

区からのお知らせ

SUGINAMI INFORMATION

保険・年金

心身に障害がある方や難病の方への手当などの所得制限基準額の変更

法改正に伴い、手当・医療費助成などの所得基準額を引き上げました。各サービスの8年度所得判定の切り替え月から適用となります。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

障害者施策課障害者手当・医療係 ☎5307-0781

生活・環境

井戸水などの使用にご注意ください

井戸水・湧き水などの地下水は、土壌など周辺環境の影響を受けやすく、水道法に基づいた浄水処理・消毒・水質検査が行われていないため、細菌・有害物質などが含まれている可能性があります。地下水は散水など飲用以外の用途で利用しましょう。

地下水の汚染=環境課公害対策係 ▶ 井戸水の衛生=杉並保健所生活衛生課環境衛生担当 ☎3391-1991

区内空間放射線量等測定結果

区内の空間放射線量率および区立学校・保育園などの給食食材の放射能濃度測定の結果は、特に異常ありませんでした。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

空間放射線量率の測定=環境課公害対策係 ▶ 給食食材の測定=学務課保健給食係 ☎5307-0387・保育課保育支援係 ☎5307-0660 ▶ 測定の方法=杉並保健所生活衛生課衛生検査係 ☎3334-6400

子育て・教育

子どもと子育て家庭の実態調査の実施

より効果的な子育て施策を推進するため、子どもの状況・子育て家庭の生活実態を把握する調査を実施します。対象者の中から1万3500名を無作為抽出し、8月24日ごろに調査票を発送します。ご協力をお願いします。

区内在住で18歳以下の子どもの保護者、小学4年生～18歳の子ども 親子子ども家庭部管理課子ども政策係 結果は9年3月頃に区HPなどで公表



健康・福祉

高齢者の見守りサービスをご活用ください

一人暮らしの高齢者などが安心して在宅生活を継続できるよう、見守りサービスを実施しています。詳細は、区HP同案内をご覧ください。

◆高齢者緊急通報システム

自宅に通報機を設置し、急病時にペンダント型の救急ボタンを押すだけで、派遣員が駆けつけ救急車を要請します。また、一定時間利用者の動きがない場合に自動通報するセンサー・煙を感知する火災センサーを設置します。

区内在住で65歳以上の高齢者のみの世帯で常時注意を要する方

◆高齢者安心コール

定期的に電話での安否確認を行い、健康相談にも応じるほか、24時間電話相談を受け付けます。

区内在住で65歳以上の高齢者のみの世帯

いずれも

高齢者総合相談窓口（ケア24）、高齢者在宅支援課高齢者見守り連携係 他所得により費用負担あり

採用情報 ※詳細は、区・団体などのHP参照。

会計年度任用職員 児童相談所設置準備課

◆夜間指導員

一時保護施設入所児童の夜間における生活支援ほか ▶ 募集人数=15名 ▶ 報酬=時給1627円ほか

◆生活支援員（短時間）

一時保護している児童の日中における生活・通学支援ほか ▶ 募集人数=6名程度 ▶ 報酬=時給1830円

いずれも

勤務期間=11月1日～9年3月31日 ▶ 勤務場所=区一時保護施設 申込書類（同課で配布。区HP同案内からも入手可）を、8月31日までに同課（〒166-0015

成田東4-36-13）へ郵送・持参 同課 ☎5307-0355

施設情報

角川庭園の臨時休園

同庭園（荻窪3-14-22）は修理工事のため、以下の期間で臨時休園し貸室の利用も休止します。

休園期間=9年1月12日(火)～2月5日(金)（土・日曜日を除く） みどり公園課運営グループ ☎5307-0740

募集します

重度身体障害者入所施設の入所希望者

入所希望者を登録（9年9月30日まで有効）し、退所者がでた場合に入所者推薦連絡会を開き、施設に推薦します。

対象施設=マイルドハート高円寺なでしこ（高円寺北1-28-1）、永福南社会福祉ガーデン（永福1-7-6）

申込書類（障害者施策課障害福祉サービス係〈区役所東棟1階〉、福祉事務所で配布。区HP同案内からも入手可）を9月15日までに同係へ郵送・持参

募集=同係 ▶ 推薦=障害者施設支援課管理係 ☎5307-0356

ファミリー・サポート・センター協力会員

保育園・学童クラブなどへの送迎、会員宅・児童館などでの子どもの一時的な預かりなど ▶ 謝礼=1時間800円。早朝・夜間=1000円 区内または区に隣接する区市在住の20歳以上で研修に参加できる方

同電話で、杉並区社会福祉協議会杉並ファミリー・サポート・センター ☎5347-1021 他会員登録後、9月8日(火)に研修あり



相談

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

人権擁護委員・東京法務局職員が電話で小中学生の相談を受け付けます。

8月28日(金)～9月3日(木)午前8時30分～午後7時（土・日曜日は10時～5時） 相談先=「こどもの人権110番」 ☎0120-007-110 東京法務局人権擁護部第二課 ☎5363-3060、区政相談課 ☎5307-0728

9月の各種健康相談 いずれも予約制。申し込み・問い合わせは、各保健センターへ。

保健センター名	赤ちゃん計測相談		平日母親学級		平日パパママ学級	離乳食講習会	0歳からの 歯みがき・歯科健診 (乳幼児歯科相談)			歯みがき デビュー教室		栄養・食生活 相談	ものわずれ相談		心の健康相談		
荻窪 (荻窪5-20-1) ☎3391-0015	17日(木)	計測は1歳の誕生月まで（荻窪保健センターは7カ月になる月まで）。 時間はお問い合わせください。 週数制限なし。初産の方優先	2日(水) 9日(水)	時間はお問い合わせください。母子健康手帳持参。	—		1日(火) 30日(水) (1日は生後9カ月頃から)	午前 午後	11日(金) 25日(金)	午前11時～10時20分 午後1時15分～2時25分 0～5歳の子ども	24日(木)	上の前歯が生えた生後8カ月～1歳3カ月の子ども 午後1時15分～2時25分	11日(金)	午前9時～正午	3日(木) 午前9時45分 25日(金) 午後1時30分	9日(水) 午後1時30分 16日(水) 午後2時	
高井戸 (高井戸東3-20-3) ☎3334-4304	7日(月)		10日(木) 17日(木)		24日(木)	1日(火)	午前 午後		7日(月) 28日(月) 11日(金)		25日(金)		28日(月)		4日(金) 午前9時30分	10日(木) 18日(金) 午後1時30分	
高円寺 (高円寺南3-24-15) ☎3311-0116	8日(火)		4日(金) 11日(金)		25日(金)	午後1時30分	9日(水)		午前 午後		1日(火) 15日(火) 3日(木)		17日(木)		15日(火)	30日(水) 午後2時	3日(木) 午後1時30分 14日(月) 午後2時
上井草 (上井草3-8-19) ☎3394-1212	30日(水)		—		24日(木)	17日(木)	午前 午後		30日(水) 9日(水)		16日(水)		—		3日(木) 午前9時30分 15日(火) 午後1時30分	—	
和泉 (和泉4-50-6) ☎3313-9331	10日(木)		—		—	17日(木)	午前 午後		10日(木) 30日(水)		—		—		14日(月) 午前9時30分	1日(火) 午後1時30分	

※杉並区に転入し、妊婦・乳幼児健診受診票、予防接種予診票が必要な方は、各保健センターまたは地域子育て支援課母子保健係（区役所東棟3階）へ。会場は狭いためベビーカーで回ることができません。ベビーカーにチェーン錠をつけるなど各自でご注意ください。

特別相談「多重債務110番」の実施

時9月7日(月)・8日(火) 因電話相談=区消費者センター ☎3398-3121 (午前9時～午後4時)、都消費生活総合センター☎3235-1155 (午前9時～午後5時) ▶来所=区消費者センター (天沼3-19-16ウェルファーム杉並内) 問区消費者センター☎3398-3141 他相談は随時受け付け

その他

台風などの強風・大雨に備える

台風が大型化し、強風・大雨による被害が増えています。事前の備えを心掛けてください。

◆建物の備え

強風に備えて、普段から居住・所有している建物の屋根・外壁・塀などの点検・補強を行いましょ。また、台風接近時には、窓ガラスのひび割れ・窓枠のガタつきがないか調べ、窓にテープを貼るなどして補強しましょ。建物の周りに強風などによって飛ばされる恐れがあるものは、室内に入れましょ。

問建築課建築防災係☎5307-0843、住宅課空家対策係

◆樹木の管理

強風による枝折れ・倒木などによる被害を防ぐため、定期的に枯れ枝の除去・枝葉の剪定をして、日頃から適切な管理を行いましょ。

問みどり公園課運営グループ☎5307-0740

◆擁壁の維持管理

大雨により地盤が緩むと、擁壁にひび割れ・膨らみ・傾きなどが生じ、倒壊する恐れがあります。日頃から状態を確認し、異常が見られる場合は専門業者へ

相談して、安全対策工事を施すなど適切な維持管理・安全確保に努めましょ。区では擁壁の調査などを行う擁壁アドバイザー派遣・安全対策工事などにかかる費用の助成を行っています(詳細は区HP参照)。
問建築課建築防災係☎5307-0843、建築課建築企画係☎5307-0363

審議会などのお知らせ

総合教育会議

時8月26日(水)午前10時～正午 場区役所第3・4委員会室(中棟5階) 問総務課総務係

ご寄付ありがとうございました



5・6月(広報すぎなみ6月15日号掲載分を除く)のご寄付(敬称略・順不同)

【社会福祉基金】亀田雅樹▶塚原重幸▶匿名および氏名のみ公表分計=15万5000円

【みどりの基金】みどりの保全=「みどりのイベント2026」参加者有志=6712円▶環境ネットワークみどり事業委員会理事長水島隆明=3798円▶みんなの成田バザー&手作りマルシェ参加者有志=3312円▶くぼっちフリマ実行委員会▶渥美貴宏/荻外荘公園などの整備=都市再生調査事業協同組合=3万円▶谷川志野=2万円▶水見将之/匿名および氏名のみ公表分計=29万4600円

【NPO支援基金】安出崇=5000円▶すぎなみ地域大学講演会来場者有志=272円▶NPO法人グローイングピープルズウィル▶匿名および氏名のみ公表分計=11万1844円

【次世代育成基金】CLUB銀燕=22万円▶ゆうゆう館設置募金箱=9884円▶温交会=5000円▶浅倉真司=1万円▶芝野栄一=1万円▶株式会社大場造園▶杉並区立阿佐ヶ谷中学校▶エフリオ株式会社▶井出紀子▶大羽繁▶平田敦子▶飯田光雄▶小巻恵理子▶林正紀▶牛木昭文▶平野勝▶片山義裕▶玉木伸雄▶匿名および氏名のみ公表分計=108万4180円

【日本フィル被災地支援活動寄附】匿名分計=1万1000円

【杉並区応援寄附金】原田恵子▶匿名および氏名のみ公表分計=241万3000円

【動物との豊かな共生社会をめざす寄附金】匿名分計=1万円

【児童養護施設退所者等応援基金】中野未知子▶平田敦子▶匿名および氏名のみ公表分計=25万9000円

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収分)の納付をお忘れなく

第2期納期限 8月31日

納付には、金融機関などの窓口のほか、口座振替・Pay-easy・スマートフォン決済アプリなどのキャッシュレス納付をご利用ください。また、生活困窮・事業不振などのやむを得ない事情により納付が困難な場合は、分割納付・徴収猶予などの納税相談を受け付けています。詳細は、区HPをご覧ください。



▲区HP

問納税課

(仮称) 下井草まちづくりラボの参加者を募集

道路と鉄道の連続立体交差化を契機とした下井草駅周辺のまちの将来像について意見交換するため、(仮称) 下井草まちづくりラボを開催しています。

日時 9月19日(土)、10月24日(土)午前9時～正午

テーマ 下井草駅周辺のにぎわい

場桃井第五小学校(下井草4-22-4) 問区内在住・在勤・在学で10歳以上の方 定各60名程度(抽選) 問はがき・ファクス・Eメール(9面記入例)にEメールアドレスも書いて、市街地整備課鉄道立体係☎3312-2907✉tetsuritsu-t@city.suginami.lg.jp。申し込みフォームからも可/期限=9月7日 問同係 他生後7カ月～就学前の託児・手話通訳あり(8月31日までに申し込み)。結果は当選者のみに9月14日以降に通知



▲申し込みフォーム

熱中症にご注意ください

涼み処・給水機をご利用ください

外出時に気軽に立ち寄り涼むことができる涼み処(クーリングシェルター)を区立施設・民間施設151カ所で開放しています。また、区立施設61カ所にボトル対応型給水機を設置しています。休憩・水分補給にご利用ください。

問涼み処=危機管理対策課危機管理対策担当☎5307-0729▶給水機=環境課温暖化対策係☎5307-0672



▲涼み処



▲給水機



熱中症は屋外だけでなく、屋内でも発症することがあります。熱中症警戒アラートなどの情報を確認しながら、熱中症対策を行いましょ。詳細は、区HPをご覧ください。

熱中症警戒アラート▶



熱中症かな?と思ったら・・・

熱中症のサイン

目まい・立ちくらみ・筋肉痛・こむら返り・大量の発汗・体のだるさ・吐き気

電話で相談 #7119 緊急時はためらわず 119 へ



▲区HP

街路灯が故障などしているときはご連絡ください

街路灯の球切れ・灯具の破損などを見つけたときは、街路灯の管理番号(右図参照)・所在地をご連絡ください。



図 杉並土木事務所街路灯担当 ☎3315-4178

区への取り組み

詳細は、区[HP] (右2次元コード) をご確認ください。



●街路灯のLED化

平成29年度から、従来型に比べて高効率・長寿命なLED灯具への改修を進めています。

●私道街路灯の助成制度

公共性のある私道を対象に街路灯の設置・電気料金の助成を行っています。

●区公式電子地図サービス「すぎナビ」での公開

区が管理する街路灯の所在地などを公開しています。

8月26日(水)午前11時ごろ

防災行政無線を用いた情報伝達試験の実施

全国瞬時警報システム(Jアラート)の情報伝達を確実に行うため、防災行政無線を用いた全国一斉の情報伝達試験を行います。

※Jアラートとは、国から緊急情報(地震・武力攻撃など)が発信されると、区の防災行政無線から自動的に放送されるシステムです。

放送内容

- ①チャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返す)
- ③「こちらは、ぼうさいすぎなみです。」
- ④チャイム音

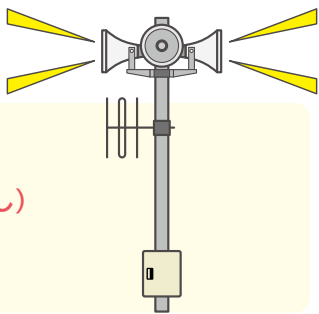


図 危機管理対策課危機管理対策担当 ☎5307-0729

杉並区・中野区保育のおしごと就職相談・面接会の開催

杉並・中野区内の民間保育事業者20社程度が参加します。個別ブースで相談・面接ができるほか、就職活動に関する総合相談コーナーもあります。詳細は、区[HP] (右上2次元コード) をご覧ください。

日時 9月6日(日)午後1時30分～4時30分



場 区役所第4会議室(中棟6階) 図 求職中の方 図 保育課保育施設給付係 ☎5307-0658 ▶ 当日の求人=ハローワーク新宿事業所第二部門 ☎3200-8609 図 6カ月～就学前の託児あり(事前申込制。電話で、8月18日～27日に中野区産業振興課中小企業支援係 ☎3228-8729。申し込みフォーム〈区[HP]参照〉からも可)

特別養護老人ホーム「エクレシア南伊豆」個別入所相談窓口の開設

区の交流自治体である静岡県南伊豆町との自治体間連携により開設した介護老人福祉施設です。入所を希望する方を対象に、入所相談窓口を開設します。施設の詳細は、区[HP] (右下2次元コード) をご覧ください。



日時 8月27日(木)・28日(金) 午前10時～正午・午後1時～4時

場 区役所1階ロビー 図 高齢者施策課施設整備推進係



杉並区中学校対抗駅伝大会の協賛募集

杉並区中学校対抗駅伝大会実行委員会では、大会を応援する協賛者を募集します。詳細は、区[HP] (右下2次元コード) をご覧ください。

図 下表のとおり 図 申込書(スポーツ振興課〈区役所東棟6階〉で配布。区[HP]からも入手可)を、同大会事務局(同課内 ☎5307-0693 ✉ sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp)へ郵送・ファクス・Eメール。申し込みフォーム(区[HP]参照)からも可 図 同事務局 ☎5307-0765



協賛内容	金額	申込期限
プログラム広告	2～10万円	10月9日
スタッフ軍手広告	5万円	
スタッフジャンパー広告	7万円	
選手参加賞広告	10万円	
選手ナンバーカード広告	20万円	11月6日
運営協賛金	1万円(1口)	

すぎなみ地域大学

10～12月開講講座の新規受講生募集

申し込みなどの詳細は、募集案内（区役所・区民事務所・図書館などで配布）・同講座HP（右2次元コード）をご覧ください。

—— 問い合わせは、地域課協働推進係 ☎3312-2381へ。



開講講座一覧

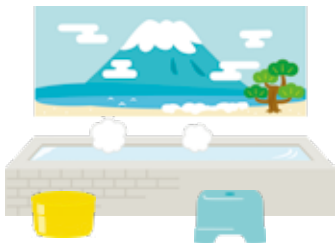
講座名	日時・場所・対象・定員（抽選）・費用	申込期限
地域活動基礎コース		
まずは体験！地域活動～ごみ拾いボランティア編	📅11月11日(水)午後1時30分～4時 📍区役所分庁舎ほか 定18名	10月19日
地域活動・ボランティア活動のためのやさしい日本語講座	📅12月19日(土)午前10時～午後0時30分 定30名	11月24日
地域活動実践コース		
救急協力員講座	📅10月①4日(日)②24日(土)午前9時15分～午後0時30分 📍杉並保健所（荻窪5-20-1）🔒区内在住・在勤・在学で救命技能認定証を持っていない、16歳以上の方 定20名 費500円	①9月9日 ②10月1日
杉並どうぶつ相談員講座	📅10月5日～12月7日の月曜日、午後2時～4時(10月5日は4時30分まで。12月7日は4時45分まで。祝日を除く。計8回) 📍杉並保健所 🔒区内在住の方 定30名	9月10日
認知症高齢者家族安らぎ支援員講座	📅10月6日～11月17日の火曜日、午前10時～正午(祝日を除く。計6回) 定20名 費3000円	9月10日
日本人英語指導助手(JTE)養成講座	📅10月8日(木)・16日(金)・26日(月)、11月4日(水)・16日(月)・24日(火)、12月1日(火)・3日(木)午前9時30分～午後0時30分（12月3日は1時まで。計8回）🔒区内在住・在勤・在学の方ほか 定28名 費4000円	9月13日
福祉車両運転協力員講座	📅10月18日(日)午前9時15分～午後6時45分 📍ウェルファーム杉並（天沼3-19-16）🔒区内在住・在勤・在学で免許取得後3年以上経過したおおむね67歳以下の方 定12名 費1000円	9月16日
知的・精神障害者ガイドヘルパー講座	📅10月24日(土)午前9時～午後6時・25日(日)午前9時～午後5時10分、9年1月17日(日)午前9時30分～正午(計3回〈実習を除く〉) 📍区役所分庁舎ほか 定24名 費3500円	10月4日
みどりのボランティア講座	📅10月30日～12月11日の金曜日、午後1時30分～4時30分（11月6日を除く。計6回）📍区役所分庁舎ほか 定24名	10月5日
ひきこもりサポーター養成講座	📅12月2日(水)午後2時～4時 📍ウェルファーム杉並 定30名	11月9日
救急協力員上級講座	📅12月①5日(土)②18日(金)午前9時15分～午後5時30分 📍杉並保健所 🔒区内在住・在勤・在学で上級救命技能認定証・応急手当普及員認定証を持っていない、16歳以上の方 定20名 費1000円	①11月11日 ②11月24日

※📍の記載がないものは、区役所分庁舎（成田東4-36-13）。🔒の記載がないものは、区内在住・在勤・在学の方。

銭湯にいこう！すぎなみ銭湯温泉めぐり

区の交流自治体である群馬県東吾妻町にある温泉施設「天狗の湯」から運んだ温泉を区内銭湯で楽しめます。その他、オリジナル手拭い（先着順）を差し上げます。

—— 問い合わせは、各銭湯（午後1時以降）へ。



銭湯名（所在地・電話番号）	日程	銭湯名（所在地・電話番号）	日程
ゆ家 和ごころ 吉の湯 (成田東1-14-7☎3315-1766)	9月12日(土)	なみのゆ (高円寺北3-29-2☎3337-1861)	9月20日(日)
大黒湯 (和泉1-34-2☎3328-2137)	10月25日(日)	阿佐ヶ谷温泉 天徳泉 (阿佐谷北2-22-1☎3338-6018)	10月31日(土)
天狗湯 (西荻南1-21-4☎3333-9461)	10月17日(土)	弁天湯 (高円寺南3-25-1☎3312-0449)	11月1日(日)
井草湯 (下井草5-3-15☎6913-7226)	9月18日(金)	銭湯GOKURAKUYA (上荻2-40-14☎3390-6764)	11月28日(土)
湯の楽代田橋温泉 (和泉1-1-4☎3321-4938)	11月22日(日)	香藤湯 (高円寺南5-1-7☎3316-4514)	11月15日(日)
小杉湯 (高円寺北3-32-17☎3337-6198)	9月30日(水)	杉並湯 (梅里1-13-7☎3312-1221)	11月21日(土)
桜湯 (和田3-11-9☎3381-8461)	11月7日(土)	第二宝湯 (本天沼2-7-13☎3390-8623)	10月4日(日)
秀の湯 (桃井4-2-9☎3399-6112)	9月13日(日)		

※入浴料は、大人600円・小学生200円・幼児100円。都合により日程の変更などの場合があります。営業時間はお問い合わせください。

広告

杉並区で木造賃貸住宅をお考えの方、細田工務店にご相談ください！

パールセンター館にて
モデルルーム公開中！



細田工務店

詳しくはこちら



※広告の内容については、各広告主にお問い合わせください。広告掲載のお問い合わせは広報課へ。