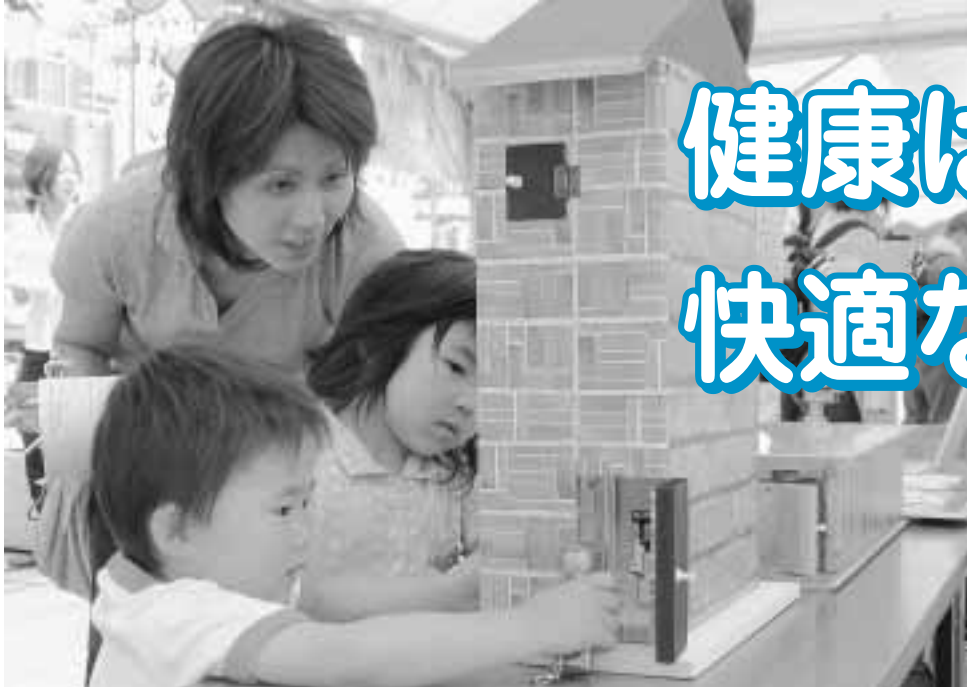




▶家の模型と小型の扇風機を使って空気の流れを実感（食と住まいのふれあい広場／6月1日開催）



健康は安全な食事と 快適な室内環境から

梅雨の時期は湿度の高い日が多くなり、食の安全や快適な室内環境が損なわれがちです。食中毒などにならないよう、正しい知識を身につけ、健康で快適に過ごしましょう。

安全な食生活をおくりましょう

杉並保健所生活衛生課食品衛生担当
☎ 3391-1991

上手な換気で快適な生活

杉並保健所生活衛生課環境衛生担当
☎ 3391-1991

食品の購入

- 期限表示を確認し、生肉・生魚は新鮮なものを選ぶ
- 冷凍・冷蔵が必要な食品は最後に買い物をし、すぐ持ち帰る

残った食品

- 清潔な容器に入れ、冷蔵庫に保存する（ただし、保存は2日以内）
- 再加熱は十分に
- 時間がたった食品は思い切って捨てる
- ちょっとでも異変を感じたら口に入れるのはやめる

その他

- わき水や井戸水は、そのまま飲まない
- 腹痛や下痢、おう吐が続く場合は、すぐに医師の診察を受ける

家庭での保存

- 肉や魚介類などは、汁が出ないように袋に入れ、冷蔵庫や冷凍庫へ入れる
- 冷蔵庫の温度は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に設定する

夏の食品衛生 ここに注意！

下準備

- 手はせっけんでよく洗う
- 包丁とまな板は、肉用、魚用、野菜用に分ける
- 調理器具は洗剤でよく洗った後、熱湯で消毒する
- 生肉や魚を切った包丁やまな板は、生で食べる食品や、調理の終わった食品には使わない

調理

- 食中毒菌の多くは十分な加熱で死滅するので、調理をするときは中心部まで十分に加熱する
- 肉は肉汁の色が透明になるまで加熱する
- ハンバーグや卵焼きはフタをして熱を加える
- 調理を中断する場合は、室温に放置せず冷蔵庫に入れる

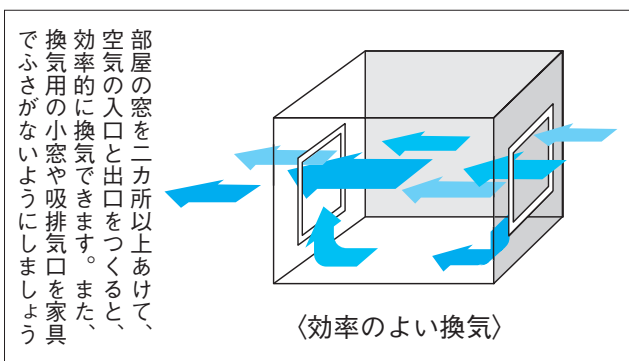
食事

- 料理ができれば室温に2時間以上、放置しない
- 期限が過ぎていたり、割れている卵は生では食べない
- 生肉には食中毒菌がついていることが多いので、子どもや高齢者は避け、加熱調理したものを食べる

気温が高くなる7～9月は、一年の中で最も多く食中毒が発生する時期です。夏場は、牛肉のO157（腸管出血性大腸菌）、魚介類の腸炎ビブリオ、卵のサルモネラ、さらには鶏肉のカンピロバクターなどの細菌による食中毒が多発します。これらの食中毒細菌は、気温が高い夏場に猛烈に増殖するために、食中毒が発生します。食中毒が

発生しやすい時期を迎えるにあたって、家庭でできる予防の基礎知識を身につけましょう。（左記参照）

▼食品衛生夏期対策実施中
杉並保健所では、皆さんの食生活の安全を守るために「食品衛生夏期対策事業」を実施しています。食品を購入するときは、清潔で温度管理と表示がきちんとされた店を選びましょう。



室内に湿気がこもると、カビやダニが発生しやすくなります。これから梅雨を迎えると、室内はますますカビやダニの発生しやすい状態になります。カビは建物を傷め、ダニに刺されると激しいかゆみを生じます。また、カビ、ダニの死がいやフンなどを含むほこりがアレルギーの原因になります。

カビやダニの被害

最近の住宅は冷暖房の効率を良くするため気密性が高くなり、すき間風などによる自然の換気量が少なくなっています。そのため意識的に換気を行わなければ、室内で発生するカビやダニの死がい、各種の化学物質が、室内空气中に増えてしまいます。

これらの物質が呼吸によって体内に取り込まれると、私たちの身体に様々な健康被害が生じることがあります。

区では、現在住んでいる住宅の室内空气中の化学物質濃度や、ほこりに含まれているダニアレルゲン量の簡易測定を行っています。より快適な住み方の助言を行っています。

無料で室内の環境調査をします

換気とは、室内の汚れた空気を新鮮な外の空気と入れかえることをいいます。換気をする、換気ができる、同時に、日常生活に伴って発生する湿気を減らすので、カビやダニの発生を少なくすることができます。換気をするときは、空気の入口と出口を作り、通りを良くすると効果的です。（上図参照）

また、二四時間換気設備のある住宅は、その使用方法の理解と清掃に気をつけましょう。

快適さを確保するために換気をしましょう

建材や家具の接着剤から発生するホルムアルデヒドやトルエン、衣類やトイレの防虫剤に使われるパラジクロロベンゼンなどの化学物質が、室内空气中から高い濃度で見つかる住宅があります。これらの化学物質は目やのどを刺激したり、頭痛を起したりすることがあります。快適さを確保するために換気をしましょう。

17年度 下半期

区の財政状況をお知らせします

区は、条例に基づき年二回財政状況を公表しています。今回は、17年10月～18年3月までの17年度下半期について、お知らせします。

補正予算

一般会計第三号補正は、17年10月に議決されました。保育園・児童クラブの委託準備や小・中学校などのアスベスト含有建材除去に要する経費などで、補正額は一六億二〇六七万円でした。

一般会計第四号補正は、17年

10月に議決されました。17年9月の集中豪雨により発生した都市型水害に対応するため、災害援護資金貸付金など被災者に対する支援や復旧に要する経費、水防情報システム改修など今後の災害対策に必要な経費を計上し、補正額は一〇億五五二四万円でした。

マンションなどのアスベスト調査助成や乳幼児医療費助成に要する経費などで、補正額は二億一五万円でした。

一般会計第六号補正は、18年3月に議決されました。杉並区成年後見センター設立や財政調整基金積立てなどに要する経費の増額のほか、生活保護費などの減額、三位一体改革などに伴う財源更正で、補正額は七〇億

区民税の負担

区の収入となることが確定した18年3月末現在の特別区民税現年度分調定額は五二一億三三〇〇万円です(表2)。

公有財産

土地や建物、基金などの公有財産の18年3月末現在高は、六〇一億三三〇九万円です(表3・4)。

18年度当初予算の概要

18年度当初予算は、22年度における区の目標、「人が育ち、人が活きる杉並区」の実現に向けた取り組みを強める予算として、次の点を基本に編成しました。

- 「いきいき元気に生涯現役」「地域ぐるみで教育立区」「安全・安心二四時間三六五日」の三分野の実施計画事業については、重点的に予算計上すること。
- 教育改革や少子化対策および昨年9月の集中豪雨の教訓を踏まえ、「教育ビジョン推進計画」「子ども子育て行動計画」「都市型災害対策」にかかる経費を、重点的に予算計上すること。
- 「スマートすぎなみ計画」(第三次行政改革実施プラン)の計画項目は確実に予算に反映させること。

その結果、一般会計歳入歳出当初予算は一三六億六七〇〇万円となり、対前年度比6・3

特別区債

18年3月末の区債現在高は、五七億九四八〇万円となり、前年3月末に比べ六億六八八〇万円の減となっています(表

基金のうち、特定の目的のために積み立てる積立基金の運用にあたっては、預金(普通預金や定期預金など)や国債などの債券を中心に、安全で効率的な運用を実施しています。17年度の運用利子額は一億二一九六万円、運用利回りは0・309%です(表5)。

また、特別会計では、国民健康保険事業会計における保険給付費などの増、介護保険事業会計における介護予防重視型の施策の新設などにより、各会計規模が増大しています。老人保健医療会計では、対象者数の減少により、会計規模が微減となりました。

その結果、一般会計と三つの

%増となりました。生活保護費、心身障害者支援費などの増、都市型災害対策や少子化対策の充実に伴う増のほか、(仮称)桃井中央公園の用地取得、杉並芸術会館建設などによるものです。

また、特別会計では、国民健康保険事業会計における保険給付費などの増、介護保険事業会計における介護予防重視型の施策の新設などにより、各会計規模が増大しています。老人保健医療会計では、対象者数の減少により、会計規模が微減となりました。

詳しい内容は、冊子「財政のあらまし」平成17年度下半期の財政状況」をご覧ください。

区政資料室(区役所西棟二階)や図書館、地域区民センターなどのほか、区ホームページでもご覧いただけます。

〈表1 各会計の予算執行状況(3月31日現在)〉

会計区分	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
一般会計	1389億9942万円	1298億5314万円	93.4%	1252億7004万円	90.1%
国民健康保険事業会計	455億5177万円	427億4729万円	93.8%	404億5061万円	88.8%
老人保健医療会計	414億8743万円	385億2359万円	92.9%	373億1025万円	89.9%
介護保険事業会計	240億7004万円	227億6098万円	94.6%	213億7124万円	88.8%
合計	2501億866万円	2338億8500万円	93.5%	2244億214万円	89.7%

※一般会計には繰越明許費繰越額を含む。

〈表2 区民税の負担状況〉

区分	現年度分調定額	賦課期日時点世帯数(人口)	1世帯あたり負担額	1人あたり負担額
18年3月末現在	521億3400万円	28万6279世帯(52万4772人)	18万2109円	9万9346円
17年3月末現在	500億6246万円	28万4687世帯(52万3827人)	17万5851円	9万5571円
増減	20億7154万円	1592世帯(945人)	6258円	3775円

※人口は前年の1月1日現在(外国人登録者を含む)。

〈表3 公有財産の現在高〉

区分	金額	構成比	区分	金額	構成比
土地	3856億6881万円	64.1%	出資金	13億6897万円	0.2%
建物	1626億6757万円	27.0%	立木	1億9138万円	0.0%
基金	428億1864万円	7.1%	有価証券	2億9500万円	0.1%
物品	53億9828万円	0.9%	地役権	24万円	0.0%
工作物	34億2720万円	0.6%	合計	6018億3609万円	100.0%



〈表4 基金の内訳〉

積立基金	金額	運用基金	金額
財政調整基金	195億8952万円	公共料金支払基金	6億5000万円
災害対策基金	24億3943万円	国民健康保険高額療養費資金貸付基金	4000万円
社会福祉基金	11億7215万円	国民健康保険出産費資金貸付基金	5000万円
区営住宅整備基金	12億2911万円	介護保険高額介護サービス費等資金貸付基金	3000万円
施設整備基金	167億4426万円		
減債基金	4億513万円		
介護保険給付費準備基金	3億9334万円		
NPO支援基金	1916万円		
みどりの基金	5654万円		
合計	420億4864万円	合計	7億7000万円

※運用基金の金額は、運用できる上限額です。

〈表6 特別区債の現在高〉

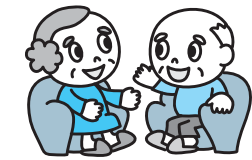
区分	金額
建設事業債	294億5287万円
減税補てん債	187億1746万円
臨時税収補てん債	20億6064万円
杉並南中央公園債(柏の宮公園整備)	76億5683万円
災害援護資金	700万円
合計残高	578億9480万円

〈表5 基金の運用状況(3月31日現在)〉

年度	積立基金現在高	運用利子額	運用利回り
17年度	420億4864万円	1億2196万円	0.309%
16年度	354億5706万円	1億1071万円	0.253%
差	65億9158万円	1125万円	0.056%

新しい「福医療証」を

お送りします



福医療証は、7月に更新を行います。新しい福医療証は6月30日までに郵送します。世帯主と姓が違う場合は、自宅の郵便受けに本人の氏名を表示してください。

※所得制限(左表1)を超えている場合は、対象となりません。

※福制度の有効期間は、70歳の誕生日の末日(ただし、誕生日が1日の方は前月の末日)までです。なお、福制度は廃止となるため、昭和12年7月1日以降に生まれた方は対象となりません。

〈表1 所得制限基準額〉

扶養人数	本人の所得
0人	257万2000円
1人	305万2000円
2人	343万2000円
3人以上	1人につき38万円加算

※17年中の所得です

〈表2 福医療証・福限度額適用認定証の助成内容〉

区分	自己負担割合	自己負担限度額(入院・世帯ごと)	
		外来(個人ごと)	
福医療証をお持ちの方	医療費の1割	1万2000円/月	4万2000円/月
福医療証と福限度額適用認定証をお持ちの方		8000円/月	2万4600円/月

※申請月の1日からの適用となります。自己負担限度額については、10月から変更となる予定です。

は、必ず届け出をしてください。

◇住民税(特別区民税・都民税)が非課税の方へ

同一世帯の世帯員全員および生計維持者が特別区民税非課税の方には、自己負担限度額(左表2)が減額される制度があります。詳細は、お問い合わせください。

☆ 国保年金課高齢者医療係

介護保険課からの お知らせ

—問い合わせは、介護保険課 給付係へ。

〈表1 食費・居住費などの減額〉

段階区分	対象者
第1段階	区民税世帯非課税の老年福祉年金受給者や生活保護受給者など
第2段階	区民税世帯非課税で合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方など
第3段階	区民税世帯非課税で利用者負担第2段階以外の方など
第4段階	上記以外の方

なお、現在限度額認定証をお持ちの方は、5月中旬に更新の案内をお送りしました。

〈表2 生計困難者に対する利用者負担額の軽減〉

世帯員数	1人	2人	3人以上
①年間収入	150万円以下	200万円以下	世帯員1人増えるごとに50万円を加算
②預貯金額	350万円以下	450万円以下	世帯員1人増えるごとに100万円を加算
③日常生活に供する資産以外に活用できる資産がないこと			
④負担能力のある親族などに扶養されていないこと(区民税の控除対象者ならびに医療保険の被扶養者となっていないこと)			
⑤介護保険料を滞納していないこと			

金額などの詳細は、お問い合わせください。

エネルギーを節約しましょう

省エネの推進はあなたの家庭から

区内のエネルギー消費量の約43%は家庭での消費です。家庭でも省エネに取り組みましょう。

◇ナビ・ワットで省エネ効果を測定・実感

「省エネナビ」は、家庭全体や個々の家電製品の消費電力などを計測でき、「ワットアワーマーター」は、個々の家電製品につなぐだけで消費電力・電気料

高齢者のアパートあっせん・入居支援制度

保を図る制度です。

①高齢者アパートあっせん制度の理由として、区内の民間アパートに居住する65歳以上でひとり暮らしの方、または65歳以上の方と60歳以上の方で構成されている世帯②自立して日常生活ができる方③立ち退き要求を受けている、危険な住宅に住んでいるなどの理由で住宅に困りの方

◇高齢者入居支援制度

アパートを借りる際に保証人がいない方、入居後の生活が不安な方、またアパートに居住し日々の生活に不安を抱えている方を支援するとともに、アパートをお持ちの家主の方も安心して高齢者にアパートを貸せるよう、下表1に掲げるサービスを下表2と組み合わせ提供し、高齢者の居住の安定と住宅の確

〈表1 サービスの内容・費用など〉

名称	内容	費用など
家賃等債務保証	保証人がいない方などが民間保証会社と保証委託契約を結び、滞納した家賃や退去の際の家財などの撤去費用を、入居者に代わり民間保証会社が一時的に立替えます	保証期間=2年間(更新ごとに保証料が必要) 保証料(利用者負担金)=(月額家賃+共益費など)×30% ※月額家賃+共益費などの合計が5万円以下の場合、保証料は一律1万5000円となります
見守りサービス	週1回、電話により入居者の安否確認を行います	利用者負担金=無料
葬儀の実施	入居者が亡くなった場合、葬儀を執り行い遺骨の保管を行います	利用者預託金=7万円 ※親族などが葬儀を行った場合は、預託金を返還します
残存家財等撤去	入居者が退去した場合、残存家財などの撤去を行います	利用者預託金=5万円 ※親族などが撤去を行った場合は、預託金を返還します

〈表2 利用できるサービス〉

利用対象者	コース	サービス
高齢者アパートあっせん制度の利用決定者	A	家賃等債務保証、見守りサービス
	B	家賃等債務保証、見守りサービス、葬儀の実施
民間アパートに居住する方	C	見守りサービス、葬儀の実施、残存家財等撤去

金二酸化炭素を測定できます。

◇区も省エネに取り組みます

9月30日(土)まで

区は、電力需要が増大する夏季の対策として節電に努めます。区民の皆さんのご協力をお願いします。

①冷房温度の設定

本庁舎などの冷房温度を28度とします。

②本庁舎エレベーターの一部停止

東棟・中棟で各一基停止します。中棟は本会議・委員会などは稼働します。

③照明機器の一部消灯

事務室を除き、廊下などの照明はおおむね25%を目途に消灯します。

④職員の服装

ノーネクタイなどの軽装で勤務します。その際、名札着用の徹底をはじめ、服装などには十分配慮します。

経理課または職員課

駅周辺の放置バイク対策を進めます

バイク駐車場の整備促進のため、民営バイク駐車場の補助制度をつくりました。また、7月1日(土)から、六カ所の区立自転車駐車場でミニバイク(五〇cc以下の原動機付自転車)が駐車できるようになります。

問い合わせは、交通対策課自転車対策係へ。

民営バイク駐車場への補助制度ができました

区は、駅周辺などに民営バイク駐車場を設置し運営する方に対して、その経費の一部を補助します。

◇バイクとは

道路運送車両法に規定されている原動機付自転車、二輪の軽自動車と二輪の小型自動車です。

◇対象者

公共の用に供するバイク駐車場を設置し経営する事業者など(鉄道事業者および財団法人を除きます)

◇対象となるバイク駐車場

①鉄道駅からおおむね二〇〇m以内の地域、都が推進する「スムーズ東京21「拡大作戦」地域または区が推進する違法駐車解消重点地域などに位置すること

②①の地域で、既存の駐車場を改造し、または土地を取得もしくは賃借して新たに一〇台以上整備したものであること

③構造と設備は、利用者の安全を確保し、かつバイクの駐車が有効に行えるものであること

◇対象となる経費

①バイク駐車場の新たな整備にかかる建設費とし、その建設が毎年度2月末までに完了する予定のものとし、専用料金精算機

◇利用料金が免除となる方

利用できる自転車駐車場は左表のとおりで、どなたでも利用できます。

駐車場	形態	台数
下井草南	1日	10台
上井草北	1日	10台
方南町東	1日	10台
浜田山南	1日	10台
久我山西	1日	10台
久我山南	定期	10台

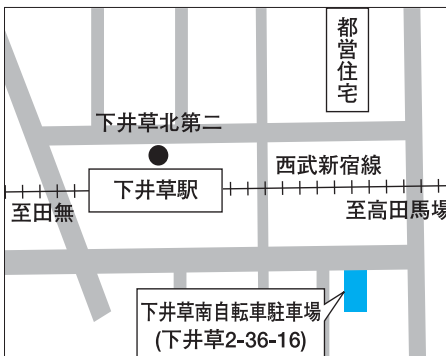
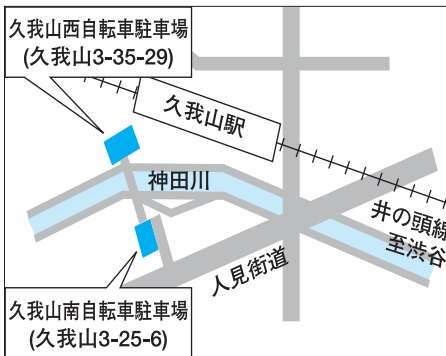
※久我山南駐車場の定期利用は抽選です。当選された場合は久我山西自転車駐車場へ手続きをしてください。

利用形態	利用料金
定期利用	1ヵ月 3800円(3400円)
	3ヵ月 1万8000円(9600円)
	6ヵ月 1万8200円(1万5800円)
1日利用	200円

※()内は学生・65歳以上の方の料金。

①身体障害者手帳、愛の手帳、原簿被爆者手帳、保健福祉手帳をお持ちの方
②都の難病指定を受けている方
③生活保護を受けている方

◇久我山南自転車駐車場のミニバイク定期利用申込方法など
往復ハガキ(8面記入例参照)で、6月21日(消印有効)までに交通対策課へ(抽選)。往信ハガキの表面には、必ず「杉並区役所交通対策課」と記入してください。また、返信ハガキの裏面には何も記入しないでください。抽選結果は、6月下旬にお知らせします。当選ハガキを受け取った方は、記載された方法で手続きを行ってください。



ダイオキシン類調査結果

17年度は大気四回、河川二回、土壌一回の調査を実施しました。このうち、大気三・四回目、河川の一・二回目の調査結果がまとまりましたので、お知らせします。(下表のとおり)

今回の結果は、すべて環境基準の範囲内でした。
◇簡易焼却炉の使用は原則禁止
「杉並区ダイオキシン類の発生抑制に関する条例」により、「ダイオキシン類対策特別措置法」対象未満の簡易焼却炉による焼却や野焼きなどは原則禁止されています。
家庭用簡易焼却炉を無料で回収しています。ただし、固定されているものや簡単に運べないものは除きます。

調査地点	底質 8月10日	水質		水質の 年平均値
		第1回 8月10日	第2回 2月22日	
宮下橋(神田川)	4.3	0.35	0.14	0.25
佃橋(神田川、玉川 上水放流口)	1.2	0.71	0.34	0.53
尾崎橋(善福寺川)	13	0.062	0.030	0.046
和田見橋(神田川)	—	0.093	0.14	0.12

環境基準=底質:150pg-TEQ/g以下、水質:1pg-TEQ/l以下

調査地点	第3回 10月20日~27日	第4回 2月1日~8日	各地点の 年4回の平均値	16年度 年平均値
	井草森公園	0.086		
大宮前体育館	0.074	0.050	0.043	都平均 0.078
郷土博物館	0.076	0.051	0.043	

環境基準=0.6pg-TEQ/m³以下

※①ダイオキシン類とはポリ塩化ジベンゾフラン、ポリ塩化ジベンゾパラジオキシンおよびコプラナーPCBを合わせたもの②TEQ:ダイオキシン類の毒性の強さは種類により異なるので、最も毒性の強いダイオキシンの量に換算したもの③1pg=1兆分の1グラム

ペットは適正に飼つてもよい

①犬の飼い主の皆さんへ

◇リード(引き綱)の使用
散歩のときは、小型犬であっても必ずリードにつなぎ、犬を制御できるようにしてください。道路には犬が苦手な方も歩いています。

◇トイレの後始末

散歩に行くときはフンを始末する道具を必ず携帯し、きちんと処理しましょう。また、尿を放置すると臭いものとなり、また水や消臭剤を使用するなど心遣いをお願いします。

◇鳴き声

無駄吠えをするような場合は、室内へ入れる、散歩に連れて行く、カーテンなどで外からの刺激を遮断するなどストレスを和らげるよう努め、近隣の迷惑にならないようにしてください。

②猫の飼い主の皆さんへ

◇屋内飼育と終生飼養
屋外は交通事故や感染症の危険など、猫にとって安全な場所ではありません。また、どこでも自由に入出入りできるため、思わぬ所で近隣に迷惑をかけている場合があります。猫は屋内で飼養するように努めてください。

また、一度飼いだめたら最後まで責任を持ってください。猫は飼い主とともに生活してこそ幸せなのだということを忘れないうでください。

◇不妊・去勢手術を

不妊・去勢手術を行うと、性格がおとなしくなる、発情期の鳴き声やストレスがなくなるなどの効果があり、屋内飼育もやすくなります。

◇飼い主のいない猫

飼い主のいない猫の面倒を見

39111991
杉並保健所生活衛生課 3

区役所いつでも電話サービス

#88000が利用できます

ジェイコムからも

杉並区コールセンター「区役所いつでも電話サービス」は、

所いでも電話サービスは、年中無休で午前7時から午後11時まで、区のサービスや手続きの仕方、施設の案内や催しの情報などのお問い合わせに専門のオペレータがお答えします。区役所が閉まっているときにも利用ができる便利なサービスです。

方へ

これまで、ジェイコムからの電話からは、「#8800」へつながらない状態になっていましたが、設備改修が完了し、6月1日から利用できるようになりました。この機会に一度、ご利用ください。

利用方法

■ ☎ #8800へ(「#」をお忘れなく)
■ダイヤル回線の電話やIP電話をご利用の場合は、☎ 3372-8800へ
■ ファクスをご利用の場合は、FAX 3372-8810へ
■ Eメールをご利用の場合は、☐ call@8800.city.suginami.tokyo.jpへ

利用時間

午前7時～午後11時(年中無休)

◆ジェイコムをご利用の

※個人情報にかかるお問い合わせなど、コールセンターでお答えできない場合は、担当課からお答えします。

18年度も募集します

すぎなみ環境賞表彰対象者

環境先進都市をめざして、環境に貢献した方々を表彰するすぎなみ環境賞の対象者を募集します(自薦可)。18年度もごみ減量のために過剰包装の抑制を大きなテーマに掲げています。表彰式は10月に開催する環境博覧会で行う予定です。

◆薄着賞=事業者による環境にやさしい技術開発や簡易包装など環境に配慮した商品または事業者

◆厚着賞=過剰包装を行うなど環境に配慮の乏しい商品または事業者

◆環境にやさしいで賞=過剰包装の抑制を行うなど環境意識の高い区民または事業者

内応募資格=どなたでも応募できます(ただし、投票は区内在住・在勤・在学の方に限る) ☐ファクスまたはEメールに、住所・氏名・電話番号、該当すると思われる賞名と商品名(メーカー名も)または事業者名・選ぶ理由をできるだけ詳しく書いて、8月10日(必着)までに清掃管理課ごみ減量担当 FAX3312-2306 ☐ seiso-kanri@city.suginami.lg.jpへ ☐ 同担当他清掃管理課(区役所西棟7階)、区民事務所・分室、駅前事務所または図書館に設置してある応募箱でも応募できます

お気軽にご利用ください。



◆「さんかねつ」のことなら「#8800」へ

「さんかねつ」の操作手順などをご案内する「さんかねつサポートセンター」は、6月30日をもって終了します。7月1日からは、「さんかねつ」についてのご案内は、杉並区コールセンター「区役所いつでも電話サービス」が行います。☐ 区政相談課コールセンター担当

ゆうゆう館の催し・講座



ゆうゆう荻窪東館 (荻窪4-23-12)

◆心に良いこと学ぶEQ(心の知能指数)サロン
心の力・EQ力を高め、人生の活性化にもすぐ役立つ事例(人生相談など)をもとに語り合います。

時 6月25日(日)午後2時～3時
30分 師小川清記 ☐ 名費 1000円(資料・茶菓代)

◆「お帰りのさい!杉並へ」シリーズ・総括編
表現力のある生き生きとした人生に向けて参加者それぞれの思いを語り合います。60歳代以上の人形劇団活動の一端も鑑賞します。

時 7月1日(土)午後1時～4時
師 ノンフィクション作家・久田恵対快適で充実した人生設計のヒントを求めている方、地域活動への参加を考えている方 ☐ 名費 1000円

時 6月20日(火)午後1時30分～3時30分 師 NPO法人竹箒の会 ☐ 名費 300円 ☐ 電話またはファクス(8面記入例参照)で、6月15日までにNPO法人おでかけサービス杉並へ(先着順)

時 6月21日(水)午後6時～8時
師 元高千穂大学教授・神崎浩
◆夕焼けサロン「安心・安全・デイトレードの楽しみ」
リスクを少なく、楽しみながら株取り引きを実践している講

師が、その極意をお話しします。
時 6月28日(水)午後6時～8時
師 ITシニア・チーフリーダー!池澤功

時 6月29日(木)午後2時～4時
師 スタジオHOW・清水則子 ☐ 名費 300円 ☐ 当日、直接会場へ ☐ ハガキの卓上鏡をお持ちください

◆フェイスストレッチング
いつまでも若く健やかであるために、顔の筋肉を鍛えましょう。

時 6月29日(木)午後2時～4時
師 スタジオHOW・清水則子 ☐ 名費 300円 ☐ 当日、直接会場へ ☐ ハガキの卓上鏡をお持ちください

時 6月21日(水)午後6時～8時
師 元高千穂大学教授・神崎浩
◆夕焼けサロン「安心・安全・デイトレードの楽しみ」
リスクを少なく、楽しみながら株取り引きを実践している講

ゆうゆう善福寺館

(善福寺2-26-18)

◆能楽入門―はじめの一步
初心者のための話と仕舞で

す。仕舞を一曲習い、最後に井草八幡宮神楽殿で発表会を行います。
時 7月3日・10日・24日・31日、8月7日・21日・28日、9月4日・25日のいずれも月曜日
午前10時～正午(計九回) ☐ 金春流シテ方・辻井八郎 ☐ 名費 1万8000円(発表会費用を含む) ☐ ハガキ(8面記入例参照)の場合、ゆうゆう善福寺館「能」係(〒167-0041善福寺2-26-18)へ、Eメール(8面記入例参照)の場合は、NPO法人西荻まちメディア ☐ info@npo-machimedia.orgへ(先着順) ☐ 同法人・小笹 ☐ 090-12327-3116

◆善福寺ゆうゆうトークの講師募集
暮らし方の創意工夫・地域の思い出(池の歴史・自然ほか)

時 6月20日(火)午後2時～4時
内 入門ビーズ教室・ネックレスくさわやかな初夏の装いに ☐ 財日本余暇文化振興会ビーズスキル認定講師・中野慧理 ☐ 区内在住で50歳以上の方 ☐ 名費 1500円(材料費込) ☐ ハガキ、ファクスまたはEメールに氏名・住所・電話番号を書いて、6月16日までにNPO法人アザーボイス・竹内または上山(〒167-0042西荻北3-11-3) ☐ FAX 3396-9231 ☐ office@vip.orgへ。電話 ☐ 3396-8871へ(先着順)

時 6月20日(火)午後2時～4時
内 入門ビーズ教室・ネックレスくさわやかな初夏の装いに ☐ 財日本余暇文化振興会ビーズスキル認定講師・中野慧理 ☐ 区内在住で50歳以上の方 ☐ 名費 1500円(材料費込) ☐ ハガキ、ファクスまたはEメールに氏名・住所・電話番号を書いて、6月16日までにNPO法人アザーボイス・竹内または上山(〒167-0042西荻北3-11-3) ☐ FAX 3396-9231 ☐ office@vip.orgへ。電話 ☐ 3396-8871へ(先着順)

時 6月20日(火)午後2時～4時
内 入門ビーズ教室・ネックレスくさわやかな初夏の装いに ☐ 財日本余暇文化振興会ビーズスキル認定講師・中野慧理 ☐ 区内在住で50歳以上の方 ☐ 名費 1500円(材料費込) ☐ ハガキ、ファクスまたはEメールに氏名・住所・電話番号を書いて、6月16日までにNPO法人アザーボイス・竹内または上山(〒167-0042西荻北3-11-3) ☐ FAX 3396-9231 ☐ office@vip.orgへ。電話 ☐ 3396-8871へ(先着順)

時 6月20日(火)午後2時～4時
内 入門ビーズ教室・ネックレスくさわやかな初夏の装いに ☐ 財日本余暇文化振興会ビーズスキル認定講師・中野慧理 ☐ 区内在住で50歳以上の方 ☐ 名費 1500円(材料費込) ☐ ハガキ、ファクスまたはEメールに氏名・住所・電話番号を書いて、6月16日までにNPO法人アザーボイス・竹内または上山(〒167-0042西荻北3-11-3) ☐ FAX 3396-9231 ☐ office@vip.orgへ。電話 ☐ 3396-8871へ(先着順)



時 6月29日(木)午後2時～4時
師 スタジオHOW・清水則子 ☐ 名費 300円 ☐ 当日、直接会場へ ☐ ハガキの卓上鏡をお持ちください



「放射第五号線事業推進のための検討協議会」緑地専門部会

検討内容、傍聴などについては、お問い合わせください。

時 6月22日(木)午後6時～8時
場 久我山会館(久我山3-23-20)
申 当日、直接会場へ(東京都公園緑地事務所工課設計係 0422-4710114)他
車での来場はご遠慮ください

公園でデイキャンプ、野外炊さんができます

時 7月15日(土)～8月31日(木)午前9時～午後4時(日曜・祝日を除く)
場 蚕糸の森公園(和田3-55-30)、塚山公園(下高井戸5-23-12)、井草森公園(井草4-12-1)、柏の宮公園(浜田山2-5-1)
利 用 目 的 が 青少年の健全育成活動である団体(団体登録などの制約はありません)
費 無 料
申 団 体 利 用 に は、6月15日から利用日の3日前までに申請が必要です。詳細は、みどり公園課公園利用係へお問い合わせください

さざんかカードの登録を新しく申し込む方へ

7月1日から、新しく地域団体登録(さざんかカード登録)をする場合、この制度の適正な利用を確保していくため、これまでの登録要件①～③に新たに④⑤が加わります。また、申し込

みに必要な書類は、次のとおりとなりますので、登録の際はご注意ください。

なお、19年3月末に有効期限をむかえるさざんかカード登録団体(16年度中に登録した団体)から順次、更新の際に手続きが必要となります。詳細については後日お知らせします。

登録の要件②次の①～⑤をすべて満たす団体①五人以上で三分の二以上が区内在住・在勤・在学の方で構成されている団体②会則または規約と名簿を備えている団体③政治、宗教、営利を目的としない団体④代表者が区内在住・在勤・在学の方または区内に所在する団体の構成員であること⑤同じ利用種目の中で一代表者一登録(同じ利用種目で二以上の団体の代表者を兼ねて登録できません)

必要書類①構成員名簿②会則または規約③名簿記載者またはコピー(確認後返却します)④地域課地域係(他)団体や個人などで取った予約を、さざんかカード団体に予約を取り直す「付け替え申し込み」や個人や団体の重複登録といった行為は、他の利用者の迷惑になります。これらの行為については定期的に調査や改善指導を行い、改善されない場合は、登録の取り消しを行うことがあります

麻しん風しんの予防接種が再び変更になります
6月2日から、麻しんや風しんの単独ワクチンを接種したことがある方も、麻しん風しん混合ワクチン第二期の対象となりました。今年度の第二期の対象者には、7月上旬までに予防票を郵送します。

なお、第一期・第二期の対象者の中で麻しんもしくは風しんにかかったことがある方は、単独ワクチンを接種することになりますので、事前にご相談ください。

光化学スモッグの放送が変わります
光化学スモッグ注意報が発令された時には防災無線で区民の皆様にお知らせしています。今年から放送機器を更新したため、霧笛の音が若干変わりました。内容に変更はありません。また、注意報が解除された時も

放送でお知らせします。
環境課公害対策係
内閣総理大臣名の書状を贈呈します
先の大戦において、外地等事変地の区域または戦地の区域に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、その労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。本人または家族などからのご連絡をお待ちしています。

東京都介護支援専門員実務研修受講試験
内試験日 10月22日(日)▽受験要項配布期間 6月12日(月)～7月20日(木)▽配布場所 保健福祉部管理課保健福祉相談係(区役所東棟一階)、介護予防課(区役所東棟一階)、介護保険課(区役所東棟一階)、介護保険課事務者支援係(区役所東棟三階)、福祉事務所、都庁第一・第二本庁舎
一・二階案内(新宿区西新宿2-8-1)または(財)東京都高齢者研究・福祉振興財団(6月21日(水)～7月20日(木)(消印有効)まで)
財)東京都高齢者研究・福祉振興財団(〒162-0823新宿区神楽河岸1-1)へ簡易書留で郵送されたもののみ受け付けます
財)同財団福祉情報部普及推進室ケアマネ担当 ☎5206-8735

支給を受けているか、同様の所得水準にある方②養成機関における講習の期間が一年以上あり、かつ対象資格の取得が見込まれる方③就業または育児と修業の両立が困難であると認められる方④過去に母子家庭高等技能訓練促進費を受給していない方▽対象資格 看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、保健師、助産師、理容師、美容師、その他区長が認める資格▽支給期間 修業期間の最後の三分の一に相当する期間で二カ月を上限とし、申請月から終了月まで▽支給額 月額一〇万三〇〇〇円(円)福祉事務所(東 ☎5306-2611 / 西 ☎3398-9104 / 南 ☎332-7221)
区議会を傍聴しましょう
第二回区議会定例会は、6月19日(月)に開会される予定です。本会議や委員会は、定員の範囲内でどなたでも傍聴できます。
申 当日、直接区議会事務局(区役所中棟三階)へ(他)日程の問い合わせは、6月13日以降にお問い合わせください
希望する方は、希望日の四日前までにお申し込みください

母子家庭高等技能訓練促進費支給事業のご活用を
母子家庭の経済的自立を促進するため、就職に有利な資格取得を目指して修業中の母子家庭の母親に、訓練促進費を支給します。これから資格取得を考えている方や、現在養成機関で修業中の方は、事前にご相談ください。
内 対象 区内在住で次のすべてを満たす方①児童扶養手当の

年金額が改定されます
6月15日に支払われる年金(4・5月相当分)から金額が変わります。これは、物価の変動に応じて年金額が改定される仕組みになっているためです。
18年度の年金額は、17年の全国消費者物価指数に合わせて、17年度より0・3%減額となります。
詳しくは、社会保険業務センターから送付される「年金額改定通知書」をご覧ください。

住基ネット訴訟コーナー(第二回) 第一回口頭弁論(控訴審)のお知らせ
区が、国と都を被控訴人として提訴した「住基ネット受信義務確認等請求控訴事件」の第一回口頭弁論が、7月6日(木)午前10時30分から、東京高等裁判所八二五号法廷で行われる予定です。
区が提出した控訴状と控訴理由書は、区ホームページでご覧になれます。
区総務課法規係
suginami.tokyo.jpからのリンクエストを受け付けますが、休館中の図書館の資料については、通常よりも時間がかかりますのでご了承ください。
高井戸図書館 ☎3316-2421、高井戸図書館 ☎3290-3456

教科書展示会の開催
19年度から高等学校で使用する文部科学省検定済みの「教科書見本」の展示をします。
時 6月16日(金)～7月5日(水)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)
場 済美教育センター(堀ノ内2-5-26) 申 当日、直接会場へ(財)教育委員会指導室または済美教育センター ☎3311-0021
図書館の臨時休館
蔵書の点検などを行うため、臨時休館します。
①高井戸図書館(高井戸南2-36-25) 7月3日(月)～6日(木)
②高井戸図書館(高井戸東1-28-1) 7月10日(月)～13日(木)
休館中も図書館ホームページ
http://www.library.city.

募集します
6～10歳の子育て事例集 編集の仲間
学校・生活・お出かけなど、6～10歳の子育てで気になることを話しながら、一緒に事例集を作成しませんか。
時 活動日 7月4日・18日、9月12日・26日、10月10日・24日、11月7日・21日/いずれも火曜日の午前10時～正午
場 あんさんぶる荻窪(荻窪5-15-13)、セシオン杉並(梅里1-22-32) 対 冊子作りに興味があり、パソコンメールが使える方
Eメール(8面記入例参照。託児の必要の方は、お子さんの名前と月齢も記入)で、6月25日までにNPO法人プランニング∞遊 planning-yu01@jcom.home.ne.jpへ(同)法人 ☎ home-ne.jp ☎ 6792-8760

「高齢者のしおり」に掲載する広告

9月に発行予定の「高齢者のしおり」に掲載する広告を募集します。これは、現在、区が行っている高齢者福祉サービスを中心に、高齢者向けの施策をまとめたもので、区内の65歳以上の方がいるすべての世帯に各戸配布し、福祉相談窓口などにも置きます。

南伊豆健康学園

9月入園児童募集

南伊豆健康学園は、身体の虚弱な児童が、南伊豆の豊かな自然の中で健康の回復と体力の増進を図りながら、区内の小学校と同じ内容の勉強をする全寮制の学園です。

区内小学校に在学する三、六年生で、肥満・ぜん息・偏食・虚弱の児童(7月14日までに各小学校を通じて申し込んでください)

入園児童募集説明会

6月27日(火)午後2時(場教

育委員会室(区役所東棟六階)

学園紹介ビデオ上映と学園職員による生活・学習の説明(当日、直接会場へ)

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

区立小学校では、水泳指導の充実と一層の安全確保を図るため、水泳補助員を募集します。

区立小学校水泳補助員

Table with 5 columns: 種類, おおよその規格(縦×横), 位置, 刷色, 掲載料. Lists various ad specifications and costs.

児童の水泳指導の補助(準備、後片付けなど)▽勤務期間 6月～9月(夏休み期間中を除く)▽勤務場所 各区立小学校▽時給 1900円(電話で、直接勤務を希望する小学校へ(募集を行わない小学校もあります)▽社会教育スポーツ課)

家庭福祉員 保護者が仕事などのため保育できない児童を家庭で保育する方を募集します。区内保護者と直接契約。預かる児童は生後6週間以上3歳未満の乳幼児▽保育時間 日曜・祝日を除く毎日、午前8時30分～午後5時(時間外保育あり)▽資格など 自宅が阿佐谷北、阿佐谷南、天沼、梅里、大宮、上荻、上高井戸、高円寺北、高円寺南、下高井戸、松庵、善福寺、高井戸西、高井戸東、成田東、西荻北、浜田山、方南、堀ノ内、本天沼、松ノ木、南荻窪、宮前、桃井、和木のいずれかにあり、次の①～⑤をすべてを満たす方。①心身健康で、現在小学校就学前の子どもらいない②家庭環境が健全で、子どもの保育に専念できる③18年4月1日の時点で満25歳以上満60歳未満④自宅に9・9㎡(六畳)以上で採光と換気が優れた保育専用の部屋がある方(マンションなどの耐火構造の建物で、避難設備と避難経路が確保されている場合に限り、二階以上の部屋での保育も可)⑤保育士・教員・助産師・保健師・看護師のいずれかの資格がある▽保育定員 一階で保育する場合三名以内、二階で保育する場合二名以内▽募集人数 一名▽その他 保護者からの保育料(一人月額二万三〇〇〇円以内)のほか、区からの補助(児童一人につき月額六万五〇〇〇円、施設共済費など)あり▽市販の履歴書に必要事項・志望動機、裏面に保育専用室の見取り図(広さ・階数・避難経路も明記)も記入し資格証明書の写しを添えて、7月14日(必着)までに保育課指導係(区役所東棟三階)へ郵送または持参(同係)①書類選考のうえ、面接該当者には通知します②応募書類は返却しません

インドネシア大使館に見舞金を届けました。インドネシア、ジャワ島中部で発生した大地震災害に対し、6月1日(日)に被災者のための災害見舞金として100万円をインドネシア大使館に届けました。

Table with 5 columns: 児童館名, 担当学童クラブ名, 住所・電話, 児童館名, 担当学童クラブ名, 住所・電話. Lists summer temporary staff for children's centers and clubs.



催し

風連町・吾妻町の子どもたちと交流しよう!

今年の夏も友好都市の名寄市(旧風連町)と東吾妻町(旧吾妻町)の子どもたちと楽しい交流会を行います。
 時・場・内左表のとおり申往復ハガキ(記入例参照)に希望

交流会名	日程	場所と内容	対象(定員)	親子説明会	参加費
杉並・風連町子ども交流会	7月28日(金)～31日(月)	北海道風連町と周辺地域で自然を活かしたプログラム	区内在住の小学4～6年生で両日程と説明会に本人が参加できる方(25名)	7月2日(日) 午前10時～正午	2万5000円
	8月5日(土)～8日(火)	児童青少年センターと都内での見学や交流プログラム			
杉並・吾妻町子ども交流会	8月18日(金)～20日(日)	吾妻町と周辺地域でハイキング、農業体験、交流プログラムなど	区内在住の小学4～6年生で全日程と説明会に本人が参加できる方(30名)	7月9日(日) 午前10時～正午	5000円

※風連町、吾妻町は、18年3月に合併し、それぞれ名寄市、東吾妻町に自治体名が変更になりました。

ハガキ記入例 (1人1枚)

- ①行事名
- ②住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢
- ⑤電話番号

- 往復ハガキには返信用のあて先も記入を
- あて先は各記事の申込先
- 託児(3歳～就学前)のある行事は、託児希望の有無、お子さんの氏名・年齢も記入

「おやじの会」の活動情報 交換会を開きます

学校で活動する「おやじ」さんや「おやじの会」参加者が気軽に情報交換のできる会です。夏休み以降に学校内外で活動するための手がかりをお探しの方や「おやじの会」づくりに関心がある方など、ぜひご参加ください。

時 6月17日(土)午後2時30分～5時30分(2時間開場) 場 西荻南区民集会所(西荻南3-5-23) 内 事例発表(夏休みのキャンプなど)「おやじの会」での取り組み(など)と交流会(事例をもとにした情報交換など) 対 学校内外での「おやじ」の活動や「おやじの会」づくりに興味・関心がある方 定 60名 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 社会教育スポーツ課管理係

吾妻の朝市

町の紹介とコニファーいわびつ(旧すぎなみ自然村)のPRを兼ね、生しいたけ・ほうれん草・小松菜・春菊・水菜・キャベツ・みつ葉・ふき・レタス・大根などの朝採り新鮮野菜と農

日本フィル公開リハール

時 6月28日(水)午前11時～正午(10時30分開場) 場 杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内 曲目Ⅱ ショスタコービッチ「交響曲第5番『革命』」マ指揮Ⅱ ヤルヴィ定 60名 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 文化・交流課 他 定員を超える場合や開演後の入場はお断りする場合があります

講演・講座

杉並アニメーションミュージアム

◇あつと驚く! シナリオ教室 現役シナリオライターからアニメのシナリオづくりを楽しく学びます。「シナリオづくり」の仕事に興味がある方、自分で物語をつくってみたい方、ぜひご参加ください。

時 6月24日(土)・25日(日)午後1時～3時 場 松崎健一(機動戦士

ガンダム」脚本・SF担当) 中学生以上の方 定 20名 費 無料 申 電話で、杉並アニメーションミュージアムへ(先着順) 他 筆記用具を持参してください

パラパラアニメをつくろう

世界でたった一つ、自分だけのパラパラアニメをつくるワークショップです。簡単な絵が描ければ小さなお子さんでも楽しめます。親子でオリジナルアニメをつくってみませんか。

時 8月27日(日)までの月・金曜日は午後3時～5時、土・日曜日は午後11時～午後5時まで受け付け 内 備え付けの用紙に少しずつ形や位置を変えて絵を描きます。絵をパソコンに取り込んで、動く様子を観賞します(描いた動画は持ち帰れます) 師 杉並アニメーションミュージアム職員 費 無料 申 当日、直接会場へ

子ども博物館教室

イネ科の多年草であるマコモ、チガヤまたはワラを使って、七夕の笹かざりの下に置く、雌雄対の馬を作ります。作り方にむずかしいところがありますので、小学生は保護者と一緒にお越しください。

子ども博物館教室

時 7月1日(土)午前10時～正午 場 郷土博物館古民家(大宮1-20-8) 対 小学三年生～中学生(小学生は保護者同伴) 定 20名 費 無料(ただし保護者は観覧料として100円) 申 6月13日午前9時から電話で、郷土

博物館 ☎3317-0841へ(先着順) リサイクルひろば高井戸 ①裂き織り入門 古い布を裂いて、簡易織り機と足踏み織り機を使いコースターを作ります。

時 6月26日(月)・27日(火)午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分 定 各回五名(抽選) 費 300円

フリーマーケットinリサイクルひろば高井戸

時 7月1日(土)・2日(日)午前10時～午後2時 内 募集区画Ⅱ各日共一四区画(抽選) 対 区内在住・在勤の方(業者出店は不可) 費 1000円 他 車での搬出入・来場はできません

リサイクルひろば高井戸

往復ハガキ(記入例参照)に参加希望日と①は希望時間も書いて、6月19日(必着)までにリサイクルひろば高井戸(〒168-0072高井戸東3-7-4)へ 関 同ひろば ☎3331-4360(水・木曜日休館)

叱りすぎる親・叱ることができない親

子育てはどんな親にとっても難しいものです。思い通りにならない子育てに疲れたり焦ったりしているお父さんお母さん、「今親にできること」を一緒に考えてみませんか。

時 6月22日(木)午前10時～正午 場 産産商工会館(阿佐谷南3-2-19) 師 東京学芸大学助教授・大河原美以 対 区内在住の保護者 定 80名(先着順) 費 無料 申 当日、直接会場へ 関 子育て支援課 子ども家庭支援係 ☎5929-1902(他託児あり)(10名)。

「ユネスコ運動の日」講演会 世界遺産のことを知ろう! 身近な宝物を知ろう!



2005年、知床が世界遺産に登録され、日本の世界遺産は一三を数えます。世界遺産についてもっと知りたいと思いませんか。

時 7月15日(土)午後1時30分～4時30分 場 あんさんぶる荻窪第一～三教室(荻窪5-15-13) 内 左表のとおり 定 60名(抽選) 費 無料 申 電話、

7月7日までに連絡します

時間	内容(講師)
第1部 午後1時30分～3時	「世界遺産について」世界遺産に関するクイズ(杉並ユネスコ協会青年部) 世界遺産について(日本ユネスコ協会連盟・岩本由美子)
第2部 午後3時～4時30分	「鳥取の文化・教養塾」三徳山の魅力～現在最古の山岳仏教遺宝(富山大学芸術文化学部教授・松浦正昭)、三徳山～今年開山1300年(三朝町関係者)

※国宝・三徳山投入堂のある鳥取県三朝町と区は、温泉を通じた交流や児童の交流をすすめています。

新米パパママへ

赤ちゃんに多い病気とその手当て、急病時の適切な対処方法、小児科かかりつけ医をもつことの重要性についてお話しします。

時 7月10日(月)午後1時30分～3時 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師 心理相談員・鈴木宏子 対 1～3歳の子どもの保護者 定 20名 費 無料 申 電話で、高井戸保健センター ☎3334-43304へ(先着順)

時 6月19日(月)午前10時30分～正午 場 高井戸保健センター(高井戸東3-20-3) 師 心理相談員・鈴木宏子 対 1～3歳の子どもの保護者 定 20名 費 無料 申 電話で、高井戸保健センター ☎3334-43304へ(先着順)



区内農家を支援する農業ボランティア養成講座

①すぎなみの息づく緑で草木染めー身近な自然で草木染めを体験
②7月1日(土)午後1時〜4時
③7月5日(水)午後1時〜3時

④7月13日(木)・9月6日(水)
⑤7月24日(土)午後3時30分〜5時

⑥7月28日(水)午後1時〜3時
⑦7月31日(土)午後2時〜4時

⑧7月1日(土)午後1時〜4時
⑨7月5日(水)午後1時〜3時

⑩7月13日(木)・9月6日(水)
⑪7月24日(土)午後3時30分〜5時

心と体の健康

◇心と体の健康
①6月24日(土)午後1時30分〜3時
②7月1日(土)午後1時〜4時

③7月5日(水)午後1時〜3時
④7月13日(木)・9月6日(水)

⑤7月24日(土)午後3時30分〜5時
⑥7月28日(水)午後1時〜3時

⑦7月31日(土)午後2時〜4時
⑧7月1日(土)午後1時〜4時

⑨7月5日(水)午後1時〜3時
⑩7月13日(木)・9月6日(水)

⑪7月24日(土)午後3時30分〜5時
⑫7月28日(水)午後1時〜3時

家族介護教室

◇おいしく食べてお元気に
夏場の食事管理と食欲不振時の対応について学びます。
①6月23日(金)午後2時〜3時

②6月27日(土)午後1時〜3時
③7月1日(土)午後1時〜3時

④7月5日(水)午後1時〜3時
⑤7月13日(木)・9月6日(水)

⑥7月24日(土)午後3時30分〜5時
⑦7月28日(水)午後1時〜3時

⑧7月31日(土)午後2時〜4時
⑨7月1日(土)午後1時〜4時

⑩7月5日(水)午後1時〜3時
⑪7月13日(木)・9月6日(水)

高齢者健康づくり教室

●高齢者健康づくり教室
輝け！熟年 いきいきと若さをたもつために
①6月26日(月)講演「若さを保つ秘けつ」

②6月29日(木)講演「実技「元気な口もとではつらつ生活」

③7月3日(月)実技指導「家庭でできる筋力維持体操」

④7月5日(水)講演「若さを保つ食事とは」

⑤7月13日(木)・9月6日(水)
⑥7月24日(土)午後3時30分〜5時

⑦7月28日(水)午後1時〜3時
⑧7月31日(土)午後2時〜4時

50歳から70歳代男性のための健康講座

50歳から70歳代男性のための健康講座
男性の皆さんが地域でいきいきと暮らしていくために、健康に関する技術を磨き、あなたの知識と経験を十分に発揮して地域で楽しく暮らしましょう。
①7月11日(火)若さを保つ生活のコツ

②7月18日(火)男性の自立から健康の原点、バランスの良い食事とは、生活習慣の大切さについて

③7月25日(火)男性の自立は食の自立から健康を保つ食事づくり

④7月31日(土)午後2時〜4時
⑤7月1日(土)午後1時〜4時

⑥7月5日(水)午後1時〜3時
⑦7月13日(木)・9月6日(水)

⑧7月24日(土)午後3時30分〜5時
⑨7月28日(水)午後1時〜3時

障害者のためのわいわいスポーツ教室

障害者のためのわいわいスポーツ教室
障害の程度が重い方のための楽しいスポーツ教室です。
①7月15日(土)午前9時45分〜11時45分

②7月22日(土)午前9時45分〜11時45分
③7月29日(土)午前9時45分〜11時45分

④8月5日(土)午前9時45分〜11時45分
⑤8月12日(土)午前9時45分〜11時45分

⑥8月19日(土)午前9時45分〜11時45分
⑦8月26日(土)午前9時45分〜11時45分

⑧9月2日(土)午前9時45分〜11時45分
⑨9月9日(土)午前9時45分〜11時45分

⑩9月16日(土)午前9時45分〜11時45分
⑪9月23日(土)午前9時45分〜11時45分

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会

区民体育祭スポーツ・レクリエーション大会
①7月30日(日)午前9時〜午後5時
②7月31日(月)午前9時〜午後5時

③8月1日(火)午前9時〜午後5時
④8月2日(水)午前9時〜午後5時

⑤8月3日(木)午前9時〜午後5時
⑥8月4日(金)午前9時〜午後5時

⑦8月5日(土)午前9時〜午後5時
⑧8月6日(日)午前9時〜午後5時

⑨8月7日(月)午前9時〜午後5時
⑩8月8日(火)午前9時〜午後5時

⑪8月9日(水)午前9時〜午後5時
⑫8月10日(木)午前9時〜午後5時

〈6～8月の各種教室〉

教室・講座名・内容/講師(定員)	開催日・時間	費用	申込締切
●永福和泉地区区民センター (〒168-0063 和泉3-8-18)			
コサージュを作ります～レースやリボンなどでおしゃれな夏向きのコサージュを3種類作ります/大熊峰子(24)	7月4日(火)・11日(火)午後1時30分～3時30分(計2回)	2000円(材料費)	6月24日
ゆかたの着付け～手軽にいつでもきれいに着られるよう、覚えてみませんか。夏祭りや花火見物に間に合います/日本文化きもの学院講師・赤平幸枝(20)	7月13日(木)・20日(木)午後1時30分～3時30分(計2回)	100円	6月29日
おり紙教室～立体的な創作おり紙を体験してみませんか。人形やデコレーションケーキがパーツを組み立てるだけで仕上がります/笹原英代(25)	7月25日(火)、8月1日(火)午後2時～4時(計2回)	800円(材料費)	7月15日
●高円寺地区区民センター (〒166-0011 梅里1-22-32)			
やさしいヨーガ～体の歪みを整え、自立神経を安定させます。内臓を丈夫にし、引き締まったしなやかな体を作ります/松島玲子(区内在住・在勤・在学の方・30)	7月7日(金)・14日(金)・21日(金) 午前10時～正午	300円(保険料含む)	6月26日
子ども英語教室～英語で楽しく遊ぼう/伊藤真理子(区内在住の小中学生・20)	7月22日(土)・29日(土)、8月5日(土)(計3回) 午前10時～正午	無料	7月3日
●阿佐谷地区区民センター (〒166-0004 阿佐谷南1-47-17)			
土ようえほんとおはなしの会～手あそびもあります/三つのりんご	6月17日(土) 午後2時～3時	無料	—
土ようえほんとおはなしの会～たなばたスペシャル/三つのりんご、こぼこの会、ORCAわーど、ご本・お話だいすき会(90)	7月2日(日) 午後2時～4時	無料	—
日本・中国・世界の経済～これだけは知っておきたい、マスコミが伝ええないお話/林文隆(30)	7月5日(水)・12日(水)・26日(水)午後1時30分～3時30分(計3回)	100円(資料代)	6月20日
父と子・折り紙で遊ぼう～よく飛びこようき、めずらしい折り紙を作りながら、父と子のコミュニケーション・アップ/藤井迪昭(10組)	7月23日(日)・30日(日)午後1時30分～3時30分(計2回)	100円(材料費)	7月10日
●荻窪地区区民センター (〒167-0051 荻窪2-34-20)			
「川柳入門」川柳でクールにフィーバー 2006～川柳の中のカタカナ語でその時代の流行語を思い出して、楽しみましょう/市川※会場=荻窪会議室(南荻窪2-28-13)(30)	7月7日(金)・14日(金)・21日(金)午後1時30分～3時30分(計3回)	200円	6月19日
●西荻地区区民センター (〒167-0034 桃井4-3-2)			
家庭でできるマッサージ～2人1組で肩こり・腰痛などのマッサージのコツを学びましょう/大木泰子(2人1組で申し込み・10組)	7月6日(木)・20日(木) 午後2時～4時(計2回)	無料	6月25日
●井草地区区民センター (〒167-0022 下井草5-7-22)			
シニアのためのエアロビクス～軽快な音楽のリズムに乗って、無理せず気軽に汗をかきながら健康な体にならせます。さあ、皆さんで楽しみましょう/小川マリ子(60歳以上の方・25)	7月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)午後1時30分～3時30分(計4回)	200円	6月19日
「日本の名作を朗読する」入門編～最も大切な発声の技法と、口をきれいに動かすための訓練を取り入れ、難しい文学作品が読みやすくなる術を伝授します/長谷川葉月(15)	7月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)午後6時30分～8時30分(計4回)	200円	6月20日
おもちゃの病院～こわれたおもちゃを修理します(原則1人1点、先着順)/安井昌徳ほか	6月24日(土)、7月8日(土) 受付=午後1時30分～2時30分	無料*	—
トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚持参)/大江喜和子(15歳以上で、中学校を卒業している方・10)	6月25日(日) 午前10時～午後1時	100円(保険料含む)	6月19日
トレーニング相談～当日は、トレーナーが指導および相談に応じます/大江喜和子(講習会を終了している方)	6月25日(日) 午後2時～4時	100円(使用料)	—
●高井戸地区区民センター (〒168-0072 高井戸東3-7-5)			
「平家物語」～物語に描かれた表と裏/貝瀬弘子(40)	7月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) 午前10時～正午(計4回)	100円	6月16日
7月トレーニング機器講習会～トレーニング室を利用するための事前講習会(写真3cm×2.5cm1枚持参)/宮田秀幸(15歳以上で、中学校を卒業している方・10)	7月16日(日) 午前10時～午後1時	120円(保険料含む)	7月7日
7月トレーニング相談～当日は、トレーナーが指導および相談に応じます/宮田秀幸(講習会を終了している方)	7月16日(日) 午後2時～4時	100円(使用料)	—
おはなしひろば七夕スペシャル～七夕飾りを作ろう/ムーミン母親クラブ(幼児は保護者の付き添い必要)	7月1日(土) 午後2時～3時	無料	—
おはなしひろば～絵本の読み聞かせ、手遊びなど/ポエム、上高えほんのひろばグループ、シルベルトの会(幼児は保護者の付き添い必要)	7月6日(木)・13日(木) 午後3時30分～4時	無料	—
おはなしひろば～英語で読み聞かせ、手遊び/ハイジの部屋、メリーゴーラウンド(幼児は保護者の付き添い必要)	7月8日(土) 午前11時～11時30分	無料	—

*は実費がかかる場合があります

コミュニティ通信

地域の集会施設運営協議会が企画した催しと各種教室(左表)をお知らせします。申し込みは、催しは記事中の申込方法で、各種教室は往復ハガキで、各締切日(必着)までに該当の施設へ(抽選)。申込先住所と記載例は下表を参照。詳しい内容や託児の有無は、直接該当の施設へお問い合わせください。



▲土曜日の音楽会

下高井戸区民集会所
土曜日の音楽会

伝統的なハワイアン音楽と、スタンダードなヒットナンバー

を地域の皆さんに楽しんでいただきます。優しい旋律に耳を傾け、安らぎの時間を過ごしましょう。

時7月8日(土)午後6時～8時
出演IIアロハレインボーズ、スイングエーストリオ、曲目II「ホノルル今日は」ほか定入〇名(無料)当日、直接同集会所へ(先着順)

西荻地区区民センター
サマーコンサート「タイム・ファイブ」
男性五人のジャズコーラスと

ア・カペラの快いハーモニーをお楽しみください。
時7月1日(土)午後3時～5時(2時30分開場)定三六六名(先着順)同伴で入場可(無料)当日、同センターへ

あけぼの作業所との交流会
ドラムサークルで音楽をとおして福祉作業所の方たちと交流します。
時7月14日(金)午前10時～11時30分(無料)本季(ドラム指導)定二〇名(無料)往復ハガキ(左下記入例参照)で、6月29日(必着)までに同センターへ

西荻南区民集会所
「お〜いあそぼうよ!」
初夏の集会所まつり
子どもも大人も楽しめる催しがいっぱい。西荻南児童館との共催です。
時6月25日(日)午前10時～午後4時
つみ木の広場、キッズフリーマーケット、保育園・幼稚園の作品展、パネルシアター、ヨーヨーとポッピングダンスのチャンピオンショー、マジックショー、ジャグリングショー、ネイルアート、点字名刺作り、フラワーアレンジメント体験コーナー、産直品販売など(無料)当日、直接同集会所へ(西荻地区集会施設運営協議会)330

図書室休室のお知らせ
蔵書特別整理のため、6月20日(火)～23日(金)はお休みします。本の返却は、ブックポストへお願いします。

高井戸地区区民センター
3331-7841

高井戸地区区民センター
1-0811

西荻南区民集会所
3332-2111

西荻南区民集会所
3335-5444

地域区民センター・区民集会所一覧

【往復ハガキ記入例】〈1人1枚〉
①行事名②住所③氏名(フリガナ)
④年齢⑤電話番号⑥返信用の宛先を記入。託児のある行事は子どもの氏名・年齢も書いてください。

永福和泉地区区民センター ☎5300-9411 〒168-0063 和泉3-8-18 第2・第4水曜日、15日	高円寺北区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9 第2・第4水曜日	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 第2月曜日
方南区民集会所 ☎3322-4225 〒168-0062 方南1-27-8 第1・第3水曜日	阿佐谷地区区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 第2・第4火曜日、第3水曜日	井草地区区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 第1・第3木曜日、第3木曜日の前日
下高井戸区民集会所 ☎5374-6192 〒168-0073 下高井戸3-26-1 第3水曜日	梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 第1・第3火曜日	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 第2・第4火曜日
高円寺地区区民センター(セッション杉並) ☎3317-6611 〒166-0011 梅里1-22-32 第2・第4木曜日、第2木曜日の前日	荻窪地区区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 第2・第4月曜日、20日	八成区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 第2水曜日
和田区民集会所 ☎5340-6272 〒166-0012 和田2-31-21 第1・第3月曜日	本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 第1・第3月曜日	高井戸地区区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 第1・第3月曜日、20日
	西荻地区区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 第2・第4水曜日、11日	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 第2・第4月曜日

高円寺北区民集会所 ☎3330-7255 〒166-0002 高円寺北3-25-9 第2・第4水曜日	西荻南区民集会所 ☎3335-5444 〒167-0053 西荻南3-5-23 第2月曜日
阿佐谷地区区民センター ☎3314-7211 〒166-0004 阿佐谷南1-47-17 第2・第4火曜日、第3水曜日	井草地区区民センター ☎3301-7720 〒167-0022 下井草5-7-22 第1・第3木曜日、第3木曜日の前日
梅里区民集会所 ☎3317-3310 〒166-0011 梅里2-34-20 第1・第3火曜日	四宮区民集会所 ☎3395-5085 〒167-0023 上井草2-28-13 第2・第4火曜日
荻窪地区区民センター ☎3398-9125 〒167-0051 荻窪2-34-20 第2・第4月曜日、20日	八成区民集会所 ☎3394-0989 〒167-0021 井草1-3-2 第2水曜日
本天沼区民集会所 ☎5310-4633 〒167-0031 本天沼2-12-10 第1・第3月曜日	高井戸地区区民センター ☎3331-7841 〒168-0072 高井戸東3-7-5 第1・第3月曜日、20日
西荻地区区民センター ☎3301-0811 〒167-0034 桃井4-3-2 第2・第4水曜日、11日	上高井戸区民集会所 ☎3329-0605 〒168-0074 上高井戸1-15-5 第2・第4月曜日

国民年金 「65歳になられる方へ」

老齢基礎年金の受給には、手続きが必要です。受け付けは誕生日の前日からです。必要書類などについてはお問い合わせください。

加入したことがある年金が国民年金だけで、1号被保険者期間のみの方＝国保年金課国民年金係／国民年金の3号被保険者期間のある方、厚生年金や共済年金に加入したことのある方＝杉並社会保険事務所(高円寺南2-54-9 ☎3312-1511)

※1号被保険者→自営業、学生など／3号被保険者→厚生年金・各種共済年金加入者に扶養されている配偶者

季節を知らせ心とまわせるも大切ですが、何と云っても「笑顔の花」が一番です。皆さんが安心して暮らせるまちを作りたいと思つています。

春といえば、進学や就職など多くの人が人生の節目を迎える季節です。わたしたちの町会の中でも、近くに大学などの学校が多いこともあって、とくに若い方の引越しが非常に多くなるのがこの頃です。

そして、地域の中で人と人の関係に亀裂をつくる発端となるのが、ごみ出しマナーの問題です。地域によって、ごみ出しの方法は異なります。新しく引越してきた方の中には、分別の方法や収集日を知らないため、まちに「ごみ

の花」を咲かせてしまうことがあります。

こういった問題を解決するため、わたしたちの町会では、若い方たちが住むアパートの大家さんや管理会社を巻き込

ごみのないきれいなまちが、わたしたちの自慢です。そして、「笑顔の花」咲くまちがもっと広がっていくことが、わたしたちの願いです。

まちに花を咲かせましょう!
方和自治会会長 佐久間 久男



★情報★ 区の後援・その他の 催し・講座など

★雲井雅人&小松勉デュオリサイタル サクソフォンの魅力〜クラシックから映画音楽まで

時7月22日(土)午後4時開演(3時開場) 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 内出演=雲井雅人(サクソフォン)、小松勉(ピアノ)▷曲目=シューベルト「アルペジオーネ・ソナタ 短調」、映画音楽「ニュー・シネマ・パラダイス」ほか定578名(全席自由) 費3500円 申・ 問電話で、福祉音楽協会事務局 ☎3335-8629へ
◇区民を無料招待(ペア券100組200名・1人券70名)
申往復ハガキ(8面記入例参照)に希望券種も書いて、6月30日(必着)までに社会教育センター(〒166-0011梅里1-22-32)へ 問同センター ☎3317-6621

★朗読コンサート〜言葉と音楽のアンサンブル

時7月14日(金)午後7時〜9時 場三鷹市芸術文化センター・星のホール(三鷹市上連雀6-12-14) 内朗読と音楽の部=工藤直子「てつがくのライオン」、中国民話「チワン綿の綿」ほか▷演奏の部=二胡、フルートとギター定250名 費2800円(小学生以下1000円) 申・ 問電話またはファクス(8面記入例参照)で、橋本スタジオ ☎・ FAX3335-1727へ(他)託児あり(要予約)
◇区民10名を無料招待
申ハガキ(8面記入例参照)で、橋本スタジオ(〒167-0054松庵1-17-27)へ(先着順)

★残したい風景 杉並2006展

「東京を描く市民の会」が描いた、阿佐谷と久我山の美しい風景をお楽しみください。
時6月18日(日)〜24日(土)午前11時〜午後6時(18日は午後1時から。24日は午後5時まで) 場ギャラリー「アート久我山」(久我山5-22-5 ☎3331-9400) 費無料 申当日、直接会場へ 問東京を描く市民の会・高岡

★杉並公会堂での催し

①及川浩治ピアノリサイタル「新・ショパンの旅」
時8月29日(土)午後1時30分開演(1時開場) 場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 内曲目=「黒鍵」、「革命」、「雨だれ」、「子犬」、「英雄」ほか全19曲定1190名 費S席3000円、A席2000円(全席指定、当日料金同じ) 申チケット販売中(販売場所は下記を参照) 問アーバン・クラシック ☎042-371-1554

②市原悦子「朗読とお話の世界」
市原悦子さんが、杉並にまつわる民話や、幼少の頃から今までの体験などを語ります。

時9月17日(日)午後3時開演(2時30分開場) 場杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15) 定1190名 費S席4000円、A席3000円、B席2000円(未就学児童の入場はご遠慮ください) 申チケット販売開始=6月16日(金)午後1時から(販売場所は下記を参照) 問杉並公会堂 ☎5347-4450

③2台のピアノを同時に楽しむ「ピアノデュオコンサート」
時7月28日(金)午後7時開演(6時30分開場) 場杉並公会堂小ホール(上荻1-23-15) 内出演=石橋直子、馬場祥子(ピアノ)▷曲目=「リベルタンゴ」ほか定194名 費前売券2500円(当日券3000円) 申・ 問電話で、スタジオ・デュオ ☎3310-0451へ

☆☆☆
▶①②のチケット販売窓口=杉並区文化協会(上荻3-29-5 杉並会館内、販売初日は電話予約のみ)、区役所1階コミュニケーションショップ、地域区民センター(窓口取扱時間などは文化協会 ☎5311-7035へお問い合わせください)。ウェブ予約あり http://www.sugibun.com/

☎090-4702-6608 ★百人一首かるた競技杉並大会

時7月9日(日)午前10時〜午後6時 場荻窪体育館(荻窪3-47-2) 内①競技かるた(個人戦)②源平戦(団体戦) 対区内在住・在勤・在学の初心者定200名 費500円(高校生以下300円) 申・ 問電話またはファクスに住所・氏名・電話番号・参加種別、学生は学校名・学年も書いて、7月1日までに杉並かるた会事務局・横矢 ☎・ FAX6768-2027へ(他)軽装で昼食をお持ちください

★杉並写水会 写真展

写真愛好家、初心者を対象にワンポイントアドバイス教室も開催します。
時展示=6月23日(金)〜29日(木)午前10時〜午後6時▷教室=24日(土)午後2時〜3時30分 場セシオン杉並(梅里1-22-32) 師全日本写真連盟総本部顧問・日橋義雄 費無料 申当日、直接会場へ 問杉並写水会・新井 ☎3328-7000

★全建総連杉並建築協議会・住宅デー

地元の職人の皆さんが技術をいかして開催します。
時6月25日(日)午前10時〜午後3時(受付は2時まで) 場松ノ木公園(松ノ木2-20-5)、サミット成東店駐車場ほか6会場 内無料住宅相談(リフォーム、耐震相談・補強、バリアフリー住宅など)、包丁研ぎ、まな板削りほか 申当日、直接会場へ 問東京土建杉並支部 ☎3317-0450

★NPOのマンション管理セミナー

管理組合が損をしないため、住民の視点から考える、やさしい基礎講座です。
時6月24日(土)午後1時15分〜5時 場すぎなみNPO支援センター(阿佐谷南1-47-17・4階) 内①安心・安全に暮らせるマンション②最近のマンションで発生している注意点定30名 費無料 申・ 問電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で、NPO法人マンションオーナーズコミュニティ ☎3292-6464 FAX3292-6465 問moc@npo-jp.netへ(先着順)

★NPO消費者住宅塾(杉並第2期)

新築・リフォームに役立つ、いい家づくり講座です。
時6月25日(日)午後1時30分〜5時 場永福和泉地域区民センター(和泉3-8-18) 内①住まいのプラン作り②予算と資金計画③業者の選び方 師一級建築士ほか 費3000円 申・ 問電話またはファクス(8面記入例参照)で、NPO消費者住宅フォーラム・小野田 ☎3559-5885 FAX3324-5020へ(他)講座終了後、無料住宅相談会開催 http://npo-sjf.com

★郷土史講座「代官の仕事」

時6月18日(日)午後1時30分〜4時 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 師郷土史研究者・真板道夫 定80名 費500円(杉並郷土史会会員300円) 申当日、直接会場へ 問杉並郷土史会・原田弘 ☎3312-6623

★杉並はっとコミュニケーション連続講座「戦争と歴史認識」

アジアの中の日本について、戦争をとらえ直す中で考えていきます。
時7月1日(土)午後1時40分〜4時50分 場高井戸地域区民センター(高井戸東3-7-5) 師明治大学文学部教授・山田朗 対区内在住・在学の方定60名 費600円(学生300円) 申往復ハガキまたはファクス(8面記入例参照)で、6月26日(必着)までに杉並歴史を語りあう会・山本(〒168-0074上高井戸2-4-24-302 FAX5932-8665)へ(先着順) 問同会・山本 ☎5932-8665

★家庭学級「本が広がる親子の世界」

中学生を本好きにしようという国語教育界の第一人者の、大人のためのブックトーク(本の紹介)です。
時6月23日(金)午後4時〜6時(3時30分から受付開始) 場大宮中学校視聴覚室(堀ノ内1-16-38) 師中

学校教諭・池田茂都校 対原則大人の方。自身が希望した場合はお子さんも可定70名 費無料 申当日、直接会場へ 問大宮中学校PTA・門田 ☎3313-8507

★公開講座「子どもの心の居場所を考える」

子どもや家族のカウンセリングに豊富な経験を持つ講師による講演会です。
時6月25日(日)午後2時〜4時 場あんさんぶる荻窪第2会議室(荻窪5-15-13) 師警視庁新宿少年センター心理技術・佐藤裕美 定30名 費無料 申当日、直接会場へ 問NPOドリーマーズ ☎・ FAX3301-2450

★耳が遠くなったり聞こえなくなった方へ

バスで山梨県の公園をめぐる。当会会員とのコミュニケーションの実践を体験してみませんか。
時7月16日(日)午前8時30分〜 対区内在住の中途失聴・難聴の方定10名(抽選) 費3300円 申往復ハガキまたはファクス(8面記入例参照)で、7月1日(必着)までに杉並区中途失聴・難聴者の会・池田奈津子(〒166-0001阿佐谷北3-4-27 FAX5373-0682)へ 問同会・池田 ☎3338-3315

★すぎなみ環境カエルくらぶ環境を語り合うサロン

阿佐谷七まつりで、竹材の準備から使用後の処理までの見事なりサイクルを実現し、17年度すぎなみ環境賞を受賞した講師と、身近な「環境」を考えます。
時6月23日(金)午後7時〜9時 場ゆうゆう荻窪東館(荻窪4-23-12) 師阿佐谷パールセンター理事長・小川勝久 定30名 費無料 申・ 問電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で、すぎなみ環境カエルくらぶ・環境と自然を語る部会・塚田 ☎・ FAX3398-8738(ゆうゆう荻窪東館内)、 問info@risa.or.jpへ(先着順)

★銭湯・あじさい祭り(ラベンダー湯)

女性には各店先着3名に傘を差し上げます。
時6月18日(日)開業から終業まで 場区内各公衆浴場 申当日、直接各公衆浴場へ 問都公衆浴場組合杉並支部・石原 ☎3334-8402(正午以降) (他)同組合ホームページ http://sentou.jp

その他

★杉並清掃工場見学会(6月分)

時6月24日(土)午後1時30分〜3時 場杉並清掃工場(高井戸東3-7-6) 定50名 費無料 申・ 問電話で、6月22日までに東京二十三区清掃一部事務組合総務課 広報・人権係 ☎6238-0615へ(先着順)

★リサイクル自転車販売(シルバー人材センター)

時6月19日(月)〜21日(水)の午前11時〜午後4時 場リサイクル自転車作業所(永福2-1-11 ☎3327-2287) 内販売価格=1台6500円〜1万円 申当日、直接同作業所へ(先着順) 問シルバー人材センター ☎3317-2217

★杉並区総合文化祭 俳句大会の作品募集

10月15日(日)にセシオン杉並(梅里1-22-32)で開催の総合文化祭で作品を発表しませんか。
内題=雑詠二句一組。未発表のものを一組ごとに200字詰め原稿用紙または便せん(いずれもB5判)に住所・氏名・電話番号を明記(何組でも可)▷選者=鈴木鷹夫、神蔵器、渡辺恭子ほか 費1組1000円(作品募集代を含む) 申作品と費用(定額小為替)を7月31日(消印有効)までに区俳句連盟事務局(〒167-0022下井草3-3-26小張方)へ郵送 問連盟・小張 ☎3396-5853

★マンション住まいの相談会

大規模修繕、不具合点検、長期修繕計画、耐震診断の進め方などのご相談をお受けします。
時6月30日(金)午後1時30分〜4時 場阿佐谷地域区民センター(阿佐谷南1-47-17) 定10名 費無料 申・ 問電話、ファクスまたはEメール(8面記入例参照)で、NPO法人住環境ネット ☎5336-6604 FAX5336-6609 問info@npo-jyukankyo.netへ

杉並公会堂オープニング事業実行委員会 モーツァルト生誕250周年記念 ウィーン・フィルのコンサートマスター ウェルナー・ヒンクを迎えて



ウエルナー・ヒンク(右)、
遠山慶子(左)

7/18 ◇ウエルナー・ヒンク&ムジカ・イストロポリターナ

即興的解釈による高度なテクニックで知られるスロバキアの室内交響楽団ムジカ・イストロポリターナが指揮者にマリオ・コシックを、またソロバイオリンにウィーン・フィルハーモニー管弦楽団のコンサートマスター、ウエルナー・ヒンクを加えモーツァルトの楽曲を演奏します。

▷日時=7月18日(木)午後7時開演(6時30分開場)

▷出演=ソリスト:ウエルナー・ヒンク
ムジカ・イストロポリターナ
指揮:マリオ・コシック

▷曲目=モーツァルト「セレナード第13番ト長調K.V.525」「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」「バイオリン協奏曲第5番イ長調K.V.219」「トルコ風」「ディベルティメント 二長調K.V.136」「交響曲第29番イ長調K.V.201」

7/19 ◇ウエルナー・ヒンク&遠山慶子デュオ・リサイタル

ウエルナー・ヒンクのバイオリンと「天性のモーツァルト弾き」と呼ばれ、世界中の聴衆の心を魅了してやまないピアニスト、遠山慶子のデュオにより、モーツァルトの楽曲を存分にお楽しみいただけます。

▷日時=7月19日(木)午後7時開演(6時30分開場)

▷出演=バイオリン:ウエルナー・ヒンク
ピアノ:遠山慶子

▷曲目=モーツァルト「ピアノとバイオリンのためのソナタ『第24番ハ長調K.296』『第35番ト長調K.379』『第26番変ホ長調K.302』『第28番ホ短調K.304』『第40番変ロ長調K.454』」

▷場所=杉並公会堂大ホール(上荻1-23-15)

▷料金=S席5000円、A席4000円、B席3000円

▷申し込み・問い合わせ=杉並公会堂 ☎5347-4450(午前10時~午後7時。土・日曜・祝日は除く)。チケットぴあ ☎0570-02-9990(クラシック専用)

杉並公会堂オープニング コンサートによせて

人生のどんなときでも音楽は私の心を豊かなもので満たしてくれました。特にモーツァルトはそうです。その中でも、ホ短調のバイオリンソナタ(K.304)は悲しみに満ちた曲なのに私を幸せにしてくれます。

遠山慶子さんのピアノは10年以上聴いてきましたが、特にモーツァルトは絶品です。

地元で世界最高峰のモーツァルトを聴くことができようになり、とてもうれしいです。

一人でも多くの方に聴いてもらいたいです。



東京大学名誉教授
小柴 昌俊

杉並エデュケーションフェスティバル

地域に広げよう!

子どもと芸術家の出あいの場

日本フィルの杉並エデュケーションフェスティバルと一緒に、17年度の協働事業提案制度で選定された、子どもと芸術家との出あいの場を提供する事業を区とNPOが協働して実施します。期間中は、杉並公会堂全館に女子美術大学・短期大学部生の絵画やフアブリックアート作品を合わせて展示します。

①2~3歳児に向けたふいりんぐばふおーまんす「ぐるぐる」

ボディーパーカッション、ヨーヨーなど、ミニミニ体験(クラウンメイク、ペンシルバルーン、マジック) 費無料

③リーダーシアター「お話がいっぱい」

②お楽しみ企画 パフォーマンスのひろば! ミニミニ体験

④舞台芸術ワークショップ

①ミニミニ体験



▲パントマイム

日本フィル杉並 エデュケーションフェスティバル

楽器体験ラリー&ロビーコンサート-日本フィルの演奏家に会おう

各スタジオで日本フィルの演奏家がお待ちしています。スタジオ巡りをしながら楽器にふれて音を出してみよう。

時 8月18日(金)午前10時~11時

11時~楽器体験ラリー(スタジオB・C・D)、11時15分~正午ロビーコンサート(ハーモニープラザ)内出演||日本フィル弦楽四重奏団(100名)抽選費1000円(往復ハガキ(8面記

入例参照、連記可)で7月20日(必着)までに日本フィル「音楽の森」杉並楽器体験ラリー係(〒166-0011梅里1-6-1)へワークシヨップ・テイーダンス-老若男女、普段着社交ダンス

時 8月19日(土)午後1時~3時②3時~5時(①②の入れ替え制)場 グランサロン、小ホール内出演||ニュー・コヴェンントガーデン・ダンスオーケストラほか定各200名費二五〇〇円(往復ハガキ(8面記入例参照、連記可)にテイーダンスの①②どちらのステージに参加するかを書いて、7月20日(必着)までに日本フィル「音楽の森」杉

時 8月20日(日)午前11時~午後3時場 ハーモニープラザ内パフォーマンスのひろば(ダンス、オーマンズのひろば)

時 8月20日(日)午前11時~午後3時場 グランサロン「春の祭典」コンサートチケットを購入した小学三年生以上の方(定100名)抽選費無料(往復ハガキ(8面記入例参照、連記可)にコンサートチケットの座席番号と同伴者の人数も書いて、7月20日までに日本フィル「音楽の森」杉並音楽ワークショップ係(〒166-0011梅里1-6-1)へ

時 8月19日(土)午後1時~3時②3時~5時(①②の入れ替え制)場 グランサロン、小ホール内出演||ニュー・コヴェンントガーデン・ダンスオーケストラほか定各200名費二五〇〇円(往復ハガキ(8面記入例参照、連記可)にテイーダンスの①②どちらのステージに参加するかを書いて、7月20日(必着)までに日本フィル「音楽の森」杉