

# 広報すぎなみ

# Suginami

支えあい共につくる  
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

4/15  
令和3年(2021年)  
No.2300

新型コロナウイルスに関する  
最新情報はこちらで  
ご確認ください

区では、区ホームページやツイッター  
で、随時情報をお伝えしています。



新型コロナウイルス  
感染症情報  
(区ホームページ)



杉並区公式ツイッター  
(地震・水防情報等)  
@suginami\_tokyo

## 新型コロナワクチン接種のクーポン券 (接種券) を発送します

重症化する割合がより高い傾向にある、75歳以上の方へ先行して  
クーポン券(接種券)を発送し、予約を受け付けます。最新の情報は、  
区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

—問い合わせは、杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0570-666-542



こちらの封筒で  
お届けします



▲新型コロナワクチン接種クーポン券(接種券)、  
予診票、お知らせ、説明書が同封されています。

### 発送日

75歳以上の方 [昭和22年4月1日以前に  
生まれた方] = 4月23日

65~74歳の方 [昭和22年4月2日~32年  
4月1日に生まれた方] = 5月6日

※お手元に届くまでに数日かかる予定です。 ※上記以外(65歳未満)の方は未定です。  
※接種は任意です。

## ！クーポン券(接種券)が届いたら

### ① 予約をする

受付開始日時：4月30日午前9時から

予約にはクーポン券(接種券)に記載のある「接種券番号」が必要です

●下記のいずれかの方法で予約してください。

インターネット予約(24時間)  
予約専用サイト(右2次元コードからも申し込み可)  
<https://www.vaccine-info-suginami.org>



電話予約(午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を含む))  
杉並区新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0570-666-542  
※電話予約は混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

### ② 接種を受ける

接種開始日：5月17日から

予約した日時・場所で接種を受けてください。

以下の3点を必ずお持ちください

- クーポン券(接種券)
- 予診票
- 本人確認書類(運転免許証、健康保険証、官公署が発行した証明書など)

接種会場は 16面へ



お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が中止になる場合があります。

# 区からのお知らせ

## SUGINAMI INFORMATION

### 保険・年金

#### 高齢基礎年金を請求する方へ

高齢基礎年金は、国民年金の保険料納付済期間、免除・猶予期間、厚生年金・共済組合の加入期間および合算対象期間などが合計10年以上ある方が、原則65歳から受給できます。受給するためには請求が必要で、受け付けは65歳の誕生日前日からです。なお、請求書は事前に日本年金機構から送付されます。

また、繰り上げ請求（受給開始を早めて、60～65歳の間に減額された年金を受けること）や、繰り下げ請求（受給開始を遅くして、66～70歳の間に増額された年金を受けること）もできます。

加入期間の全てが国民年金の第1号被保険者のみの方＝区国保年金課国民年金係▶国民年金の第3号被保険者期間がある方、厚生年金等（第2号）に加入したことがある方（脱退一時金を受給した期間も含む）＝杉並年金事務所☎3312-1511

### 生活・環境

#### 都市計画道路補助132号線 オープンハウス

事業の概要・取り組み経過・今後の進め方等に関するパネル展示を行います。

①5月14日(金)午後4時～8時②16日(日)午後1時～5時③17日(月)午後4時～8時 ①②勤労福祉会館・西荻地域区民センター（桃井4-3-2）③西荻南区民集会所（西荻南3-5-23） ④土木計画課 ⑤詳細は、区ホームページ参照。車での来場不可

### 子育て・教育

#### 配慮が必要なお子さんのための就学相談

障害があるなど配慮が必要なお子さんの就学先や教育的な支援について相談を行っています。

☎来所・電話・オンラインで実施 ⑥区内在住の4

## ❗ 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

年4月新入学児童・生徒の保護者 ⑦☎電話で、特別支援教育課就学支援相談係☎5929-9481（月～金曜日午前9時～午後5時〈祝日・年末年始を除く〉） ⑧区内小中学生の保護者を対象に学校での過ごし方、学習、行動特徴に関する相談も実施。詳細は、区ホームページ参照。



### 施設情報

#### 証明書コンビニ交付サービスの休止

システム改修作業のため4月22日(木)午後9時～11時、5月1日(土)～5月5日(祝)終日は証明書コンビニ交付サービスが利用できません。

⑨区民課住民記録係、課税課区民税係

#### 高円寺区民事務所の仮移転日変更のお知らせ

セシオン杉並の大規模改修工事の実施に伴い、セシオン杉並内の高円寺区民事務所は地域包括支援センターケア24松ノ木2階（松ノ木3-3-4）に仮移転します。3年1月20日付広報2面でお知らせした仮移転日は、11月に変更となりました。詳細は、区ホームページをご覧ください。

⑩区民課管理係

## 【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



### 健康・福祉

#### 高齢者肺炎球菌予防接種（定期接種）

東京都は、10月1日以降に接種を受ける方の本人負担額の一部補助を決定しました。

これを受け、区における対応を検討しており、予診票の郵送時期等、詳細については改めてお知らせします。9月までに接種を希望する方は、ご連絡ください。4～9月は例年通り本人負担額4000円です。

⑪対象者＝これまでに高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがなく、下表①～③のいずれかに該当する方 ▶接種期限＝4年3月31日（1人1回） ⑫杉並保健所保健予防課保健予防係☎3391-1025

|   | 年齢     | 生年月日   |
|---|--------|--|
| ① | 65歳    | 昭和31年4月2日～32年4月1日  |
|   | 70歳    | 昭和26年4月2日～27年4月1日  |
|   | 75歳    | 昭和21年4月2日～22年4月1日  |
|   | 80歳    | 昭和16年4月2日～17年4月1日  |
| ② | 85歳    | 昭和11年4月2日～12年4月1日  |
|   | 90歳    | 昭和6年4月2日～7年4月1日  |
|   | 95歳    | 大正15年4月2日～昭和2年4月1日   |
| ③ | 100歳   | 大正10年4月2日～11年4月1日  |
|   | 60～64歳 | 昭和32年4月2日～37年4月1日生まれで心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方 |

※4年3月31日時点の年齢。  
 ※②は5年度までの経過措置。  
 ※③に該当し、接種を希望される方は要問い合わせ。

## 5月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込みは、各保健センターへ。

| 保健センター名                            | 子育て相談  | 母親学級             | 平日パパママ学級             | 離乳食講習会                             | 0歳からの歯みがき・歯科健診（乳幼児歯科相談）          | 栄養・食生活相談 | ものわすれ相談                                | 心の健康相談                                 |
|------------------------------------|--------|------------------|----------------------|------------------------------------|----------------------------------|----------|--|--|
| 荻窪<br>(荻窪5-20-1)<br>☎3391-0015     | 20日(木) | 12日(水)<br>19日(水) | 17日(月)<br>午後1時30分～3時 | 11日(火)<br>26日(水)<br>(11日は生後9カ月頃から) | 午前 14日(金)<br>28日(金)<br>午後 13日(木) | 14日(金)   | 20日(木)<br>午前9時45分<br>27日(木)<br>午後1時30分 | 6日(木)<br>午前9時45分<br>12日(水)<br>午後1時30分  |
| 高井戸<br>(高井戸東3-20-3)<br>☎3334-4304  | 10日(月) | 13日(木)<br>20日(木) | 27日(木)<br>午後1時30分～3時 | 18日(火)                             | 午前 10日(月)<br>24日(月)<br>午後 21日(金) | 6日(木)    | 11日(火)<br>午後1時30分                      | 18日(火)<br>午後1時30分<br>28日(金)<br>午前9時30分 |
| 高円寺<br>(高円寺南3-24-15)<br>☎3311-0116 | 27日(木) | -                | -                    | 12日(水)                             | 午前 18日(火)<br>午後 6日(木)            | 18日(火)   | 13日(木)<br>午後2時                         | 7日(金)<br>午後2時<br>28日(金)<br>午前9時30分     |
| 上井草<br>(上井草3-8-19)<br>☎3394-1212   | 26日(水) | 13日(木)<br>20日(木) | -                    | 27日(木)                             | 午前 26日(水)<br>午後 12日(水)           | -        | 10日(月)<br>午前9時30分                      | 24日(月)<br>午後1時30分                      |
| 和泉<br>(和泉4-50-6)<br>☎3313-9331     | 13日(木) | -                | -                    | 20日(木)<br>(生後9カ月頃から)               | 午前 13日(木)<br>午後 26日(水)           | -        | 20日(木)<br>午後1時30分                      | 11日(火)<br>午後1時30分                      |

※1 杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは子ども家庭部管理課母子保健係（区役所東棟3階）へ。  
 ※2 ベビーカー等の盗難が発生しています。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。チェーン錠を付けるなど各自ご注意ください。

歯の健康相談 8日(土)午後2時～4時30分。問い合わせは、杉並区歯科医師会（阿佐谷南3-34-3☎3393-0391）へ。

凡例 ⑬日時 ⑭場所 ⑮内容 ⑯講師 ⑰対象 ⑱定員 ⑲参加費（記載のないものは無料） ⑳申し込み（記載のないものは直接会場へ）  
 ㉑お問い合わせ ㉒その他 ㉓Eメールアドレス ㉔HPホームページアドレス



**採用情報** ※応募書類は返却しません。

- 詳細は、各募集案内等参照。
- 報酬は、2年度実績のため変更になる可能性があります。

**杉並区職員(看護師Ⅱ類)**

☑採用予定日=7月1日以降▶選考日=5月15日(土)  
勤務場所=保育園、障害者(児)福祉施設ほか▶資格=昭和51年7月2日以降に生まれ、看護師の免許を有する方(6月30日までに取得見込みの方を含む)  
▶募集人数=若干名▶募集案内・申込書の配布場所=人事課人事係(区役所東棟5階)、区民事務所、地域区民センター、図書館、保健センター、就労支援センター(天沼3-19-16ウェルファーム杉並)。区ホームページからも取り出せます ☑申込書を4月27日(必着)午後5時までに人事課人事係へ郵送・持参 ☑同係

**特別区立幼稚園・子供園教員採用候補者**

☑勤務場所=東京23区の区立幼稚園等(大田区・足立区を除く)▶資格=昭和62年4月2日以降に生まれ、幼稚園教諭普通免許状を有する方(4年4月1日までに取得見込みを含む)▶第1次選考日(筆記試験)=6月20日(日) ☑申込書(特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課採用選考担当(〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館)または東京23区の教育委員会事務局で配布)を、5月7日(消印有効)までに同担当へ郵送。または特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局ホームページから5月7日午後5時までに申し込み ☑同担当☎5210-9751



**募集します**

**しもたか希望の家ibuki 入居者**

区有地を活用した重度知的障害者グループホーム「しもたか希望の家ibuki」の入居希望者を募集します。

☑所在地=下高井戸1-28-11▶入居時期=8月予定▶募集要項の配布場所=障害者施策課障害福祉サービス係、杉並福祉事務所(荻窪〈天沼3-19-16ウェル

ファーム杉並)、高円寺(高円寺南2-24-18)、高井戸(高井戸東3-26-10) ☑男女各1名 ☑募集要項を確認の上、提出書類を5月14日(消印有効)までに障害者施策課障害福祉サービス係へ郵送・持参 ☑募集に関すること=同係▶入所希望者の推薦に関すること=障害者生活支援課就労支援担当

**介護保険運営協議会区民委員**

区の介護保険事業に関する事項を調査、審議する協議会です。委員は、区民・区議会議員・学識経験者・保健医療関係者・福祉関係者で構成されます。☑任期=6月~6年3月▶募集人数=1名(選考) ☑区内在住で20歳以上の方 ☑作文「人生100年時代を自分らしく生きるために必要だと思うこと」(800字程度)に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を添えて、5月10日(必着)までに高齢者施策課管理係へ郵送 ☑同係

**東京都子育て支援員研修(第1期)の受講者**

東京都は、子育て支援分野に従事する上で、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(オンラインで実施。一部集合研修あり)を実施します。

☑募集コース=地域保育コース▶研修実施時期等=7月から順次開始▶研修場所=都内(新宿区ほか)▶募集要項・申込書の配布場所=子ども家庭部管理課(区役所東棟3階)。東京都福祉保健財団ホームページからも取り出せます ☑都内在住・在勤の方 ☑申込書を、4月23日~5月13日(必着)に東京都福祉保健財団(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18階)へ簡易書留で郵送 ☑同財団☎3344-8533 ☑募集要項・申込書の配布は4月23日から。詳細は、募集要項または同財団ホームページを参照

**移動販売車(キッチンカー)の出店者**

公園の魅力向上・にぎわいの創出の検証を行うため、事業者による移動販売車(キッチンカー)を利用した飲食物の販売を試行します。販売にご協力いただける方を募集します。

☑募集期間=4月28日まで▶試行期間=6月1日~4年3月31日(年末年始ほか出店不可の日あり)▶試行場所=井草森公園(井草4-12-1)、柏の宮公園(浜田山2-5-1)、蚕糸の森公園(和田3-55-30)、下高井戸おおぞら公園(下高井戸2-28-23)、馬橋公園(高円寺北4-35-5)、桃井原つば公園(桃井3-8-1) ☑みどり公園課公園企画係 ☑詳細は、区ホームページ参照

**相談**

**5月の専門相談の予約受付日を変更します**

5月6日(木)・7日(金)・10日(月)~12日(水)の専門相談(法律、税務、家事、司法書士相談)の予約は、4月30日

(金)から受け付けます。

☑区政相談課

**その他**

**東京都議会議員選挙立候補予定者説明会**

7月4日(日)執行の東京都議会議員選挙(杉並区選挙区)の立候補予定者を対象に、立候補資料の配布ならびに届け出要領や選挙運動、選挙公営等に関する説明会を行います。

☑5月18日(火)午後1時30分~4時30分 ☑区役所第5・6会議室(西棟6階) ☑立候補予定者1名につき2人以上 ☑選挙管理委員会事務局

**防犯カメラ設置の届け出状況等の公表**

区は「杉並区防犯カメラの設置及び利用に関する条例」により、防犯カメラの設置利用基準の届け出状況、防犯カメラの設置・利用、画像の取り扱いについての苦情申し立ての処理状況、防犯カメラ取扱者に対する勧告の状況を毎年公表しています。

なお、2年間に苦情申し立ての処理および防犯カメラ取扱者に対する勧告は、いずれも行いませんでした。

☑届け出状況(2年12月31日現在)=総数598施設▶内訳=区立施設290施設(区立施設基準に基づく届け出13施設を含む)、街角防犯カメラ(区立施設周辺の道路を防犯対象区域とするカメラ)172施設、通学路防犯カメラ40施設、民間施設96施設 ☑危機管理対策課地域安全担当

**スポーツ推進委員が新たに4名決まりました**

スポーツ推進委員は、地域の皆さんと自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、スポーツによる地域づくりを目指して活動する地域スポーツのコーディネーターです。現スポーツ推進委員21名と共に、スポーツに関する身近な相談に応じ、情報提供を行います。お気軽にご相談ください。

**◆第30期(2・3年度)杉並区スポーツ推進委員(住所)**

大泉哲也(下井草)、澤田由佳(上高井戸)、藤崎永万(荻窪)、前山直子(方南)  
☑スポーツ振興課事業係

**審議会等のお知らせ**

**都市計画審議会**

☑4月27日(火)午前10時~正午 ☑区役所第3・4委員会室(中棟5階) ☑東京都市計画公園の変更について(杉並第八小学校跡地公園・富士見丘北公園) ☑都市整備部管理課庶務係

**ご寄附ありがとうございました**

1~2月(「広報すぎなみ」2月15日号掲載分を除く)のご寄附(敬称略・順不同)

▲寄附顕彰(株式会社忠武建基)の様子

【社会福祉基金】手塚徹▶根岸弘子▶匿名および氏名のみ公表分計=7万8500円

【みどりの基金】みどりの保全=成田西ふれあい農業公園来場者有志1月分=3万1559円▶森田邦彦/(仮称)荻外荘公園などの整備=荻窪東町会=15万円▶大塚伶=5万円▶島守智雄=5万円▶雨宮正武=3万円▶保川郁子=1000円▶野口晶子▶木佐治彦▶西川伸起▶丸本秀昭▶山崎隆子▶椿谷健▶引田勝久▶匿名および氏名のみ公表分計=21万5444円

【NPO支援基金】NPO支援基金普及活動協力者=2万4365円▶NPO法人サービスフロンティア=8407円▶匿名および氏名のみ公表分計=1万1000円

【次世代育成基金】菌部知昭=8万円▶すぎなみフェスタ実行委員会▶杉並区立東田中学校PTA▶株式会社忠

武建基▶山村美絵▶小巻恵理子▶今村富美枝▶平田敦子▶匿名および氏名のみ公表分計=139万8562円

【日本フィル被災地支援活動寄附】竹中啓子=1万円▶さくら野町会▶笠原三枝子▶匿名および氏名のみ公表分計=12万3500円

【杉並区応援寄附金】辻田文也▶匿名分および氏名のみ公表分計=101万円

【新型コロナウイルス感染症対策寄附金】明治安田生命保険相互会社武蔵野支社阿佐谷営業所=80万円▶杉並稲門会=20万9000円▶菌部知昭=5万円▶伊藤明彦=1万円▶杉並区立杉並第三小学校児童一同▶東京第三友の会▶すぎなみフェスタ実行委員会▶兵藤雅彦▶藤井紀美子▶匿名および氏名のみ公表分計=54万9134円



**区内空間放射線量等測定結果**

3月に実施した、区内の空間放射線量率および区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定の結果、特に異常はありませんでした。詳細は、区ホームページでご覧になれます。

☑空間放射線量率の測定については、環境課公害対策係。区立小中学校・保育園等の給食食材の放射能濃度測定については、学務課・保育課。放射能濃度測定の方法については、杉並保健所生活衛生課衛生検査係☎3334-6400

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



不妊去勢手術等の費用を助成



# 飼い主のいない猫を増やさない活動を支援します



飼い主のいない猫を適切に管理し、猫が増えないように見守りをする活動を支援するため、東京都獣医師会杉並支部の協力の下、猫の不妊去勢手術等の費用を助成します。

—— 問い合わせは、杉並保健所生活衛生課管理係 ☎3391-1991へ。

◆申請方法

- 登録グループ=グループを作って区に登録
- 一般申し込み=個人利用

◆対象・要件・自己負担額

| 対象     | 要件     |          |            | 自己負担額                    |
|--------|--------|----------|------------|--------------------------|
|        | 人数(※1) | 事前相談(※2) | 不妊去勢手術等の経験 |                          |
| 登録グループ | 3名以上   | 必須       | 有り         | なし(※3)                   |
| 一般申し込み | 1名以上   | 任意       | 不問         | 雄2000円。雌4000円(いずれも1匹あたり) |

※1.複数名で申請する場合は、その代表者が区民である必要があります。  
 ※2.杉並保健所生活衛生課へ電話で予約をしてください。  
 ※3.年間3~5匹は自己負担なし、6匹目以降は一般申し込みに準じた助成内容です。  
 登録グループの申請をする場合は、事前に事業説明を受けていただきます。

◆手術承認予定数

雄100匹、雌100匹

◆助成内容

区が指定する動物病院で、以下の処置を受けることができます。  
 ①不妊・去勢手術②耳カット③猫3種ワクチン接種④寄生虫駆除(ノミ・内部寄生虫)⑤マイクロチップの挿入・登録⑥堕胎(妊娠中の雌のみ)  
 ※動物病院に搬送した猫が手術済みの場合、②~⑤の処置を無料で受けることができます。病気やけがの治療費は助成対象ではありませんので、検査や治療、投薬などを行った場合は自己負担となります。

◆申し込み

申請書(区ホームページから取り出せます)に必要な事項を書いて、杉並保健所生活衛生課(〒167-0051荻窪5-20-1)へ郵送・持参。申請書等の郵送を希望する場合は、お問い合わせください。

◆その他

- 承認・不承認の結果は、後日通知。
- 本事業では、手術済みの猫を間違えて再度捕獲する事態を防ぎ、猫に余計なストレスや体への負担をかけないようにするため、手術を施した猫に耳カットを実施しています。

## 光化学スモッグにご注意ください



光化学スモッグは、晴天で風が弱く気温が高いときに発生しやすくなります。

—— 問い合わせは、環境課公害対策係へ。

光化学スモッグが発生したら

光化学スモッグが発生し、注意報が発令されたときは、防災行政無線でお知らせします。そのほか、区の施設や学校・薬局などに「光化学スモッグ注意報発令中」の垂れ幕を掲出します。

注意報が発令されたときは、なるべく屋外へ出ないようにしましょう。また、できるだけ自動車の使用も控えてください。注意報の発令が解除

されたときも、防災行政無線でお知らせします(屋外放送塔からの放送は午後7時まで)。

もし目や喉が痛くなったら

目がチカチカしたり、喉が痛くなったときは、すぐに屋内に入り洗眼やうがいをしましょう。息苦しいときは、涼しいところで安静にし、回復しないときは医師の診察を受けましょう。また、杉並保健所保健予防課 ☎3391-1025へ連絡してください。

光化学スモッグ情報は、東京都大気汚染テレホンサービス ☎5640-6880や東京都光化学スモッグ情報 <https://www.ox.kankyo.metro.tokyo.lg.jp>でも入手できますので、ご利用ください(杉並区は、都内8つの発令地域のうち区西部地域に属します)。

## 軽自動車税に係る税制(条例)を改正しました



地方税法の一部改正に伴い、「杉並区特別区税条例」の一部を改正しました。

—— 問い合わせは、課税課へ。

| 税金の種類 | 内容   | 適用                |
|-------|--|-------------------|
| 軽自動車税 | 環境性能割の税率の特例措置の適用期限延長<br>元年10月1日~3年3月31日に取得した自家用の三輪以上の軽自動車であって乗用のものに係る環境性能割の税率を1%分軽減する特例について、適用期限を9カ月延長し、3年12月31日までとする。 | 12月31日までに取得した軽自動車 |

### 急病診療のご案内

必ず事前に電話で相談し、保険証・医療証を持参してください。未成年者の受診は、原則保護者等が付き添いをお願いします。

| 機関   | 診療科目         | 平日             | 土曜日         | 日曜日、祝日        | 備考   |
|--|--------------|----------------|-------------|---------------|--|
| 休日等夜間急病診療所<br>(杉並保健所2階)<br>☎3391-1599              | 小児科          | 午後7時30分~10時30分 |             |               | 受け付けは終了30分前まで。受診前にお電話ください。※午後5時以降小児科は、1歳以上が診療対象。 |
|  | 内科・小児科・耳鼻咽喉科 |                | 午後5時~10時(※) | 午前9時~午後10時(※) |  |
|  | 外科           |                |             | 午前9時~午後5時     |  |
| 急病診療医療機関<br>(当番医)の案内は<br>☎#7399<br>(または☎5347-2252) | 内科・小児科       |                |             | 午前9時~午後5時     | 受け付けは終了30分前まで。受診前に医療機関へお電話ください。                  |
| 歯科保健医療センター<br>(杉並保健所5階)<br>☎3398-5666              | 歯科           |                |             | 午前9時~午後5時     | 受け付けは終了1時間前まで。受診前にお電話ください。                       |

### 医療機関案内・急病相談

| 機関  | 平日          | 土・日曜日、祝日    | 備考            |
|---|-------------|-------------|---------------|
| 杉並区急病医療情報センター<br>☎#7399<br>(または☎5347-2252)        | 午後8時~翌日午前9時 | 午前9時~翌日午前9時 | 相談員による対応      |
| 東京都医療機関・薬局案内サービス<br>(ひまわり・t-薬局いんふお)<br>☎5272-0303 | 24時間受け付け    |             | コンピューターでの自動応答 |
| 東京消防庁救急相談センター<br>☎#7119<br>(または☎3212-2323)        | 24時間受け付け    |             | 相談医療チームによる対応  |

体も心も元気ですぐすために

# 介護予防・フレイル予防に取り組みましょう



新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、家で過ごす時間が長くなり、心身の機能の低下が懸念されています。「生活不活発」にならないよう、介護予防・フレイル（虚弱）予防にも取り組んでいきましょう。詳細は、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

— 問い合わせは、荻窪保健センター ☎3391-0015へ。



## わがまち一番体操

準備体操、筋力アップ体操などを、一年を通してさまざまな会場で実施します。

時 午前＝9時15分から ▶ 午後＝1時15分から（いずれも1時間程度）  
場 内定 下表のとおり 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 他 お持ちの方は、はつらつ手帳持参。長寿応援対象事業



| 会場                        | 実施曜日（実施回数）・定員（※1）        |
|---------------------------|--------------------------|
| 杉並保健所（荻窪5-20-1）           | 月曜日、午前（1回）（※2） 定15名      |
| 高井戸保健センター（高井戸東3-20-3）（※3） | 火曜日、午前（1回）（※2） 定23名      |
| ゆうゆう井草館（井草2-15-15）        | 第2・4木曜日、午前（2回） 定各11名     |
| ゆうゆう和泉館（和泉4-16-22）        | 第1・2水曜日、午前（2回） 定各9名      |
| ゆうゆう梅里堀ノ内館（堀ノ内3-37-4）     | 第1・3金曜日、午前（1回） 定各16名     |
| ゆうゆう永福館（永福2-4-9）          | 第1・3金曜日、午前（2回） 定各10名     |
| ゆうゆう大宮堀ノ内館（堀ノ内1-27-9）     | 第1・3金曜日、午前（1回） 定各13名     |
| ゆうゆう大宮前館（宮前5-19-8）        | 第2・4木曜日、午前（2回） 定各11名     |
| ゆうゆう荻窪館（南荻窪2-25-17）       | 第2・4金曜日、午前（2回） 定各9名      |
| ゆうゆう荻窪東館（荻窪4-23-12）       | 第1・3水曜日、午前（1回） 定各17名     |
| ゆうゆう上高井戸館（高井戸東2-6-17）     | 第2・4金曜日、午前（2回） 定各10名     |
| ゆうゆう久我山館（久我山5-8-8）        | 第2日曜日・第4土曜日、午前（1回） 定各17名 |
| ゆうゆう高円寺北館（高円寺北3-20-8）     | 第1・3月曜日、午前（2回） 定各13名     |
| ゆうゆう高円寺東館（高円寺南1-7-22）     | 第1火曜日、午前（2回） 定各9名        |
| ゆうゆう四宮館（上井草2-28-3）        | 第2・4木曜日、午後（2回） 定各11名     |
| ゆうゆう下井草館（下井草3-13-9）       | 第1木曜日、午後（2回） 定各12名       |
| ゆうゆう善福寺館（善福寺2-26-18）      | 第1・3月曜日、午後（2回） 定各12名     |
| ゆうゆう浜田山館（浜田山4-18-31）      | 第2木曜日、午前（2回） 定各10名       |
| ゆうゆう和田館（和田1-41-10）        | 第1月曜日、午前（2回） 定各10名       |
| 荻窪地域区民センター（荻窪2-34-20）（※3） | 水曜日、午前（1回）（※2） 定各25名     |
| プロムナード荻窪（桃井3-7-2）         | 第2・4火曜日、午後（1回） 定各20名     |
| 新泉サナホーム（和泉1-44-19）        | 第2・4水曜日、午前（1回） 定各10名     |

※1. いずれも先着順。 ※2. 不定期で実施。 ※3. 9時30分から。

## 「ウォーキング講座」歩いて延ばそう健康寿命

安全で効果的なウォーキングの方法と習慣化するためのコツを学ぶ入門講座です。

時 6月1日(火)・8日(火)・15日(火) 午前10時～正午（全3回要出席） 場 JA東京中央城西支店（成田東5-18-7） 対 NPO法人杉並さわやかウォーキング 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定20名（抽選） 甲 はがき（12面記入例）で、5月10日（必着）までに荻窪保健センター（〒167-0051荻窪5-20-1） 他 8日は2km程度のウォーキング実施。お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。ウォーキング記録ノートを差し上げます。長寿応援対象事業

## 口腔・栄養講座「おいしく食べよう噛むかむ講座」

### ①本人向け②家族・関係者向け

元気の出る食事、口の健康とオーラルフレイルチェック、かかりつけ歯科医の重要性などについて学びます。

場 JA東京中央城西支店、杉並保健所、保健センターほか 対 歯科衛生士、管理栄養士、健康運動指導士 対 日常生活に介助の必要がない①区内在住の65歳以上の方②区内在住・在勤・在学の方 定 会場により異なる 甲 はがき（12面記入例）で、荻窪保健センター（〒167-0051荻窪5-20-1） 他 お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。長寿応援対象事業。年間5講座で、実施日等の詳細は、区ホームページ（上2次元コード）をご覧ください。

## 65歳からの身体能力測定会

時 5月1日(出) 午後1時30分・3時15分 場 上井草スポーツセンター（上井草3-34-1） 内 基本チェックリスト、運動能力測定（身長・筋肉量・握力・5m通常歩行）、フレイルチェックほか 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 定 各10名（申込順） 甲 電話で、荻窪保健センター 他 上履き・お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。長寿応援対象事業



## 公園から歩く会

公園から3～5kmのコースを歩きます。

時 受け付け＝午前9時30分～10時（天候により中止の場合あり） 場 区内12カ所の公園ほか 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 他 帽子・手袋持参。ポール・ステッキは使用不可。長寿応援対象事業。実施日等の詳細は、区ホームページ（右上2次元コード）をご覧ください



## 足腰げんき教室

時 場 定 下表のとおり 対 健康運動指導士 対 区内在住の65歳以上で日常生活に介助の必要がない方 甲 はがき（12面記入例）に番号・希望会場（1カ所）も書いて、4月30日（必着）までに荻窪保健センター（〒167-0051荻窪5-20-1） 他 5番は上履き持参。お持ちの方は「はつらつ手帳」持参。長寿応援対象事業

| 番号 | 場所                    | 日時（全4回要出席）  |
|----|-----------------------|---|
| 4  | JA東京中央城西支店（成田東5-18-7） | 6月7日～28日の毎週月曜日、午前9時30分～11時30分 定15名（抽選）                |
| 5  | 新泉サナホーム（和泉1-44-19）    | 6月8日～29日の毎週火曜日、午後1時30分～3時30分 定10名（抽選）                 |
| 6  | 上井草保健センター（上井草3-8-19）  | 5月28日(金)、6月4日(金)・11日(金)・16日(火)、午前9時30分～11時30分 定9名（抽選） |



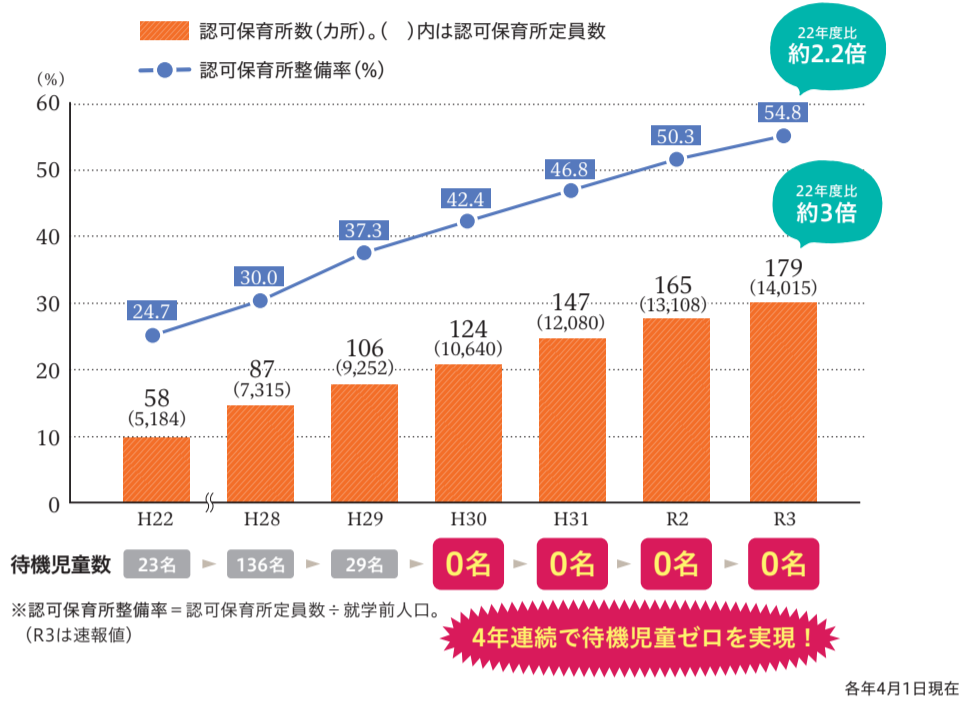


# 4年連続で保育の「待機児童ゼロ」を実現しました

計画的な認可保育所の整備と、入所未定者に対する丁寧なマッチングに取り組んだ結果、3年4月において4年連続で待機児童ゼロを実現しました。今後も引き続き、希望する全ての子どもが認可保育所に入所できる環境を整えるとともに、「保育の質」の維持・向上に注力していきます。

——問い合わせは、子ども家庭部保育課へ。

## 認可保育所の箇所数・定員数・整備率※・待機児童数



## 保育の質の維持・向上を図る 主な取り組み

### ● 保育施設に対する巡回相談等の実施

心理専門職や区立保育園の園長経験者が各保育施設を定期的に訪問し、保育内容の向上に向けた相談・支援を実施

### ● 心理専門職の職員を配置

3年度から新たに区役所に心理専門職の会計年度任用職員を配置し、配慮を必要とする子どもの保育への支援をよりきめ細やかに実施

### ● 中核園による支援

中核園(区立保育園7園)が中心となり、各地域における保育施設間の連携・情報共有等を促進

### ● 認可保育所への園庭確保のための支援

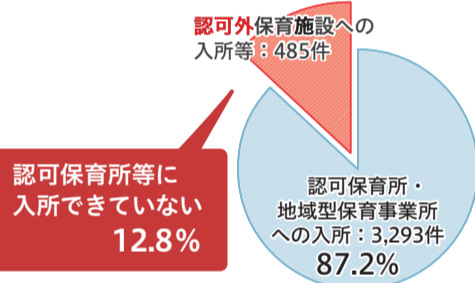
保育内容の一層の充実に向け、認可保育所が園庭を確保する場合の所要経費の一部を区が独自に補助

### ● 園児等の遊び場の確保

既存の公園内に、保育施設の乳幼児が遊べる遊び場を3年度中に5カ所整備(2~4年度の3年間で計16カ所整備予定)

## 3年4月の入所状況

平成22年以降では、認可保育所等入所決定率は過去最高となりましたが、12.84%の方が認可保育所等への入所希望が叶いませんでした。引き続き認可保育所の整備を進めていきます。



## もったいないをありがとうに

# フードドライブ 常設受付窓口のお知らせ

食品ロス削減を目的として、フードドライブ(※)を実施しています。区内の常設受付窓口は、新たに開設した杉並清掃事務所高円寺車庫を含め以下の12施設です。集まった食品は、区内の子ども食堂や杉並区社会福祉協議会などに提供します。

※家庭で使いきれない食品(未利用食品)を持ち寄り、福祉団体等に寄附する活動。

——問い合わせは、ごみ減量対策課事業計画係へ。



### ◆受け付け対象食品

国産米(精米から2年以内であることがわかるもの)、インスタント・レトルト・フリーズドライ食品、缶詰、乾物・乾麺(パスタ、そうめんなど)、粉物、調味料、菓子、飲料(アルコール類は除く)、乳児用食品(粉ミルク、離乳食など)

### ◆受け付け条件

未開封で包装・外装が破損していない、瓶詰めでない、冷凍・冷蔵が必要でない、賞味期限まで2カ月以上あり、それが明記されている(国産米、塩などを除く)、日本語で商品説明が表記されている

### ◆注意点

受け取り時に、種類や条件などを確認します。対象食品でないものや食品状態によってはお持ち帰りいただく場合があります。区から引き取りに伺うことはできません。また、対面で食品の状態(破損がないか等)を確認するため、郵送での受け付けはしていません。

### ◆受付窓口一覧(いずれも年末年始は休業)

| 受付場所                      | 受付時間                           |
|---------------------------|--------------------------------|
| ごみ減量対策課(区役所西棟7階)          | 午前8時30分~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)      |
| 環境活動推進センター(高井戸東3-7-4)     | 午前9時~午後5時(水曜日を除く)              |
| 杉並清掃事務所(成田東5-15-20)       | 午前8時30分~午後5時(日曜日を除く)           |
| 杉並清掃事務所方南支所(方南1-3-4)      | 午前8時30分~午後5時(日曜日を除く)           |
| 杉並清掃事務所高円寺車庫(高円寺南2-36-31) | 午前8時30分~午後4時(日曜日を除く)           |
| 井草地域区民センター(下井草5-7-22)     | 午前9時~午後9時(第1・3木曜日、第3木曜日の前日を除く) |
| 西荻地域区民センター(桃井4-3-2)       | 午前9時~午後9時(第2水曜日を除く)            |
| 荻窪地域区民センター(荻窪2-34-20)     | 午前9時~午後9時(第2・4月曜日、毎月20日を除く)    |
| 阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17)  | 午前9時~午後9時(第2・4火曜日、第3水曜日を除く)    |
| 高円寺地域区民センター(梅里1-22-32)(※) | 午前9時~午後9時(第2・4木曜日、第2木曜日の前日を除く) |
| 高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5)    | 午前9時~午後9時(第3月曜日を除く)            |
| 永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18)    | 午前9時~午後9時(第2・4水曜日、毎月15日を除く)    |

※施設改修工事に伴い、5年4月まで休止予定。

2年度フードドライブ受け付け実績  
~ご協力ありがとうございました

● 受付人数 = 855人  
● 受付・提供食品数 = 6542個

万が一の災害に備えて

# 3年度防災用品のあっせん

## あっせん品の種類

表1のとおり。詳細は、「防災用品あっせんのご案内」(区役所、区民事務所、地域区民センターなどで配布)や区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。また、防災課(区役所西棟6階)に見本を用意しています。



## 申し込み・配達・支払い方法

代金は商品と引き換えにお支払いください。

### ①消火器・火災警報器

配送先により業者が異なります。配送地域一覧(表2①)を確認の上、直接各業者へ連絡してください。

### ②その他防災用品

はがき・ファクス・Eメールに郵便番号・住所、氏名、電話番号、商品(商品番号・品名・数量)を書いて、直接業者(表2②)。自治会などの団体で申し込む場合は、事前に電話で業者に連絡してください。

## あっせん期間

4年3月31日まで

〈表1〉

(送料込み・税込み価格)

|                   | 商品番号               | 品名  | あっせん価格                            |
|-------------------|--------------------|---|-----------------------------------|
| 消火器<br>(※1)       | 1                  | 粉末ABC消火器 (1.5kg)  | 6500円                             |
|                   | 2                  | 粉末ABC消火器 (3.0kg)  | 9500円                             |
|                   | 3                  | 強化液消火器 (1.0L)   | 8500円                             |
|                   | 4                  | 強化液消火器 (3.0L)   | 1万円                               |
|                   | 消火器引き取り<br>(1本につき) | A 購入時の引き取り  | 1000円                             |
|                   |                    | B 引き取りのみ  | 2000円                             |
| 火災<br>警報器<br>(※2) | 5                  | 住宅用火災警報器 煙感知用   | 3000円                             |
|                   | 6                  | 住宅用火災警報器 熱感知用   | 3000円                             |
| 保存食・<br>非常食       | 2072               | おかゆ缶 (10缶入り。5年保存。1缶280g。特定原材料等〈アレルギー物質を含む食品〉28品目不使用)  | 2332円                             |
|                   | 2117               | ポケットワンみそ汁10袋セット (5年保存)  | 1377円                             |
|                   | 2297               | ポケットワンコーンスープ10袋セット (5年保存)   | 1377円                             |
|                   | 2299               | ポケットワンわかめスープ10袋セット (5年保存)   | 1377円                             |
|                   | 2321               | 保存食5年セレクトセットⅡ (3日分。スーパー保存水(1.5L×2本)、アルファ米(ドライカレー100g・山菜おこわ100g・五目ごはん100g・梅がゆ42g)、ファイバースケット、ミニクラッカー、保存用ビスコ(2袋)、きなこ餅) | 3283円                             |
|                   | 2368               | 野菜一日これ一本30缶セット (5年保存。1本190g)  | 3888円                             |
|                   | 2380               | 野菜たっぷりスープ4種×3袋セット (5年保存。トマトのスープ・豆のスープ・かぼちゃのスープ・きのこのスープ各3袋)  | 3110円                             |
|                   | 2404               | 尾西のライスクッキー(ココナッツ風味)10食セット(5年保存。特定原材料等〈アレルギー物質を含む食品〉28品目不使用)   | 1998円                             |
|                   | 2411               | 尾西のライスクッキー(いちご味)10食セット(5年保存。特定原材料等〈アレルギー物質を含む食品〉28品目不使用)  | 2073円                             |
|                   | 2421               | スーパーバランス10袋セット(6年保存。1袋/ココア味4本・全粒粉4本)  | 2419円                             |
|                   | 2437               | ミルクスティック10袋セット(5年保存。1袋8本)   | 2592円                             |
|                   | 2451               | えいようかん5箱セット(5年保存。1箱60g×5個)  | 2376円                             |
|                   | 2547               | 杉並区特注カレーセット(5年保存。アルファ米100g(乾燥米の白飯6袋)。カレー中辛・甘口各3袋)   | 2082円                             |
|                   | 2905               | 缶入ミニクラッカー10缶セット(5年保存。1缶約75g)  | 2160円                             |
|                   | 2926               | アルファ米(乾燥米)8袋セット(5年保存。白飯・赤飯・山菜おこわ・五目ごはん各2袋)  | 2315円                             |
|                   | 2934               | スーパー保存水500mL×24本(5年保存)  | 3317円                             |
|                   | 2935               | スーパー保存水1.5L×8本(5年保存)  | 2073円                             |
|                   | 2957               | 保存用即席乾燥餅3種×3袋セット(5年保存。きなこ・あんこ・いそべ)  | 3499円                             |
|                   | 2980               | パンですよ!3種類(チョコチップ味・レーズン味・コーヒーナッツ味)×4缶セット(5年保存)   | 3929円                             |
|                   | 避難・<br>防災用品        | 1016  | 投てき消火具 ラクシーシンプル(消火剤量600ml。重量870g) |
| 3111              |                    | LEDランタン(単一電池3本。LOW=78時間/HIGH=27時間)  | 3242円                             |
| 3265              |                    | 手回し充電ラジオ(ICF-B09W)  | 9020円                             |
| 4230              |                    | イワタニ カセットフー(風まるⅡ)   | 7040円                             |
| 4237              |                    | イワタニ カセットガス6本セット(液化ブタンガス250g)   | 2024円                             |
| 4373              |                    | 非常用給水袋注ぎ口付きCUBIC WATER BAG2袋セット(材質/ポリエチレン・ナイロン。容量/5ℓ)   | 1636円                             |

区内の一般家庭や事業所を対象に、各種防災用品や消火器・住宅用火災警報器をあっせんしています。

—— 問い合わせは、防災課へ。



〈表2〉

| 区分             | 業者名  | 配達地域  |
|----------------|--|---|
| ①消火器・<br>火災警報器 | 新山防災(〒166-0011梅里2-9-9 ☎3313-8731 ☎3313-6100)   | 阿佐谷北・阿佐谷南・高円寺北・高円寺南・成田西・成田東・梅里・西荻北・南荻窪・清水・宮前・桃井・天沼・本天沼・上荻・荻窪・西荻南        |
|                | 渡辺防災設備(〒168-0062方南1-51-6 ☎3322-8819 ☎3322-2303)  | 和田・方南・和泉・堀ノ内・松ノ木・大宮・久我山・松庵・永福・浜田山・高井戸西・高井戸東・上高井戸・下高井戸・井草・上井草・下井草・今川・善福寺 |
| ②その他<br>防災用品   | 東京都葛飾福祉工場「杉並区防災用品あっせん係」(〒125-0042葛飾区金町2-8-20 ☎3608-3541 ☎3608-5200 ✉suginami-tkf@tocolo.or.jp) | 区内全域  |

|                   | 商品番号                   | 品名  | あっせん価格 |
|-------------------|------------------------|---|--------|
| 避難・<br>防災用品       | 5916                   | エマージェンシーブランケット&ツインウエーブ(防災の達人)セット  | 1254円  |
|                   | 6150                   | コンパクト肌着セット(男性用。Tシャツ・ブリーフ・靴下・タオル各1点。材質/綿・レーヨン・ポリエステル)                    | 2200円  |
|                   | 6160                   | コンパクト肌着セット(女性用。Tシャツ・ショーツ・靴下・タオル各1点。材質/綿・レーヨン・ポリエステル)                    | 2200円  |
|                   | 7179                   | ソールバリア(インソール。材質/ポリエステル。サイズ/フリー(22.0~30.0cm))                            | 2464円  |
|                   | 7280                   | 防じんマスク(10個入り)   | 1760円  |
|                   | 7349                   | 感震ブレーカーアダプター(ヤモリ)(※3)   | 2954円  |
|                   | 7361                   | 感震ブレーカーアダプター用オプション(ヤモリ・リモート)  | 2420円  |
|                   | 7362                   | 感震コンセント(ヤモリ・デ・コンセント)  | 6490円  |
|                   | 7364                   | 感震ブレーカーアダプター用オプション(パワーヤモリ)  | 5720円  |
|                   | 7983                   | タタメット ズキン3(防災ずきん。47~62cm)   | 3344円  |
| 家具類<br>転倒防止<br>用品 | 8934                   | 杉並区特注非常持出袋(保存水500ml×2本・乾燥梅がゆ・アルファ米(わかめご飯)・ミニクラッカー×2缶、簡単トイレセット×3枚、救急セット) | 5306円  |
|                   | 7037                   | ガラス飛散防止フィルム(ヘラ付き。縦92cm×横185cm)  | 2904円  |
|                   | 7039                   | とびらロック(2組)、止め金具(2組)、クサリ(6cm・9cm。各1本)                                    | 1232円  |
|                   | 7050                   | 家具転倒防止板ふんばる君(2本1組。幅4.3cm×90cm/家具の幅に合わせてカット可)                            | 1760円  |
|                   | 7098                   | 家具転倒防止器具ふんばりくんZ(2本)   | 7004円  |
|                   | 7342                   | 冷蔵庫ストッパー(壁と冷蔵庫の間隔/最大150mm)  | 2622円  |
|                   | 7380                   | 耐震シート薄型テレビ用(6枚。50mm×50mm×厚5mm)  | 2200円  |
|                   | 7420                   | 不動王T型固定式2個組   | 2904円  |
|                   | 7930                   | 家具転倒防止器具(2本1組)鋼鉄製 ML-35(25~35cm用)                                       | 7656円  |
|                   | 7931                   | 家具転倒防止器具(2本1組)鋼鉄製 ML-50(35~50cm用)                                       | 7656円  |
| トイレ・<br>衛生用品      | 7932                   | 家具転倒防止器具(2本1組)鋼鉄製 ML-80(50~80cm用)                                       | 7656円  |
|                   | 7933                   | 家具転倒防止器具(2本1組)鋼鉄製 ML-110(80~110cm用)                                     | 8096円  |
|                   | 6097                   | トイレ用脱臭剤(10年保存)  | 1056円  |
|                   | 6107                   | さわやかトイレ10回分 ハーブの香り(トイレ凝固剤)  | 1650円  |
|                   | 6108                   | さわやかトイレ10回分 ローズの香り(トイレ凝固剤)  | 1650円  |
|                   | 6116                   | 簡単トイレ(収便袋20枚スぺア用)   | 2640円  |
|                   | 6118                   | 組立式簡単トイレセット(収便袋10枚・脱臭剤4袋・収納袋付き)   | 4664円  |
|                   | 6126                   | 洋式便器用簡単トイレセット(受けバッグ・収便袋10枚)   | 2816円  |
|                   | 6197                   | からだふきボディータオル(レーヨン不織布、12枚。30cm×60cm)2個セット                                | 1196円  |
|                   | 9312                   | ペーパー歯磨き(8年保存。30包入)  | 1584円  |
| 9355              | ウェット手袋2枚入り10袋セット(5年保存) | 2640円   |        |

※1.消火器には耐用年数があります。定期的に点検、買い替えを行きましょう。  
 ※2.火災警報器の取り付けは、取り付け場所により料金が異なりますので、各配達地域の業者にお問い合わせください。  
 ※3.取り付けについては防災課までお問い合わせください。

(注意) 区や消防署では消火器・火災警報器、防災用品の訪問販売はしていませんのでご注意ください。

※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。



↑  
すぎなみビト  
×  
interview

芸人・ごみ清掃員  
滝沢秀一



ごみを減らそう！



プロフィール：滝沢秀一（たきざわ・しゅういち）昭和51年生まれ。杉並区在住。平成10年にお笑いコンビ「マシンガンズ」を西堀亮と結成。お笑い芸人として活動する傍ら、平成24年から民間のごみ清掃会社で清掃員の仕事を始める。「このゴミは収集できません」（白夜書房）、「ゴミ清掃員の日常」（講談社）など著書多数。令和2年10月には環境省の「サステナビリティ広報大使」に就任。SNSでの発信、執筆、講演などを通してごみ削減の啓発活動に尽力している。

# ごみ清掃員の視点から、よりよい社会につながる問い掛けを。

## ごみ清掃員になって初めて知ったごみ出しの実態

### — 滝沢さんが担うごみ清掃員とは、どのようなお仕事ですか？

ごみ清掃の仕事には、清掃車の運転と、ごみを収集する作業があり、僕はごみの収集をしています。朝6時半に出社し、アルコールチェックをした後、8時から収集スタート。すべてのルートを終えて帰社するのが午後4時前後です。ごみ清掃の仕事って不思議なもので、すごく生活に密着しているのに、実態は意外と知らないものですね。僕も働く以前はまるで知らず、収集作業も清掃車が満杯になれば終わりだと思っていました。でも実際は満杯になった時点で清掃工場へ行き、空にしてまた収集へ向かう。それを何台もの清掃車が日々行うのですからすごい量です。ごみ清掃員になった当初、「こんなにごみがあるのか！」とがくぜんとなりました。

### — ほかにごみ清掃員を始めて驚いたことはありますか？

なぜこんなものが出るのだろう？ と驚くような、謎めいたごみはたくさんあります。例えばバナナの皮はなくて中身だけとか、同じものだけが45ℓのごみ袋いっぱい詰まらされているとか。刃がむき出しの包丁がごみ袋に入っていたり、みそ汁がそのままごみ袋に捨てられていたりすることもあります。水分は結構厄介で、ごみは圧縮しながら清掃車に収めるので飛び散るんですよ。僕はこれを「ごみ汁」と呼ぶのですが、浴びると本当に臭いがとれません。また、水分は焼却時に余計なエネルギーを使うのでコストが増えます。もちろんそのコストは税金から賄われます。こういったことはあまり知られていないのではないのでしょうか。生ごみは水分を



多く含んでいるため、一回でもぎゅっと絞って出すことをおすすめします。

### — ごみの出し方が、さまざまところに影響を与えているんですね。

僕もこの仕事をするまでは何も考えてなくて、捨てた瞬間に自分が何を捨てたか忘れていたし、ほとんどの人がそうだと思います。「どうせ誰かが収集する」という感覚でした。でも自身がその「誰か」になって初めて、ごみ出しについて考える大切さが身に染みしました。ほんの少しの配慮でいいのです。例えばジュースのペットボトルや食品の缶は、さっと洗うだけでもアリの来なくなるし、ハエの発生も抑えられる。包丁なら刃にガムテープを一枚巻くだけで危険度が全然違って来る。収集する「誰か」にとってどうなのか？ と、少しでも想像してもらえると清掃員はとても助かります。

## コロナ禍で起きたごみ収集現場での変化

### — 芸人でもある滝沢さん。その道を志したのはなぜだったのですか？

子どもの頃からお笑いが好きで、大学生の時に爆笑問題さんに憧れて芸人になると決めました。テレビや営業の仕事などで忙しい時もありましたが、いつも安定した収入があるわけではありません。仕事が減って貯金も尽きた時に子どもができ、出産費用を用意するの必要に迫られる中、年齢を問わず雇ってくれたのがごみ清掃会社でした。働き始めて不思議だったのが「この仕事って誰にも見られていない？」ということ。ほかの清掃員に話すと「滝沢君は人に見られる仕事をしてきたからそう感じるんだよ」と言われました。「俺たちは人目につかない仕事なんだ」とベテラン清掃員はよく冗談交じりに口にしていました。

### — そんなごみ清掃の現場がコロナ禍で少し変化したとお聞きしています。

そうですね。緊急事態宣言が出て、ごみ収集も停止するのではないかと、清掃崩壊が起きるのではないかと…そんな不安の声が上がる中、収集がいつも通

り行われたためか、収集している最中に「ご苦労さまです」などと声を掛けていただくことが増えました。また、ごみ袋に手紙が貼ってあったり、マジックで「ありがとう」と書いてあったり、さまざまなかたちで感謝の言葉をいただいています。子どもたちが集積所のボックスを開けて待っていてくれたこともありました。そうした優しさは僕らにとって本当に励みになっていますし、とてもうれしいことです。

### — コロナ禍でごみそのものにも変化はありましたか？

家で過ごす時間が増えたことが影響しているのでしょうか、とにかく収集してもしきれないほどごみの量が増えました。大掃除や模様替えをする人も多いうので、洋服や100円均一で買えるような収納用品が大量に出ている印象です。安く買った分、捨てるのがあまり惜しくないのかもしれませんが。ごみと日々向き合っていると、「安く買ってすぐに捨てる」というサイクルが私たちの社会では当たり前になっているのかな？ という気がします。



## 大量生産・大量消費の社会を考えていきたい

### — ごみ清掃員になり、ご自身が変わられた部分もありますか？

何かを買う時、「本当にこれを買いたいのか？」と問うようになりましてね。「ラストロング (Last long)」という言葉が好きで、直訳すれば「長持ち」ですが、「愛しているものなら命なくなるまで使う」という考え方もあるんです。「もったいない」もいい言葉ですが、捨ててしまうものに対して「もったいないね」と使うより、ラストロングはもっと前向きな感じがしていると思っています。安さだけで選ばず、愛着を持って長く使えるものを選んで購入するほうが、結果的に長持ちしてコストもよいですし、ごみの削減にもつながります。

### — 多方面で活躍される中、清掃員も続けているのはなぜですか？

ごみ清掃の仕事がもはや「好き」の領域に入っているからでしょうね。あとは、ごみ清掃をしていると人間の「生きる喜び」のようなものが見えてきて、そこを感じていたい気持ちもあるからです。そして感じるだけでなく、感じたことを生かしてよりよい社会につなげていきたいと思うのです。大量生産・大量消費が果たしてどうなのか？ ということも、多くの人と考えていきたいと、そのためにはごみ清掃員の視点を持ち続けているからこそ問い掛けられるものがあると思うのです。

### — ごみの問題は誰にとっても自分事であると考えする必要がありますね。

僕の目標はただ一つ、「日本のごみを減らすこと」です。日本のごみの最終処分場もいつか寿命を迎えます。ごみを減らすのは難しいことではなく、例えば可燃ごみはきちんと分別すれば減らすことができます。そして、ごみ削減で何よりもポイントになるのは「買う時に捨てることまで」考えること。僕自身は詰め替え用のエコパックがあればそちらを選ぶようにして、できるだけ捨てる時にごみが少なくなるものを買おうと心掛けています。ぜひ皆さんと一緒に、今後もごみ削減のために頑張っていきたいです。

## スマートフォン用アプリ

### 「なみすけのごみ出し達人」をご利用ください！



ごみ・資源の分け方・出し方を品名と分別の両方から調べることができます。また、集積所の住所を設定することで、収集曜日のカレンダーが表示でき、ごみの種類ごとにごみ出し日を知らせるアラームを設定することもできます。スマートフォンの言語設定を行うことで、外国語（英語、中国語、韓国語・朝鮮語、ネパール語、ベトナム語、フィリピン語）に対応した内容が表示されます。ぜひご利用ください。

☎ 杉並清掃事務所管理係 ☎ 3392-7281

以下からダウンロードできます。



YouTubeで  
配信中!

紙面には掲載しきれなかった取材の  
こぼれ話も動画で紹介しています。

## すぎなみビト MOVIE

すぎなみビト「滝沢秀一さん」のインタビューが動画でも楽しめます。右2次元コードからご覧いただけます。



杉並区公式チャンネル



# なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。  
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の15日号に掲載

**掲載の申し込み・問い合わせ**  
生涯学習・芸術・文化・その他  
社会教育センター (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 ☎3317-6620)  
スポーツ (ダンス・健康的運動を含む)  
スポーツ振興課施設管理係 (住所・電話は区役所宛。 ☎5307-0693)

### 生涯学習・芸術・文化

**もう一度英会話／杉英会・日豪教師** 第1・3月曜日午前9時30分～11時／阿佐谷地域区民センター／月4000円／☎園田 ☎3394-8676

**ドイツ語を共に楽しく学ぼう／杉並ドイツ語会** 毎週金曜日午前10時～正午／主に阿佐谷地域区民センター／入会金2000円、1回1200円／☎井上 ☎080-3601-6256

**中級英会話／JOKER** 第1・3水曜日午前9時30分～11時／久我山会館／入会金3000円、月4000円／☎鈴木 ☎3332-4767

**イタリア語 (近・半過去既学習者)／アヴァンティ** 木曜日午前10時～11時45分 (月3回)／主に阿佐谷地域区民センター／月4000円／☎高野 ☎090-1259-1186

**「海を見たことがなかった少年」を輪読／フランス語の小説を読む会** 第2金曜日午前10時～正午／持田宅 (成田東1丁目)／1回500円 (別途本代)／☎持田 ☎3311-1203

**中国語に親しむ (初級レベル)／香山会** 第1・3・4土曜日午前10時～正午／コミュニティふらっと阿佐谷ほか／月3500円 (別途教材費)／☎石田 ☎3310-3243

**日常英会話 外国人+日本人講師／AEC** 第2・4月曜日午前11時～午後0時30分／阿佐谷地域区民センター／月4000円／☎永井 ☎090-5762-4754

**韓国語初級中級会話／ハンサラン会** 月曜日午後1時15分～2時45分 (月3回)／阿佐谷地域区民センター／月3500円／☎鈴木 ☎070-4362-5400

**着付け&帯手前 (茶道)／みやび会** 第2・4水曜日①着付け=午後1時～3時②茶道=午後4時～5時30分／阿佐谷地域区民センター／入会金2000円、①1回600円②1回900円／☎泉 ☎3311-9107

**華道／いけばなサークル花水会** 原則、第2・4金曜日午後1時～6時／和田区民集会所／入会金1000円、1回1000円 (別途花代)／☎三浦 ☎3316-8313

**カンツォーネを原語で歌う／VOLARE** 金曜日午前10時～正午 (月3回。見学可)／主に荻窪地域区民センター／月5000円／☎小久保 ☎3399-5235

**歌と表情筋・歌って健康に・中高年／はるはな** 第2・4水曜日午後1時30分～3時／高井戸地域区民センター／月2500円／☎常岡 ☎090-3501-6921

**ピアノ初心者／西荻健康ピアノの会** 第1木曜日・第4火曜日午前9時30分から／ゆうゆう今川館／月3000円 (初回無料)／☎杉浦 ☎080-3460-6570

**ギターアンサンブル／アルハンブラ** 第2・4木曜日午後1時～3時／主に久我山会館／月1000円／☎小林 ☎090-6304-7751

**俳句／泉句会** 第2火曜日午後1時～3時／角川庭園・すぎなみ詩歌館／1回1500円／☎松井 ☎080-6892-0580

**短歌／花蕾の会** 第2月曜日午後1時～4時／角川庭園・すぎなみ詩歌館／月1500円／☎中尾 ☎080-1098-1825

**カラオケ白百合／木曜会** 第2・4木曜日午後1時30分～3時30分／ゆうゆう高円寺南館／1回1000円／☎田村 ☎3389-6332

**水彩画／水彩画きらら** 第1・3土曜日午後3時～5時／主にコミュニティふらっと阿佐谷／入会金1000円、月2000円／☎川添 ☎080-5679-5195

**水彩画／アトリエ彩樹** 第1・3金曜日午後1時～3時45分／主に阿佐谷地域区民センター／入会金1000円、月2000円／☎堀江 ☎3312-4853

**野外植物・昆虫観察／みかんの会** 土曜日または日曜日 (月1回)／関東の野山・公園／入会金1000円、年3000円／☎津田 ☎080-3520-6582

**心を癒やす花をいける／フラワー・ハッピー** 第2・4金曜日午後1時～3時／阿佐谷地域区民センター／月2500円 (別途花材費)／☎谷村 ☎090-5368-8298

曜日2回ずつ)／コミュニティふらっと阿佐谷／年3000円、月3000円／☎園渡辺 ☎5936-2141

**ヨガ／ゆっくりヨガ (女性限定)** 水曜日午前10時～11時30分／浜田山会館／1回1000円／☎関 ☎090-7241-4883

**硬式テニス (中上／上級)／エースを狙えgogo** 土・日曜日、祝日ほか (1回2～4時間)／区内コートほか／1回500～800円／☎園渡辺 ☎5335-9667

**パドルテニス／大宮前パドルテニスクラブ** 平日昼間の2時間 (月4回程度)／大宮前体育館／入会金1000円、月1000円／☎二上 ☎3332-6583

**弓道 (初心者)／大宮八幡宮振武会** 5・11月の土・日曜日午前中 (各月8回)／大宮八幡宮／月5000円／☎橋本 ☎090-7733-5887

**空手／日本空手道順道会** 月・土曜日午後6時30分～8時ほか／堀ノ内小学校、松ノ木小学校／入会金2000円、月4000円 (学生3000円)／☎小林 ☎080-5477-9257

**ラージボール卓球／杉並三九会** 月曜日午前9時～11時／荻窪体育館／入会金1000円、月1000円／☎稲垣 ☎3397-5522

**ハイキング・登山／杉並山の会** 毎月最終水曜日午後7時～9時 (月例会)／阿佐谷地域区民センターほか／入会金500円、年8400円／☎愛場 ☎6765-7234


### スポーツ

**太極拳／鳳雅武術太極拳クラブ** 水曜日午後1時～1時50分 (月2回)／荻窪体育館／1回500円／☎松井 ☎090-5846-0815

**自彊術／健康体操じきょうじゅつ阿佐谷** 水・木曜日午後7時～8時30分 (各


掲載対象は、次のものを除く活動です。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所在杉並区外のもの (登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの



## 農業と福祉の連携事業

# 農福連携農園 全面オープンしました



区は、新たな取り組みとして農業と福祉を連携させた農福連携農園 (井草3-19) を開設しました。都市農地は、農産物の生産に加え、災害時の防災空間に環境保全機能のほか、農業体験・地域交流の場などさまざまな機能を持っています。管理棟が完成し、この度全面オープンしました。

—— 問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。

## 農福連携農園の特徴

- **多目的農園區画**  
障害者施設等に新鮮な農産物を提供し、施設の運営を支援しています。また、区民向け収穫体験スペースも設置しています。
- **団体農園區画**  
障害者施設や保育施設等の団体向けに区画を貸し出し、いきがい創出や健康増進、自然体験などに活用しています。
- **管理事務所棟**  
管理事務所棟の部材には、昔農家だった古民家の梁や柱を活用し、かつての「杉並の農の風景」を創出しています。防災兼用井戸を併設するなど、防災機能にも配慮した建物となっています。

## 農園運営の今後の取り組み

農業と福祉の連携には、さまざまな効果が期待されています。今後も農地の魅力を引き出す新たな取り組みを展開していきます。



# 地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ  
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★は、地域の団体との協働事業です。

毎月15日号に掲載

## 井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22

☎33301-7723

HP<https://www.igusahome.org/>

### 家庭でもできるゆっくりヨガ

時4月30日(金)午前10時～11時30分  
 区公認スポーツリーダー・藤澤加寿美 定10名(抽選) 費100円(保険料) 申往復はがき(12面記入例)で、4月22日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

### 世界に飛びだせ!やさしいブラジル

コロナ禍で海外旅行が難しい今だからこそ、世界の国々について皆さんの「知りたい」にお答えします。  
 時5月8日(土)午後1時～2時30分 日日本ブラジル中央協会理事・儘田哲夫

定20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、4月29日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

…… いずれも ……

場井草地域区民センター 他長寿応援対象事業

## 荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20

☎33398-9127

HP<http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>

### 正しく学ぼう!ラジオ体操

時5月14日(金)・21日(金)午前10時～11時30分(計2回) 区全国ラジオ体操連盟公認一級指導士・銚立和子 定20名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、5月2日(必着)までに同協議会 他上履き持参

## アート展 作品の募集

時アート展=6月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時(13日は3時30分まで)  
 因募集作品=絵画(10号程度まで)、彫刻(1m以下)、工芸品、書道(半切程度まで)、写真(半切以下)ほか  
 申申込書(同センター、本天沼区民集会所〈本天沼2-12-10〉)で配布を、4月25日(必着)までに同協議会へ郵送・持参・ファクス☎3398-9128 他同一種目での出品は原則1人1点。作品の搬入は各自で実施。応募者多数の場合、同センター・本天沼区民集会所利用者を優先。募集要項等詳細は、お問い合わせください

…… いずれも ……

場荻窪地域区民センター 区区内在住・在勤・在学の方

## 高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32

☎33317-6614

HP<http://www.koenji-kyogikai.org/>

### わい!わい!わだまつり2021

時4月25日(日)午後0時30分～2時30分  
 場和田区民集会所・和田障害者交流館(和田2-31-21)、和田小学校(和田2-30-21) 因ステージ in 校庭(沖縄エイサー・フラダンスほか)、防災倉庫見学、プラバンづくり、障害者団体物品販売コーナー、苗木de募金、ごみぱっくん、なみすけ・ナミーほか 他会場での飲食不可

## 高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5

☎3331-7980

HP<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>  
 新緑の高井戸地区の農園見学と寺社巡りの散策

時5月12日(水)午前9時～正午 因集合=同センター▶解散=上高井戸区民集会所(上高井戸1-15-5) 定30名(抽選) 費100円(保険料含む) 申往復はがき(12面記入例)で、4月26日(必着)までに同協議会 他長寿応援対象事業

## 永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18

☎5300-9412

HP<https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>  
 方南区民集会所まつり

時5月16日(日)午前10時～午後3時 場方南区民集会所(方南1-27-8) 因作品展示のみ(写真、絵、手作り手芸工芸ほか)

## 地域の情報満載! ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

# 交流自治体からのお知らせ



| 自治体         | 催し名            | 日時・場所・内容                                       | 問い合わせ  |
|-------------|----------------|--|--------|
| 群馬県<br>東吾妻町 | 物産展<br>「吾妻の朝市」 | 時4月22日(木)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 因高原野菜や加工品の販売 | 文化・交流課 |

※売り切れ次第終了。買い物袋持参

## 区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



残したい杉並の伝統職

和裁士や扇師など伝統的な職業が生活習慣の変化によって減りつつある中、今も技術を受け継いでいる人がいます。荻窪にある昭和28年創業の瓦せんべい屋は、現代のニーズも取り入れて、オリジナル焼き印入り瓦せんべいの製造やインターネット販売を行っています。

詳しくは

すぎなみ学 伝統職



または



区産業振興センター観光係 ☎5347-9184

## すぎなみ学倶楽部とは?

区民ライターが区民目線で杉並の魅力取材、執筆、記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて  
すぎなみ情報を  
紹介しているよ～



### 歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出など、杉並の気になる歴史を探索



### ゆかりの人々

タレントや作家、知られざる偉人、地域活動者など区にゆかりのある人を紹介



### 食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

## その他にもこんなコンテンツがあります

**スポーツ** 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

**産業・商業** 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

**文化・雑学** 杉並ゆかりの本、イベント、寺社や建築物、施設など情報満載

**自然** 荻窪で見発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

**特集** お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは

すぎなみ学



または



不審な電話がかかってきたり、はがきが届いたら・・・

杉並区振り込め詐欺被害0ダイヤルへ ☎5307-0800



問 危機管理  
対策課



# イベントひろば EVENT PLAZA

## ① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

## 催し

**大田黒公園**  
「桜茶と和菓子を楽しもう」  
 4月23日(金)～25日(日)午前10時～午後4時(売り切れ次第終了) 場大田黒公園(荻窪3-33-12) 費300円 同公園管理事務所 ☎3398-5814

**シニアのための就業・起業・地域活動個別相談**

5月8日(土)午前9時～午後5時 場 ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師 相談員・蒔田憲史ほか 対 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申 問電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館 ☎5378-8179 takebouki\_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他 1人45分程度

**郷土博物館**

◆年中行事「端午の節供」  
 5月5日の端午の節句にあわせ、古民家などに五月人形を飾ります。  
 4月16日(金)～5月19日(水)午前9時～午後5時(4月19日(月)・26日(月)・5月6日(木)・10日(月)・17日(月)を除く)



◆関連イベント①ダンボールかぶとを作ろう!②よろいかぶとと記念撮影!

5月5日(祝)午後2時～4時 対 ①中学生以下の方 定 ①10名(先着順) 他 ①午後1時から整理券を配布  
 …… いずれも ……

場 郷土博物館(大宮1-20-8 ☎3317-0841) 費 100円(観覧料。中学生以下無料)

**産業振興センター都市農業係**

◆農業公園「2021親子で植え付け・収穫体験」

対 コース=サトイモコース(植え付け=5月16日(日)、収穫=11月21日(日)) ▶ サツマイモコース(植え付け=5月30日(日)、収穫=10月16日(土)) ▶ 落花生コース(植え付け=6月19日(土)、収穫=11月21日(日)) / いずれも午前10時～正午 対 区内在住の小学生以下のお子さんとその保護者 定 各15組(抽選。1組4名まで) 費 1組500円 往復はがき(記入例)に希望コース(第3希望まで)、代表者以外の参加者名・年齢も書いて、4月26日(必着)までに同係 他 結果は、5月初旬に通知

◆農業公園「春の収穫体験」

5月29日(土)午前10時～11時30分(雨天中止) 対 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定 20組(抽選) 費 1組500円 往復はがき(記入例)に代表者以外の参加者名・年齢も書いて、4月23日(必着)までに同係 他 結果は、4月下旬に通知

## はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ① 行事名・教室名(希望日時・コース名)
  - ② 郵便番号・住所
  - ③ 氏名(フリガナ)
  - ④ 年齢
  - ⑤ 電話番号(ファクス番号)
- 1人1枚

## 【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



て、4月23日(必着)までに同係 他 結果は、4月下旬に通知



… いずれも …

場 成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 同 産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1 Daiwa荻窪タワー2階 ☎5347-9136) 他 汚れてもいい靴・服装で、野菜を持ち帰る袋持参

## 講演・講座

**みどりの講座**  
「三井の森公園昆虫&植物観察会」

5月16日(日)午前10時～正午 場 三井の森公園(高井戸東1-28-2) 師 三井の森公園クラブ・山室京子、すぎなみ虫の会・宮内隆夫 対 区内在住・在勤・在学の方 定 20名(抽選) 申 問往復はがき・Eメール(記入例)で、4月25日(必着)までにみどり公園課みどりの協働係 ☎MIDORI-K@city.suginami.lg.jp 他 動きやすく汚れてもいい服装で参加

**杉並区休日パパママ学級・休日母親学級**

◆休日パパママ学級

6月5日(土)・13日(日)・27日(日) ▶ 午前=10時～11時30分 ▶ 午後=1時～2時30分・3時～4時30分 内 お産の流れ、産後の心の変化、おむつ替えと抱っこの仕方、もく浴の仕方(デモのみ)ほか 対 区内在住の初産で開催日時点妊娠24週～36週6日のカップル 定 各10組

◆休日母親学級

6月20日(日)午後1時15分～2時30分・3時～4時15分 内 妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳の話、産後の話、地域の子育て情報ほか 対 区内在住の初産で平日の母親学級への参加が困難な方(パートナーとの参加不可) 定 各22名

… いずれも …

場 子ども・子育てプラザ成田西(成田西3-10-38) 師 助産師ほか 申 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級 ☎ https://poppins-education.jp/parentsclass\_suginami/ から5月6日までに申し込み 同 同担当 ☎3447-5826 他 結果は5月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

**高齢者活動支援センター**

◆初心者向け 男性料理教室

5月10日(月)午前9時30分～午後0時30分 内 献立=クレソンとじゃこの混ぜご飯、鶏肉と新ゴボウの胡麻みそ煮、ししゃもの南蛮漬け、フキのツナマヨサラダ 師 すぎなみ栄養と食の会管理栄養士・梅山朋子 対 区内在住で60歳以上の男性 定 20名(抽選) 費 700円(保険料含む) 往復はがき(記入例)で、4月22日(必着)までに同センター 他 エプロン・三角巾・布巾持参

◆マクラメ手芸講座

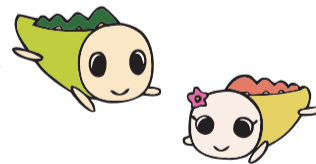
色の異なるひもに飾り物を通して編み込み、自分だけのオリジナルのネックレスを作ります。  
 5月16日(日)午前10時～正午 師 日本マクラメ普及協会・田中公代 対 区内在住で60歳以上の方 定 15名(申込順) 費 1500円 申 4月16日から電話または直接、同センター

… いずれも …

場 高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5 ☎3331-7841)

## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



| ゆうゆう館名                       | 内容                          | 日時   |
|------------------------------|-----------------------------|--|
| 桃井館(桃井1-35-2 ☎3399-5025)     | 「ストレッチ体操」<br>肩こりや腰痛の予防・改善にも | 5月7日から毎月第1・3金曜日、午前10時～11時 対 山本さくら 定 各12名(先着順) 費 1回500円   |
| 高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎3304-9573) | 外出自粛で固まった体を「ゆる体操」でほぐそう      | 毎月第1・3火曜日、午前10時～11時30分 定 各15名(申込順) 費 1回800円  |
| 下高井戸館(下高井戸4-19-6 ☎3302-2161) | 楽しくゲーム「卓上カーリング」             | 5月2日から毎月第1日曜日、午後1時30分～3時 定 各15名(申込順) 費 1回500円  |
| 善福寺館(善福寺2-26-18 ☎3394-8963)  | 能楽入門はじめての一步「仕舞」             | 月曜日、午前10時～正午 ▶ 火曜日、午後6時30分～8時30分 ▶ 水曜日、午前9時30分～11時30分 ▶ 金曜日、午後6時30分～8時30分(各計15回) 師 辻井八郎、林美佐 定 各8名(申込順) 費 1回2000円 |
| 大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640)    | 脳の活性化にアロマ効果もプラスしたぬり絵の力      | 4月26日から毎月第2・4日曜日、午後2時～3時30分 定 各10名(申込順) 費 1回550円   |

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 時日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☑Eメールアドレス HPホームページアドレス



**就労支援センター**

◆あなたの働きたいを全力でサポート  
～就労支援センターの上手な活用法

時5月1日(土)午前10時～11時 求職中の方 定8名(申込順)

◆パソコンを使って簡単!適性・適職診断～変化の時代の自己分析

時5月7日(金)午後1時～4時 2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 定54歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時5月12日(水)午前10時～11時30分 求職中の方 定8名(申込順)

◆面接のポイント～オンライン面接を含んだマナー・自己PR・質問応答のコツ

時5月15日(土)午後1時～4時 人事コンサルタント・高橋健太郎 定44歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー①エクセル応用②パワーポイント基礎

時①5月17日(月)②24日(月)午前10時～午後3時 定54歳以下で求職中の方 師PC専任講師・深井妙子、森下みどり 定各9名(申込順)



…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 甲 電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

**下高井戸区民集会所**

◆楽しい韓国語(①初心者②初級者向け)

時 5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日・26日、10月17日・24日/いずれも日曜日①午後1時～1時50分②2時～2時50分(各計12回) 師 許完國 定各10名(抽選) 費①6000円②7200円 甲 往復はがき(12面記入例)で、4月26日(必着)までに同集会所

◆イタリア語教室(初心者向け)

時 5月25日～6月29日の毎週火曜日、午後6時30分～8時(計6回) 師 ラウ

ラ 定15名(抽選) 費6000円 甲 往復はがき(12面記入例)で、5月6日(必着)までに同集会所



…… いずれも ……

場 同下高井戸区民集会所(〒168-0073下高井戸3-26-1 ☎5374-6192)

定 区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)

**環境活動推進センター**

◆刺し子の一目差しでコースター作り

時 5月10日(月)午後1時30分～3時30分 場 同センター 定 区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費350円 甲 電話で、同センター 他 裁縫道具一式持参。長寿応援対象事業

◆学校プールのヤゴ救出に参加してみませんか?

時 5月18日(火)午後4時30分～6時(オンラインでも実施) 場 同センター 師 東京都環境学習リーダー・境原達也 定 区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定20名。オンライン10名(いずれも申込順) 甲 Eメール(12面記入例)で、同センター 他 オンラインの場合は、Microsoft Teamsを使用

◆着物で作務衣作り

時 5月20日(木)・6月3日(木)午前10時30分～午後3時30分(全2回要出席) 場 同センター 定 区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1500円 甲 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、4月29日(必着)までに同センター 他 女性用着物・裁縫道具一式・昼食持参。長寿応援対象事業

◆バスで行く!コアジサイ薫る勝沼城跡で自然観察会

時 5月28日(金)午前9時～午後4時30分 場 勝沼城跡歴史環境保全地域(青梅市東青梅6-92) ▶集合・解散=同センター 師 勝沼城跡みどりの会・山室京子ほか 定 区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費500円(保険料含む) 甲 往復はがき・Eメール(12面記入例)で、4月27日(必着)までに

**管理栄養士から学ぶ**

**栄養・健康ミニ講座**

日々の食生活に生かせる知識を学びませんか。

定 区内在住・在勤・在学の方

甲 電話で、各保健センター

| 日程       | 場所                                       | 内容  |
|----------|--|---|
| 5月6日(木)  | 高井戸保健センター<br>(高井戸東3-20-3)<br>☎3334-4304  | 美味しい食事で糖尿病の怖い合併症を防ごう! ~野菜たっぷり料理で、体重や血糖値をコントロール! |
| 5月14日(金) | 荻窪保健センター<br>(荻窪5-20-1)<br>☎3391-0015     | 高血圧の予防は、まず減塩から! ~無理なく、美味しく食べるコツ                 |
| 5月18日(火) | 高円寺保健センター<br>(高円寺南3-24-15)<br>☎3311-0116 | 血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう! ~今日からできる血管のために取り入れたい食習慣  |

※いずれも午前10時～10時45分。

同センター 他 昼食・雨具持参

…… いずれも ……

場 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) ☒ kouza@ecosuginet.jp

**スポーツ①**



**競技大会**

**わんぱく相撲杉並区大会**

時 5月16日(日)午前9時～午後5時 場 阿佐ヶ谷中学校(阿佐ヶ谷南1-17-3) 定 区内在住・在学の小学生 定150名(申込順) 甲 はがき(12面記入例)で、5月9日(必着)までに実行委員会(〒168-0072高井戸東3-26-8西野薬局内)。または同大会ホームページから申し込み 場 片岡 ☎4400-6801

**スポーツ教室**

**チャレンジ跳び箱**

時 5月5日(祝)午前9時30分～10時20分=小学1年生▶10時35分～11時25分=年中長▶11時40分～午後0時30分=小学2・3年生 場 妙正寺体育館(清水3-20-12) 師 潘鎮浩 定 年中～小学3年生 定各8名(抽選) 費各620円

甲 4月24日までに妙正寺体育館ホームページから申し込み 場 同体育館 ☎3399-4224

**春季ソフトテニス教室**

時 5月8日～6月26日の毎週土曜日、午後3時～5時(予備日=7月3日(土)。計8回) 場 妙正寺体育館(清水3-20-12) 定 区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定30名(申込順) 費3000円 甲 往復はがき(12面記入例)に性別・経験年数も書いて、4月29日(必着)までに区ソフトテニス連盟・福浦貴子(〒167-0041善福寺4-5-6-209) 場 福浦 ☎3301-0445(午後7時～9時)

**ノルディック・ウォークで体カアップ・フレイル予防**

時 5月16日(日)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 場 スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師 全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 定 3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1100円(保険料含む。別途ボールレンタル料550円) 甲 電話で、5月14日までにスポーツハイツ ☎3316-9981 他 ウエストバッグまたはリュックサック持参。長寿応援対象事業

**2年度の区指定文化財が決まりました**

——問い合わせは、生涯学習推進課文化財係へ。

**須田家文書(附 文書収納容器一式)追加指定文書 3330点**

**指定有形文化財(古文書)**

須田家に伝来されてきた文書群です。本文書はすでに、平成21年度に6503点の文書が有形文化財(古文書)に指定されています。今回の追加分は平成27年に同家より郷土博物館へ寄贈されたものです。本文書は須田家の家業や生活・変遷を伝える資料として貴重であり、近現代の地域社会の動向を知る上で好適な資料です。



▲白山神社神楽殿新築仕様書および図面

**柏屋七兵衛干菓子製造道具 109点**

**指定有形民俗文化財(生業)**

柏屋が煎餅の製造を機械製造に切り替える前に使用していた煎餅製造道具をはじめとした干菓子類製造道具です。高度経済成長期以降の機械技術の進歩と生活様式の変化により急激に失われていったいわゆる手仕事の道具であり、杉並の諸職を考える上で重要な資料といえます。



▲油つぼ、升、丸さじ、焼判

いずれも所在=郷土博物館(大宮1-20-8) ※現在は公開していません。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



**スポーツ②**

**初心者区民乗馬教室**

開①5月19日(水)・26日(水)、6月2日(水)・9日(水)②5月20日(木)・27日(木)、6月3日(木)・10日(木)／いずれも午前10時～午後0時30分(各計4回。雨天順延) 場東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 区内在住・在勤・在学の方 定各10名(抽選) 費各2万円 申往復はがき(12面記入例)に生年月日・性別・職業・馬歴も書いて、4月27日(必着)までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18) 区平野☎3327-1749

**シニアターゲットバードゴルフ教室**

開5月26日～6月16日の毎週水曜日、午後1時～3時(計4回。雨天中止) 場塚山公園運動場(下高井戸5-23-12) 区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名(申込順) 申電話で、5月19日までに区ターゲットバードゴルフ協会・鈴木☎3392-0498 他運動靴・ゴルフ用手袋持参

**フォークダンスをやってみませんか**

開6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)午後3時～5時(計4回) 場永福体育館(永福1-7-6) 師日本フォークダンス連盟公認指導者・福原昭、福原和子 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申往復はがき(12面記入例)に経験有(年数)・無も書いて、4月30日(必着)までに堀越芳枝(〒168-0063和泉4-23-1) 区堀越☎3328-0768 他上履き・手袋持参

杉並区スポーツ振興財団

**◆ふれあいスポ・レクまつり いつでも!どこでも!だれとでも!**

開内4月29日(祝)午前9時～10時50分=ソフトバレー、ペガールボール、スポーツチャンバラ▶11時～午後0時50分=コーフボール、ウォーキングフットボール▶1時～2時50分=ポッチャ、ユニカール、ダーツ、健康体操▶3時～4時50分=ミニテニス、インディアカ 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方 他上履き持参

**◆春のすぎなみ区民歩こう会 東京スカイツリーと爽快リバーサイド**

開5月30日(日)▶受け付け=午前10時 場集合=錦糸公園(墨田区錦糸4-15-1) 区約9km/コースの詳細はお問い合わせください 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 他健康保険証・弁当ほか持参

…………… いずれも ……………

区杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161

**上井草スポーツセンター**

◆①肩こり解消!水中ストレッチ②平泳ぎ特訓クラス③泳法別教室 開4月30日(金)①午前11時～11時45分

②午後4時30分～5時30分③7時～7時55分 開①②是佐陽太③須賀和彦 区①15歳以上の方②クロールで25m完泳できる小中学生③16歳以上で面かぶりクロールが10m以上できる方 定①③各9名②10名(いずれも申込順) 費各620円 他水着・水泳帽・②③はゴーグル持参

**◆マット・鉄棒の補助のポイント教えます**

開5月3日(祝)午後2時～3時 師野口奈保、須賀和彦 区4歳～小学3年生のお子さんとその保護者 区8組(申込順) 費620円

**◆小学生マット体操～Road Toバク転**

開5月3日(祝)午後3時30分～4時30分 師須賀和彦 区後転ができる小学生 区10名(申込順) 費620円 他バク転練習は行いません

**◆年少サッカー教室**

開5月6日(水)・13日(水)午後3時20分～4時 師FC東京普及部コーチ 区区内在住・在勤(保護者)・在園の年少のお子さん 区各12名(申込順) 費各730円

**◆プレキッズ&マミーサッカー教室**

開5月12日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時～10時50分=2歳児▶11時～11時50分=3・4歳児 師FC東京普及部コーチ 区区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんとその保護者 区各15組30名(申込順)

費各1組520円(子育て応援券利用可)

**◆スマイルサッカー教室**

小学生を対象とした、障害の有無に関係なく一緒に楽しむサッカー教室です。

開5月27日(水)午後5時30分～6時40分 師FC東京普及部コーチ 区区内在学の小学生、走ることのできる障害児 区20名(申込順) 費620円

…………… いずれも ……………

場区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1)☎3390-5707 申4月16日午前9時から電話または直接、同センター

**4月15日発行 「マイスポーツすぎなみ」**

スポーツ教室などの関連情報は「マイスポーツすぎなみ」をご覧ください。

配布方法=新聞折り込み。区体育施設でも配布。杉並区スポーツ振興財団ホームページ(下2次元コード)からもご覧いただけます 区同財団 ☎5305-6161



**日本トップレベルで戦うサッカーFC東京の技術を観戦しよう!**

**杉並トップアスリート観戦デー**

ぜひこの機会に、トップアスリートによる最高峰のサッカー技術をお楽しみください!

開5月30日(日)午後2時(サンフレッチェ広島戦) 場味の素スタジアム(調布市西町376-3) 区内在住の方 定300名(抽選) 申5月9日までに申し込みフォーム [https://www.members.jleague.jp/members/auth/index/TO/20158\\_ivdb\\_478?cid=mkdb](https://www.members.jleague.jp/members/auth/index/TO/20158_ivdb_478?cid=mkdb)から申し込み(右2次元コードからも申し込み可) 区杉並区スポーツ振興財団☎5305-6161、FC東京☎shoutai@fctokyo.co.jp 他5月15日に当落結果をメールで通知。申し込みにJ-ID取得が必要



©F.C.TOKYO

**4月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは**

**地域でつくる! 下井草どかん公園開園!**



下井草3丁目に新しく下井草どかん公園がオープンしました。桃井第五小学校の児童達が公園の名前やあり方について話し合うワークショップや、新たな公園の誕生を地域で歓迎する開園式の様子を紹介します。 区広報課



**● 視聴方法 ●**

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、午後8時から毎日放送)



**東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム企画展**

**「ベイブレードワールド」**

アニメーションの放送開始から20年、あの「ベイブレード」全シリーズが一堂に集結! アニメの上映はもちろん、貴重な資料や、各世代の玩具、漫画も展示!

開7月11日(日)まで、午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。7月11日は4時閉館。月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館) 場同施設(上荻3-29-5) 区同施設☎3396-1510



▲同施設ホームページ



▲同施設Twitter

- ©Hiro morita,BBBproject,TV TOKYO
- ©Hiro morita,BBBproject
- ©Takafumi Adachi,MFBproject, TV TOKYO
- ©青木たかお・ベイブレードプロジェクト
- ©青木たかお・BB2プロジェクト・テレビ東京
- ©青木たかお・BB3プロジェクト・テレビ東京
- ©TOMY





集まれ中高生!

# 児童館やゆう杉並の委員会活動に参加してみませんか

3年度の地域中高生委員と「ゆう杉並」中高生運営委員を募集します。

## 児童館とゆう杉並で行っている中高生の委員会活動

### 地域中高生委員会

中高生の地域の中での居場所作り・意見表明・社会参画を目的に、児童館4カ所を拠点に活動しています。

#### これまでの主な活動

地域の要請で祭りに出店、児童館、子ども・子育てプラザのキャンプや縁日、餅つき会のコーナー担当、お化け屋敷や合宿ほか  
 場下表のとおり 〇任期=5月から1年間(再任あり) ▶活動日=月1回程度  
 〇区内在住・在学または区立児童館、子ども・子育てプラザを利用している中高生 〇各施設10名程度 〇申込直接、5月15日までに各施設へ申し込み

| 施設名     | 住所             | 電話番号       |
|---------|----------------|------------|
| 堀ノ内東児童館 | 堀ノ内3-49-19-101 | ☎3315-7923 |
| 善福寺児童館  | 善福寺1-18-9      | ☎3395-1576 |
| 四宮森児童館  | 上井草2-41-11     | ☎3395-1574 |
| 高井戸児童館  | 高井戸西2-5-10     | ☎3334-0902 |

### 「ゆう杉並」中高生運営委員会

「ゆう杉並」が中高生にとってより魅力的な場所になるように、利用者の声を運営に反映します。また、いろいろな地域の中高生、施設との交流も行っています。

#### これまでの主な活動

利用者の声を集めるための意見箱等の設置、研修会、ゆう杉並への意見提案、地域イベント(祭り等)への協力、ゆう杉並のイベントへの参加(ゲームコーナー担当等)ほか  
 場児童青少年センター(ゆう杉並) 〇任期=6月から1年間(再任あり)  
 ▶活動内容=月1・2回の定例会議、部会、臨時会議ほか 〇区内在住・在学またはゆう杉並を利用している中高生 〇20名程度 〇申込直接、5月26日までに児童青少年課事業係(荻窪1-56-3ゆう杉並内☎3393-4760)

## 中高生の皆さんへ

# ゆう杉並オフィシャルメンバー募集

ゆう杉並を拠点に、共通の興味を持つ仲間と活動するオフィシャルチームを結成しています。プロの講師から直接指導を受け、地域活動に参加することもあります。皆さんの応募をお待ちしています。

### オフィシャルボーカルメンバー

〇5月13日～4年3月24日の毎週木曜日(祝日、休館日、テスト期間を除く)、午後6時45分～8時45分 〇阿佐谷ジャズストリート出演、ゆう杉並および区内施設での公演ほか 〇浜博志(ピアノ・アレンジ担当)、上島尚子(ボーカル担当) 〇ボーカリスト=10名程度▶ピアニスト・その他楽器演奏者=若干名(いずれも申込順)

### オフィシャル演劇メンバー

〇5月19日～4年3月23日の毎週水曜日(祝日、休館日、テスト期間を除く)、午後6時30分～8時30分 〇ゆう杉並および区内施設での公演ほか 〇万田祐介 〇10名程度(申込順)

いずれも

〇場児童青少年センター(荻窪1-56-3ゆう杉並内☎3393-4760) 〇中高生 〇申込直接、同センター(月曜日を除く)

## 新型コロナウイルス感染症

発熱等の症状がある場合、まずは電話でかかりつけ医へご相談ください。

◆かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合は以下に電話してください。

### 杉並区受診・相談センター

☎3391-1299 (平日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

### 東京都発熱相談センター

☎5320-4592 (24時間(年中無休))

## 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

### 催し

#### ボーイスカウト杉並第12団 一日体験

4月25日(日)午前10時～正午/阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目)/区内在住・在学の小学1～5年生のお子さんとその保護者/20組40名(申込順)/☎電話・Eメール(12面記入例)で、4月24日までに同団・飯沼☎070-1183-6253✉iinumat1213@gmail.com/帽子持参  
**シニアのための就業支援展示とミニ相談会** 5月6日(木)・7日(金)午前10時～午後4時/区役所1階ロビー/展示=NPO法人竹箒の会およびシルバー人材センターの活動の様子等のパネル展示▶相談会=就業相談、求人情報、シルバー人材センター

への入会相談ほか/おむね55歳以上で区内在住・在勤の方/☎NPO法人竹箒の会☎5378-8179/事前予約も可(電話で、ゆうゆう高円寺南館☎5378-8179)  
**善福寺川リバーサイド、ユリノキの花と新緑を愛でるウォーキング** 5月6日(木)午前10時～正午(雨天中止)/集合・解散=善福寺川緑地公園前バス停付近(杉二小前広場)/区内在住の60歳以上で、4km程度自力で歩ける方/20名(申込順)/500円(保険料含む)/☎電話で、4月25日までに善ウォークの会・川田☎090-3298-6948/リュックサック・帽子・健康保険証持参。長寿応援対象事業  
**講演・講座**

**石けん作り体験** 5月7日(金)午前10時30分～正午/環境活動推進センター/区内在住・在勤・在学の方/10名(申込順)/☎電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5941-8701(午前9時～午後5時(水曜日を除く))

**歴史講演会「夏目漱石の婿・松岡譲～知られざる文学者とその作品」** 5月15日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/新宿区立漱石山房記念館学芸員/40名(抽選)/500円/☎往復はがき(12面記入例)で、4月30日(必着)までに西トミ江(〒168-0082久我山1-3-20-609)/☎杉並郷土史会・西☎5336-3537  
**伝統文化いけばなこども教室** 5月22日～4年1月8日の土曜日、午前10時～正午(計10回)/高円寺学園/小原くみ子ほか/区内在住・在学の小中学生とその保護者/30組60名(申込順)/1万2000円/☎往復はがき(12面記入例)にお子さんの氏名・学校名・学年も書いて、4月30日(必着)までに小原くみ子(〒166-0001阿佐谷北5-44-15)/☎小原☎3310-5350

**ボールde歩こう会** 5月27日(木)午前10時～正午(雨天中止)/桃井原っぱ公園/区内在住で65歳以上の方/20名(申

込順)/100円(別途ボールレンタル料200円)/☎☎電話で、5月20日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・飯島☎090-4733-2886/帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業

**その他**  
**電話による不動産に関する無料相談** 5月6日(木)午後1時～4時/☎☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部☎3311-4999

●税金なんでも相談会  
 ◆東京税理士会荻窪支部 4月22日(木)午後6時～9時/同会荻窪支部(荻窪5丁目)/☎☎電話で、同会荻窪支部☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く))/1人45分程度

◆東京税理士会杉並支部 4月27日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/同会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/☎☎電話で、4月26日までに同会杉並支部☎3391-1028/1人40分程度





特集  
人  
すぎなみピト

芸人・ごみ清掃員

# 滝沢 秀一

目標はただ一つ。日本のごみ削減！

お笑いコンビ「マシンガンズ」の滝沢秀一さんは芸人として活躍する一方で、9年前から民間のごみ清掃会社で仕事を始めました。収集現場の日常を発信したSNSが話題となり、現在は芸人と清掃員、二つの仕事をしながら、執筆や講演を通してごみについて考える大切さを伝えています。今号ではごみ清掃の仕事とごみの削減にかける思いをお聞きました。

8・9面をご覧ください

1面から

## 新型コロナウイルスワクチン接種会場

4月8日現在に決定している接種会場です。5月当初に国から供給されるワクチン量には限りがあるため、下表接種会場に集約して接種を開始します。また、区内病院・診療所（医院・クリニック）等でも接種が受けられるように接種の準備を進めており、ワクチンの供給量に応じて接種会場を拡充していきます。最新の情報は、区ホームページをご覧ください。

### ■ 5月17日から開設

| 接種会場          | 住所等                   |
|---------------|-----------------------|
| 桃井原っぱ公園【仮設建物】 | 桃井3-8-1               |
| 阿佐谷ワクチン接種特設会場 | 阿佐谷南2-14-9            |
| 旧若杉小体育館       | 天沼3-15-20             |
| 立正佼成会法輪閣      | 和田2-8-36（土・日曜日、祝日開場）  |
| セッション杉並       | 梅里1-22-32（土・日曜日、祝日開場） |

●新型コロナウイルスワクチン接種に関する問い合わせや、クーポン券（接種券）受け取り後の電話予約等は、

**杉並区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター**

☎0570-666-542 [午前9時～午後5時 土・日曜日、祝日を含む]

※立正佼成会法輪閣・セッション杉並以外の会場では、土・日曜日、祝日の接種はできません。

※接種可能な時間は、各会場によって異なります（おおむね午前10時～午後4時を予定）。予約の際に、ご確認ください。

※来場の際は、原則、公共交通機関をご利用ください。立正佼成会法輪閣は、車での来場可能です。※会場へは予約時間通りにお越しください。

## 新型コロナウイルス感染症対策に係る 補正予算を編成しました

新型コロナウイルス感染症に係る事業として、10億8486万4000円の第2号補正予算を編成しました。その取り組みをお知らせします。

### ■ プレミアム付商品券事業

●プレミアム付商品券の発行・販売等委託などに要する経費を計上しました。

※プレミアム率=30% ▶発行総額=13億円（プレミアム分3億円） ▶販売額=1冊5000円（額面6500円） ▶発行内訳=デジタル分15万冊、紙分5万冊。

…………… **4億6578万9000円**

☎産業振興センター商業調整担当  
☎5347-9135

### ■ 子育て世帯生活支援特別給付金支給事業

●低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（子ども1人当たり5万円）を支給するための、給付費および給付事務に要する経費を計上しました。

…………… **3億7395万円**

☎子ども家庭部管理課子ども医療・手当係  
☎5307-0785

### ■ 予防接種

●新型コロナウイルス感染症ワクチン接種の実施に向けて、接種委託費や、接種会場に係る賃貸借経費、光熱水費および交通誘導員配置経費等のほか、高齢者施設におけるワクチン接種に要する経費、ワクチンの小分けや配送に要する経費を計上しました。

…………… **2億4512万5000円**

☎杉並保健所保健予防課新型コロナウイルス予防接種担当 ☎3391-1379

新型コロナ感染拡大  
防止にご協力ください

まん延防止等重点措置の実施区域に指定されました

区立施設の利用等については、区ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

