

令和8年度



園だより

6月号

杉並区立高井戸西子供園

教育目標「あそびがすき ともだちがすき じぶんがすき」

「絵本の時間を楽しんで・・・」

園長 石床 美穂子

高井戸西子供園の子どもたちは、絵本が大好きです。先生が絵本を読んでもくれる時間は、ゆったりとして楽しい時間です。先生のやさしい語りに耳を傾け、絵をじっと見えています。絵本を読んでもらうときの子どもの表情は、素直に笑ったり、驚いたり、しみりしたり・・・とてもかわいらしいです。子どもたちが喜ぶと先生も嬉しくなります。同じことを一緒に楽しむことで「先生大好き」という気持ちになります。絵本を読むことは、スキニッポのような面もあり、心の安定に繋がります。また、絵本を楽しむ中で、子どもは広い世界を知り、想像したり、お話を通していろいろなことを体験したりし、豊かな感性が育まれます。

東北大学などの研究チームが、1～3歳児時点の保護者による読み聞かせの頻度と発達の進み具合との関係を分析した結果、絵本の読み聞かせは、運動能力や社会性も含めた幼児の心身の発達全般によい影響を与えるということが分かりました。読み聞かせの頻度が高い家庭では、子どもがテレビやデジタルデバイスを視聴・利用する時間自体が短い傾向も確認され、これらの機器の長時間利用を減らす役割が期待されています。なにより、絵本は、大人と子どもが目線を合わせて一緒にものを見るので、その協調性が効果を発揮すると見られています。ひとつのエビデンスではありますが、参考にしてください。

1歳ぐらいのお子さんでも、絵本を読んであげるととても喜びます。お母さんやお父さんの愛情が、声や表情やそばにいる温かさから感じられるからです。心の中が、大人に対する安心感と信頼感でいっぱいになります。赤ちゃんの時から積み重ねがとても大切ですが、「あまりそういう時間をつくらなかった。」と言う方は、今からでも大丈夫、間に合います。教育のためなどと硬く考えずに、大人も絵本を読んであげるのを楽しみましょう。

子どもがちょっと文字に興味をもち、拾い読みするようになると「自分で読めるわね。」と大人が読んであげなくなってしまうがちです。でも、字を読みながらストーリーを楽しむ余裕はまだありません。子どもが「読んで。」と言ってくる間は、読んであげる時期ですので読み聞かせの機会も大切にしてくださいね。

4歳児うさぎ組と5歳児ぞう組は、毎週木曜日に子供園の絵本の貸し出しをしています。子どもたちが自分で選んだお気に入りのものや面白そうだなと思うものを借りています。3歳児ことり組も6月から貸し出しを始めます。子どもも大人も「この絵本大好き」という本が見つかるといいですね。どうぞ、親子で絵本の時間を楽しんでくださいね。

【6月の保育】

年少ことり組

園生活に慣れてきた子どもたちは、身の回りの支度の仕方等が分かり、自分なりに進めるようになってきています。追いかっこやミニトランポリン、トンネルくぐりなどを通して、体を動かして遊ぶ楽しさを感じたり、ウレタン積み木でおうちや乗り物をつくり、その場の中で遊ぶ楽しさも感じたりし始めています。砂場では水を使って泥遊びをする楽しさも感じています。今月も自分から遊びを見つけて楽しめるようにしていきます。

今月は、水遊びやプール遊びをする中で、水の冷たさや気持ちよさを十分に感じ、水を使って遊ぶ楽しさを感じられるようにしていきます。衣服の着脱もやり方を伝えながら進めて行きます。

年中うさぎ組

5月は、製作や虫探し、砂場で泥遊び、色鬼などを通して、自分の好きな遊びや興味をもった場所を見付け、楽しむ姿が見られました。また、忍者遊びでは、いろいろな動きをすることを楽しんでいました。

6月は、5月に引き続き、いろいろな素材を使って、自分でかいたりつくったりすることを楽しめるようにしていきます。梅雨の時期に入ります。外で遊ぶ時間が短くなることが予想されますが、室内でも元気いっぱい体を動かせるようにしていきたいと思います。

また、今月からプール遊びが始まります。うさぎ組になり、大きなプールで遊べるようになったので、開放感や水の感触を味わいながら、楽しく活動できるようにしていきます。プールの約束も確認し安全に遊べるようにしていきます。

年長そう組

5月中旬、井の頭自然文化園に遠足に行くと「遠足でしたことを自分たちでつくって、ことり組やうさぎ組を招待してあげようよ!」という思いが生まれました。「自分たちでつくっていくんだ!」という意欲をもち、同じグループの友達と乗り物や動物をつくっています。時には、自分の思いが相手にうまく伝わらないもどかしさや葛藤を感じている様子もありますが、教師がつないでいくと、相手の気持ちに気付いたり、解決策を一緒に考えたりし始めています。

今月は、自分の思いを言葉で伝えて相手に伝わる嬉しさや、同じめあてに向けてをやりとりしながら一緒に遊びを進めていく楽しさを感じられるようにしていきます。

また、今月から始まるプール遊びでは、約束を守りながら、水の中で動く気持ち良さや開放感が味わえるようにしていきます。

【その他】

＜保健指導について＞

今月の保健指導は、「鼻のかみ方」「大切なからだ」についてです。

＊鼻水をそのままにせず自分でかめるように、ご自宅でも教えてくださることをお願いいたします。