



長時間保育 子どもたちの様子と8月のねらい

長時間保育 うさぎ組

<今月のねらい>

- 夏の生活を知り、安心して過ごす。
- 保育者と一緒に好きな遊びや夏の遊びを楽しむ。
- 異年齢児と一緒に生活したり遊んだりすることを楽しむ。



長時間保育 くま組

<今月のねらい>

- 夏の生活がわかり、身の回りのことを自分でやろうとする。
- 友達や保育者と一緒に、やりたい遊びや夏の遊びを楽しむ。
- 年上の幼児との関わりに刺激を受けたり、年下の幼児に親しみを感じたりする。

長時間保育 そう組

<今月のねらい>

- 夏の生活の仕方がわかり、自分でできることを自分でする。
- 友達と一緒にやりたい遊びに取り組んだり、夏の遊びを楽しんだりする。
- 年下の幼児を気かけたり、世話をしたりして一緒に過ごすことを楽しむ。

<家庭との連携>

園で遊んだり、家族で過ごしたりと、楽しいことがたくさん待っている夏休みです。夜更かししたり、朝食を抜いたりすると、生活リズムや体調が崩れやすくなります。いつもの規則正しい生活を心がけて過ごしましょう。

今年も厳しい暑さが続くことが予想されます。熱中症予防として、戸外では日陰で過ごしたり、こまめな水分補給と同時に塩分を補給したりすることが有効です。また、汗をかいたら拭く、着替えるなど、心地よく過ごす為に必要なことも取り入れながら、暑さに気を付けて楽しい夏をお過ごしください。

