

なかま集まれ!

区民主催のサークル活動をご紹介します。
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の
15日号に掲載

掲載の申し込み・問い合わせ

生涯学習・芸術・文化・その他

社会教育センター (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ (ダンス・健康的運動を含む)

スポーツ振興課施設管理係 (住所・電話は区役所宛。 ☎5307-0693)

生涯学習・芸術・文化

もう一度英会話／杉英会・日豪教師 第1・3月曜日午前9時30分～11時／阿佐谷地域区民センター／月4000円／☎園田 ☎3394-8676

ドイツ語を共に楽しく学ぼう／杉並ドイツ語会 毎週金曜日午前10時～正午／主に阿佐谷地域区民センター／入会金2000円、1回1200円／☎井上 ☎080-3601-6256

中級英会話／JOKER 第1・3水曜日午前9時30分～11時／久我山会館／入会金3000円、月4000円／☎鈴木 ☎3332-4767

イタリア語 (近・半過去既学習者)／アヴァンティ 木曜日午前10時～11時45分 (月3回)／主に阿佐谷地域区民センター／月4000円／☎高野 ☎090-1259-1186

「海を見たことがなかった少年」を輪読／フランス語の小説を読む会 第2金曜日午前10時～正午／持田宅 (成田東1丁目)／1回500円 (別途本代)／☎持田 ☎3311-1203

中国語に親しむ (初級レベル)／香山会 第1・3・4土曜日午前10時～正午／コミュニティふらっと阿佐谷ほか／月3500円 (別途教材費)／☎石田 ☎3310-3243

日常英会話 外国人+日本人講師／AEC 第2・4月曜日午前11時～午後0時30分／阿佐谷地域区民センター／月4000円／☎永井 ☎090-5762-4754

韓国語初級中級会話／ハンサラン会 月曜日午後1時15分～2時45分 (月3回)／阿佐谷地域区民センター／月3500円／☎鈴木 ☎070-4362-5400

着付け&帯手前 (茶道)／みやび会 第2・4水曜日①着付け=午後1時～3時②茶道=午後4時～5時30分／阿佐谷地域区民センター／入会金2000円、①1回600円②1回900円／☎泉 ☎3311-9107

華道／いけばなサークル花水会 原則、第2・4金曜日午後1時～6時／和田区民集会所／入会金1000円、1回1000円 (別途花代)／☎三浦 ☎3316-8313

カンツォーネを原語で歌う／VOLARE 金曜日午前10時～正午 (月3回。見学可)／主に荻窪地域区民センター／月5000円／☎小久保 ☎3399-5235

歌と表情筋・歌って健康に・中高年／はるはな 第2・4水曜日午後1時30分～3時／高井戸地域区民センター／月2500円／☎常岡 ☎090-3501-6921

ピアノ初心者／西荻健康ピアノの会 第1木曜日・第4火曜日午前9時30分から／ゆうゆう今川館／月3000円 (初回無料)／☎杉浦 ☎080-3460-6570

ギターアンサンブル／アルハンブラ 第2・4木曜日午後1時～3時／主に久我山会館／月1000円／☎小林 ☎090-6304-7751

俳句／泉句会 第2火曜日午後1時～3時／角川庭園・すぎなみ詩歌館／1回1500円／☎松井 ☎080-6892-0580

短歌／花蕾の会 第2月曜日午後1時～4時／角川庭園・すぎなみ詩歌館／月1500円／☎中尾 ☎080-1098-1825

カラオケ白百合／木曜会 第2・4木曜日午後1時30分～3時30分／ゆうゆう高円寺南館／1回1000円／☎田村 ☎3389-6332

水彩画／水彩画きらら 第1・3土曜日午後3時～5時／主にコミュニティふらっと阿佐谷／入会金1000円、月2000円／☎川添 ☎080-5679-5195

水彩画／アトリエ彩樹 第1・3金曜日午後1時～3時45分／主に阿佐谷地域区民センター／入会金1000円、月2000円／☎堀江 ☎3312-4853

野外植物・昆虫観察／みかんの会 土曜日または日曜日 (月1回)／関東の野山・公園／入会金1000円、年3000円／☎津田 ☎080-3520-6582

心を癒やす花をいける／フラワー・ハッピー 第2・4金曜日午後1時～3時／阿佐谷地域区民センター／月2500円 (別途花材費)／☎谷村 ☎090-5368-8298

スポーツ

太極拳／鳳雅武術太極拳クラブ 水曜日午後1時～1時50分 (月2回)／荻窪体育館／1回500円／☎松井 ☎090-5846-0815

自彊術／健康体操じきょうじゅつ阿佐谷水 木曜日午後7時～8時30分 (各

曜日2回ずつ)／コミュニティふらっと阿佐谷／年3000円、月3000円／☎園渡辺 ☎5936-2141

ヨガ／ゆっくりヨガ (女性限定) 水曜日午前10時～11時30分／浜田山会館／1回1000円／☎関 ☎090-7241-4883

硬式テニス (中上／上級)／エースを狙えgogo 土・日曜日、祝日ほか (1回2～4時間)／区内コートほか／1回500～800円／☎園渡辺 ☎5335-9667

パドルテニス／大宮前パドルテニスクラブ 平日昼間の2時間 (月4回程度)／大宮前体育館／入会金1000円、月1000円／☎二上 ☎3332-6583

弓道 (初心者)／大宮八幡宮振武会 5・11月の土・日曜日午前中 (各月8回)／大宮八幡宮／月5000円／☎橋本 ☎090-7733-5887


空手／日本空手道順道会 月・土曜日午後6時30分～8時ほか／堀ノ内小学校、松ノ木小学校／入会金2000円、月4000円 (学生3000円)／☎小林 ☎080-5477-9257

ラージボール卓球／杉並三九会 月曜日午前9時～11時／荻窪体育館／入会金1000円、月1000円／☎稲垣 ☎3397-5522

ハイキング・登山／杉並山の会 毎月最終水曜日午後7時～9時 (月例会)／阿佐谷地域区民センターほか／入会金500円、年8400円／☎愛場 ☎6765-7234

掲載対象は、次のものを除く活動です。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの (登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの



農業と福祉の連携事業

農福連携農園 全面オープンしました



区は、新たな取り組みとして農業と福祉を連携させた農福連携農園 (井草3-19) を開設しました。都市農地は、農産物の生産に加え、災害時の防災空間に環境保全機能のほか、農業体験・地域交流の場などさまざまな機能を持っています。管理棟が完成し、この度全面オープンしました。

—— 問い合わせは、産業振興センター都市農業係 ☎5347-9136へ。

農福連携農園の特徴

- **多目的農園區画**
障害者施設等に新鮮な農産物を提供し、施設の運営を支援しています。また、区民向け収穫体験スペースも設置しています。
- **団体農園區画**
障害者施設や保育施設等の団体向けに区画を貸し出し、いきがい創出や健康増進、自然体験などに活用しています。
- **管理事務所棟**
管理事務所棟の部材には、昔農家だった古民家の梁や柱を活用し、かつての「杉並の農の風景」を創出しています。防災兼用井戸を併設するなど、防災機能にも配慮した建物となっています。

農園運営の今後の取り組み

農業と福祉の連携には、さまざまな効果が期待されています。今後も農地の魅力を引き出す新たな取り組みを展開していきます。

地域区民センター協議会が企画する催し・講座など コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ
(月～金曜日午前8時30分～午後5時〈祝日、年末年始を除く〉)。

★は、地域の団体との協働事業です。

毎月15日号に掲載

井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22

☎33301-7723

HP<https://www.igusahome.org/>

家庭でもできるゆっくりヨガ

時4月30日(金)午前10時～11時30分
 区公認スポーツリーダー・藤澤加寿美 定10名(抽選) 費100円(保険料) 申往復はがき(12面記入例)で、4月22日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

世界に飛びだせ!やさしいブラジル

コロナ禍で海外旅行が難しい今だからこそ、世界の国々について皆さんの「知りたい」にお答えします。
 時5月8日(土)午後1時～2時30分 日日本ブラジル中央協会理事・儘田哲夫

定20名(抽選) 申往復はがき(12面記入例)で、4月29日(必着)までに同協議会。または同協議会ホームページから申し込み

…… いずれも ……

場井草地域区民センター 他長寿応援対象事業

荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20

☎33398-9127

HP<http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/>

正しく学ぼう!ラジオ体操

時5月14日(金)・21日(金)午前10時～11時30分(計2回) 区全国ラジオ体操連盟公認一級指導士・銚立和子 定20名(抽選) 費200円 申往復はがき(12面記入例)で、5月2日(必着)までに同協議会 他上履き持参

アート展 作品の募集

時アート展=6月12日(土)・13日(日)午前10時～午後4時(13日は3時30分まで)
 因募集作品=絵画(10号程度まで)、彫刻(1m以下)、工芸品、書道(半切程度まで)、写真(半切以下)ほか
 申申込書(同センター、本天沼区民集会所〈本天沼2-12-10〉)で配布を、4月25日(必着)までに同協議会へ郵送・持参・ファクス☎3398-9128 他同一種目での出品は原則1人1点。作品の搬入は各自で実施。応募者多数の場合、同センター・本天沼区民集会所利用者を優先。募集要項等詳細は、お問い合わせください

…… いずれも ……

場荻窪地域区民センター 区区内在住・在勤・在学の方

高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32

☎33317-6614

HP<http://www.koenji-kyogikai.org/>

わい!わい!わだまつり2021

時4月25日(日)午後0時30分～2時30分
 場和田区民集会所・和田障害者交流館(和田2-31-21)、和田小学校(和田2-30-21) 因ステージ in 校庭(沖縄エイサー・フラダンスほか)、防災倉庫見学、プラバンづくり、障害者団体物品販売コーナー、苗木de募金、ごみぱっくん、なみすけ・ナミーほか 他会場での飲食不可

高井戸地域区民センター協議会

〒168-0072高井戸東3-7-5

☎3331-7980

HP<http://takaido-kyogikai.sakura.ne.jp/>
 新緑の高井戸地区の農園見学と寺社巡りの散策

時5月12日(水)午前9時～正午 因集合=同センター▶解散=上高井戸区民集会所(上高井戸1-15-5) 定30名(抽選) 費100円(保険料含む) 申往復はがき(12面記入例)で、4月26日(必着)までに同協議会 他長寿応援対象事業

永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18

☎5300-9412

HP<https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/>
 方南区民集会所まつり

時5月16日(日)午前10時～午後3時 場方南区民集会所(方南1-27-8) 因作品展示のみ(写真、絵、手作り手芸工芸ほか)

地域の情報満載! ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけでなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。

交流自治体からのお知らせ



自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
群馬県 東吾妻町	物産展 「吾妻の朝市」	時4月22日(木)午前10時～午後2時 場区役所中杉通り側入り口前 因高原野菜や加工品の販売	文化・交流課

※売り切れ次第終了。買い物袋持参

区民が創る情報サイト すぎなみ学倶楽部



残したい杉並の伝統職

和裁士や扇師など伝統的な職業が生活習慣の変化によって減りつつある中、今も技術を受け継いでいる人がいます。荻窪にある昭和28年創業の瓦せんべい屋は、現代のニーズも取り入れて、オリジナル焼き印入り瓦せんべいの製造やインターネット販売を行っています。

詳しくは

すぎなみ学 伝統職



または



区産業振興センター観光係 ☎ 5347-9184

すぎなみ学倶楽部とは?

区民ライターが区民目線で杉並の魅力取材、執筆、記事にして公開している区公式情報サイトです。

8つのカテゴリーに分けて
すぎなみ情報を
紹介しているよ～



歴史

中島飛行機の軌跡や、都電杉並線の思い出など、杉並の気になる歴史を探索



ゆかりの人々

タレントや作家、知られざる偉人、地域活動者など区にゆかりのある人を紹介



食

老舗の名物、隠れ家的カフェ、ラーメン店など、食の情報も満載

その他にもこんなコンテンツがあります

スポーツ 杉並発祥のスポーツや注目の競技、楽しみ方など幅広く紹介

産業・商業 戦禍を乗り越えた老舗企業・商店、起業家や職人にも注目

文化・雑学 杉並ゆかりの本、イベント、寺社や建築物、施設など情報満載

自然 荻窪で発見された絶滅危惧種、区内で見られる野鳥、自由研究にも役立つ情報

特集 お花見ポイントや公園の紹介、水害・震災対策、教育、対談などの特集記事

詳しくは

すぎなみ学



または



不審な電話がかかってきたり、はがきが届いたら・・・

杉並区振り込め詐欺被害0ダイヤルへ ☎ 5307-0800



問 危機管理
対策課