

# イベントひろば

## EVENT PLAZA

### はがき・ファクス・Eメール申し込み記入例

申込先の住所・ファクス番号・Eメールアドレスは、各記事の☑でご確認ください。住所が記載されていないものは、区役所〇〇〇課(〒166-8570阿佐谷南1-15-1)へお申し込みください。

※往復はがきの場合は返信用の宛先も記入。託児のある行事は託児希望の有無、お子さんの氏名と年齢も記入。

- ①行事名・教室名  
(希望日時・コース名)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号  
(ファクス番号)

1人1枚

### ① 感染症防止対策

下記の対策にご協力をお願いいたします。

- 体調不良時の利用自粛
- マスク着用や手洗い・手指消毒の励行
- ソーシャルディスタンスの十分な確保
- 室内の定期的な換気
- 大声での発声、歌唱、声援等が生じる活動の自粛

### 【重要なお知らせ】

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙および過去の「広報すぎなみ」掲載の催しや募集の内容等が中止または延期になる場合があります。最新情報は、各問い合わせ先にご確認いただくか、区ホームページをご覧ください。



### 催し



#### 大田黒公園 「桜茶と和菓子を楽しもう」

☑4月23日(金)~25日(日)午前10時~午後4時(売り切れ次第終了) 場大田黒公園(荻窪3-33-12) 費300円 同公園管理事務所☎3398-5814

#### シニアのための就業・起業・地域活動個別相談

☑5月8日(土)午前9時~午後5時 場ゆうゆう高円寺南館(高円寺南4-44-11) 師相談員・蒔田憲史ほか 区内在住・在勤でおおむね55歳以上の方 申☎電話・ファクス・Eメール(記入例)で、ゆうゆう高円寺南館☎5378-8179 takebouki\_suginami@tempo.ocn.ne.jp 他1人45分程度

#### 郷土博物館

#### ◆年中行事「端午の節供」

5月5日の端午の節句にあわせ、古民家などに五月人形を飾ります。  
☑4月16日(金)~5月19日(水)午前9時~午後5時(4月19日(月)・26日(月)・5月6日(木)・10日(月)・17日(月)を除く)



#### ◆関連イベント①ダンボールかぶとを作ろう!②よろいかぶとと記念撮影!

☑5月5日(祝)午後2時~4時 区①中学生以下の方 定①10名(先着順) 他①午後1時から整理券を配布

………… いずれも ……

場同郷土博物館(大宮1-20-8☎3317-0841) 費100円(観覧料。中学生以下無料)

#### 産業振興センター都市農業係

#### ◆農業公園「2021親子で植え付け・収穫体験」

☑内コース=サトイモコース(植え付け=5月16日(日)、収穫=11月21日(日)) ▶サツマイモコース(植え付け=5月30日(日)、収穫=10月16日(土)) ▶落花生コース(植え付け=6月19日(土)、収穫=11月21日(日)) / いずれも午前10時~正午 区内在住の小学生以下のお子さんとその保護者 定各15組(抽選。1組4名まで) 費1組500円 往復はがき(記入例)に希望コース(第3希望まで)、代表者以外の参加者名・年齢も書いて、4月26日(必着)までに同係 他結果は、5月初旬に通知

#### ◆農業公園「春の収穫体験」

☑5月29日(土)午前10時~11時30分(雨天中止) 区内在住の方(小学生以下は保護者同伴) 定20組(抽選) 費1組500円 往復はがき(記入例)に代表者以外の参加者名・年齢も書いて、4月23日(必着)までに同係 他結果は、4月下旬に通知

て、4月23日(必着)までに同係 他結果は、4月下旬に通知



………… いずれも ……

場成田西ふれあい農業公園(成田西3-18-9) 同産業振興センター都市農業係(〒167-0043上荻1-2-1Daiwa荻窪タワー2階☎5347-9136) 他汚れてもいい靴・服装で、野菜を持ち帰る袋持参

### 講演・講座

#### みどりの講座 「三井の森公園昆虫&植物観察会」

☑5月16日(日)午前10時~正午 場三井の森公園(高井戸東1-28-2) 師三井の森公園クラブ・山室京子、すぎなみ虫の会・宮内隆夫 区内在住・在勤・在学の方 定20名(抽選) 申☎往復はがき・Eメール(記入例)で、4月25日(必着)までにみどり公園課みどりの協働係☎MIDORI-K@city.suginami.lg.jp 他動きやすく汚れてもいい服装で参加

#### 杉並区休日パパママ学級・休日母親学級

#### ◆休日パパママ学級

☑6月5日(土)・13日(日)・27日(日)▶午前=10時~11時30分▶午後=1時~2時30分・3時~4時30分 内お産の流れ、産後の心の変化、おむつ替えと抱っこの仕方、もく浴の仕方(デモのみ)ほか 区内在住の初産で開催日時点妊娠24週~36週6日のカップル 定各10組

#### ◆休日母親学級

☑6月20日(日)午後1時15分~2時30分・3時~4時15分 内妊娠中の過ごし方、出産の流れ、母乳の話、産後の話、地域の子育て情報ほか 区内在住の初産で平日の母親学級への参加が困難な方(パートナーとの参加不可) 定各22名

………… いずれも ……

場子ども・子育てプラザ成田西(成田西3-10-38) 師助産師ほか 申杉並区休日パパママ学級・休日母親学級☎https://poppins-education.jp/parentsclass\_suginami/から5月6日までに申し込み 同担当☎3447-5826 他結果は5月14日までに通知。応募者多数の場合は出産予定日などで調整。持ち物は決定通知を参照。車での来場不可

#### 高齢者活動支援センター

#### ◆初心者向け 男性料理教室

☑5月10日(月)午前9時30分~午後0時30分 内献立=クレソンとじゃこの混ぜご飯、鶏肉と新ゴボウの胡麻みそ煮、ししゃもの南蛮漬け、フキのツナマヨサラダ 師すぎなみ栄養と食の会管理栄養士・梅山朋子 区内在住で60歳以上の男性 定20名(抽選) 費700円(保険料含む) 往復はがき(記入例)で、4月22日(必着)までに同センター 他エプロン・三角巾・布巾持参

#### ◆マクラメ手芸講座

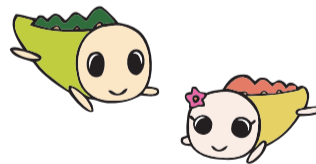
色の異なるひもに飾り物を通して編み込み、自分だけのオリジナルのネックレスを作ります。  
☑5月16日(日)午前10時~正午 師日本マクラメ普及協会・田中公代 区内在住で60歳以上の方 定15名(申込順) 費1500円 申4月16日から電話または直接、同センター

………… いずれも ……

場同高齢者活動支援センター(〒168-0072高井戸東3-7-5☎3331-7841)

## ゆうゆう館の催し

ゆうゆう館は高齢者向け施設ですが、☑に指定がなければどなたでも参加できます。



ゆうゆう館名	内容	日時
桃井館(桃井1-35-2 ☎3399-5025)	「ストレッチ体操」 肩こりや腰痛の予防・改善にも	5月7日から毎月第1・3金曜日、午前10時~11時 区山本さくら 定各12名(先着順) 費1回500円
高井戸東館(高井戸東3-14-9 ☎3304-9573)	外出自粛で固まった体を「ゆる体操」でほぐそう	毎月第1・3火曜日、午前10時~11時30分 定各15名(申込順) 費1回800円
下高井戸館(下高井戸4-19-6 ☎3302-2161)	楽しくゲーム「卓上カーリング」	5月2日から毎月第1日曜日、午後1時30分~3時 定各15名(申込順) 費1回500円
善福寺館(善福寺2-26-18 ☎3394-8963)	能楽入門はじめての一步「仕舞」	月曜日、午前10時~正午▶火曜日、午後6時30分~8時30分▶水曜日、午前9時30分~11時30分▶金曜日、午後6時30分~8時30分(各計15回) 師辻井八郎、林美佐 定各8名(申込順) 費1回2000円
大宮前館(宮前5-19-8 ☎3334-9640)	脳の活性化にアロマ効果もプラスしたぬり絵の力	4月26日から毎月第2・4月曜日、午後2時~3時30分 定各10名(申込順) 費1回550円

※申し込み・問い合わせは、各ゆうゆう館へ。第3日曜日は休館。いずれも長寿応援対象事業。

凡例 ☑日時 場場所 内内容 師講師 対対象 定定員 費参加費(記載のないものは無料) 申申し込み(記載のないものは直接会場へ) 問問い合わせ 他その他 ☒Eメールアドレス HPホームページアドレス



**就労支援センター**

◆あなたの働きたいを全力でサポート  
～就労支援センターの上手な活用法

時5月1日(土)午前10時～11時 求職中の方 定8名(申込順)

◆パソコンを使って簡単!適性・適職診断～変化の時代の自己分析

時5月7日(金)午後1時～4時 2級キャリアコンサルティング技能士・須田万里子 定54歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆ハローワーク職員が解説する「求人票の見方」

時5月12日(水)午前10時～11時30分 求職中の方 定8名(申込順)

◆面接のポイント～オンライン面接を含んだマナー・自己PR・質問応答のコツ

時5月15日(土)午後1時～4時 人事コンサルタント・高橋健太郎 定44歳以下で求職中の方 定8名(申込順)

◆求職者のためのパソコンセミナー①エクセル応用②パワーポイント基礎

時①5月17日(月)②24日(月)午前10時～午後3時 定54歳以下で求職中の方 師PC専任講師・深井妙子、森下みどり 定各9名(申込順)



…… いずれも ……

場 ウェルファーム杉並(天沼3-19-16) 申電話で、就労支援センター若者就労支援コーナー ☎3398-1136

**下高井戸区民集会所**

◆楽しい韓国語(①初心者②初級者向け)

時5月9日・23日、6月13日・27日、7月11日・25日、8月8日・22日、9月12日・26日、10月17日・24日/いずれも日曜日①午後1時～1時50分②2時～2時50分(各計12回) 師許完國 定各10名(抽選) 費①6000円②7200円 申往復はがき(12面記入例)で、4月26日(必着)までに同集会所

◆イタリア語教室(初心者向け)

時5月25日～6月29日の毎週火曜日、午後6時30分～8時(計6回) 師ラウ

ラ 定15名(抽選) 費6000円 申往復はがき(12面記入例)で、5月6日(必着)までに同集会所



…… いずれも ……

場 下高井戸区民集会所(〒168-0073下高井戸3-26-1 ☎5374-6192)

定区内在住・在勤・在学で15歳以上の方(中学生を除く)

**環境活動推進センター**

◆刺し子の一目差しでコースター作り

時5月10日(月)午後1時30分～3時30分 場同センター 定区内在住・在勤・在学の方 定10名(申込順) 費350円 申電話で、同センター 他裁縫道具一式持参。長寿応援対象事業

◆学校プールのヤゴ救出に参加してみませんか?

時5月18日(火)午後4時30分～6時(オンラインでも実施) 場同センター 師東京都環境学習リーダー・境原達也 定区内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定20名。オンライン10名(いずれも申込順) 申Eメール(12面記入例)で、同センター 他オンラインの場合は、Microsoft Teamsを使用

◆着物で作務衣作り

時5月20日(木)・6月3日(木)午前10時30分～午後3時30分(全2回要出席) 場同センター 定区内在住・在勤・在学の方 定10名(抽選) 費1500円 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、4月29日(必着)までに同センター 他女性用着物・裁縫道具一式・昼食持参。長寿応援対象事業

◆バスで行く!コアジサイ薫る勝沼城跡で自然観察会

時5月28日(金)午前9時～午後4時30分 場勝沼城跡歴史環境保全地域(青梅市東青梅6-92) ▶集合・解散=同センター 師勝沼城跡みどりの会・山室京子ほか 定区内在住・在勤・在学で小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 定20名(抽選) 費500円(保険料含む) 申往復はがき・Eメール(12面記入例)で、4月27日(必着)までに

**管理栄養士から学ぶ**

**栄養・健康ミニ講座**

日々の食生活に生かせる知識を学びませんか。

定区内在住・在勤・在学の方

申電話で、各保健センター

日程	場所	内容
5月6日(木)	高井戸保健センター (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	美味しい食事で糖尿病の怖い合併症を防ごう! ~野菜たっぷり料理で、体重や血糖値をコントロール!
5月14日(金)	荻窪保健センター (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	高血圧の予防は、まず減塩から! ~無理なく、美味しく食べるコツ
5月18日(火)	高円寺保健センター (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	血液中の中性脂肪、コレステロールを減らそう! ~今日からできる血管のために取り入れたい食習慣

※いずれも午前10時～10時45分。

同センター 他昼食・雨具持参

…… いずれも ……

場 環境活動推進センター(〒168-0072高井戸東3-7-4 ☎5336-7352) ☒ kouza@ecosuginet.jp

**スポーツ①**



**競技大会**

**わんぱく相撲杉並区大会**

時5月16日(日)午前9時～午後5時 場阿佐ヶ谷中学校(阿佐谷南1-17-3) 定区内在住・在学の小学生 定150名(申込順) 申はがき(12面記入例)で、5月9日(必着)までに実行委員会(〒168-0072高井戸東3-26-8西野薬局内)。または同大会ホームページから申し込み 場片岡 ☎4400-6801

**スポーツ教室**

**チャレンジ跳び箱**

時5月5日(祝)午前9時30分～10時20分=小学1年生▶10時35分～11時25分=年中▶11時40分～午後0時30分=小学2・3年生 場妙正寺体育館(清水3-20-12) 師潘鎮浩 定年中～小学3年生 定各8名(抽選) 費各620円

時4月24日までに妙正寺体育館ホームページから申し込み 場同体育館 ☎3399-4224

**春季ソフトテニス教室**

時5月8日～6月26日の毎週土曜日、午後3時～5時(予備日=7月3日(土)。計8回) 場妙正寺体育館(清水3-20-12) 定区内在住・在勤・在学で中学生以上の方 定30名(申込順) 費3000円 申往復はがき(12面記入例)に性別・経験年数も書いて、4月29日(必着)までに区ソフトテニス連盟・福浦貴子(〒167-0041善福寺4-5-6-209) 場福浦 ☎3301-0445(午後7時～9時)

**ノルディック・ウォークで体カアップ・フレイル予防**

時5月16日(日)午前10時30分～11時45分(雨天中止) 場スポーツハイツ(堀ノ内2-6-21) 師全日本ノルディック・ウォーク連盟講師 大方孝 定3km程度歩ける方 定20名(申込順) 費1100円(保険料含む。別途ボールレンタル料550円) 申電話で、5月14日までにスポーツハイツ ☎3316-9981 他ウエストバッグまたはリュックサック持参。長寿応援対象事業

**2年度の区指定文化財が決まりました**

——問い合わせは、生涯学習推進課文化財係へ。

**須田家文書(附 文書収納容器一式)追加指定文書 3330点**

**指定有形文化財(古文書)**

須田家に伝来されてきた文書群です。本文書はすでに、平成21年度に6503点の文書が有形文化財(古文書)に指定されています。今回の追加分は平成27年に同家より郷土博物館へ寄贈されたものです。本文書は須田家の家業や生活・変遷を伝える資料として貴重であり、近現代の地域社会の動向を知る上で好適な資料です。



▲白山神社神楽殿新築仕様書および図面

**柏屋七兵衛干菓子製造道具 109点**

**指定有形民俗文化財(生業)**

柏屋が煎餅の製造を機械製造に切り替える前に使用していた煎餅製造道具をはじめとした干菓子類製造道具です。高度経済成長期以降の機械技術の進歩と生活様式の変化により急激に失われていったいわゆる手仕事の道具であり、杉並の諸職を考える上で重要な資料といえます。



▲油つぼ、升、丸さじ、焼判

いずれも所在=郷土博物館(大宮1-20-8) ※現在は公開していません。

※申し込みは「広報すぎなみ」の発行日からとなります。  
※紙面上では市外局番「03」の表記を省略しています。



スポーツ② 

初心者区民乗馬教室

時①5月19日(水)・26日(水)、6月2日(水)・9日(水)②5月20日(木)・27日(木)、6月3日(木)・10日(木) / いずれも午前10時～午後0時30分(各計4回。雨天順延) 場東京乗馬倶楽部(渋谷区代々木神園町4-8) 区内在住・在勤・在学の方 定各10名(抽選) 費各2万円 申往復はがき(12面記入例)に生年月日・性別・職業・馬歴も書いて、4月27日(必着)までに区馬術連盟・平野光子(〒168-0064永福2-18-18) 区平野 ☎3327-1749

シニアターゲットバードゴルフ教室

時5月26日～6月16日の毎週水曜日、午後1時～3時(計4回。雨天中止) 場塚山公園運動場(下高井戸5-23-12) 区内在住・在勤で60歳以上の方 定20名(申込順) 申電話で、5月19日までに区ターゲットバードゴルフ協会・鈴木 ☎3392-0498 他運動靴・ゴルフ用手袋持参

フォークダンスをやってみませんか

時6月7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)午後3時～5時(計4回) 場永福体育館(永福1-7-6) 師日本フォークダンス連盟公認指導者・福原昭、福原和子 区内在住・在勤の方 定15名(申込順) 申往復はがき(12面記入例)に経験有(年数)・無も書いて、4月30日(必着)までに堀越芳枝(〒168-0063和泉4-23-1) 区堀越 ☎3328-0768 他上履き・手袋持参

杉並区スポーツ振興財団

◆ふれあいスポ・レクまつり いつでも!どこでも!だれとでも!

時内4月29日(祝)午前9時～10時50分=ソフトバレー、ペガールボール、スポーツチャンバラ▶11時～午後0時50分=コーフボール、ウォーキングフットボール▶1時～2時50分=ポッチャ、ユニカール、ダーツ、健康体操▶3時～4時50分=ミニテニス、インディアカ 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 区内在住・在勤・在学の方 他上履き持参

◆春のすぎなみ区民歩こう会 東京スカイツリーと爽快リバーサイド

時5月30日(日)▶受け付け=午前10時 場集合=錦糸公園(墨田区錦糸4-15-1) 約9km/コースの詳細はお問い合わせください 区内在住・在勤・在学で全行程を歩ける方(小学生以下は保護者同伴) 他健康保険証・弁当ほか持参

…………… いずれも ……………

区杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161

上井草スポーツセンター

◆①肩こり解消!水中ストレッチ②平泳ぎ特訓クラス③泳法別教室 時4月30日(金)①午前11時～11時45分

②午後4時30分～5時30分③7時～7時55分 師①②是佐陽太③須賀和彦 区①15歳以上の方②クロールで25m完泳できる小中学生③16歳以上で面かぶりクロールが10m以上できる方 定①③各9名②10名(いずれも申込順) 費各620円 他水着・水泳帽・②③はゴーグル持参

◆マット・鉄棒の補助のポイント教えます

時5月3日(祝)午後2時～3時 師野口奈保、須賀和彦 区4歳～小学3年生のお子さんとその保護者 区8組(申込順) 費620円

◆小学生マット体操～Road Toバク転

時5月3日(祝)午後3時30分～4時30分 師須賀和彦 区後転ができる小学生 定10名(申込順) 費620円 他バク転練習は行いません

◆年少サッカー教室

時5月6日(休)・13日(木)午後3時20分～4時 師FC東京普及部コーチ 区区内在住・在勤(保護者)・在園の年少のお子さん 区各12名(申込順) 費各730円

◆プレキッズ&マミーサッカー教室

時5月12日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時～10時50分=2歳児▶11時～11時50分=3・4歳児 師FC東京普及部コーチ 区区内在住・在勤(保護者)・在園で2～4歳のお子さんとその保護者 区各15組30名(申込順)

費各1組520円(子育て応援券利用可)

◆スマイルサッカー教室

小学生を対象とした、障害の有無に関係なく一緒に楽しむサッカー教室です。

時5月27日(休)午後5時30分～6時40分 師FC東京普及部コーチ 区区内在学の小学生、走ることのできる障害児 区20名(申込順) 費620円

…………… いずれも ……………

場区上井草スポーツセンター(上井草3-34-1 ☎3390-5707) 申4月16日午前9時から電話または直接、同センター

4月15日発行 「マイスポーツすぎなみ」

スポーツ教室などの関連情報は「マイスポーツすぎなみ」をご覧ください。

因配布方法=新聞折り込み。区体育施設でも配布。杉並区スポーツ振興財団ホームページ(下2次元コード)からもご覧になれます 区同財団 ☎5305-6161



日本トップレベルで戦うサッカーFC東京の技術を観戦しよう!

杉並トップアスリート観戦デー

ぜひこの機会に、トップアスリートによる最高峰のサッカー技術をお楽しみください!

時5月30日(日)午後2時(サンフレッチェ広島戦) 場味の素スタジアム(調布市西町376-3) 区内在住の方 定300名(抽選) 申5月9日までに申し込みフォーム [https://www.members.jleague.jp/members/auth/index/TO/20158\\_ivdb\\_478?cid=mkdb](https://www.members.jleague.jp/members/auth/index/TO/20158_ivdb_478?cid=mkdb)から申し込み(右2次元コードからも申し込み可) 区杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161、FC東京 ☎shoutai@fctokyo.co.jp 他5月15日に当落結果をメールで通知。申し込みにJ-ID取得が必要



©F.C.TOKYO

4月15日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは

地域でつくる! 下井草どかん公園開園!



下井草3丁目に新しく下井草どかん公園がオープンしました。桃井第五小学校の児童達が公園の名前やあり方について話し合うワークショップや、新たな公園の誕生を地域で歓迎する開園式の様子を紹介します。 区広報課



● 視聴方法 ●

- ・YouTube杉並区公式チャンネル
- ・J:COM東京 地上デジタル11ch(午前9時、午後8時から毎日放送)



東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム企画展

「ベイブレードワールド」

アニメーションの放送開始から20年、あの「ベイブレード」全シリーズが一堂に集結! アニメの上映はもちろん、貴重な資料や、各世代の玩具、漫画も展示!

時7月11日(日)まで、午前10時～午後6時(入館は5時30分まで。7月11日は4時閉館。月曜日(祝日の場合は翌平日)は休館) 場同施設(上荻3-29-5) 区同施設 ☎3396-1510



▲同施設ホームページ



▲同施設Twitter

- ©Hiro morita, BBBproject, TV TOKYO
- ©Hiro morita, BBBproject
- ©Takafumi Adachi, MFBBproject, TV TOKYO
- ©青木たかお・ベイブレードプロジェクト
- ©青木たかお・BB2プロジェクト・テレビ東京
- ©青木たかお・BB3プロジェクト・テレビ東京
- ©TOMY





集まれ中高生!

# 児童館やゆう杉並の委員会活動に参加してみませんか

3年度の地域中高生委員と「ゆう杉並」中高生運営委員を募集します。

## 児童館とゆう杉並で行っている中高生の委員会活動

### 地域中高生委員会

中高生の地域の中での居場所作り・意見表明・社会参画を目的に、児童館4カ所を拠点に活動しています。

#### これまでの主な活動

地域の要請で祭りに出店、児童館、子ども・子育てプラザのキャンプや緑日、餅つき会のコーナー担当、お化け屋敷や合宿ほか  
 場下表のとおり 任期=5月から1年間(再任あり)▶活動日=月1回程度  
 区内在住・在学または区立児童館、子ども・子育てプラザを利用している中高生 各施設10名程度 申請直接、5月15日までに各施設へ申し込み

施設名	住所	電話番号
堀ノ内東児童館	堀ノ内3-49-19-101	☎3315-7923
善福寺児童館	善福寺1-18-9	☎3395-1576
四宮森児童館	上井草2-41-11	☎3395-1574
高井戸児童館	高井戸西2-5-10	☎3334-0902

### 「ゆう杉並」中高生運営委員会

「ゆう杉並」が中高生にとってより魅力的な場所になるように、利用者の声を運営に反映します。また、いろいろな地域の中高生、施設との交流も行っています。

#### これまでの主な活動

利用者の声を集めるための意見箱等の設置、研修会、ゆう杉並への意見提案、地域イベント(祭り等)への協力、ゆう杉並のイベントへの参加(ゲームコーナー担当等)ほか  
 場児童青少年センター(ゆう杉並) 任期=6月から1年間(再任あり)  
 ▶活動内容=月1・2回の定例会議、部会、臨時会議ほか 区内在住・在学またはゆう杉並を利用している中高生 20名程度 申請直接、5月26日までに児童青少年課事業係(荻窪1-56-3ゆう杉並内☎3393-4760)

## 中高生の皆さんへ

# ゆう杉並オフィシャルメンバー募集

ゆう杉並を拠点に、共通の興味を持つ仲間と活動するオフィシャルチームを結成しています。プロの講師から直接指導を受け、地域活動に参加することもあります。皆さんの応募をお待ちしています。

### オフィシャルボーカルメンバー

5月13日～4年3月24日の毎週木曜日(祝日、休館日、テスト期間を除く)、午後6時45分～8時45分 阿佐谷ジャズストリート出演、ゆう杉並および区内施設での公演ほか 浜博志(ピアノ・アレンジ担当)、上島尚子(ボーカル担当) ボーカリスト=10名程度▶ピアニスト・その他楽器演奏者=若干名(いずれも申込順)

いずれも

場児童青少年センター(荻窪1-56-3ゆう杉並内☎3393-4760) 中高生 申請直接、同センター(月曜日を除く)

### オフィシャル演劇メンバー

5月19日～4年3月23日の毎週水曜日(祝日、休館日、テスト期間を除く)、午後6時30分～8時30分 ゆう杉並および区内施設での公演ほか 万田祐介 10名程度(申込順)

## 新型コロナウイルス感染症

発熱等の症状がある場合、まずは電話でかかりつけ医へご相談ください。

◆かかりつけ医がない、相談する医療機関に迷う場合は以下に電話してください。

### 杉並区受診・相談センター

☎3391-1299 (平日午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く))

### 東京都発熱相談センター

☎5320-4592 (24時間(年中無休))

## 情報ぽけっと

申し込みは、各団体へ

### 催し

#### ボーイスカウト杉並第12団 一日体験

4月25日(日)午前10時～正午/阿佐ヶ谷神明宮(阿佐谷北1丁目)/区内在住・在学の小学1～5年生のお子さんとその保護者/20組40名(申込順)/☎☎電話・Eメール(12面記入例)で、4月24日までに同団・飯沼☎070-1183-6253✉iinumat1213@gmail.com/帽子持参  
**シニアのための就業支援展示とミニ相談会** 5月6日(木)・7日(金)午前10時～午後4時/区役所1階ロビー/展示=NPO法人竹箒の会およびシルバー人材センターの活動の様子等のパネル展示▶相談会=就業相談、求人情報、シルバー人材センター

への入会相談ほか/おむね55歳以上で区内在住・在勤の方/☎☎NPO法人竹箒の会☎5378-8179/事前予約も可(電話で、ゆうゆう高円寺南館☎5378-8179)  
**善福寺川リバーサイド、ユリノキの花と新緑を愛でるウォーキング** 5月6日(木)午前10時～正午(雨天中止)/集合・解散=善福寺川緑地公園前バス停付近(杉二小前広場)/区内在住の60歳以上で、4km程度自力で歩ける方/20名(申込順)/500円(保険料含む)/☎☎電話で、4月25日までに善ウォークの会・川田☎090-3298-6948/リュックサック・帽子・健康保険証持参。長寿応援対象事業  
**講演・講座**

**石けん作り体験** 5月7日(金)午前10時30分～正午/環境活動推進センター/区内在住・在勤・在学の方/10名(申込順)/☎☎電話で、NPO法人すぎなみ環境ネットワーク☎5941-8701(午前9時～午後5時(水曜日を除く))

**歴史講演会「夏目漱石の婿・松岡譲～知られざる文学者とその作品」** 5月15日(土)午後1時30分～3時30分/阿佐谷地域区民センター/新宿区立漱石山房記念館学芸員/40名(抽選)/500円/☎☎往復はがき(12面記入例)で、4月30日(必着)までに西トミ江(〒168-0082久我山1-3-20-609)/☎杉並郷土史会・西☎5336-3537  
**伝統文化いけばなこども教室** 5月22日～4年1月8日の土曜日、午前10時～正午(計10回)/高円寺学園/小原くみ子ほか/区内在住・在学の小中学生とその保護者/30組60名(申込順)/1万2000円/☎☎往復はがき(12面記入例)にお子さんの氏名・学校名・学年も書いて、4月30日(必着)までに小原くみ子(〒166-0001阿佐谷北5-44-15)/☎小原☎3310-5350

**ボールde歩こう会** 5月27日(木)午前10時～正午(雨天中止)/桃井原っぱ公園/区内在住で65歳以上の方/20名(申

込順)/100円(別途ボールレンタル料200円)/☎☎電話で、5月20日までにNPO法人杉並さわやかウォーキング・飯島☎090-4733-2886/帽子・手袋・健康保険証持参。長寿応援対象事業

**その他**  
**電話による不動産に関する無料相談** 5月6日(木)午後1時～4時/☎☎電話で、東京都宅地建物取引業協会杉並支部☎3311-4999

●税金なんでも相談会  
 ◆東京税理士会荻窪支部 4月22日(木)午後6時～9時/同会荻窪支部(荻窪5丁目)/☎☎電話で、同会荻窪支部☎3391-0411(平日午前9時30分～午後5時(正午～午後1時を除く)) /1人45分程度

◆東京税理士会杉並支部 4月27日(火)午前10時～正午・午後1時～4時/同会杉並支部(阿佐谷南3丁目)/☎☎電話で、4月26日までに同会杉並支部☎3391-1028/1人40分程度