30分～2時50分・3時～3時20分	東原中学生による夏がいっぱい☆おはなし会 ☎幼児～小学生とその保護者 定各8組
南荻窪 ☎3335-7377	7月17日(土)午後2時～3時30分	講演会「トルストイ・人と作品」トルストイの生き方と作品を映像でたどります。 ☎明治大学文学部講師・杉山春子 ☎中学生以上の方 定16名(事前申込制)
	7月25日(日)午前10時～11時・11時30分～午後0時30分	カブトムシ・クワガタをみてみよう! ☎各12名(事前申込制。7月10日から)
高井戸 ☎3290-3456	7月18日(日)午前10時～午後4時(正午～午後1時30分を除く)	消しゴムはんこで夏のポストカードをつくろう ☎幼児～小学生(幼児は保護者同伴) 定各4名(事前申込制。7月7日から) 他1回30分(入れ替え制)
	7月19日(月)・20日(火)・22日(木)・23日(金)午前10時30分～11時30分	図書館たんけん隊 ☎小学2～6年生 定各3名(事前申込制。7月7日から)
	7月21日(水)・28日(水)午後3時～3時30分	中高生による読み聞かせ ☎幼児～小学生 定各7名
	7月30日(金)午後2時～4時	科学あそび教室「結晶って〇〇でしょう」 ☎小学3年生～中学生 定14名(事前申込制。7月17日から)
今川 ☎3394-0431	7月3日(土)午後2時～2時30分	たなばたおはなし会(たなばた飾りキットのおまけつき) ☎幼児～小学生(未就学児は保護者同伴) 定7組
	7月20日(火)午後2時～3時	図書館ツアー「きみも図書館探偵になれるかな?」 ☎小学生 定7名(事前申込制。7月1日から)

※表中に事前申込制と記載があるものは、電話または直接、各施設(申込順)へ。その他の催しは、当日直接会場(先着順)へ。

図書館で調べ学習をしませんか?

夏休みに、子どもたちが図書館の会議室や多目的ホールを利用して、調べ学習をすることができます。利用できる図書館や期間などは下記のとおりです。

——問い合わせは、各図書館へ。

期間 7月16日(金)～8月31日(火)(各図書館で異なります。いずれも、休館日、行事等で使用する日は除く)

対象 永福・宮前=小学生 ▶ 西荻・南荻窪・今川=小学生とその保護者、中高生 ▶ 成田・高井戸=どなたでも

図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

☎テーマは自由。応募者本人の創作で未発表の作品に限る ▶ **サイズ**=小学生はB4判またはハツ切り、中学生以上はA4判まで ▶ **ページ数**=50ページ以内(表紙、目次、参考文献一覧を除く) ▶ **募集期間**=9月1日～24日(必着) ▶ **その他**=調べるときに利用した本の名前・ホームページアドレス・図書館名を明記 ☎区内在住・在学の小学生～高校生 甲区立小中学生で、学校で作品を取りまとめている=学校へ提出/個人=作品に応募用紙(各図書館で配布。区ホームページからも取り出せます)を添えて、各図書館へ持参 ☎中央図書館事業係☎3391-5754 ☎入選作品は表彰式後に展示。氏名・学校名・学年は原則公開。上位作品は、図書館振興財団主催の全国コンクールの三次審査に推薦。全国コンクールで入賞した作品の著作権は、同財団に帰属

中央・柿木・高円寺・西荻・南荻窪・高井戸・今川図書館で

七夕飾りに願い事を書こう!

7月7日まで(中央・西荻は2日から。今川は3日から)

夏休みの図書館で

読書チャレンジ!

図書館では、夏休み期間中に読書にチャレンジすると、スタンプを押したりシールがもらえたりするイベントを実施します。実施期間・対象・詳細は、各図書館へお問い合わせください。

日本フィルハーモニー交響楽団による演奏会

杉並区敬老会

75歳以上の方(区内在住で昭和21年9月20日以前に生まれた方)を対象に開催します。事前申込制です。

時8月30日(月)～9月3日(金)①午前10時30分～11時30分②午後2時30分～3時30分(30日は②のみ。いずれか1回) 場杉並公会堂(上荻1-23-15) ☎第1部=式典▶第2部=弦楽アンサンブルとソプラノ歌唱(日本フィルハーモニー交響楽団) 定各400名(抽選) 甲申し込みはがき(6月28日に発送済み)を、7月20日(必着)までに高齢者施策課いきがい活動支援係へ郵送 同関係 ☎当選者には8月10日以降に入場券を郵送



広告募集中

広報すぎなみ・ホームページバナーに広告を掲載しませんか

広告掲載の問い合わせは広報課へ。



① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

催し



- ① 自然と遊ぼうネイチャーゲーム
- ② 木登り体験ツリークライミング®

時 7月17日(土)午前10時・11時・午後1時・2時(各1時間程度。雨天中止)
 場 大田黒公園(荻窪3-33-12) 師 ②ツリークライミング®ジャパンオフィシャルインストラクター 区内在住・在勤(保護者)・在学で①4歳以上の方②6歳以上の体重が100kg以内の方(いずれも小学生以下は保護者同伴) 定 ①各10名(申込順) ②各5名(抽選) 費 ②各1500円(保険料含む) 申 Eメール(記入例)で、大田黒公園管理事務所 otaguro1@cyber.ocn.ne.jp 同事務所 ☎3398-5814

シニアのための 就業・起業・地域活動個別相談

時 7月21日(水)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・久野哲ほか 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

世界にふれる夏「ユネスコ教室」2021

杉並ユネスコ協会と教育委員会の共

催による、中学生のための国際交流プログラムです。

時 8月17日(火)=開級式▶18日(水)=国際交流プログラム▶19日(木)=国際交流プログラム・閉級式/いずれも午後1時～5時 場 旧杉並第四小学校(高円寺北2-14-13) 区内在住・在学の中学生 定 20名(抽選) 費 2000円 申 Eメール(記入例)に性別、学校名・学年、保護者氏名も書いて、7月15日までに杉並ユネスコ協会・西野 ☎UNESCOsuginami@gmail.com 同西野 ☎090-3471-6680、社会教育センター ☎3317-6621

郷土博物館

◆郷土博物館企画展「百鬼ぞくぞくー妖怪ワンダーランドー」

時 8月9日(休)午前10時～11時30分(雨天中止) 場 都立和田堀公園観察の森 師 すぎなみ虫の会・宮内隆夫 区小学2年生以下は保護者同伴 定 7組14名(抽選) 申 往復はがき・Eメール(記入例)で、7月27日午後5時(必着)までに同博物館

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の申でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名(希望日時・コース名)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(フリガナ)
- ④ 年齢
- ⑤ 電話番号(ファクス番号)

1人1枚

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



入例)で、(1)7月13日(2)8月11日(いずれも必着)までに同博物館

◆夏休み!子ども博物館教室

時 ①「勾玉を作ろう!」=7月31日(土)、8月1日(日)②「竹の水鉄砲を作ろう!」=8月21日(土)・22日(日)/いずれも午前10時～正午 場 同博物館 区内在住・在学の小中学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定 各10名(抽選) 申 Eメール(記入例)に学校名・学年も書いて、①7月17日②8月1日までに同博物館

◆夏休み企画「観察の森で昆虫観察!」

時 8月9日(休)午前10時～11時30分(雨天中止) 場 都立和田堀公園観察の森 師 すぎなみ虫の会・宮内隆夫 区小学2年生以下は保護者同伴 定 7組14名(抽選) 申 往復はがき・Eメール(記入例)で、7月27日午後5時(必着)までに同博物館

…… いずれも ……

場 郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8) ☎3317-0841 kyodo-m@city.suginami.lg.jp (電話は、休館日を除く)

講演・講座

消費者講座「色の持つ意味を知って、好感度アップ」

時 7月12日(月)午後2時～4時 場 ウェ

ルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 カラリスト・中間貴恵 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 申 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 長寿応援対象事業

介護予防・フレイル予防のための65歳からの身体能力測定会

時 7月20日(火)▶受け付け=午後2時～2時40分 場 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 区基本チェックリスト、運動能力測定(身長・握力・5m通常歩行など)、フレイルチェック 区内在住の65歳以上で、日常生活に介助の必要がない方 定 60名(先着順) 申 杉並保健所保健サービス課管理係 ☎3391-0015 他 上履き、お持ちの方は「はつらつ手帳」持参

多胎児家庭支援講演会

時 7月29日(木)午後1時30分～3時30分 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師 五つ子先輩ママ・田中奈那子、日本多胎支援協会理事・田中輝子、元杏林大学保健学部看護学科教授・太田ひろみ 区内在住の多胎妊婦、多胎児とその保護者、多胎児家庭の育児支援者ほか 定 24名(申込順) 申 電話で、高井戸保健センター ☎3334-4304 他 生後3カ月～就学前の託児あり(定員あり。電話で、7月20日までに同センター)。育児支援者は1事業所1名

認知症予防講演会「認知症の予防とケアの最前線」

時 7月30日(金)午後2時～4時 場 西荻地域区民センター(桃井4-3-2) 師 東京都健康長寿医療センター研究所・宇良千秋 区内在住・在勤・在学の方 定 120名(申込順) 申 電話で、荻窪保健センター ☎3391-0015

ヨガ教室 ストレッチボールとヨガを楽しもう

時 8月22日(日)午後1時30分～3時 場 杉並障害者福祉会館 師 齋藤なみ 区内在住・在勤・在学で障害のある方 定 9名(抽選) 費 100円(保険料) 申 往復はがき(記入例)に障害の状況、区外在住者は勤務先または学校名、介助者の有無、手話通訳を希望の方はその旨も書いて、7月21日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 同会館 ☎3332-6121



ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、区に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
四宮館(上井草2-28-3 ☎3396-7692)	自分で作る布マスク/マスクカバーを縫おう	7月29日(木)午前10時30分～正午 定 8名(申込順) 費 1000円
天沼館(天沼2-42-9 ☎3391-8540)	トリム体操/バランス感覚に重点を置いた健康体操	7月3日から毎月第1・3土曜日、午前10時～11時30分 定 各8名(申込順) 費 1回600円(初回無料)
和泉館(和泉4-16-22 ☎3323-5663)	楽しい絵手紙	毎月第4金曜日、午後3時～4時30分 定 15名(申込順) 費 1回500円
下高井戸館(下高井戸4-19-6 ☎3302-2161)	蓄音機で昭和の歌を聴き昭和を語るひと時	7月21日から毎月第3水曜日、午前10時～11時30分 定 各15名(申込順) 費 1回500円
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎3394-8963)	小筆で暑中見舞い葉書と宛名書き	7月14日(水)午前9時30分～11時30分 師 米山由美子 定 15名(申込順) 費 600円
大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640)	落語会/立川流二つ目 立川らく人	7月26日から毎月第4月曜日、午後1時30分～2時30分 定 各14名(申込順) 費 1回500円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス HPホームページアドレス

家族介護教室

◆新型コロナウイルスに負けない 自宅でできるフレイル予防

7月10日(土)午後1時30分～3時 場リバービレッジ杉並(清水3-3-13) 師デイサービスえがお・安部貴裕 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24清水 ☎5303-5823

◆知っておきたい老後の住まい 施設の選び方

7月13日(火)午後2時～3時30分 場ゆうゆう高井戸西館(高井戸西1-17-5) 師民間介護施設紹介センターみんかい・平野晃子 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申電話で、ケア24高井戸 ☎3334-2495

◆管理栄養士に聞く 高齢者に効く栄養

7月16日(金)午後1時30分～3時 場四宮区民集会所(上井草2-28-13) 師LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション渋谷本部店 齋藤隼人 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024

◆ここに気を付けて～水分補給と夏バテ対策

7月16日(金)午後1時30分～3時 場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 師サンハルク・今井朱音 区内在住・在勤の方 定20名(申込順) 申電話で、ケア24堀内 ☎5305-7328



◆仕事と介護の両立のための基礎知識～ストップ介護離職

7月24日(土)午前10時～11時30分 場高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 師ベネッセシニアサポート お客様相談室室長・中野裕隆 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申電話で、ケア24高円寺 ☎5305-6151

◆一家みんなで体の機能を高めよう

7月29日(休)午前9時15分～10時 場ゆうゆう大宮前館(宮前5-19-8) 師LE在宅・施設訪問看護リハビリステーション浜田山理学療法士 佐藤伴尚

区内在住・在勤の方 定10名(申込順) 申電話で、ケア24久我山 ☎5346-3348

就労支援センター

◆シニア世代のための再就職実践テクニック～応募書類の作成と面接対策

7月17日(土)午後1時～4時 師1級キャリアコンサルティング技能士・江森富雄 区内在住・在勤の方 定8名(申込順) 申電話で、同センター若者就労支援コーナー

◆しごと選びの確かな道標～ライフ・キャリアデザインを体験しましょう

7月19日(月)午後1時～4時 師人事コンサルタント・高橋健太郎 区内44歳以下で求職中の方 定8名(申込順) 申電話で、同センター若者就労支援コーナー

◆時間の上手な使い方～忙しい日々を自分らしく働くために

7月20日(火)午後1時～4時 師プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 区内54歳以下で求職中の方 定8名(申込順) 申電話で、同センター若者就労支援コーナー

◆すぎなみで働こうセミナー～区内企業との交流・説明会

7月28日(水)午後1時～4時 区内44歳以下で求職中の方 定15名(申込順) 申電話で、7月16日までに同センタージョブトレーニングコーナー ☎6383-6500

◆ハローワーク職員が解説する「60歳からの再就職」～杉並の事例紹介

7月30日(金)午前10時～11時30分 区内60歳以上で求職中の方 定8名(申込順) 申電話で、同センター若者就労支援コーナー

…… いずれも ……

場ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 同就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆繰り返し使える快適なマスク作り

7月20日(火)午後1時30分～4時 場同センター 区内在住・在勤・在学の方 定12名(抽選) 費200円 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、7月9日(必着)までに同センター 裁縫道具一式・はさみ(布用・紙

用)・メジャーまたは定規持参。長寿応援対象事業

◆親子で木工教室(イス作り)

7月25日(日)午前10時30分～午後3時30分 場同センター 師東京土建杉並支部所属・堀場勇 区内在住・在学の小学生とその保護者 定8組16名(抽選) 費2000円 申Eメール(12面記入例)で、7月11日までに同センター かなづち・持ち帰り用の袋・昼食持参



◆小型充電式電池リサイクル・手作り乾電池教室

7月27日(火)午前10時～正午 場同センター 師JBRC担当部長・前田修二 区内在住・在学の小学3～6年生 定12名(抽選) 申Eメール(12面記入例)で、7月14日までに同センター

◆ラップの芯を使ったオリジナル万華鏡作り

7月31日(土)午前10時～正午 場同センター 師NPO法人子ども理科教育振興会・土田三盛 区内在住・在学の5歳～小学6年生(小学3年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費200円 申Eメール(12面記入例)で、7月16日までに同センター

◆セミの羽化を観察しよう

7月31日(土)午後6時30分～8時30分(雨天中止) 場都立善福寺川緑地▶集合=善福寺川成園橋付近(成田東2-7) 師東京都環境学習リーダー・境原達也 区内在住・在学で5歳以上の方(小学生以下は保護者同伴) 定20名(抽選) 費100円(保険料) 申Eメール(12面記入例)で、7月14日までに同センター



◆子どもクラフト教室～小物作り

8月1日(日)午前10時～正午 場同センター 師森林インストラクター・宮崎健ほか 区内在住・在学の小学生(小学2年生以下は保護者同伴) 定10名(抽選) 費600円(保険料含む) 申Eメール(12面記入例)で、7月17

日までに同センター 持ち帰り用の袋持参

◆日時計を作ろう!「太陽で時間がわかるよ」

8月1日(日)午後2時～4時 場同センター 師日時計作家・小野行雄 区内在住・在学の小学生以上の方(小学2年生以下は保護者同伴) 定20名(抽選) 費100円 申Eメール(12面記入例)で、7月8日までに同センター 色鉛筆・サインペン・持ち帰り用の袋持参

◆「かんきょうアイデア展2021」作品募集

9月30日(木)～10月10日(日)に同センターで開催される「かんきょうアイデア展2021」の作品を募集します。

①リサイクル作品部門=不用になった物を材料として使用した作品②レポート部門=環境を守るために役立つアイデア・活動例・研究など③自然の恵み部門=緑のカーテン・打ち水・雨水利用などの実践・写真・レポート・アイデアなど/①表現方法自由(工作物は縦横高さの合計が100cm程度)②③ファイルまたは模造紙1枚 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(グループでの参加も可) 申作品に住所・氏名(フリガナ)・年齢・学校名・学年・電話番号を書いて、9月13日～26日(必着)に同センターへ郵送・持参 優秀作品には区長賞などあり

…… いずれも ……

場環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) kouza@ecosuginet.jp (水曜日を除く)

スポーツ①

競技大会

サマースマイルカップ ソフトバレーボール大会

8月29日(日)午前9時～午後7時 場上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区ソフトバレーボール連盟登録チームほか 定36チーム(抽選) 費1チーム3000円 申込書(区体育施設で配布)を、8月3日(必着)までに区ソフトバレーボール連盟事務局・飯島典子(〒168-0062方南1-52-33-107)へ郵送 場飯島 ☎6319-1339

秋季ゴルフ大会 シニアスポーツゴルフコンペ

9月13日(月)午前8時～午後6時 場青梅ゴルフ倶楽部(東京都青梅市) 区内在住・在勤・在学で60歳以上の方 定80名(申込順) 費5000円(別途プレー料1万5270円ほか) 申往復はがき・ファクス(12面記入例)に性別・生年月日・ハンディキャップ・交通手段も書いて、8月10日(必着)までに区ゴルフ連盟事務局・佐竹(〒168-0082久我山3-17-6-208 ☎5930-2277) 同事務局 ☎5930-2277



杉並区シルバー人材センター

パソコン教室 (少人数制) 1～3名



時場8月=1日(日)～30日(月)(8日祝・9日休を除く)9月=1日(水)～30日(木)(20日祝・23日祝を除く) / 清水教室=月～金曜日、阿佐谷教室(阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル7階)=火・水・金～日曜日(火・水・金曜日は夜間のみ)、荻窪教室(荻窪2-29-3 2階)=火・金曜日/いずれも開催時間はお問い合わせください 右表のとおり 同センター会員 定各1～2名 費4回コース=9365円▶3回コース=7045円▶2回コース=4735円(ZOOMを使おう=5920円)▶1回コース=2420円 申はがき・ファクス(12面記入例)にコース名・教室名・曜日・時間帯・昼間の連絡先も書いて、8月講座は7月15日、9月講座は8月15日(いずれも消印有効)までに同センター清水分室(〒167-0033清水3-22-4 ☎3394-5004)。または同センターホームページ(右上2次元コード)から申し込み 同分室 ☎3394-2253 荻窪教室は9月のみの開催。個別のオーダー講座もあり。自宅への出張サービス(パソコン、スマートフォン、タブレットの指導・環境設定)を1時間2077円で受け付け

種別	コース名	回数
初歩	入門1・入門2	各4回
	インターネット・メール	各3回
ワード	入門・初級・中級	各4回
エクセル	初級・中級	各4回
活用	デジカメ入門・写真加工	各4回
	エクスペローラー	
	プレゼンテーション	
	ZOOMを使おう	2回
趣味	アドレス帳	4回
	お絵かき	2回
	名刺作成	2回
	お名前シール	1回

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。 ※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ②

区民体育祭

◆バドミントン(中学生の部)
 8月17日(火)・21日(土)午前9時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内 種目=男女単・複、中学1年生の男女単
 区内在住・在学の中学生 費単400円。複800円をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申 申込書(区体育館で配布)と振替受領書の写しを、7月24日(必着)までに区バドミントン連盟・草場律(〒167-0032天沼2-34-2)へ郵送 同連盟・山口☎090-8491-5663

◆バドミントン①高校生②レディース
 8月20日(金)・22日(日)②9月9日(木)いずれも午前9時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2)、大宮前体育館(南荻窪2-1-1)、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内 種目=①男女単・複②1・2・3部複 費①単=600円。複=1200円②2000円をゆうちょ銀行「10010-9-026441杉並区バドミントン連盟」へ振り込み 申 申込書(区体育館で配布)と振替受領書の写しを、①7月31日②8月20日(いずれも必着)までに区バドミントン連盟①菅原千恵子(〒167-0022下井草5-4-12)②尾崎恵子(〒168-0081宮前3-3-26)へ郵送 同連盟・山口☎090-8491-5663

◆バスケットボール 一般男子・女子・シニア
 8月22日～11月23日の日曜日・祝日、午前9時～午後9時(うち10日間) 場 区内体育館 内 区内在住・在勤・在学の方で編成されたチーム(学連登録チーム・高校生以下を除く) 定 76チーム(抽選) 費1チーム4000円 申 はがき(12面記入例)にチーム名も書いて、7月10日(必着)までに区バスケットボール連盟・鈴木富則(〒167-0043上荻2-15-8) 同 鈴木☎080-3571-6226 他 シニアの部(40歳以上)と一般の部の両方への参加不可。代表者会議ほか詳細は、別途連絡。車での来場不可。ユニフォームはJBA規則に準ずる

◆フェンシング
 8月22日(日)午前10時 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 内 種目=シニア(高校生以上)、中学生、小学5・6年生、小学3・4年生、小学1・2年生の部(いずれも男女別) 内 区内在住・在勤・在学の方 定 200名(申込順) 費 2000円(保険料含む) 申 電話・Eメール(12面記入例)で、8月10日までに区フェンシング協会・高橋☎090-6519-6953✉fencer@suginami-fencing.org 他 保険証持参。車での来場不可

◆バレーボール
 8月29日(日)、9月5日(日)・12日(日)・20

日(祝)・23日(祝)・26日(日)午前9時 場 区立小中学校、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内 種目=①一般男子・女子(6人制)②家庭婦人(9人制)③PTA(9人制) 内 ①区内在住・在勤および区内学校(中・高・専・大)在学・卒業の方②区内在住の方③区内学校のPTA現役会員 費1チーム4000円 申 申込書(区体育館で配布。または区バレーボール協会ホームページから取り出せます)を、8月6日(必着)までに区バレーボール協会・内藤由季(〒168-0072高井戸東2-25-2)へ郵送 同内藤☎3332-6458 他 組み合わせは8月16日(月)に抽選後、区バレーボール協会ホームページに掲載

◆レスリング
 9月4日(土)午前9時 場 荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内 種目=幼児、小学生、中学生 内 区内在住・在学でスポーツ保険に加入している方(小学生以下は保護者同伴) 費 1000円 申 電話で、8月20日までに区レスリング協会・成國☎080-3155-2838 他 健康保険証持参。車での来場不可

◆スポーツ教室
 大宮前体育館の見学&かんたん体操付きユニバーサル体験ツアー
 7月13日(火)午前10時～11時 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 同 高橋英子☎10名(申込順) 申 電話で、同体育館☎3334-4618

◆杉並区ジュニア育成弓道講習会
 7月19日～8月23日の月曜日、午後1時30分～5時(8月9日を除く。計5回) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 内 区内在住・在学の小学4年生～高校生 定 20名(抽選) 費 2000円(保険料含む) 申 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、7月7日(必着)までに区弓道連盟・佐藤多紀(〒168-0065浜田山1-18-6)✉yumi.kazusato2322@gmail.com 同 佐藤☎090-1858-4240 他 弓道具の貸し出しあり

◆ジュニアボウリング教室
 7月29日(木)・30日(金)・31日(土)、8月26日(木)・27日(金)・28日(土)午後1時～2時15分・3時～4時15分 場 笹塚ボウル(渋谷区笹塚1-57-10) 内 区内在住・在学の小学生 定 各24名(申込順) 費 各1000円 申 電話で、笹塚ボウル☎3374-1300 同 区ボウリング連盟・井口☎090-4370-5753


◆プールではつらつ健康水中体操教室
 8月4日～9月22日の水曜日、正午～午後1時(8月11日を除く。計7回) 場 ヴィムスポーツアベニュー(宮前2-10-4) 内 60歳以上で医師から運動制限を受けていない方 定 20名(申込順) 費 1万4000円 申 電話で、7月20日までにヴィムスポーツアベニュー☎3335-6644(午前11時～午後5時) 他 「丈夫な足腰をつくろう教室」の受講経験者は受講不可

朝ごはん健康な毎日に!

中学生「すぎなみ朝ベジごはん」メニューコンテスト

一人一人の夢の実現を目指す中学生にとって、生涯の健康づくりの基礎となる食生活は重要です。とりわけ、勉強やスポーツの向上にも欠かせない朝食をテーマに、「こんな朝ごはんが食べたい」というメニューを考えて、自分で作ってみませんか。

募集期間=9月10日(必着)まで 内 区内在住・在学の中学2年生 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、杉並保健所健康推進課栄養指導担当(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送・持参 同 すぎなみ食育推進実行委員会事務局(同担当内☎3391-1355) 他 優秀作品は作品集等で紹介



7月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

いきいき公園ボランティア! 花咲かせ隊

いつも通るあの公園で目にする四季折々の花。その花壇の世話をしているのは、あなたのまちの「花咲かせ隊」の皆さんかもしれません。今回は、公園を花と緑で美しく彩る「花咲かせ隊」の活動をご紹介します。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、正午、午後8時から毎日放送)

同 広報課



区の後援・その他の催し・講座など 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し

女子美術大学短期大学部1年前期「基礎造形2021」展 7月2日(金)～21日(水)午前10時～午後5時(日曜日、祝日を除く) / 女子美ガレリアニケ(和田1丁目) / 同施設☎5340-4688

座の市 7月17日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了) / 座・高円寺 / 杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などを販売 / 同座・高円寺☎3223-7500

東京都空き家フォーラムin杉並 7月17日(土)①午前10時～午後4時=相談会②午前11時～正午=「50代からの我が家と実家の片づけ術」③午後1時30分～2時30分=「賢い空き家の売り方・活かし方」 / ワイム貸し会議室・荻窪(上荻1丁目) / ②③はオンライン(YouTube)でも実施 / ②整理収納アドバイザー・鷲谷直子③一級建築士・川道恵子 / ②③各30組(申込順) / 同電話・ファクス(12面記入例)に職業・オンライン視聴を希望の方はその旨も書いて、7月16日までにネクスト・アイズ☎0120-406-212☎5574-0921(電話は、午前10時～午後6時(水曜日を除く))

講演・講座

税理士によるそごが知りたかったシリーズ 特例事業承継税制の使い方 7月6日(火)午前9時30分～11時30分 / 産業商工会館 / 税理士・斎藤英一 / 区内在住・在勤の方 / 15名(申込順) / 2000円 / 同電話で、7月5日までに杉並法人会☎3312-0912

杉並区シルバー人材センター入会説明会 7月13日(火)・14日(水)、8月10日(火)・11日(水) / 同センター(阿佐谷南1丁目) / 同センターでの働き方を説明 / 区内在住のおおむね60歳以上で臨時的、短期的または軽易な仕事を希望の方 / 同電話で、同センター☎3317-2217 / 実施時間は、お問い合わせください

杉並区居住支援セミナー 7月18日(日)午後1時30分～4時 / 高井戸地域区民センター / 東洋大学教授・山本美香ほか / 45名(申込順) / 同電話で、企業組合労協センター事業団☎6907-8087(午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

親子で石けん作り体験 7月23日(祝)午前10時30分～正午 / 環境活動推進センター / 区内在住・在勤・在学の小学生とその保護者 / 6組(抽選) / 同Eメール(12面記入例)で、7月10日までに、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎kouza@ecosuginet.jp / 同団体☎5941-8701(午前9時～午後5時(水曜日を除く))

家庭教育講座 思春期の子どもの接し方 7月26日(月)午前10時～11時30分 / 高井戸地域区民センター / 思春期・発達障がいのがい会ajuga会長 飯塚ひろみ / 中学生の保護者ほか / 40名(申込順) / 同Eメール(12面記入例)で、思春期・発達障がいのがい会ajuga・飯塚☎ajuga-reptans@outlook.jp / 同飯塚☎090-6501-1352

シルバー人材センターリサイクル自転車の販売 7月27日(火)～29日(木)午前11時～午後4時 / リサイクル自転車作業所(永福2丁目) / 販売価格=7000円～ / 同27日のみ往復はがき(12面記入例)で、7月12日(消印有効)までに同センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階) / 同リサイクル自転車作業所☎3327-2287(土・日曜日、祝日を除く)

良い子が育つ読み聞かせ講座(入門編) 保育者向け 7月31日(土)午後2時～3時40分 / 高井戸地域区民センター / えほん教育協会会長・浜島代志子 / 30名(申込順) / 1500円(子育て応援券利用可) / 同往復はがき(12面記入例)にお子さんの同伴の有無と人数、子育て応援券使用の有無も書いて、7月28日(必着)までにこどもの成長を護る杉並ネットワーク・井原太一(〒168-0073下高井戸2-10-21-611) / 同井原☎070-6611-2925

世帯(住民基本台帳) 6月1日現在()は前月比	世帯数	日本人のみの世帯	313,520 (228減)	外国人のみの世帯	10,365 (84減)	日本人と外国人の世帯	2,611 (0)	合計	326,496 (312減)
-----------------------------	-----	----------	-------------------	----------	-----------------	------------	--------------	----	-------------------

**すぎなみスポーツアカデミー講習会
地域スポーツ with コロナ**

コロナ禍でスポーツを安全に楽しく継続するために、スポーツ実践に役立つ基礎知識を学びます。

8月1日(日)午後1時～2時30分・3時～4時30分 場 ワイム貸会議室荻窪(上荻1-16-16) 師 久我山病院医局長呼吸器科医師・阿部克俊 区内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定 各25名(申込順) 費 各500円 申 電話で、杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 (月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く))。または同財団ホームページから申し込み 同 同財団

**障害者のためのわいわいスポーツ教室
パラリンピック種目で遊ぼう**

9月11日(土)午前10時～11時 場 下高井戸運動場(下高井戸3-26-1) 内 オンラインでも実施 区内在住・在勤・在学の15歳以上で障害のある方(介助者同伴) 定 10名(抽選) 申 申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉・体育施設等で配布。区ホームページからも取り出せます)を、8月25日(必着)までにスポーツ振興課へ郵送・持参 同 同課 同 オンライン視聴の詳細は、申込書参照(事前申込制)

**たくさん汗をかいて！
夏バテなんか吹き飛ばそう！！**

7月23日(祝)午前9時～9時50分=初めてのピラティス▶10時～10時50分=楽々エアロ▶11時～11時50分=ダンベルシェイプハード▶午後0時5分～0時55分=かんたんステップ▶1時10分～2時10分=ファットバーンシェイプ 場 上井草スポーツセンター 定 16歳以上の方 定 各25名(申込順) 費 各620円 申 同 電話または直接、上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 同 複数種目申し込み可。室内シューズ持参



スポーツハイツ

◆50歳からゆっくりはじめる水泳講座
8月5日(木)～29日(日)、毎週木曜日=午

後1時30分～2時30分▶毎週日曜日=3時～4時(いずれかの日程で4回参加)

同施設インストラクター 同 プールに初めて入る方 定 各10名(申込順) 費 各6600円 申 電話で、8月2日までに同施設



◆ノルディック・ウォークで体カアップ・フレイル予防

8月15日(日)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 同 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 同 3km程度歩ける方 定 20名(申込順) 費 1100円(保険料含む。別途ポールレンタル料550円) 申 電話で、8月13日までに同施設 同 ウエストバッグまたはリュックサック持参

…… いずれも ……
場 同 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21 ☎3316-9981) 同 長寿応援対象事業

次世代育成基金活用事業

**杉並区中学生
小笠原自然体験交流
参加者募集**



4年3月に小笠原を訪れる第10期派遣生を募集します。

—— 問い合わせは、済美教育センター教育指導係 ☎3311-0021へ。

時 4年3月22日(火)～27日(日)(5泊6日うち船中2泊(予定)) 場 東京都小笠原村 内 シュノーケリング、ホエールウォッチング、ネイチャーガイド帯同の自然観察、天体観測ほか 区内在住の中学生で、事前・事後学習会、成果報告会に全て参加でき、25m程度泳ぐことができる生徒 定 30名(予定。選考) 同 船中の食費等は自己負担 申 区立中学校の生徒=学校にある応募用紙に記入の上、各学校の締め切り日までに担任の先生へ提出▶区立中学校以外の生徒=応募用紙(区ホームページから取り出せます)を、9月29日午後5時(必着)までに済美教育センター(〒166-0013堀ノ内2-5-26)へ郵送・持参 同 本事業に参加した生徒は、杉並区中学生海外留学事業、広島平和学習中学生派遣への参加不可。他の次世代育成基金活用事業に参加経験のない生徒を優先する場合あり。アレルギーやぜんそく等の個別対応不可

次世代育成基金活用事業

チャレンジ・アスリート



日本代表選手やオリンピック・パラリンピアンとの楽しいスポーツ体験を通じて、夢に向かってチャレンジする子どもたちを応援します。

—— 問い合わせは、スポーツ振興課事業係へ。

時 同 師 8月9日(休)①午前9時10分～午後0時10分②1時10分～4時10分/オリンピック新種目「3×3(バスケットボール)」を楽しもう!(TOKYO DIME・岩下達郎、吉武忍、益子輝楓)、「アーチェリー」にチャレンジしよう!(パラリンピアン・神谷千恵子、オリンピック・穂苅美奈子) 場 上井草スポーツセンター(上井草3-34-1) 区内在住・在学の①小学1～3年生②小学4年生～中学3年生 申 申込書(区立学校で配布。区ホームページからも取り出せます)を、7月19日(必着)までにスポーツ振興課 ☎5307-0693 ☒ sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp へ郵送・ファクス・Eメール 定 各25名(抽選) 同 体育館履き持参



▲岩下達郎



▲吉武忍



▲益子輝楓



▲神谷千恵子



▲穂苅美奈子

講演会 善福寺地区の自然と歴史 7月31日(土)午後2時～4時/西荻地域区民センター/元郷土博物館館長・寺田史朗/区内在住・在勤・在学の方/40名(申込順)/300円/☒ファクス(12面記入例)で、NPO法人善福寺水と緑の会・岩垂 ☎5930-5936/☒ 岩垂 ☎5930-5936

夏休みに勉強しよう 小学生のための夏期学習教室 前期=8月2日(月)～4日(水)・6日(金)▶後期=16日(月)～18日(水)・20日(金)(各計4回)/小学3・4年生=午前9時30分～11時▶小学5・6年生=午後3時～4時30分/シルバー人材センター荻窪分室(荻窪2丁目)/国語、算数/教師または塾講師の経験のあるシルバー人材センター会員/区立小学校在学の3～6年生/各5名程度(申込順)/各4500円/☒☒電話で、シルバー人材センター清水分室 ☎3394-2253

プロに学ぶ「吹奏楽ワークショップ」 8月22日～11月7日の土・日曜日、祝日(計7回。11月7日の荻窪音楽祭出演

含む)/区内中学校/日本フィルハーモニー交響楽団プロ演奏家ほか/区内在住・在学の中学生/50名(抽選)/3000円/☒Eメールに必要事項(区ホームページ参照)を書いて、7月16日までにNPO法人すぎなみ子どもサポート ☒ suginami_kosapo@yahoo.co.jp/☒同団体・鈴木 ☎090-7852-5541/1回2時間30分

その他
スギナミウェブミュージアム「U22クリエイター展」作品募集 選考会=8月27日(金)(杉並公会堂)▶**オンライン展示**=9月末～4年1月31日(月)/日本デザイン振興会理事・矢島進二ほか/中学1年生～22歳の方/☒7月31日午後8時までにスギナミウェブミュージアムホームページから申し込み。作品を、8月15日までにNPO法人TFF ☒ museum@npotff.orgへEメール/☒同団体 ☎5397-3400/詳細は、スギナミウェブミュージアムホームページ参照

税金なんでも相談会 7月8日(休)午後1時

～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/☒☒電話で、同支部 ☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))/1人45分程度

相続・不動産・空き家無料相談会 7月14日(水)午後1時～5時/高井戸地域区民センター/区内在住・在勤の方、区内に土地や建物を所有の方/15組(申込順)/☒☒電話で、7月13日までに日本地主家主協会事務局 ☎3320-6281(月～金曜日午前9時～午後4時30分)/1組1時間程度。関係資料がある場合は持参

相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 7月26日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/☒東京都行政書士会杉並支部 ☎0120-567-537

杉並区俳句大会作品募集 募集内容=俳句2句1組▶**審査員**=小島健ほか/1組1000円/☒投句料(現金書留または定額小為替)と、作品(様式自由)に氏

名・郵便番号・住所・電話番号を書いて、8月10日(消印有効)までに杉並区俳句連盟事務局(〒168-0073下高井戸3-9-2愛宕方)へ郵送/☒同連盟・宮川 ☎3337-8860/応募者全員に作品集を配布

東京税理士会杉並支部
◆税金なんでも相談会 7月13日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/同支部(阿佐谷南3丁目)/☒電話で、7月12日までに同支部/1人40分程度

◆税理士による相続税無料相談会 7月15日(木)午後1時～4時30分/同支部(阿佐谷南3丁目)/☒電話で、7月14日までに同支部/1人40分程度

…… いずれも ……
☒ 東京税理士会杉並支部 ☎3391-1028

人口(住民基本台帳) 6月1日現在()は前月比	人口	日本人	男	267,058(196減)	女	290,233(216減)	小計	557,291(412減)	合計	573,217 (514減)
	人口	外国人	男	7,940(47減)	女	7,986(55減)	小計	15,926(102減)		

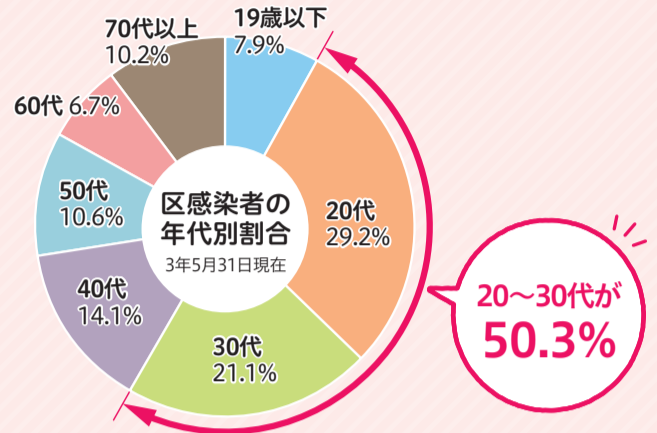
12～64歳の方の予約受け付けを早めます

ワクチン接種の予約受け付け開始日を下表のとおり前倒しします。なお、予約受け付けについては60～64歳の方・基礎疾患を有する方等に続き、区感染者数の割合の約半数を占める20・30歳代と夏期休業中の接種が可能となるよう10歳代の受け付けを先行して開始します。最新の情報は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



対象	受付開始日時
60～64歳 基礎疾患を有する方 高齢者施設等の従事者	7月6日(火)正午 → 7月1日(木)正午から
12～39歳	7月13日(火)正午 → 7月6日(火)正午から
40～59歳	7月27日(火)正午 → 7月14日(水)正午から

※4年3月31日時点の年齢。



※小数点第2位を四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

予約について

7月1日正午から、1回目の予約時に2回目の予約を同時にできるようになります。

1回目の接種から3週間経過後、速やかに2回目の接種が受けられるよう、計画的に予約をしてください。

●杉並区予約専用サイト・コールセンターで予約

予約専用サイト
(24時間)



(右2次元コードからも申し込み可)
新型コロナワクチン接種インフォメーション内
<https://www.vaccine-info-suginami.org>

※システムメンテナンスのため、7月1日(木)正午まで使用できません。

**杉並区新型コロナワクチン
接種コールセンター**

(午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を含む))

0570-666-542

※0570(ナビダイヤル)は自動音声に切り替わった時点から通話料金が発生します(固定電話10円/60秒、携帯電話10円/20秒)。回線が混雑して、ナビダイヤルにつながらない場合は「現在大変回線が混み合っております」と音声の流れ、この時点では料金は発生しません。

コールセンターにつながった直後に自動音声に切り替わります。切り替わらない場合は、掛け間違いです。電話番号をご確認の上、掛け間違いのないようお願いいたします。

●医療機関で予約

個別接種医療機関一覧



予約枠の空き状況を掲載しています

集団接種会場の予約枠の空き状況を、区ホームページと予約専用サイトに掲載しています。空き状況は原則、午後5時ごろ更新します。

新規 個別接種医療機関をお知らせします

6月11日号(臨時号)で区内の個別接種可能な医療機関を掲載しましたが、新規の医療機関が追加されましたので、お知らせします。最新の情報は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



地区 (五十音順)	所在地	医療機関名	電話番号	予約方法		予約受付開始日
				杉並区	医療機関	
阿佐谷北	4-21-20	藤村病院	3337-3934	●	●	7/1
天沼	2-5-3	荻窪ふしみクリニック	3220-2439		●	開始済み
和泉	4-1-22	山川クリニック	6304-7728	●	●	開始済み
梅里	1-6-3	松浦クリニック	3318-6101		●	開始済み
	1-7-14	新高円寺耳鼻科	3317-4794	●	●	開始済み
	2-1-15	石沢クリニック	—	●		7/1
	2-4-8	継医院	3311-2626	●	●	開始済み
上荻	4-30-12	駒崎医院	—	●		7/1
上高井戸	1-8-3	原田クリニック	3304-0610		●	7/1
	1-8-4	耳鼻咽喉科いのうえクリニック	—	●		7/5
清水	2-5-5	百瀬医院	5311-3456	●	●	開始済み
下井草	3-37-11	よこやま耳鼻咽喉科	3397-1616		●	開始済み
善福寺	2-24-18	やまざきクリニック	3394-3375	●	●	開始済み
高井戸西	2-9-7	屠内科クリニック	6662-6614		●	開始済み
高井戸東	3-16-25	人見クリニック	—	●		開始済み
	2-5-5	杉並リハビリテーション病院	—	●		未定
	2-5-13	西荻クリニック	—	●		開始済み
	3-32-12	中谷循環器内科クリニック	—	●		未定
西荻北	5-6-1	清水クリニック	—	●		開始済み
	2-25-17	山中整形外科内科クリニック	3335-5800	●	●	開始済み
西荻南	4-2-7	西荻窪診療所	3333-5434		●	7/1
	4-16-4	こわぐち内科クリニック	5929-1857		●	開始済み
浜田山	4-16-4	こわぐち内科クリニック	5929-1857		●	開始済み
方南	2-23-9	白い鳥医院	—	●		開始済み
宮前	5-15-21	つかだクリニック	070-3786-9216	●	●	開始済み
和田	1-40-5	救世軍ブース記念病院	080-7656-4484	●	●	開始済み

接種に関するよくある質問

Q. クーポン券(接種券)が届きました。国の大規模接種センターで接種することはできますか?

A. 18歳以上(18歳の誕生日の前日以降)の方で、今回が1回目のワクチン接種である方は予約できます。大規模接種センターの予約枠の空き状況を確認の上、ご予約ください。

Q. 1回目を国の大規模接種センター、2回目を区内の接種会場で接種することはできますか?

A. できません。同じメーカーのワクチンを2回接種する必要があり、国の大規模接種センター(モデルナ社製)と区の接種会場(ファイザー社製)ではワクチンのメーカーが異なるためです。

Q. 基礎疾患に該当するか確認できますか?

A. 区ホームページ(右2次元コード)、通院・入院先の主治医にご確認ください。

