

令和7年度



園だより

10月号

杉並区立下高井戸子供園

教育目標 “しあわせいっぱいの子供園”

〇もりもりそだつげんきなからだ 〇たいせつななかとじぶん 〇かんじるところとあたま

心も体もぐんぐん大きく!

主任教諭 中村 咲希

9月13日から9月21日の間、【東京2025世界陸上競技選手権大会】が開催され、連日テレビや新聞でも大きく取り上げられていましたね。私も家族でテレビ観戦をし、日本代表の選手や世界各国の代表選手の姿を見て、胸が熱くなりました。

我が家の子どもたちはというと、トラック競技のスタート合図を聞き、選手が走り出す姿に続き、家の中をバタバタと走り回る姿がありました。選手たちの力いっぱい走る姿に興味をもち、思わず自分も走りたくなったようで「走るの速いでしょ!」と得意気です。

以前、下高井戸子供園で運動遊びについて研究をしたことがあります。子どもたちは運動遊びを通して何を経験しているのかを分析しました。

- ・思わず自分もやりたくなる【感じる】
- ・いろいろなやり方で動く【多様に】
- ・自分の動きに目的をもって工夫して動く【考えて】

など、動きの質が深まることに合わせて、

- ・自分から動く【自分】
- ・先生と、友達と動く【先生】【友達】
- ・学級のみんなで動く【みんな】

など、人との関わりも運動遊びでの育ちの大きなポイントであることが分かりました。

子供園でも、ぞう組の子どもたちが世界陸上の話題から、「今日も走りたい!」「みんなでリレーしよう!」と張り切って園庭に集まってきました。「自分が先にバトンを渡した。」「勝負に勝った。」など、見て分かることへ気づきはたくさんあります。しかし教師はその気づきに加えて、『どんなところを楽しんでいるのか』を幼児の動きや言動から読み取り、「まっすぐ最後まで走りきったね。」「腕をいっぱい振っていたね。」「しっかりバトンを渡していたね。」と、『次に育ってほしいこと』を意識して、子どもたちにかける言葉を変えています。その言葉を受けて、「腕を大きく振るといいんだ!」と自分の走り方を考えたり、「バトンを落とさないで渡すぞ!」とみんなで力を合わせることにについて考えたりするきっかけが生まれています。自分の頑張りや友達の頑張りに気が付いたり、次はもっと頑張ろうと気持ちを切り替えたり、体だけでなく、心も大きく育っています。

10月11日はいよいよ運動会があります。今年も【しもたかオリンピック】と題して、各学年が日頃楽しんでいる運動遊びや、学級の目当てに向かって取り組んできたことを、お家の方に見てもらうことを楽しみにしています。

お家の方と一緒に、心と体の育ちを一緒に感じ合えたら嬉しいです。

たくさんの応援をよろしくお願いいたします。



【10月の保育】

年少うさぎ組

まだまだ暑が続きますが、子どもたちは元気に遊んでいます。園庭でそう組やくま組がかけっこをしていると、自分たちもやってみようかな・・と早速まねっこをします。「位置について、よーい ピッ！」の合図で三角コーンを目指して元気に走り、先生や周りの友達と一緒に走ることの心地よさを感じています。他にも、体操やダンスなど、体を動かして遊ぶ楽しさを感じています。

室内では、ハサミやセロハンテープを使い、トンボなどの虫をつくったり、おにぎりやてんぷらなどのご馳走をつくって遊ぶことを楽しんでいます。

21日には遠足を予定しています。みんなで出かけることに期待をもてるようにしていきます。その前にも散歩に出かけ、交通ルールを守ってみんなで歩く経験を重ねます。

また秋の自然に親しんでいきます。散歩や遠足で拾ったドングリや松ぼっくりなどを使った遊びを楽しめるようにしていきます。

年長ぞう組

運動会をすることに期待をもち、毎日たくさん体を動かして遊んでいます。かけっこやリレーでは力強く走る、最後まで走りきるなど、楽しみながら経験を重ねています。いろいろな運動的な遊びに取り組み中で、二人組で、学級みんなで、気持ちや力を合わせる経験も重ねていきます。運動会に向けて、一人一人が“やってみたらできた”“最後まで力を出した”と、力を発揮する喜びを味わったり、学級のみんなど力を合わせてやり遂げた満足感を味わったりできるようにしていきます。

29日には、遠足を予定しています。みんなで出かけることを楽しみにできるような遊びや活動を取り入れたり、期待感が高まるように準備と一緒に進めたりしていきます。

また、秋の自然に触れ、様々な発見をしたり、遠足での経験を基に気の合う友達と一緒に遊びを進めたり、学級のみんなどで一緒にルールのある遊びなども楽しめるようにしていきます。

年中くま組

かけっこで思い切り走ったり、一本橋やタイヤ渡り、巧技台をよじ登るなどサーキットコースで様々な体を動かしたり、一人一人が自分の体を動かして遊ぶ楽しさを味わっています。また、リズムに合わせて踊ったり、なりきって動いたり、学級のみんなどする楽しさも感じています。

運動会でたくさんのお客様を前に自分たちの楽しい気持ちを存分に表せるように、当日までの毎日が運動会！とわくわく感を大切にしていきます。

運動会が終わった後も、体を動かす楽しい遊びを経験していきます。たっぷりの睡眠と栄養で、元気な体をつくっていきましょう。

月末には、そう組さんと一緒に水族館にバスで遠足に行きます。遠足での経験や、秋の自然に触れる遊びなども楽しめるようにしていきます。

