

イベントひろば EVENT PLAZA

① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

催し



「花いそさんの記憶画 昭和20～30年代の下高井戸の生活風景」

戦前より親しまれてきた生花店「花いそ」の3代目店主・芹沢政一さんが描いた記憶画を展示します。

8月1日(日)まで、午前9時～午後5時(月曜日、毎月第3木曜日(祝日の場合は翌日)は休館) 場 郷土博物館分館(天沼3-23-1天沼弁天池公園内 ☎5347-9801)

環境展

6月は環境月間です。環境に関する相談や展示を行います。

6月14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後5時(相談コーナーは午前10時～午後4時) 場 区役所1階ロビー 内 夏の省エネ・節水・海洋プラスチックの現状・ハクビシンやスズメバチなどの有害鳥獣の紹介、光化学スモッグ・食品ロス削減等のパネル展示など 場 環境課庶務係



シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

6月16日(水)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11)

師 相談員・久野哲ほか 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 問 電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 takebouki_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

親子博物館教室「七夕馬を作ろう！」

7月4日(日)午前10時～正午 場 郷土博物館(大宮1-20-8) 師 本橋成一 対 区内在住・在学の小学生とその保護者 定 5組10名(抽選) 費 往復はがき・Eメール(記入例)に学校名・学年、参加者全員の氏名(フリガナ)も書いて、6月22日午後5時(必着)までに郷土博物館(〒168-0061大宮1-20-8 ☎kyodo-m@city.suginami.lg.jp) 問 同博物館 ☎3317-0841



異業種交流会inすぎなみ

8月26日(木)午後1時30分～3時30分 = グループミーティング ▶ 3時40分～4時30分 = 自由交流会 場 区役所第4会議室(中棟6階) 対 区内・区外近隣の事業所(個人事業主を含む) 定 50社(1社1名のみ) 申 申込書(区ホームページから取り出せます)を、7月21日(必着)までに産業振興センター

はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☎でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名 (希望日時・コース名)
 - ② 郵便番号・住所
 - ③ 氏名(フリガナ)
 - ④ 年齢
 - ⑤ 電話番号 (ファクス番号)
- 1人1枚

【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



就労・経営支援係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階 ☎3392-7052 ☎chusho-k@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール 問 同係 ☎5347-9077 他 申し込み後に審査あり。会社案内、製品、商品サンプル等の展示スペースあり。参加事業所の資料を事前に配布

産業振興センター都市農業係

◆農業公園「ハーブワークショップ」

ハーブ摘み取り、ハーブについて学びます。

6月24日(木)午前10時～11時30分(雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 定 10名(抽選) 費 500円 申 往復はがき(記入例)で、6月8日(必着)までに同係 他 長袖・長ズボンで、マイバッグ持参。6月中旬に結果を通知

◆杉並区内産野菜と草花等即売会

6月25日(金)午前10時～午後3時(売り切れ次第終了) 場 区役所中杉通り側入り口前 内 杉並・中野区産の旬の朝採り新鮮野菜と草花・植木の販売 他 マイバッグ持参



◆農業公園「夏の収穫体験」

7月3日～31日の毎週土曜日、午前

10時～午後0時30分(雨天中止) 場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 対 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定 各20組(抽選) 費 各組500円 申 往復はがき(記入例)に代表者以外の参加者名・年齢・参加希望日(1日のみ)も書いて、6月10日(必着)までに同係 他 汚れてもいい靴・服装で参加。6月中旬に結果を通知



…… いずれも ……

場 産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階 ☎5347-9136)

講演・講座

消費者講座

「食品添加物の役割とその安全性」

6月16日(水)午後2時～4時 場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 師 日本食品添加物協会常務理事・川岸昇一 対 区内在住・在勤・在学の方 定 30名(申込順) 申 問 電話で、消費者センター ☎3398-3141 他 長寿応援対象事業

小児救急普及事業 赤ちゃんの病気とホームケア

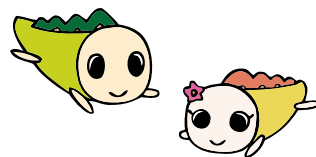
6月25日(金)午前10時～11時30分 場 高井戸保健センター 師 荻窪病院医師・西田理子 対 区内在住で第1子が0歳児の保護者 定 20名(申込順) 申 問 電話または直接、高井戸保健センター(高井戸東3-20-3 ☎3334-4304)

障害者のための料理教室

7月4日(日)午後1時～3時 場 杉並障害者福祉会館 内 北京ダック風カリカリチキンといかしゅうまいの中華ランチ 師 小俣敏江 対 区内在住・在勤・在学で障害のある方とその介助者 定 8名(抽選) 費 600円 申 往復はがき(記入例)に障害の状況、在勤・在学の方は勤務先または学校名、介助者も参加の場合は介助者名、手話通訳を希望の場合はその旨も書いて、6月14日(必着)までに杉並障害者福祉会館運営協議会事務局(〒168-0072高井戸東4-10-5) 問 同事務局 ☎3332-6121

ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、対に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
井草館(井草2-15-15 ☎3390-9672)	スマホ・タブレット・PC教室 / マンツーマン指導	6月24日から毎月第4木曜日、午後1時～6時 定 各10名(申込順) 費 1回1000円 他 1人1時間
高井戸西館(高井戸西1-17-5 ☎3332-1076)	頭と心を強くする ~カードで遊ぶ・学ぶ・繋がる	6月8日から毎月第2火曜日、午後2時～3時30分 定 各15名(申込順) 費 1回100円
永福館(永福2-4-9 ☎3321-6632)	「スマホ相談室」 日頃の悩みを解決します	6・7月の毎週金曜日、午後1時～2時・2時～3時 定 各2名(申込順) 費 1回700円
西荻北館(西荻北2-27-18 ☎3396-8871)	中高年から始める 「はじめてピアノ」	毎月第2・4金曜日、午前9時15分～10時40分・10時45分～午後0時10分 定 各6名 費 1回1500円
堀ノ内松ノ木館(松ノ木2-38-6 ☎3315-7760)	はじめての水墨画 筆の持ち方から	6月22日から毎月第4火曜日、午後1時30分～3時 定 各10名(申込順) 費 1回1000円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館です。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☎Eメールアドレス HPホームページアドレス

オーケストラの奏でる美しい音色をあなたに

日本フィル杉並公会堂シリーズ

日時 7月1日(木)午後2時～4時

場所 杉並公会堂(上荻1-23-15)

出演 藤岡幸夫(指揮)、木嶋真優(バイオリン)、日本フィルハーモニー交響楽団(管弦楽) **曲目** ハチャトリアン「組曲『仮面舞踏会』よりワルツ」、ショスタコービッチ「バイオリン協奏曲第1番 イ短調 作品77」、チャイコフスキー「バレエ音楽『眠りの森の美女』作品66よりワルツ」、ストラビンスキー「バレエ組曲『火の鳥』(1919年版)」 **小学生以上の方** **費** 5席5300円ほか **申込** 6月5日から **チケット販売窓口** 杉並公会堂 ☎5347-4450 (午前10時～午後7時。臨時休館日を除く)



▲藤岡幸夫 ©Shin Yamagishi



▲木嶋真優 ©KINYA OTA (MILD)



▲日本フィルハーモニー交響楽団 ©浦野俊之

家族介護教室

◆「終活」セミナー～夢をつなぐエンディングノートの書き方を知ろう

6月24日(木)午後1時30分～3時 場産業商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 終活カウンセラー・中田美紀 対 区内在住・在勤の方 定25名(申込順) 申 電話で、ケア24成田 ☎5307-3822

◆知っ得、なっ得、介護保険と杉並区の在宅サービス

6月24日(木)午後2時～3時30分 場 四宮区民集会所(上井草2-28-13) 師 ケア24上井草職員 対 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申 電話で、ケア24上井草 ☎3396-0024

荻窪保健センター

◆介護予防・フレイル予防のための65歳からの身体能力測定会

6月11日(金)▶受け付け=午後2時～2時40分 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対 基本チェックリスト、運動能力測定(身長・

筋肉量・握力・5m

通常歩行)、フレイル

チェック 定60

名(先着順) 他

運動しやすい服装・

脱ぎやすい靴下で、

上履き・お持ちの方

は「はつらつ手帳」持参

◆口腔・栄養講座「おいしく食べよう 噛むかむ講座」

7月9日(金)・8月13日(金)・9月10日(金)・

10月22日(金)午前10時～11時40分(全4

回要出席) 場 高井戸保健センター(高

井戸東3-20-3) 対 口腔機能の維持・

向上、口腔体操、口腔ケア、低栄養と

その予防、食べやすい調理の工夫につ

いて 師 歯科衛生士、管理栄養士、健

康運動指導士 定15名(抽選) 申は

がき(12面記入例)で、6月15日(必着)

までに荻窪保健センター 他動きやす

い服装で、お持ちの方は「はつらつ手

帳」持参

………… いずれも ………

対 区内在住の65歳以上で日常生活に

介助の必要がない方 場 荻窪保健セン

ター(〒167-0051荻窪5-20-1 ☎3391-

0015) 他 長寿応援対象事業



就労支援センター

◆テレワークを知り新しい働き方を発見～コロナ後の大きな変化を予測

6月19日(土)午後1時～4時 師 プロフェッショナルコーチ・伊藤一枝 対 54歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆実践「就活対策セミナー」～オンライン就活やテレワークの実態を体験する

6月21日(月)午後1時～4時 師 就活プロモーション・プロデューサー 小澤明人 対 44歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆新!自己理解講座～理由の不明な離職から立ち直るためのヒントを探そう

6月22日(火)午後1時～4時 師 精神保健福祉士・高垣泰邦 対 54歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆経験者に聞いてみよう 定年前後の再就職～想定される各種不明点の整理

6月24日(木)午後1時～4時 対 おおむね55歳以上で求職中の方 定6名(申込順)

◆コロナ等による失業への対策講座～自分のスキルとマインドを見直そう

6月29日(火)午後1時～4時 師 キャリアコンサルタント・新井亨 対 44歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

………… いずれも ………

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16)

申 電話で、就労支援センター若者就

労支援コーナー ☎3398-1136

環境活動推進センター

◆あきる野市の「横沢入」でホテルの観察会

6月26日(土)午後5時～8時30分 場 あきる野市横沢地区▶集合・解散=JR五日市線武蔵増戸駅 師 東京都環境学

習リーダー・境原達也 対 区内在住・

在学の小中学生(小学生は保護者同伴)

定7名(抽選) 費500円(保険料を含

む) 申 往復はがき・Eメール(12面記

入例)で、6月12日(必着)までに同

センター 他 歩きやすい服装・靴

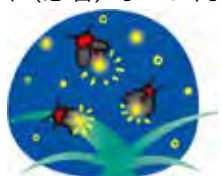
で、懐中電灯・雨

具・軽食・飲み物

持参

◆折り紙で作る和傘

6月29日(火)午前10時～正午 場 同セ



ンター 対 区内在住・在勤・在学の方

定10名(抽選) 費200円 申 電話・E

メール(12面記入例)で、6月10日ま

でに同センター 他 木工用ボンド・紙

用はさみ持参。長寿応援対象事業

◆ネイチャーゲームDE川調べ@善福寺川

7月4日(日)午前10時～午後3時30分 場 集合=都立善福寺公園下池あずま

前(善福寺2-31) 師 すぎなみシェア

リングネイチャーの会 対 区内在住・

在学の小学生以上のお子さんとその保

護者 定10組20名(抽選) 費1組500円

(保険料を含む) 申 往復はがき・E

メール(12面記入例)で、6月16日(必

着)までに同センター 他 昼食持参

………… いずれも ………

場 環境活動推進センター(〒168-

0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352)

kouza@ecosuginet.jp)

スポーツ①



競技大会

PTA学校対抗卓球大会

7月11日(日)午前9時～午後1時30分=

現役の部▶2時～6時30分=OB・OG

の部 場 大宮前体育館(南荻窪2-1-1)

対 区内PTA関係者 定50チーム(申

込順) 費1チーム4000円をゆうちょ

銀行「00160-8-694963杉並区卓球連

盟」へ振り込み 申 申込書(区内体育

館で配布。区卓球連盟ホームページか

らも取り出せます)を、6月24日(必

着)までに三浦弘子(〒168-0065浜

田山2-11-9)へ郵送 場 区卓球連盟・

倉持 ☎3390-8845

シルバーボウリング大会

7月25日(日)午後2時～5時 場 荻窪ボ

ウル(上荻1-16-16) 対 60歳以上の方

定30名(申込順) 費1800円 申 電

話で、7月18日までに荻窪ボウル ☎

3398-1791 場 区ボウリング連盟・坂

本 ☎3317-4564

スポーツ教室

ジュニアライフル射撃講習会

6月6日(日)午前9時～午後0時30分=

エアライフル種目▶1時～5時=ビーム

ライフル・ピストル種目 場 中央区立

総合スポーツセンター(中央区日本橋

浜町2-59-1) 師 区ライフル射撃協会

講師 対 区内在住・在学の中高校生

で、初・中級者 定5名程度 申 電

Eメール(12面記入例)で、ライフル

射撃協会・松本 ☎080-3020-3421

matsumototsi@jcom.zaq.ne.jp

初めての太極拳

6月27日(日)午前9時～10時30分 場

荻窪体育館(荻窪3-47-2) 師 区太極

拳連盟 対 区内在住・在勤・在学で

15歳以上の方(中学生を除く) 定16

名(申込順) 費600円 申 6月15

日午前10時から電話で、荻窪体育館 ☎

3220-3381

ジュニアアーチェリー初心者教室

6月27日(日)、7月11日(日)、25日(日)、8

月8日(日)、22日(日)、9月12日(日)午前9

時～正午(計6回) 場 上井草スポー

ツセンター(上井草3-34-1) 対 区

内在住の小学4年生～高校生 定30

名(抽選) 申 Eメール(12面記入

例)に性別・学年も書いて、6月15日

までに区アーチェリー協会・井口 ☎

yoshinoigu@pony.ocn.ne.jp 場 井

口 ☎090-2416-8379(午後6時～9時)

他 弓具の貸し出しあり。上履き持参

星空ナイトテニス

7月1日～8月12日の木曜日、午後7時

～8時50分(祝日を除く。予備日=8月

19日・9月2日。計6回) 場 松ノ木運動

場 師 中嶋慶太 対 区内在住・在勤・

在学の15歳以上でラリー・試合ができ

る方(中学生を除く) 定10名(抽選)

費7500円 申 さざんかねっと・往復は

がき(12面記入例)で、6月10日(必

着)までに松ノ木運動場(〒166-0014

松ノ木1-3-22) 場 同運動場 ☎3311-

7410

杉並区ジュニアバドミントン講習会

7月22日(祝)午前9時～午後5時 場

大宮前体育館(南荻窪2-1-1) 対 区

内在住・在学の小学3～6年生 定60

名(申込順) 費300円 申 往復はが

き(12面記入例)に性別・学校名・学

年号も書いて、7月1日(必着)までに

バドミントン連盟・菅原千恵子(〒167-

0022下井草5-4-12) 場 菅原 ☎090-

2657-5356(午前9時～午後9時) 他

区内小学校に要項配布

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。

※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。

スポーツ② 

スポーツハイツ

◆2021チャレンジフィットネス

時間 下表のとおり 対象 高校生以上の方 費用 各1100円 申込②⑤は電話で、6月30日までに同施設 他開催日前日までに登録が必要

クラス名	日時 (7月1日~14日)
①アクアエクササイズ	月・木曜日午前10時15分~11時15分、火曜日午後1時15分~2時15分、金曜日午前11時15分~午後0時15分
②流水健康(予約制)	月・土曜日午後0時15分~1時15分
③ビギナー(初心者水泳)	日曜日午前11時30分~午後0時45分、火・水・金曜日午前10時~11時45分
④マスターズ成人水泳(初心者~上級)	月~土曜日午後1時~2時15分、火・水・金曜日午後7時30分~8時45分、土曜日午後6時30分~7時45分
⑤骨盤エクササイズ(予約制〈全2回要出席〉)	火・金曜日午後1時30分~2時
⑥ナイトフリー(施設自由利用)	月~土曜日午後5時~8時、日曜日午後4時~6時

◆ノルディック・ウォークで体カアップ・フレイル予防

時間 7月11日(日)午前10時30分~11時45分 (雨天中止) 講師 全日本ノルディック・

ウォーク連盟講師 大方孝 対象 3km程度歩ける方 定員 20名(申込順) 費用 1100円(保険料を含む。別途ポールレンタル料550円) 申込 電話で、7月9日までに同施設 他 ウエストバッグまたはリュックサックで、帽子等持参

◆パパあつまれ 子育て応援運動講座

時間 7月22日(祝)①午前10時~11時=親子水泳②11時15分~正午=ベビースイミング 講師 スポーツハイツインストラクター 対象 ①3歳~未就学児②6カ月~3歳未満のお子さんとその保護者 定員 各20組(申込順) 費用 各1100円 申込 電話で、7月21日までに同施設

..... いずれも

会場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) ☎3316-9981 他 長寿応援対象事業

杉十温水プール

◆個人向け泳法ワンポイントレッスン

1人5分間、マンツーマンで教えます。時間 6月6日(日)・20日(日)午前10時~10時55分 対象 区内在住・在勤・在学の方(小学3年生以下は水着着用の保護者同伴) 定員 各7名(先着順)

◆泳力アップ中級コース

時間 6月20日(日)午前11時~11時55分 対象 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く) 定員 7名(申込順) 申込 6月13日午前9時から電話で、同プール

..... いずれも

会場 杉並第十小学校温水プール(和田3-55-49) ☎3318-8763 費用 入場料 他 車での来場不可

南伊豆町お試し移住セミナー

区の交流自治体である、静岡県南伊豆町の自然や暮らしを体験できるお試し移住体験制度についてのセミナーです。現地と会場をオンラインでつないで開催します。古民家を利用した田舎暮らし体験住宅の紹介や、実際に移住した方のリアルな体験談を聞いてみませんか。

—— 問い合わせは、文化・交流課地方創生担当へ。

時間 6月27日(日)午後2時~4時 会場 第5・6会議室(区役所西棟6階) 対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 15名(抽選) 申込 電話で、6月20日までに文化・交流課地方創生担当 ☎5307-0750。または東京共同電子申請・届出サービス(右2次元コード)から申し込み。結果は、電話・Eメールで通知



6月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

杉並の国登録有形文化財を訪ねて② ~井草幼稚園



歴史的価値のある建造物を後世に残すための国登録有形文化財。杉並区内にも20以上の国登録有形文化財があります。今回はその中から、誕生以来88年を経た今も現役で使われている井草幼稚園の園舎をご紹介します。

● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch (午前9時、正午、午後8時から毎日放送)



園広報課

杉並の国登録有形文化財を訪ねて②

自分をふりかえり、社会とのつながりを見つける大人の放課後

すぎなみ

7月開講・受講者募集



大人塾

地域コース

荻窪コース

「新・荻窪はっけん伝」を描こう

荻窪を歩きながら地域の方々にインタビューを行い、荻窪のまちの魅力を再発見する講座です。

会場 下表のとおり 講師 エンパブリック・高橋明子



日程	場所	内容
7月17日(土)	消費者センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内)	聴き歩きテーマ探しの巻
8月21日(土)		聴き歩き・企画づくりの巻 ~どんなテーマで聴き歩きするかを決める
9月18日(土)	荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)	聴き歩き・実践の巻 ~チーム別に聴き歩きの実践活動
10月16日(土)		はっけん伝 まとめ巻
12月4日(土)	天沼区民集会所(天沼3-19-16ウェルファーム杉並内)	はっけん伝 発表巻

※いずれも午後1時30分~4時30分。

方南和泉コース

大人の寺子屋~つなげよう 方南和泉の“わ”

居場所づくりの活動をしているゲストをお迎えし、地域で実践しながら、「人と人がつながる場づくり」について学びます。

時間 下表のとおり 会場 方南会館(和泉4-42-5、8月12日(木)のみ永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)) 講師 地域クリエイター・後藤裕子



日程	内容(ゲスト)
7月8日(木)	「つながる場づくり」はじめの一步
8月12日(木)	「つながる場づくり」の実際を知る①&プチ実践アイデア出し(跡見学園女子大学観光コミュニティ学部教授・鍵屋一)
9月9日(木)	「つながる場づくり」の実際を知る②&地域実践プランニング①(跡見学園女子大学地域交流センター長・土居洋平ほか)
10月14日(木)	「つながる場づくり」の実際を知る③&地域実践プランニング②(NPO法人おでかけサービス杉並理事長・樋口蓉子)
12月9日(木)	大人の寺子屋~つなげよう 方南和泉の“わ” 3年度の活動を振り返って(ハンズオン埼玉常務理事・西川正)

※いずれも午後1時30分~4時。

..... いずれも

対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 20名(抽選) 費用 一部実費(保険料等) 申込 電話・Eメール(12面記入例)で、6月27日までに社会教育センター ☎3317-6621 ✉shakyo-c@city.suginami.lg.jp

様々な体験を通じて子どもの可能性を広げる

次世代育成基金活用事業助成 対象事業が決定しました

——問い合わせは、児童青少年課青少年係☎3393-4760へ。

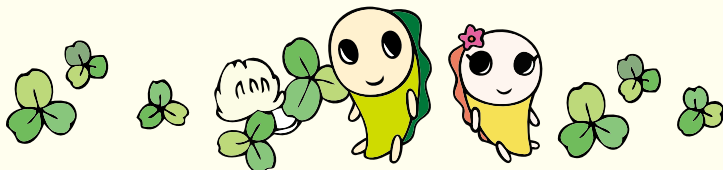


▲杉並Englishガイド

今年度の次世代育成基金活用事業助成制度を活用した事業は、下記の3事業に決定しました。事業の詳細については各実施団体にお問い合わせください。

事業名	事業内容	対象	実施団体	問い合わせ
わぐわぐ寺子屋プロジェクト	新潟県小千谷市で実施される「自分で考えて生きる力を身に付ける」2泊3日の宿泊型学習	小学5・6年生	わぐわぐWorks	都築☒wagu.wagu.works@gmail.com
杉並Englishガイド Jr.プロジェクト	杉並区の魅力あるスポット取材し、英語による動画を作成して世界に配信	中学生	NPO法人ウィンウィン	大澤☒winwinsuginami@gmail.com
プロに学ぶ「吹奏楽ワークショップ」	日本フィルハーモニー交響楽団等のプロによる演奏技術や楽器の扱い方を学び、成果発表の場として荻窪音楽祭に出演	中学生	NPO法人すぎなみ子どもサポート	鈴木☒suginami_kosapo@yahoo.co.jp

交流自治体からのお知らせ



自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
福島県南相馬市	物産展	時6月11日(金)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 他売り切れ次第終了。買い物袋持参	文化・交流課
	写真展	時6月7日(月)～11日(金) 場区役所1階ロビー	
山梨県忍野村	写真展	時6月14日(月)～18日(金)午前8時30分～午後5時(14日は1時から。18日は3時まで) 場区役所2階区民ギャラリー	
静岡県南伊豆町	物産展	時6月21日(月)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 他海産加工品の販売 他売り切れ次第終了。買い物袋持参	

※混雑時は人数制限あり。

区の後援・その他の催し・講座など

情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

催し
杉並郷土史会「ウォーキング 新田開発の地・武蔵野に行く」6月12日(土)午前9時～正午/集合=JR武蔵境駅南口▶解散=JR三鷹駅/杉並郷土史会運営委員・伊東勝ほか/500円/☎伊東☎080-2135-7948
座の市 6月19日(土)午前11時～午後5時(売り切れ次第終了)/座・高円寺/杉並でとれた野菜や区の交流自治体の物産品、地方の逸品などを販売/☎座・高円寺☎3223-7500
紙上短歌大会 短歌作品募集/一首につき84円切手10枚/☎封書(12面記入例)に、未発表の作品(1人1首)も書いて、7月10日(必着)までに杉並区短歌連盟(〒168-0081宮前3-14-2渡辺方)/☎同連盟・渡辺☎3332-7160/詠草集を作成・配布。優秀歌を投票で選出・表彰
講演・講座
夏の美術フォーラム「浮世絵の衝撃 19世紀のパリに激震が走った」6月14

日(月)=クロード・モネの紹介▶21日(月)=ビンセント・バン・ゴッホの紹介▶28日(月)=エミール・ガレの紹介(いずれも午後2時～4時)/産業商工会館/美術評論家・谷岡清/小学生以上の方/各36名(申込順)/各2000円ほか/☎☎電話で、NPO法人美術教育支援協会☎3398-9155
家庭教育講座 不登校に関する情報交換会 6月19日(土)午後0時45分～3時15分/阿佐谷地域区民センター/NPO法人ゆとりある理事長・久下沼諒/45名(申込順)/500円/☎Eメール(12面記入例)で、6月16日までに、ミモザの花子どもの不登校を考える会・五十嵐☒mashuw82@gmail.com/☎五十嵐☎090-8497-8099(平日は午後7時以降)
認知症サポーター養成講座 6月25日(金)午後1時30分～3時/永福和泉地域区民センター/キャラバン・メイト/20名(申込順)/☎☎電話で、ケア24堀ノ内☎5305-7328/終了後、認知症サポーターの証「認知症サポーターカード」を差し上げます
NPO法人杉並環境カウンセラー協議会 ◆環境カウンセラー登録希望者支援セミナー 6月26日(土)午後1時30分～4時/オ

ンラインで実施/環境カウンセラー/10名(申込順)/3000円ほか/☎Eメール(12面記入例)で、同協議会
◆環境教育インストラクター応募資格取得セミナー 7月10日(土)・11日(日)午後1時～5時(計2回)/オンラインで実施/10名(申込順)/5000円ほか/☎ファクス・Eメール(12面記入例)で、同協議会
..... いずれも
☎NPO法人杉並環境カウンセラー協議会☎☎3392-0606☒seca@canvas.ocn.ne.jp
その他
税金なんでも相談会 6月10日(木)午後1時～4時/東京税理士会荻窪支部(荻窪5丁目)/☎☎電話で、同支部☎3391-0411(月～金曜日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))/1名45分程度
税理士による相続税無料相談会 6月19日(土)午前9時30分～午後1時/東京税理士会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/☎☎電話で、6月18日までに同支部☎3391-1028/1人40分程度
シルバー人材センター リサイクル自転車の販売 6月21日(月)～23日(水)午前

11時～午後4時/リサイクル自転車作業所(永福2丁目)/販売価格=7000円～/☎21日のみ、往復はがき(12面記入例)で、6月9日(消印有効)までにシルバー人材センター(〒166-0004阿佐谷南1-14-2みなみ阿佐ヶ谷ビル6階)/☎リサイクル自転車作業所☎3327-2287(土・日曜日、祝日を除く)
相続、離婚、金銭問題等書類・手続無料相談会 6月28日(月)午後1時～4時/庚申文化会館(高円寺北3丁目)/区内在住・在勤・在学の方/☎東京都行政書士会杉並支部☎0120-567-537
あなたの力を地域でいかしてみませんか? 「ささえあいサービス」 日常生活を行うことが困難な高齢者や障害のある方のための掃除や食事作りほか▶謝礼=1時間800円(家事)。1000円(介護)/18歳以上の方/☎☎電話で、杉並区社会福祉協議会ささえあい係☎5347-3131/登録説明会(6月14日(月)午前9時30分～正午、7月7日(水)午後1時30分～4時▶会場=ウェルファーム杉並(各開催日の3営業日前までに要電話予約))