

# すぎなみフェスタ2020 ~みんなの「ありがとう」を届けよう

## 11月7日(土) 午前10時～午後3時 8日(日) 午前10時～午後2時30分

桃井原っぱ公園 (桃井3-8-1) 杉並会館 (上荻3-29-5) 桃井第一小学校 (桃井2-6-1)

今年度は、恒例のイベントを一部中止・縮小しながら、新型コロナウイルス感染症の対策に従事された医療・福祉等従事者に対し、感謝の気持ちを表す機会として開催します。



問い合わせは、文化・交流課すぎなみフェスタ担当へ。

### 医療・福祉等従事者の皆さんに「ありがとう」を

杉並区長 田中良



新型コロナウイルスの感染者数は、5月末までの第一波に比べると6月以降は大きく増加しているにも関わらず、その内の重症者数は逆に減少し、直ちに医療崩壊が起きるような状況にはありません。決定的な治療薬やワクチンが無い中で対策に全力を尽くさなくてはならない状況に変わりはありませんが、一方で社会経済活動をコロナ以前の状態に可能な限り戻していく努力も必要です。すぎなみフェスタについても、手洗い場の増設や消毒液の配備、運営スタッフの体調管理等の対策を講じながら開催する運びとなりました。

こうした取り組みを進められるのも、医療・福祉をはじめ日常生活に不可欠な仕事に従事する方々の弛まぬご尽力あってこそです。今年のフェスタは「みんなの「ありがとう」を届けよう」をテーマに、区民の皆さんと共に謝意を表したいと思えます。

### 日本フィルハーモニー交響楽団×スタードーム サンクスコンサート

#### 200名をご招待します!

日本フィルハーモニー交響楽団協力のもと、新型コロナウイルス感染症対策に携わった医療・福祉等従事者の皆さんを、スタードームが彩るサンクスコンサートに招待します。  
※招待客以外の方は立ち見となります。開演30分前には、オリパラを盛り上げるマスクととの写真撮影会を開催します。  
7日(土)午後6時～6時30分(雨天中止)  
8日(日)午後10時～午後3時 200名(先着順)

#### 感謝のメッセージを届けよう!

新型コロナウイルス感染症対策に携わった方々に感謝のメッセージを送りませんか? メッセージはスタードームに掲示し、サンクスコンサートでライトアップします。  
メッセージを書いてくださった方には、交流自治体の特産物が当たる抽選券をプレゼントします。  
7日(土)午後6時～午後3時 200名(先着順)



### 桃井第一小学校

#### 小千谷市「巨大段ボール迷路」

小学生以下 100円 混雑時は人数制限あり。保護者は見学のみ



会場限定 献血記念品あります

### 日本赤十字社献血活動にご協力をお願いします

400mL献血にご協力いただいた方には、トミカ「ボンネット献血バス」をプレゼント!!

### 杉並発で、誰でも楽しめる初の競技! 「オリパラソル」体験

「オリパラソル」、それは「オリパラ」と「パラソル(傘)」と「オリジナル」を掛け合わせた言葉です。透明なビニール傘に絵を描き「かるた」に見立て、腰かけた状態でお手玉を投げ、入れれば成功です。参加者には、記念品のプレゼントも!  
主催=杉並区オリパラ懇談会「こども」チーム、すぎなみkarutaプロジェクト



### レッツチャレンジ! クリケット!!

クリケットを知らない人、やったことのない人も大集合! クリケットはルールが野球に近いスポーツで、世界第2位の競技人口を誇り、2028年ロス五輪から正式種目になる予定です。バッティング体験、ミニゲーム体験等をお楽しみください。  
主催=杉並区オリパラ懇談会「スポーツ」チーム、日本クリケット協会

### 空手連続突きチャレンジ企画 ~10秒間で何回パンチできるかな?

東京2020オリンピック競技大会から新たに追加された「空手」を体験できるブースです。ミットに向かって空手突きをし、その回数を競いましょう! 参加者には賞状と記念品をプレゼント。  
また、7日にはALSOK空手道部コーチ・三苦雄大さんによるステージショーも行います。  
協力=総合警備保障城西支社 (ALSOK)



桃井原っぱ公園会場マップ

### 桃井原っぱ公園 メインステージプログラム

時間	内容	出演者等
午前10時～10時40分	オープニング～交流自治体紹介	区長、実行委員長、議長
午前10時40分～11時10分	みんなで作るコンサート	アルウィン学園
午前11時20分～11時50分	オリンピック気運醸成「空手道の魅力について」	ALSOK空手道部・三苦雄大
正午～午後0時30分	ウズベキスタン舞踊	UZBEGIM
午後1時～1時30分	Con Spirito e Brillante!	中央大学杉並高等学校吹奏楽部
午後1時40分～2時10分	東京高円寺阿波おどり	東京高円寺阿波おどり振興協会
午後2時20分～2時50分	パキスタン舞踊	パキスタン大使館

時間	内容	出演者
午後5時30分～5時50分	オリパラを盛り上げるマスクととの写真撮影会	区文化・交流課オリンピック・パラリンピック連携推進担当
午後6時～6時30分	音楽で感謝の気持ちを届けようスタードーム サンクスコンサート	日本フィルハーモニー交響楽団

時間	内容	出演者
午前10時～10時30分	ラジオ体操	杉並区ラジオ体操連盟
午前10時40分～11時10分	杉並パレコンサート!	トサカパレスタジオ
午前11時20分～11時50分	みんなで守ろう交通ルール	荻窪交通少年団
正午～午後0時30分	ダンス発表(ヒップホップ)	ファンカヒップダンススタジオ
午後0時50分～1時	お礼のあいさつ	区長、実行委員会副委員長
午後1時～1時30分	スーパーサーカスアクロバット	アスタリスクノヴァ
午後1時40分～2時10分	一緒に歌って踊ろう! トモダチプロジェクト!	南相馬&杉並トモダチプロジェクト

### 日時 7日(土)・8日(日) 午前10時30分～午後4時30分

## 中野×杉並×豊島アニメ・マンガフェス2020 in 杉並

### キャラクター撮影会

事前予約制 各回30組

### ちびまる子ちゃんやってくる

7日	午前11時30分 午後1時30分 午後3時30分
8日	午後0時30分 午後2時30分

### クレヨンしんちゃん

各回40名

7日	午後0時30分 午後2時30分
8日	午前11時30分 午後1時30分 午後3時30分

### クレヨンしんちゃん クイズラリー

しんちゃんのクイズラリーが登場! 杉並会館と桃井原っぱ公園で間違い探しやシルエットクイズなどにチャレンジしよう!!  
※ラリー台紙は午前10時30分から桃井原っぱ公園で配布(なくなり次第終了)。

### クレヨンしんちゃん 映画上映会

映画「クレヨンしんちゃん 新婚旅行ハリケーン～失われたひろし～」  
午後2時30分の回にはスペシャルゲストが登場!

### おうちでアニメフェス!!

「すぎなみフェスタ」と「アニメ・マンガフェス」の様子を一部「生配信」します!  
※配信日や配信時間は、右2次元コードからチェック!!

### すぎなみ産業フェア G M

杉並の産業の歴史や区内の特徴ある事業所などを紹介。お子さんが楽しめる道具・ユニークな製品の展示、すぎなみ産業フェアならではの商品販売や冊子「すぎなみ産」の配布も行います。



### すぎなみパン祭り&すぎなみスイーツフェア F

区内のパン屋さん・和菓子屋さん16店舗が出店します。  
主催=同協会

### 杉並区農業祭 E

～杉並産の野菜・お花をもっと知りたと思ったら!  
野菜、草花、植木の即売会や寄せ植え体験など盛りだくさんのイベントです。  
●杉並区農業祭記念農産物品評会  
●即売会  
●地産地消の食育コーナー  
●園芸体験「ちよこつと園芸」  
●「宝船」・「花のオブジェ」展示  
主催=同協会

# なかま集まれ!

区主催のサークル活動をご紹介します。  
活動に区は関与していません。問い合わせは、直接各掲載団体へ。

1・4・7・10月の  
15日号に掲載

**掲載の申し込み・問い合わせ**

生涯学習・芸術・文化・その他  
社会教育センター (〒166-0011梅里1-22-32 ☎3317-6621 ☎3317-6620)

スポーツ (ダンス・健康的運動を含む)  
スポーツ振興課施設管理係 (住所・電話は区役所宛。 ☎5307-0693)

## 生涯学習・芸術・文化

**中国語の日常会話など (初級) / 香山会** 土曜日午前10時～正午 (月3回) / ゆうゆう阿佐谷館ほか / 月3500円 / 岡石田 ☎3310-3243

**フランス語 / ポンセジュール** 第1・3木曜日午前10時～正午、午後1時～3時 / 荻窪地域区民センター / 月4000円 / 岡竹井 ☎5932-0881

**日常英会話 (中級) / JOKER** 毎週水曜日午前9時30分～11時 / 久我山会館 / 入会金3000円、1回2000円 / 岡鈴木 ☎3332-4767

**英会話 / 英会話サークル** 第2・4木曜日午後1時30分～3時30分 / ゆうゆう馬橋館ほか / 1回1000円 / 岡植 ☎090-5824-5647

**英会話を身近に! ネイティブ+日本人講師 / フィールフリー** 第2・4月曜日

午前11時～午後0時30分 / 阿佐谷地域区民センター / 月4000円 / 岡窪木 ☎090-6542-1406

**油絵 / イーゼルN** 第2・4土曜日午後1時～3時45分 / 阿佐谷地域区民センター / 月3000円 / 岡兼川 ☎3312-1478

**書道 / 書研会** 第2・4月曜日午前10時～正午 / 阿佐谷地域区民センター / 月3000円 (別途テキスト代月1000円 (希望者のみ)) / 岡伊東 ☎3315-3751

**クラシックギター (初心者歓迎) / 永福ギターサークル** 第2・4月曜日午前10時～正午 / 永福和泉地域区民センター / 月3400円 / 岡佐川 ☎080-5527-3732

**カラオケ / 福友会こまどり** 第1・2・3金曜日午後1時～4時 / 西永福商店会事務所 / 月500円 / 岡戸谷 ☎090-8437-2953

**三味線 (長唄、初心者歓迎) / 伎音会** 主に第2・4月曜日午後1時～3時 / 井草地域区民センター / 月3500円 / 岡糸川 ☎080-1044-4271

**ウクレレ (初心者歓迎) / ホアパーニ** 第2・4火曜日午後3時～4時 / 杉並公会堂ほか / 入会金2000円、月4000円 / 岡佐藤 ☎3393-4663

**軽音楽バンド / ザ・カクテル・フォー** 主に第3金曜日午後1時～5時 / 主にセシオン杉並 / 月3000円 / 岡京極 ☎090-8891-7411

**俳句 / 角川庭園ちのね俳句会** 第4火曜日午後1時～4時 / 角川庭園 / 1回1500円 / 岡浅野 ☎090-3047-8156

**絵手紙 / やまももの会** 第2・4水曜日午後2時～4時 / ゆうゆう高井戸東館 / 1回700円 / 岡森本 ☎3334-1777

**室内模型飛行機の製作・飛行 / ウイング** 主に月・木曜日午後1時～3時

(月2回) / 主にセシオン杉並 / 1回500円 / 岡細井 ☎3390-3084

**囲碁 (初心者歓迎) / 荻窪石心会** 毎日午後1時～6時 / 荻窪地域区民センター / 入会金2000円、年3000円 / 岡吉野 ☎3392-0871

## スポーツ

**社交ダンス (初心者大募集) / あけぼの会** 11月2日から月曜日午後6時～8時 / 高井戸地域区民センター / 岡岡田 ☎5317-4585

**硬式テニス (中・上級) / スマッシュメーツ** 土・日曜日、祝日ほか2～4時間 / 区内コートほか / 1回500円～850円 / 岡斎藤 ☎5340-5656

**パドルテニス / 荻窪PTC** 金曜日、主に午前11時～午後1時 / 荻窪体育館、大宮前体育館 / 入会金1000円、月1000円 / 岡小松原 ☎3311-4675

掲載対象は、次のものを除く活動です。

- 営利を目的とするもの
- 主な活動場所が杉並区外のもの (登山・ハイキングなどの活動を除く)
- 活動内容が政治・宗教活動であるもの
- 講師などが主催して月謝をとる教室の生徒募集
- 掲載申し込み者と講師が同じもの
- 団体の事業、社会貢献・ボランティア活動、NPOの活動
- 多額の費用を必要とするもの
- 売名行為と考えられるもの
- 特定の個人または団体を誹謗・中傷するもの
- その他公序良俗に反することなど、区が不適当と判断したもの

## 性的マイノリティ理解促進講座

### 「多様な性」ってなんだろう?

# 映画「カラコエの花」 上映&講演会

区では、性的マイノリティに対する差別や偏見が解消され、「多様な性」についての正しい知識を深く理解が促進されるよう啓発活動に取り組んでいます。

今年度は、柔道家として活躍された講師によるトランスジェンダー当事者としての経験を交えた講演と、数々の賞を受賞している映画「カラコエの花」の上映を行います。



©2018中川組



時11月21日(出)午後2時～4時30分 場区役所第4会議室 (中棟6階) 因講演「あなたの色 わたしの色～性別違和を乗り越えて」(LGBT啓発活動家・清水尚雄 (右写真))、映画上映「カラコエの花」 因区内在住・在勤・在学の方 因60名 (申込順) 因電話・ファクス・Eメール (12面記入例) で、区民生活部管理課男女共同・犯罪被害者支援係 ☎5307-0326 ☎5307-0681 ✉danjo-t@city.suginami.lg.jp 因生後7カ月～未就学児の託児あり (定員あり (申込順))。手話通訳あり / いずれも11月5日までに申し込み

## 第14回 高円寺フェス KOENJI FES 2020 ～秋の大文化祭～








個性的な店舗が集う高円寺の街中を会場に、ユニークな大文化祭イベントが開催されます。今年は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で、規模を縮小して開催します。

時10月24日(出)・25日(日)午前11時～午後4時 / 開催日時は会場により異なります 場座・高円寺 (高円寺北2-1-2)、参加店舗ほか 因トークショー (みうらじゅん (上写真中央)、大槻ケンヂ (上写真右) ほか)、カレーなる戦い in 杉並、スタンプラリー&福引き、ぐるカップほか 因高円寺フェス実行委員会事務局 (HOT WIRE内) ☎3313-5589 因詳細は、高円寺フェス ☎https://koenjifes.jp/参照

# 地域区民センター協議会が企画する催し・講座など

## コミュニティー通信

詳細・問い合わせは、各地域区民センター協議会へ(月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く))。

★は、地域の団体との協働事業です。

毎月15日号に掲載

### 井草地域区民センター協議会

〒167-0022下井草5-7-22  
☎3301-7723  
http://www.igusahome.sakura.ne.jp/  
**初心者のための太極拳**  
11月2日(月)午前10時～11時30分 師 太極拳・気功インストラクター 高島和恵 往復はがき(12面記入例)で、10月24日(必着)までに同協議会

**すぐできる筋力アップ体操**  
11月16日(月)午前10時～11時30分 師 杉並区公認スポーツリーダー・金田光世 往復はがき(12面記入例)で、10月30日(必着)までに同協議会

…………… いずれも ……………

### 荻窪地域区民センター協議会

〒167-0051荻窪2-34-20  
☎3398-9127  
http://ogikubokyougikai.sakura.ne.jp/  
**おぎくぼセンター祭**  
11月15日(日)午前10時～午後4時 場 同センター 内 アニメづくり、シニアの体力測定、茶道体験、杉並産新鮮野菜の直売、低木の苗木配布(150本(先着順))、子ども対象のシール集めラリー(400名(先着順))、催し、模擬店、舞台ほか  
**背骨を整えよう!腰痛スッキリ体操**  
11月27日(金)、12月4日(金)・11日(金)午前9時30分～11時30分(計3回) 場 同センター 師 背骨コンディショニング講師・高橋晃史 定20名(抽選) 費200円 往復はがき(12面記入例)で、11月8日(必着)までに同協議会  
他 筆記用具、ヨガマットまたはバスタオル・上履き・飲み物持参  
**近年の地震災害に学ぶ**  
11月28日(土)午後1時30分～3時 場 集合=同センター 師 防災情報機構

会長・伊藤和明 定30名(抽選) 費200円 往復はがき(12面記入例)で、11月15日(必着)までに同協議会  
**秋を楽しむ木の実工作教室**  
11月29日(日)午後1時～3時 場 集合=同センター 師 環境カウンセラー・山室京子 定12名(抽選) 費200円 往復はがき(12面記入例)で、11月8日(必着)までに同協議会

### 阿佐谷地域区民センター協議会

〒166-0004阿佐谷南1-47-17  
☎3314-7215  
http://www.asagaya-kyogikai.org/  
**防災・減災まちづくり2020「あなたと家族を守る」ための行動を!**  
11月1日(日)午後2時～3時30分 内 基調講演、感震ブレイカーの取り扱い説明ほか 師 杉並区危機管理室防災課長 定40名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、10月25日(必着)までに同協議会  
**都電が走った時代にタイムスリップ「杉並古地図散歩」**

区の古地図を解説し、都電の走った時代を詳しく紹介します。  
11月22日(日)・23日(月)午後2時～4時(計2回) 師 鉄道作家・中村建治 定40名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、11月12日(必着)までに同協議会  
**「みんなでダーツを楽しもう!」障害者支援事業2020★**  
障害のある方もない方も、気軽にダーツや輪投げを楽しみましょう。  
11月29日(日)午後2時～4時 師 NPO法人プロップK理事長・石山恵子 定40名(先着順)  
**「スポーツ整体」～あなたらしく元気に振る舞える軸を作って動きましょう**  
12月6日(日)午後2時～4時 師 レッスルプロジェクト・西澤正樹 定40名(抽選) 往復はがき(12面記入

例)で、11月15日(必着)までに同協議会

…………… いずれも ……………

場 阿佐谷地域区民センター 他 長寿応援対象事業

### 高円寺地域区民センター協議会

〒166-0011梅里1-22-32  
☎3317-6614  
http://www.koenji-kyogikai.org/  
**きた!きた!高円寺まつり in 高円寺フェス2020**  
10月24日(土)・25日(日)午前11時～午後4時 場 高円寺北区民集会所(高円寺北3-25-9) 内 無料ゲームコーナー、コーヒー・キャンディレイの販売(各100円)、苗木de募金(各日80鉢)、高円寺北子供園の作品展示ほか  
**自宅でできるボイストレーニング**  
11月15日(日)・22日(日)午後2時～3時30分(計2回) 内 オンラインで実施 師 ヤマハ音楽振興会認定講師・山路唯 定23名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、10月29日までに同協議会  
☎koenji.kouza@gmail.com. 返信で申し込みフォームを案内  
**親子でサルベージ・パーティ～「捨てる」を「救う」に!**

お家で眠っている食材を、食べ切りアイデアでおいしく食べ切りましょう。  
11月29日(日)午前10時30分～午後1時 場 同センター 師 フードサルベージ・長嶋愛 定4組(抽選。1組4名まで) 費1組300円 往復はがき(12面記入例)で、10月29日(必着)までに同協議会 他 エプロン・三角巾・タオル・マスク・家庭にある賞味期限内で未開封の食材2～3品持参

### 永福和泉地域区民センター協議会

〒168-0063和泉3-8-18  
☎5300-9412  
https://member.sugi-chiiki.com/eifuku-izumi/  
**暮らしの中の感染予防のお話とミニ演奏会**  
11月11日(水)午後1時30分～4時 場 方南会館(和泉4-42-5) 内 出演=宮由枝(フルート)、渡辺裕子(ピアノ) 師 立正佼成会附属佼成病院副院長・高

橋信一 定40名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、10月30日(必着)までに同協議会

**防災講座 SUG3Daysカードゲーム**

11月16日(月)午後1時30分～3時30分 場 同センター 内 発災し過酷な事態での初動3日間の避難所運営 師 地域防災コーディネーター育成機構代表理事・瀧澤征宏 定25名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、11月9日(必着)までに同協議会

### あなたに合った歩き方セミナー2020

11月20日(金)午前10時～11時30分・午後0時30分～2時・2時45分～4時15分 場 同センター 内 歩行姿勢測定システムによる歩き方の解析体験 師 正しい足の文化を創る会代表理事・亀井絹代 定各回10名(抽選) 往復はがき(12面記入例)で、11月12日(必着)までに同協議会

### 手作りお正月飾り講座

11月28日(土)午後1時30分～4時 場 同センター 師 ジュリアンフローラ1級講師・清家真弥 定10名(抽選) 費2200円 往復はがき(12面記入例)で、11月12日(必着)までに同協議会

…………… いずれも ……………

場 区内在住・在勤・在学の方 他 長寿応援対象事業

## 地域の情報満載! ホームページもご覧ください

各地域区民センター協議会のホームページには、「広報すぎなみ」に掲載した催し・講座の詳細や、その他のイベントのお知らせだけではなく、協議会が発行する会報や、地域の情報も掲載しています。ぜひご覧ください。



### 区民が創る情報サイトすぎなみ学倶楽部



国際的建築家・黒川紀章 設計の区立中央図書館

区制施行50周年記念施設として開館してから38年。「みどりとの調和及び共生を計る」という黒川さんのコンセプトを引き継ぎ、緑を生かした明るく快適な図書館にリニューアルしました。隣接する区立読書の森公園とも緩やかにつながり、思索と憩いの場になっています。

詳しくは

すぎなみ学 中央図書館



または



図産業振興センター観光係 ☎ 5347-9184

## 交流自治体からの お知らせ



自治体	催し名	日時・場所・内容	問い合わせ
青梅市	物産展	10月26日(月)・27日(火)午前10時～午後3時 場 区役所中杉通り側入り口前 内 青梅せんべいやまんじゅうなど特産品の販売 他 売り切れ次第終了。買い物袋持参。混雑時は人数制限あり。	文化・交流課