

広報 すぎなみ

Suginami



支えあい共につくる
安全で活力あるみどりの住宅都市 杉並

11/1
令和2年(2020年)
No.2289

新型コロナウイルスに関する
最新情報はこちらで
ご確認ください

区では、区ホームページやツイッター
で、随時情報をお伝えしています。



新型コロナウイルス
感染症情報
(区ホームページ)



杉並区公式ツイッター
(地震・水防情報等)
@suginami_tokyo

もしも今、
震度5強以上の
大地震が
発生したら...

特集
あなたが
避難すべき場所は？

Contents — 主な記事 —

6-7 | お知らせします 元年度の決算報告 11 | 杉並区健康づくり推進期間 16 | 杉並商店街応援キャンペーン

〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1 | ☎ 3312-2111(代表) FAX 3312-9911(広報課直通) | 🌐 区ホームページ: <https://www.city.suginami.tokyo.jp/> | 📄 発行: 杉並区 | 📝 編集: 広報課



お知らせ

新型コロナウイルスの感染状況によっては、本紙掲載の催し等が中止になる場合があります。

広報すぎなみは月2回(1・15日)発行。新聞折り込みのほか、区の施設・駅・コンビニエンスストアなどの広報スタンドに設置しています。

もしも…今 **大地震**が発生したら… 在宅避難？震災救援所避難？
あなたが避難すべき場所は？

今後30年以内に非常に高い確率で、マグニチュード7クラスの首都直下地震が発生すると予想されています。大地震により、電気・水道・ガス、交通機関などのライフラインが途絶え、食料や生活用品などが入手困難になれば「在宅避難」や「震災救援所避難」を余儀なくされることとなります。発災時にどのような避難行動をとればいいのか、日頃から考えてみませんか。



杉並区防災マップ (防災地図)
 震災救援所や給水拠点が記載されています。防災課(区役所西棟6階)で配布しています。区のホームページ(右下2次元コード)からも取り出せます。

— 問い合わせは、防災課へ。

在宅での避難

住み慣れた環境で、日常に近い避難生活を！

発災後、自宅の安全が確保され居住の継続ができる場合には、自宅での避難生活が考えられます。在宅避難のメリットは、住み慣れた家で避難生活を送れるためプライバシーを確保でき、心身に掛かるストレスを軽減できることです。



もし備蓄が不足してしまったら…

震災救援所での避難

生活に必要な、さまざまな物資を備蓄！

震災救援所は、震度5強以上の地震が発生した際に区立小中学校等に開設されます。震災救援所には食料、水、燃料、発電機など生活に必要な物資が備蓄されており、また、新型コロナウイルス感染症対策も実施しています。自宅に倒壊などの危険が差し迫っているような状況であれば、迷うことなく震災救援所へ避難してください。



自宅にいて不安な場合や相談したいことがある場合にも、震災救援所に避難しましょう。

家族構成に合わせた準備をしておこう

家庭内の備蓄

家族構成によって異なりますが、最低3日分の食料・飲料水(1人1日3ℓ)、生活用品、常用薬などの備蓄をしてください。



携帯用トイレの準備

発災によって排水管が壊れたり、断水したりすると水を流すことができません。もしものために、携帯用トイレを準備しておきましょう。



CHECK

避難者登録を知っていますか？

震災救援所で避難者登録を行うことで、在宅避難の方も震災救援所で物資や情報の提供を受けることができます。水の提供を受けるために、ウォーターバッグなどを準備しておきましょう。



防災用品のあっせん

区では、防災用品・保存食・携帯用トイレ・衛生用品等のあっせんをしています。詳細は、区ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



感震ブレーカーの設置

震度5強・震度6弱以上の地震を感知すると、自動的にブレーカーを落として電気を止め、電気火災を防ぐ装置です。区では、設置を支援しています。

図区内在住・区内に家屋所有の方 2000円(65歳以上のみの世帯、身体障害者手帳などをお持ちの方がいる世帯は無料) 申込書(防災課(区役所西棟6階)で配布。区ホームページ(右2次元コード)からも取り出せます)を、同課へ郵送・持参 同課



安心して避難生活を送れる取り組みを実施しています

新型コロナウイルス感染症対策

感染症対策として、フェイスシールド・ゴム手袋・医療用ガウン・非接触型体温計などを備蓄しています。また、症状のある方などが離れて過ごすためのテント型プライベートルームを12月に配備する予定です。



要配慮者用テント

女性やお子さんを連れている方などのために、要配慮者用テントを備蓄します。更衣室や授乳室等に利用できます。



ペット同行避難

ペットはケージに収容し、ペットフードなど必要なものを準備していただくことで、震災救援所に一緒に避難することができます。



杉並区総合震災訓練 ~防災行動力を身に付けよう！

- 広報・展示・体験コーナー(午前10時~正午)
行政機関・防災機関・ライフライン関係機関による広報・車両展示、初期消火訓練、防災クイズ、紙食器づくり、VR防災体験車・起震車の乗車体験
※VR防災体験車および起震車の乗車体験は、混雑状況に応じて整理券を配布する場合があります。
- 関係機関合同訓練(午前10時45分~11時30分)
消防、警察、自衛隊、防災会、中学生レスキュー隊、区協定団体等が連携して行う訓練です。

11月14日(土)
 桃井原っぱ公園
 (桃井3-8-1)
 ※荒天中止。



YouTubeで配信中!

杉並区広報番組
すぎなみスタイル

11月1日からの広報番組「すぎなみスタイル」のテーマは「いざ」に役立つ防災グッズ。いつ起こるか分からない地震。万が一自宅で避難生活を送る場合に役立つ、杉並区あっせんの防災グッズの使い方や入手方法についてご紹介します。

杉並区公式チャンネル

